



老人在店里吸氢气。



店员说吸氢气可以清除体内自由基。

清除体内自由基的作用

# 揭秘 “包治百病”氢疗馆

吸氢气、喝氢气、享“氢福”，对几十种疾病有治疗作用……一段时间以来，氢疗馆、氢气馆、氢气会所陆续出现，吸引不少老年人前来吸氢，甚至花费数万元购买制氢机。

商家宣称“没有氧活不了，没有氢活不好”。花样百出的“氢疗”是否有效？记者进行了调查。

## 宣称包治百病——体验馆每天吸引近百位老人

日前，位于北京市通州区土桥地铁站附近的一家氢气体验馆内，“吸氢养生保健课”正在进行。近20平方米的门店内，前方悬挂着一块大屏幕，房间内摆了8排共48个座位，每个座位旁边立着一台吸氢机。每台吸氢机都连着一根长约1米的软管，体验者直接将软管插入口鼻，即可体验吸氢。店内墙壁上张贴着“吸氢气可以抗衰老”“碰上病毒无助时，试试氢气吧”“吸氢气，喝氢气，交氢友，享氢福”等条幅。

“氢气是一种神奇的气体，不仅能够帮助人们减轻病痛、缓解病情，还能促进康复、减少后遗症。”体验馆的“健康讲师”眉飞色舞地对7名听课者讲解吸氢的好处，这些体验者都是老年人，他们一边听讲，一边吸氢。大屏幕上不断向他们展示吸氢气的“科学依据”，例如“第八版新型冠状病毒肺炎诊疗方案中，针对新冠确诊病例的一般治疗，可以采用氢氧混合吸入气治疗，其中氢气占比为66.6%、氧气占比为33.3%”“中国工程院院士高度肯定氢气治疗作用”等。

工作人员告诉记者，该体验馆除周日休息外，每天早上7点起，准时安排6场免费吸氢体验活动，每场时间为50分钟，前来体验的群体绝大多数是有慢性基础疾病的老年人，每场活动都有10余名老年人参加。“首先，我们的吸氢体验是完全免费的；其次，我们还会在吸氢过程中，传授养生知识，因此很受老年朋友的欢迎。”

工作人员所说的传授养生知识，实则是向体验者介绍吸氢治病的“成功”案例。工作人员信誓旦旦地承诺，氢气可以治疗200多种疾病，包括糖尿病、高血压、心脏病等，甚至可以帮助新冠感染者快速“转阴”。

“如果您家里有老年人，也可以过来试试，有病能够治病，没病可以预防。”工作人员向记者推销的同时，递来一杯在门口饮水机前接的“富氢气水”。他说，体验馆每次都会为体验者供应一杯免费的“富氢气水”，长期使用这种水，也能有效抗衰老。

尽管工作人员将氢气描述成包治百病的“神药”，但吸氢超过一周的市民汤阿姨表示，并非像工作人员起初介绍的——吸氢一周高血压就能得到控制。

## 免费只是幌子——高价吸氢机动辄几万元

商家为什么要提供免费的吸氢体验呢？记者进一步采访发现，其目的是为了兜售高价吸氢机。周末期间，位于北京市东城区安乐林路附近的一家氢气体验馆门前，来往的人群络绎不绝，店内5排吸氢机前坐满吸氢的老年人。工作人员告诉记者，吸氢对于患者遏制癌细胞生长有“奇效”，体验者可以免费吸氢三个月。三个月以后，如果想继续吸氢，需要购买店里的吸氢机。

记者看到，制氢机外观与饮水机较为相似，多数型号产品标价数万元。尽管价格不菲，但还有一些老人甘心掏钱。

工作人员介绍，店里销售的某品牌吸氢机，售价为26800元，质量优于市面上其他同类型的吸氢机。“网上也卖吸氢机，便宜的只要两三千元，但我们的产品贵有贵的道理，从机芯到外壳都是进口工艺，可以产出最纯净的氢气。不管是疗效还是安全性，我们家的产品都是最好的。”

虽然工作人员将产品宣传得天花乱坠，但记者查询发现，这款吸氢机并没有获得医疗器械注册资质。

“我们的机器适合全年龄段的人吸氢，年龄超过3个月以上的人群都应该吸氢保健。强烈建议您购买一台吸氢机，给全家人使用。”工作人员透露，如果记者能介绍更多人来体验馆吸氢，吸氢机的价格还能有优惠。“每介绍一个人来吸氢，就能便宜200元。”

## 看看事实真相——氢气治病尚未进入临床应用

针对上述“氢气清除体内毒素”的实验，专业人士表示这只是简单的化学反应。

记者了解到，在医学界确实有专家在研究氢疗功效，且有研究成果表明，氢对某些特定类型疾病辅助治疗可能有效，但吸氢气、喝氢气、吹氢风、洗氢澡等氢保健，真的那么神奇吗？

此外，氢氧混合气体是一种易燃易爆气体，此类氢疗法存在安全隐患。在太原理工大学一个国家重点实验室，科研人员模拟了氢疗馆店员所说的氢氧混合气体，发现其存在爆炸风险。

多位受访人士表示，老年人遇到身体不适，应及时到正规医院接受治疗，切不可盲目迷信市面上的各类保健神器。太原市市场监督管理局相关负责人表示

市民秦先生告诉记者，自己的父亲长期受失眠困扰，曾经花费3万元购买一台吸氢机，使用了一段时间后，失眠并没有丝毫改善，如今后悔莫及。“这种体验活动就是营销套路，店员头几个月先是让我父亲免费体验，然后慢慢向他灌输吸氢的好处，还利用一些公众人物为他们的吸氢机背书，让人觉得吸氢机是生活必需品，最后心甘情愿为吸氢机掏腰包。”

面对一些患者反映吸氢没有疗效的问题，该体验馆的工作人员表示，每个人的体质不同，吸氢见效的时间也各不相同，有的人吸了氢气后效果立竿见影，一周就能降血压、降血糖，有的人却需要长时间坚持才有疗效。“总之，越早吸氢，疗效越好，光靠体验几次是不够的，买一台吸氢机回家，天天吸才会终身受益。”

花198元成为会员后，可以享受喝氢气水12袋、吸氢气3个月的服务。店员发放的宣传页上，除了吸氢机，还有吹氢风、洗氢澡、蒸氢舱等名目繁多的氢疗服务。

记者在山西太原的一家氢疗馆调查时，有店员现场做实验：在一杯氢水和一杯自来水中，分别滴入“溶存水素浓度判定液”。约10秒后，自来水仍是蓝色，氢气水则变成无色。店员又把吸氢机的输气管插入蓝色自来水，1分钟后自来水也恢复成无色。

用于人体的吸氢设备具有较高风险，需采取措施严格控制管理。下一步，将继续加强养生保健市场的监管，依法维护老年人的合法权益。

中日友好医院呼吸与危重症医学科主治医师任晓霞表示，虽然在实验研究中，氢气具有“抗氧化”性质，并表现出减少炎症反应、抑制肿瘤生长等作用，但氢气尚未进入临床应用，氢气治病仍缺乏循证依据。

北京工业大学氢分子研究室主任马雪梅也表示，目前全世界关于氢医学的研究较多，已发表的论文有两千多篇，正在进行的临床研究约有一百多项，但氢气要真正进入到治疗疾病的临床应用阶段，需要氢气生物学机理研究的突破和更加深入的临床研究。

## ■ 相关新闻

### 新版治疗方案已删去氢氧混合吸入气治疗

“此前第八版新冠诊疗方案中提出，对新冠确诊病例的一般治疗，可采用氢氧混合吸入气治疗。但在第九版、第十版方案中已删去该治疗方式，改为‘根据病情给予规范有效氧疗措施，包括鼻导管、面罩给氧和经鼻高流量氧疗’。”任晓霞说，我国的新冠诊疗方案会根据临床实践结果不断更新，应以最新版诊疗方案为准。

### 吸氢可能会有副作用

曾有一位60多岁的间质性肺炎男性患者来到中日友好医院就诊，自述在“吸氢体验馆”连续吸氢一周后，出现呼吸困难、干咳等症状。了解情况后，任晓霞让患者先暂停吸氢，并进行药物治疗，随后患者症状明显减轻。“虽然不能完全确定是吸氢引发了间质性肺炎，但这种尚处于临床研究的治疗方式，可能会有副作用。”

### 使用氢气治疗是医疗行为 体验馆无资质

对于商家宣称“包治百病”的吸氢机，马雪梅表示，目前，仅有一款氢氧雾化机获得国家药品监督管理局的境内生产三类医疗器械注册证，这款产品的功能是辅助改善慢性阻塞性肺疾病急性加重期的成人患者的症状，如呼吸困难、咳嗽、咳痰等。“国家批准的氢氧雾化机只面向慢阻肺患者，如果商家宣称产品还具备其他的疗效，需要国家有关部门批准。”

“使用氢气治疗或预防疾病是医疗行为，不应在不具备正规医疗资质的‘体验馆’或家中进行。总之，建议公众不要轻信吸氢包治百病的谣言。”任晓霞说。

### 多地查处吸氢养生馆

今年1月，浙江省余姚市市场监管局兰江监管所查获一起老年人保健领域虚假宣传案。当事人在其经营场所内开展免费“吸氢气”体验活动，向顾客宣传或暗示氢气的医疗作用，之后再高价销售氢气机。监管部门对这家商行处以20万元行政处罚。

上海氢森健康科技有限公司通过自有网站发布“中国氢氧雾化机获得国家三类医疗器械审批”“氢疗法再入重危型新冠肺炎诊疗方案”等宣传内容，但所销售的三个型号吸氢机并非医疗器械，也未列入新冠肺炎诊疗方案，被上海市金山区市场监管局罚款10万元。

据新华社、《北京晚报》