

促进超微创诊疗发展 淄博市第三届甲状腺消融专题研讨会召开

8月19日，淄博市第三届甲状腺消融专题研讨会在桓台县妇幼保健院召开。国内甲状腺消融第一人、上海国际医学中心章建全教授，山东省立医院李霞教授，淄博市中心医院王延珍教授，桓台县妇幼保健院院长周克水等出席会议。

2015年，桓台县妇幼保健院在章建全教授的指导下，在全市率先开展甲状腺消融术，至今已顺利完成手术2000余例，被章建全教授授予“淄博市首家甲状腺超微创医院”称号。

会上，桓台县妇幼保健院外科主任黄长伟作了《甲状腺消融2000例经验分享》，得到与会专家的充分肯定。甲状腺消融是近十年发展成熟起来的一项微创治疗新技术，它将现代影像技术和微波治疗相结合，具有创伤小、并发症少、恢复快等优点，该治疗技术只需局麻，无需开刀，手术在高清彩超引导下，在可视状态下进行，可以准确发现并清除微小病灶，具有安全可靠、可以完全保留甲状腺正常功能、术后不留任

何疤痕等优势，术后不影响患者的正常生活。

章建全表示，桓台县妇幼保健院微创的发展已经形成多学科相互融合，相互支持，尤其是在甲状腺热消融治疗领域，已经在本地区形成了较好的影响。希望医院根据自身的功能定位与资源优势，进行高屋建瓴的组织与规划，不断更新思维理念，提升技术水平，促进甲状腺疾病超微创诊疗的进一步发展，造福当地百姓。

周克水在致辞时表示，

1998年，桓台县妇幼保健院在全市成立第一家微创诊疗中心，多年来，该中心不断加强微创专科的建设与发展，在微创诊疗领域进行了积极的探索和尝试。2003年荣获全市第一批“淄博名科”称号，2013被国家卫健委列为全国妇科内镜综合培训基地。2015年，医院率先引进甲状腺消融技术，并与章建全教授建立长期合作关系，成立“章建全桓台工作室”，在甲状腺消融技术等方面进行深入探讨与研究，至今共完成手

术2000余例，均取得良好效果，获得了患者的一致好评。

本次研讨会，各位专家带来了国内甲状腺消融相关技术的新进展和研究成果，有助于推动淄博市甲状腺超微创治疗技术再上新台阶，让广大人民群众得到更先进、更优质的微创诊疗技术。

桓台县妇幼保健院院长助理孙伟君主持会议。来自全市和省内部分甲状腺治疗专家、同仁参加会议。

魏启跃

淄博市精神卫生中心

一个小男孩十几年后的“蜕变”

近日，淄博市精神卫生中心护理专家秦伟在逛商场发生了一段奇妙的偶遇。“秦老师！”一声略带成熟的男孩子声音从背后传来，秦伟回头一看，是一个高高瘦瘦的小伙子，面对陌生的面孔秦伟以为小伙子认错人了，转身刚要走，小伙子紧接着说：“秦老师，你不认识我了吗？我是小刘！”这时秦伟猛然想起，这竟然是多年前轻微共济失调型脑瘫的小男孩。

13年前，秦伟在感觉统合训练室工作时，一位妈妈带着一个5岁左右的男孩子来做感统训练。只见小男孩长得眉清目秀，走路基本没问题，就是上下楼梯要人扶着才能直起身上去，自己一个人只能四肢爬着才能上下楼。初次见面，小男孩害羞地藏在妈妈的身后，问了好一会才说了几个字，并且对智商检测也不配合。从他妈妈的叙述中得知，孩子出生的时候难产，动用了产钳，生下来是个男孩子，一家人

都很高兴，到了3个多月的时候妈妈发现孩子发育不对劲，抬头不起来，浑身还是软软的，从那天起他们一家人就走上了漫漫求医路，好在孩子的脑瘫是轻型的，不知住了多少次院，用了多少药，孩子终于可以走路，上幼儿园时老师反映孩子根本坐不住，到处乱跑、乱发脾气，因为说话不是太清楚，老师也不能完全听明白他说的话，最后老师建议他做感觉统合训练。

这个小男孩便是小刘，他的妈妈抱着试一试的心态来到淄博市精神卫生中心，坚持做了两个疗程后，小刘的妈妈惊喜地发现，儿子可以自己上楼梯了，这坚定妈妈继续让孩子训练下去的决心。寒来暑往，3年的坚持，小刘有了很大进步，说话基本能表达自己的想法，并且从一个字不认识、数数不过100，到语文、数学能考及格，训练老师和家长都付出了极大的努力。时隔13年再次看到小刘，秦伟心中很是

感动，终于实现了他妈妈的愿望，能够自食其力。

感觉统合训练的关键是同时给予儿童前庭、肌肉、关节、皮肤触摸、视、听、嗅等多种刺激，并将这些刺激与运动相结合，感觉统合训练涉及心理、大脑和躯体三者之间的相互关系，而不只是一种生理上的功能训练，儿童在训练过程中获得熟练的感觉，增强自信心和自我控制的能力，并在指导下感觉到自己对躯体的控制，由原来焦虑的情绪变为愉快，在积极积累经验的基础上，敢于对意志想象进行挑战。

感觉统合训练是指基于儿童的神经需要，引导对感觉刺激作适当反应的训练，此训练提供前庭(重力与运动)、(肌肉与感觉)及触觉等刺激的全身运动，其目的不在于增强运动技能，而是改善脑处理感觉资讯与组织并构成感觉资讯的方法，感觉统合训练一个疗程20次每周训练3次，年龄最大到12岁。孙梦月

淄博市第六人民医院

提升急救救护能力竞赛喜获佳绩

8月22日—23日，淄博市突发事件急救救护技能竞赛举办，淄博市第六人民医院代表队以严谨认真的态度和良好的操作技能，从全市卫生健康系统25支队伍75名选手中脱颖而出，取得团体第4名的好成绩。参赛队员马明宇外科组第3名、王雨晴急危重症组第4名、隋娇娇内科组第10名，三人分获一、二、三等奖，团队荣获二等奖。

为达到以赛促学、全员练兵的目的，根据市卫生健康委《关于举办2023年淄博市突发事件急救救护技能竞赛的通知》文件精神，淄博市第六人民医院护理部制定了《医院2023年突发事件急救救护竞赛方案》，组织全院护理人员进行岗位大练兵，组织理论及技能考核，经科

室及医院层层选拔，最终推选出3名优秀护士，代表医院参加此次急救救护竞赛。

赛前，护理部指定专业老师分工负责理论培训与操作带教，并制定《指导计划表》，每天安排护士长、操作能手对3名队员进行指导训练，护理部每周组织护士长进行现场指导和点评，对发现的问题和不足及时进行改进，全面做好保障工作，鼓励选手全力备赛。

此次竞赛，通过以赛促学的方式，在全院掀起了岗位练兵热潮，达到了层层练兵、全面提升护理人员的业务能力、专业水平和职业素养的目标，为提高突发急救救护工作奠定了坚实的基础。

张其勇

夏秋交替季节

中西医结合疗法治疗带状疱疹

夏秋交替季节，气候潮湿闷热，到淄博市中西医结合医院皮肤科门诊就诊的带状疱疹患者也多起来。带状疱疹的疼痛难以忍受，就像是神经被拉着，不能弯曲、不能握拳，严重影响了生活。

淄博市中西医结合医院皮

肤科副主任赵玉梅介绍，带状疱疹属于病毒感染性皮肤病，病原体为水痘—带状疱疹病毒。带状疱疹多发生于胸部，故又名缠腰火丹。发疹前可有乏力、发热、食欲缺乏等全身症状，患处皮肤可有灼热或灼痛，触之有明显的痛觉敏感，老年患

者较重。

淄博市中西医结合医院皮肤科主要通过中西医结合疗法治疗带状疱疹。通过辨证使用中药，抗病毒营养神经药物，配合电针、火针、放血疗法、红光照射等，为不少带状疱疹患者解除了病痛。赵丽亚 孙鑫

多年“端碗手抖” 针刀帮助治疗

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）颈肩腰腿痛诊疗中心治愈一名多年“端碗手抖”的老人，家属为表达感激之情，特送来一面锦旗。

刘先生的右手经常不受控制地抖动，尤其在端东西和紧张的时候抖得格外厉害，多年来饱受烦恼，最终慕名

来到北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心门诊就诊。颈肩腰腿痛诊疗中心主任彭昕为刘先生进行了仔细检查，发现其手抖与周围神经卡压有关，于是为刘先生进行了针刀治疗松解周围神经。术后5分钟，刘大爷再次端碗，手不再抖动。

李悦

淄博市市立医院专家提醒：

警惕抽动症 重视儿童心理健康

俗话说“望子成龙，望女成凤”，部分家长对于子女抱有过的希望与期待，这种状况下容易造成孩子心理上的焦虑与恐惧。淄博市市立医院儿童保健科护师庄倩提醒广大家长，焦虑与恐惧心理会从而无形中让孩子通过抽动、声音等方式来发泄压力，目前临床中有很多类似的抽动障碍的病例，这样的病例被称为“抽动症”。

何为抽动症？庄倩介绍，多发性抽动症(multipleticsMT)又称抽动—秽语综合征、Tourettes综合征，是一种慢性神经精神障碍性疾病。以反复发作的不由自主多部位抽动、声音

(语言)抽动为主要特点。抽动症的诱因有许多，例如家族基因、神经系统异常以及长时间处于紧张、高压的生活环境等。目前，我国常见的治疗方式有中医治疗(耳穴压豆、脑电生物反馈等)、西医药剂治疗，经过多年的临床经验拓展与总结，针对小儿抽动症的诊疗手段目前较为成熟。

“在日常生活中，家长应保障孩子生活有一定规律性，每天作息时间相对比较固定，同时保证孩子充足的睡眠时间，避免过度疲劳、紧张或兴奋激动等。”庄倩科普道，孩子的饮食最好给予富有营养易于消化的食物，多食清淡含维生素高的蔬菜和

水果，不要暴饮暴食。尽量不要喝含咖啡类的饮料以避免过于兴奋，尽量不食油炸食品辛辣食品。合理安排孩子的饮食起居，对提高疗效的起着非常重要的作用。

值得注意的是，尽管家长不能因为担心孩子有病就放松管教，但要注意管教方式应该是耐心地说服教育，不可打骂或体罚。庄倩介绍，关于游戏活动，不要让孩子玩电子游戏机或者电脑游戏，避免看一些惊悚、恐怖的视频或电视节目，以避免精神过度紧张而诱发抽动加重。对于秽语孩子，要正确指导文明语言的使用。此外，由于多发性抽动症孩子的

智力一般不受影响，所以可正常入学，但要注意孩子的学习负担不能过重。但是，当孩子抽动发作特别频繁、用药不能控制或同时伴发比较严重的行为问题时，需及时来医院就诊。

而在心理方面，庄倩表示，家长更要主动配合医生的治疗，对孩子的抽动症状不要给予特别的注意或提醒，努力造就孩子良好的性格，保持一个稳定的情绪。语言和善，多使用表扬和鼓励的语言。耐心地了解孩子的心理活动，决不可表现出不耐烦和焦虑。庄倩提醒广大家长，不要过分的担心和紧张，对疾病有比较正确的认识，

积极配合医生对孩子进行治疗。

同时，庄倩提醒，家长尽可能不谈及孩子不愉快的事情，当孩子犯错误时，不能辱骂、殴打，要细心开导、耐心说服。以保证孩子的情绪稳定性。要与学校老师取得联系，让老师多给予正确引导，让同学们多给予帮助，其目的在于不要让同学或周围人对患儿有歧视，让孩子觉得到处都是温馨和安全的环境，让孩子感到生活中有快乐感，从而消除自卑心理，有利于缓解抽动症状。遇到抽动家长不要过度焦虑与恐惧，正确面对及时就诊，还给孩子一片天空，让他自由飞翔。庄倩