

# 清凉出伏 淄博12地点降大雨

## 今年累计降水比历年同期偏少9% 比去年同期偏少38%

淄博8月21日讯 新一周的工作日,在绵绵细雨中开始。截至8月21日早晨,淄博过去一天全市降小雨,188个雨量站中有12个站降大雨。

市水文中心提供的数据显示,20日7时—21日7时,全市平均降雨10.9毫米,各区县平均:张店区7.8毫米,周村区14.9毫米,临淄区5.7毫米,淄川区15毫米,博山区12.9毫米,桓台县5.2毫米,高青县7毫米,沂源县13.3毫米。降雨量前三位的站点是:淄川区淄博师专34.3毫米、磁村31.6毫米,沂源县田庄水库29.5毫米,最小点临淄区金山站0.2毫米。截至目前全市今年累计降水451毫米,比历年同期偏少9%,比去年同期偏少38%。

根据雨情统计,全市188个雨量站全部降雨,其中大暴雨、暴雨0个站,大雨12个站,中雨54个站,小雨122个站。

21日降雨结束后,淄博天气将转好。22日—24日,晴间多云天气为主,最高气温31℃~33℃。具体天气预报为:22日,晴间多云,南风转北风2~3级,21~32℃;23日,晴间多云,北风转东北风2~3级,20~32℃;24日,晴转多云,东北风转北风2~3级,19~31℃。

全省来看,22日白天到夜间,鲁中地区天气多云间阴局部有雷雨或阵雨,其他地区天气多云转晴。北风3~4级,雷雨地区雷雨时阵风7~8级。夜间最低气温:鲁西北和鲁中山区19℃左右,其他地区22℃左右。最高气温:鲁中山区和沿海地区30℃左右,鲁南地区34℃左右,其他地区32℃左右。23日白天到夜间,鲁西北和半岛地区天气多云间阴局部有雷雨或阵雨,其他地区天气晴间多云。北风,半岛地区4~5级阵风6级,其他地区3~4级,雷雨地区雷雨时阵风7~8级。夜间最低气温:鲁中山区和半岛内陆地区19℃左右,其他地区22℃左右。最高气温:菏泽、济宁和青岛34℃左右,鲁中山区29℃左右,其他地区31℃左右。

未来4到7天,我省以晴间多云天气为主,局部有雷雨或阵雨。24日,鲁西北和半岛地区天气多云间阴局部有雷雨或阵雨,其他地区天气晴间多云。25日—26日,全省天气多云间晴。27日,全省天气多云转阴,鲁中和鲁南地区有雷雨或阵雨。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海

### 相关链接

## 出伏了,还要热多久?

今年长达40天的三伏天8月20日正式结束,清凉可期。

今年“秋包伏”真会热得哭吗?

今年的末伏时间为8月10日至8月19日。天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,末伏指立秋后第一个庚日,是三伏天中的最后一伏,民间素有“秋后一庚入末伏”之说。民俗理念认为,如果末伏在立秋这天之后,那么俗称“秋包伏”;如果立秋当日正好入末伏,也就是说立秋当天恰逢庚日,那么就叫“伏包秋”。

立秋当天正逢庚日比较少见,而多数情况下进末伏的时间往往在立秋这天之后。以今年为例,立秋是8月8日,往后找到的第一个庚日是8月10日,这一天就是末伏的第一天。由于今年进末伏的时间在立秋之后的两日,即俗称的“秋包伏”。

源于此,民间也产生了不少民谚、俗语和老话,如“伏包秋凉飏;秋包伏热死牛”“伏包秋凉悠悠,秋包伏热得哭”等等。那么,“秋包伏”真的会热得哭吗?

“古人根据生活与劳动实践总结出来的这些

老话或谚语也是一种经验之谈,常常蕴含几分道理,但我国地域辽阔,再加上长期以来气候变化波动以及人类活动对气候变化的影响,所以具体情况还应具体分析。”由国庆说。

出伏后热不热取决于“秋老虎”是否发威

出伏后,天气热不热很大程度上取决于“秋老虎”是否发威。所谓“秋老虎”是指出伏后短时间里会热到35摄氏度以上的天气,大多发生在每年公历8月下旬至9月上旬,气候特征是早晚稍清凉,午后则高温暴晒。

“秋老虎”现象几乎每年都会发生,有时来得早,有时来得晚,有时还会去而复返,持续的时间也长短不同,长则半个月甚至一个月,短则一周左右。

由国庆表示,虽然“秋老虎”让气温居高不下,但随着空气中的湿度下降,人体的感受会舒服很多。他建议,出伏后公众仍要密切关注天气预报,一旦出现“秋老虎”还是要注意防暑降温、补充水分、劳逸结合、充足睡眠、合理饮食、适当锻炼。

据新华社



### 小贴士

## 出伏养生学着点儿

出伏之后,气候逐渐干燥,气温波动较大,昼夜温差加大,一不小心就容易引发疾病。河南中医药大学第一附属医院主任医师朱翠玲在接受记者采访时提示,出伏后要注意这些养生常识。

### “贴秋膘”要悠着点

我国许多地方有“贴秋膘”的习俗。适当“贴秋膘”有益于恢复体力,但是若贴补过度,相对运动不足,消耗的热量过低,则易导致肥胖。

### 仅喝水无法解“秋燥”

出伏之后,气候逐渐干燥,除了喝水,还需多食银耳、百合、蜂蜜、芹菜、菠菜、芝麻等清热生津、养阴润肺的食物;一日三餐,应多清淡,少油腻,注意增酸少辛,合理饮食。

### 忽视防暑降温难抵“秋老虎”

虽然告别了“三伏”,但不会马上凉爽,还要当心“秋老虎”发威。这个时期仍应避免长时间日晒,外出时要

戴好遮阳帽、口罩,涂抹防晒霜。同时,保持室内卫生,注意通风降温。

### 盲目“秋冻”易生病

出伏后,气温波动较大,昼夜温差加大。人们常说的“秋冻”不是真正的“冻”而是指秋天不要过快地添太多衣物,应适当增减,让身体适应季节变化。

### 缺觉“秋乏”更严重

出伏之后一直到处暑节气,是天气由热转凉的交替时期,此时如果不改变夏季晚睡的习惯,“秋乏”更容易出现。建议规律起居,保证睡眠。适当午睡可帮助恢复精力,消除困倦。午睡时间可选择饭后半小时左右,休息20至30分钟为宜。

### 不可乱补

出伏后,虽然早晚凉爽,但人仍易倦怠、乏力,此时进补十分必要。虽然需要进补,但不可乱补,更不能以药代食。

据人民网

## 张店新村路部分路段雨水管道完成“手术”

# 排水能力提升8倍 强降雨积水问题得改善

淄博8月21日讯 近日,淄博市出现多次短时强降雨。新村路与南京路交叉口以东路南侧的部分路段,放在从前,沿线居民又该为积水问题犯愁。然而,8月21日上午,雨势渐止,在新村路(重庆路—玉龙河)沿线,却无明显积水。沿途,几名出门买菜的市民纷纷竖起了大拇指:“以往因强降雨导致的路面积水、排水不畅等问题,现如今明显改善,我们沿线居民雨天出行不再难啦!”

这一切,得益于张店区新村路(重庆路—世纪路)雨水管道改造工程的实施。

“以往汛期,遇到这样接连几天的短时强降雨,在这条路上开车,那得‘带浆’。”市民孙先生家住鸿泰家园,谈起路面积水,他用“划船”来形容往年雨季的

“糟心”事,“今年变了!而且变化特别大!”

雨污分流改造工程,是保障城市排涝功能、改善生活环境的一项重要民生工作。部分路段“逢雨必涝”,是沿线居民的心结,也是市政部门一直希望解决的“痛点”。今年以来,伴随一项项改造工程落地,一系列排水管道“手术”陆续进行,如今“小雨不积水,大雨不内涝”的美好愿景,正在淄博越来越多的城市角落得以实现。

张店区新村路,便是其中之一。

“整个工程位于新村路道路南侧,西起重庆路,东至玉龙河,全长2.03公里。目前,除玉龙河排河口处以外,沿线改造工作已全部结束。”据项目负责人山东黄河建工有限公司淄川分公

司孙兆江介绍,施工人员于6月20日正式进场,现场24小时不间断施工,用工高峰时段,短短两公里的工地上仅一线施工人员就达300余人。

现场,据淄博市公用事业服务中心市政工程科李茂昌介绍,为保障中高考顺利进行,给周边居民和沿线师生提供最大便利,该工程推迟了进场施工时间。虽然开工晚,但是各参建单位科学倒排工期、挂图作战,克服了高温、降水、交通压力大、地下管线复杂等种种不利因素,全力推进工程建设。截至8月21日,雨水方沟已全部砌筑完成并回填,改造路段路面已全部恢复,工程基本完工,整体进度比原计划提前了一个月。

“连日来的几场雨,是对‘手术’效果最好的检验。”李茂昌

说,新村路(重庆路—世纪路)雨水管道改造工程于8月19日基本完成,后续的跟踪监测也十分重要。接连三日,他们采取多种措施对改造路段沿线及部分积水点进行监测,实时掌握降雨量、道路积水深度等状况,及时做好“回头看”,确保点位排水通畅。

设计人员提供的一组最新测算数据显示,新村路(重庆路—世纪路)原雨水管线最大排水量为1.3立方米/秒,改造为如今的雨水方沟后,最大排水量可达10.8立方米/秒,排水能力较之前提高了8倍;改造前,该段沿线雨水管共计50余座,目前增设为104座,收水能力提高至原来的两倍。

“强降雨时道路积水造成车辆、行人通行困难的内涝顽疾,可得到明显改善!”据李茂昌介

绍,此次改造工程中,不仅对新村路南侧雨水管、雨水管道、排河口管径、路口雨水口进行了硬件改造,解决管道排水、路口积水等难题,还充分结合道路实际情况,增大了沿线16个路口与多个小区出入口处的雨水检查井间距,优化雨水检查井和雨水管位置,合理避开车辆行驶点位,进一步提高市民行车舒适度,提升道路通畅率和群众的满意度。

淄博市公用事业服务中心副主任陈有东表示:“接下来,我们将结合群众反馈的意见,对改造工程开展‘回头看’行动,对改造效果、工程细节进行全方位检验,确保将这项民生工程,真正做到让群众满意!”

大众日报淄博融媒体中心记者 王莉莉 高钊 通讯员 夏俊强 李泽丞