

# “滨州好医生”张磊磊在工作中与时间赛跑 她以仁心妙术守护母婴安全

“前一秒风平浪静,后一秒波涛汹涌。”这是张磊磊对产科特点的总结,也是她从医23年来所经历的每一天的真实写照。

在2023年8月19日第六个中国医师节到来之际,滨州医学院附属医院产科副主任、主任医师张磊磊获评2023年“滨州好医生”。今天,让我们听听她的故事,共同感受医患间的真情温暖,一起见证从医之路的坚守执着。

## 24小时时刻准备着 与时间赛跑

有人说产科是医院里充满幸福的病房,也是医院里最有活力的病房,新生命诞生在这里,新希望绽放在这里。

然而,守护母婴安全的责任,让产科医生时刻准备着,尤其是随着三胎政策的实施,高龄产妇日益增多,产科急救更是成了“家常便饭”。

2023年6月7日,张磊磊就接诊了一位40岁高龄的危重症产妇。“这位孕妈身高大约150cm,体重近120kg,经历过一次剖宫产,还伴有非常多的并发症,心衰、呼吸衰竭、高血压、糖尿病、脊柱侧弯、肺炎等。”张磊磊告诉记者,这位孕妈当时怀孕30周,血氧饱和度70~

80%，“送来的时候人身体发紫,躺都躺不下。”

当时已经是下午六点半,病人还没办完住院手续,滨医附院立即启动快速反应团队,及时救治。“因为病情很重,孩子在宫腔里有缺氧的征象,所以我们立即给她做了剖宫产手术。”张磊磊回忆说,手术过程也非常艰难,病人脊柱畸形,麻醉很难打,“孕妇躺不下,我们只能半弯着腰给她做手术,由于病人很胖,视野也非常不好,整个过程就像在井里操作。”

手术过程中,胎儿的胎心也时好时坏,为了抢时间,张磊磊弯着腰、侧着

身子进行手术操作,直到孩子顺利出生才长舒一口气。随后大人转去ICU治疗,生命体征趋于平稳,宝宝也在儿科恢复很好。“平时的剖宫产大约30至40分钟,这个手术我们持续了三个多小时,做完我腰都直不起来了,手都是抖的。”张磊磊却很高兴,确保了母婴平安就是最大的胜利。

## 疫情中的贴心守护 彰显医者仁心

在张磊磊的从医经历中,这些分散在日常工作中的急救俯首可拾,在疫情期间的这种紧急抢救、护佑生命的经历更是难忘。

2022年3月,张磊磊在滨州市阳信县疫情防控指挥部连续工作近一个月,负责协调处置全市疫区孕产妇安全。提及抗击疫情,她倍感自豪,“终于能在最前线尽自己的一份力量。”

据张磊磊回忆,去年3月20日,邹平市的工作人员打来求助电话,说一名集中隔离点内的孕妈妈,

孕33周,突发出血,急需帮助。

接到电话后,张磊磊首先和孕妇取得联系,得知她是一名凶险性前置胎盘的孕妇,出血是非常危险的。“我一边了解产检情况,进行初步的病情评估,一边安抚她的情绪。”与此同时,滨州市紧急医疗救援中心迅速派出120救护车将孕妇送往疫情期间专门收治涉疫助产机构的妇产医院。

在转运过程中,产科、麻醉、护理等团队已做好手术准备,输血科也已准

备就绪,因为孩子还是早产,负压救护车、负压保温箱、转运过程中的一切事宜都已经备好。

“我在中心监控着前方的整个过程,保证每个衔接环节的顺畅,确保母子平安。”张磊磊说,后来收到了这位孕妈妈的感谢信,“我们欢呼着,激动哭了。”

疫情过后,张磊磊做了一下统计,总共收治危重孕产妇103名,出生了84名抗疫宝宝。

## 孕产妇五色管理 创新技术为生命护航

在23年的临床一线工作中,张磊磊多次对凶险性前置胎盘、产后出血等危重孕产妇进行救治,对高危患者管理及危急重症具有丰富的处理经验。她还结合临床救治经验,在专业上持续精进,开展研发“紧急宫颈环扎术联合Foley尿管在中期难免流产中的应用”等新技术,已使百余人受益,多次获得滨医附院新技术奖和疑难危重救治奖。

为了更好地服务孕产妇,张磊磊推进落实五色管理,成立高危妊娠多学科团队。近一年来,团队为高危疑难孕产妇进行会诊20余次,为孕产妇提供最优的治疗方案。目前,滨医附院产科已经成为省级危重症孕产妇救治中心,负责接收诊治黄河三角洲区域的危重症产妇。

她还多次通过网络直播、视频、微信等形式进行孕产妇救治科普,大大缓解孕产妇的焦虑情绪和就诊压力,为滨州市孕产妇

救治贡献自己的一份力量。

“随着高龄产妇的增多,危重症产妇占比也在上升,今年1至7月,我们已收治危重症孕产妇66人。”张磊磊说,这无疑增大了产科的工作难度,也激励着产科医生不断学习,不断创新,以仁心妙术全力守护母婴安全。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 张莹莹 蒋芳芳



张磊磊带领医护人员查房。



科室业务学习。



工作中的张磊磊。



张磊磊在给孕妇做胎心监护。