

养个芒果核当“芒狗”

无生命宠物

为何成年年轻人心头好?

“你的下一个宠物,何必是活物?”
从上月开始,一种新鲜的现象在网上不断发酵。

你听说过“芒狗”吗?“芒狗”其实不是狗,它曾经只是一个普通的芒果核。

一些年轻人将吃剩的芒果核小心洗刷,然后顺着毛茸茸的纤维组织梳毛,用自己的化妆品给它涂色,像照顾宠物一样对待芒果核。越来越多年轻人将本该扔进垃圾桶里的芒果核,当成自己的宝贝。

除了芒果核,还有纸箱、石头……都成了这届年轻人的新型“宠物”。

有人说当代年轻人精神状态堪忧,也有人认为这是暑假大学生的又一次集体整活。

没人要的芒果核,怎么一夜之间变成年轻人的宠物了?

>>现象

来,养个芒果核撸“芒狗”

近来,网络平台上流行起把芒果核“当狗养”的风潮,网友给这种特别的“宠物”取名叫“芒狗”。

想拥有一只“芒狗”并不难。把芒果剔掉果肉后,清洗芒果核,然后梳毛、晾干,还可以染色、装饰——一只独一无二的“芒狗”就诞生了。

网络上这样的“攻略/教程”很多,有人分享不同品种芒果核的“毛量”“毛发柔顺度”,总结出适合做“芒狗”的芒果品种。在“芒狗”相关帖子的评论区,还有各家“主人”们晒出自己的“芒狗”,收获网友的夸赞。

养一只“芒狗”的初心是什么?李昕的“芒狗”是她吃芒果时“突发奇想”的产物,芒果核的质感让她想到了棉花娃娃的毛发。之后她“一不做二不休”,给芒果核染色、洗护、扎辫子,还用不干胶做了表情。

颜和在看到有关“芒狗”的帖子后,跟着教程,把当天吃剩的芒果核“养了起来”。清洗果核后,舍友提出芒果核凌乱的样子像宫崎骏动画《哈尔的移动城堡》中的火苗“卡西法”,颜和就给“芒狗”染了色、画了表情,做成了“卡西法”的样子。

作为住校生,李昕没有太多精力照顾一只真正的小狗,家里的小狗也被送回了老家。想念小狗的她只好“瞎养芒狗”,但于她而言,“芒狗”呆呆和毛毛也不是小狗的替代品。

李昕表示,在刷题时会把它们放在对面,闲暇时喜欢抚摸它们,每天还会帮它们梳毛两到三次,因为芒果的毛容易打结。尽管“芒狗”没有生命,但她还是将它们视为真正的宠物来疼爱,她喜欢它们静静陪伴的感觉。

李昕认为,“芒狗”适合学生党,因为很多家长不支持养宠物,自己动手做一只“小伙伴”陪伴,也是件幸福的事。

颜和并不把“芒狗”卡西法当作宠物,她更倾向于这是一个手工作品。“芒狗”带给她的是制作过程中的愉悦和享受。每次看到卡西法,她就想起了做手工的时光,这种回忆让她感到满足。

“芒狗”还有一大波“妈妈粉”

“我觉得当下流行这个,可能是因为养一只真正的宠物有时候挺奢侈的。”家住北京的湖南人小刘说道。她曾养了一只猫,每当要出差的时候猫的去处就成了大问题。一周以内的短期出差只需要安排好足够的猫粮和水,但是长时间的出差就只能找朋友帮忙养。最终小刘给猫找到了一个新的家庭。

而“芒狗”没有这个缺点,它可以安静地在家“等待”主人回来,甚至可以随身携带,



芒果核火苗“卡西法”。

“陪伴”主人一起出差。

安静听话、不吵不闹、不掉毛不用洗澡、省钱省事……这些时兴的“宠物”,不仅能解压,还能最小成本地满足年轻人有一个宠物的心愿,尽管有些幼稚。

事实上“芒狗”并不是年轻人的专利,也有一大波“妈妈粉”。有人带着孩子一起制作“芒狗”,还染色后做成发卡。

反应迅速的还有淘宝商家。在淘宝上,多家售卖獭兔毛发卡的店铺,已经把商品名改为芒狗发卡,还把首页图换成了芒果色的款式。还有商家推出“芒果核发卡”,不过商品的材质其实是毛绒与合金。

走,遛“纸箱小狗”去

张璐没有赶上这次“芒狗”的浪潮,但她曾是“纸箱小狗”大军中的一员。2022年底,“纸箱小狗”流行,张璐拿快递纸箱做了一只“旺财”,还常常牵着“旺财”在校园里散步。

“我从小就很想养一只小狗。”张璐说,“但我不爱运动,我担心我没有毅力遛狗,所以正好用‘旺财’试试水。”张璐每天早晚都会遛“旺财”,坚持了近一个月。

除此之外,她还给“旺财”准备了纸盒做的“狗粮盆”,会训练“旺财”握手、转圈。张璐表示,她尽可能地给“旺财”当作一只真正的宠物狗来饲养,以测试自己是不是真的准备好对一个无生命负责。

张璐觉得她准备好了。虽然“旺财”已经被她放到了储物柜里,但当她还是准备“以后养狗了把‘旺财’介绍给它”。

张璐在校园里还见过三五只其他的“纸箱小狗”,一般“遛狗”时碰到,“主人”们会相视一笑。

张璐的室友石宜珺表示“尊重理解”。石宜珺和其他几人会和“旺财”打招呼,偶尔也和张璐一起遛它。“可能纸箱小狗对很多人来说是个玩笑,但对有些人来说,它有自己的意义。”石宜珺说。

嘘!养块“会倾听的石头”

其实,“无生命宠物”的概念并不新鲜。魏然说,在六七年前自己上高中时,就曾和同桌一起养了一块石头。她们把偶然捡到的石头涂上黑色指甲油,撒上亮片,并给它起名“OX”,意为公牛。她们给OX喂食喂水,还会和它聊天。

“考试成绩不好的时候,我们会和OX说悄悄话,因为它是一块石头,所以它很擅长倾听。”魏然说。谈起那段时光,魏然十分怀念,OX给她们的青春时光带来了陪伴和谈资,“像是一种感情投射”。

现在,OX还“寄养”在魏然家里。魏然的同桌偶尔还会在社交媒体的宠物视频下提到魏然,询问OX的近况。

近年,和“芒狗”“纸箱小狗”类似,网络上也曾流行“养石头”。与“盘石头”不同,在“养石头”的帖子中,人们分享饲养经验,还有人发帖教学“如何判断你的石头是开心还是难过”。

科普

吃完的芒果核不要丢,养着养着就变成“狗”了

如何才能把“芒狗”养得好,看又好rua呢?不同品种的芒果养出的“芒狗”有区别吗?哪种比较好撸啊?

“芒狗”是什么来头?

芒果是漆树科杧果属的果实。“杧果”是《中国植物志》给出的中文正式名,“芒果”是日常生活中的通俗叫法。

芒果是一种“核果”。我们吃芒果前剥开的皮其实是外果皮,多汁软嫩的果肉是中果皮,硬硬的“核”是内果皮——一切开内果皮,里面才是一粒种子。

所以,“芒狗”本体是包着种子的内果皮。而那些需要精心梳理的“狗毛”,是芒果果皮里的维管束组织。维管束组织又长又韧,除了长在果皮里,还塞在牙缝里。

狗毛(不是)维管束是干什么用的?

在果实发育期,这些维管束把糖分源源不断输送至中果皮(果肉部分),这也是芒果好吃的原因之一。维管束中的纤维素和木质素也起到一定的支撑作用。芒果成熟之后,维管束就不会再继续生长了。

你看,养“芒狗”的好处又多了一条:不掉毛!

我家“芒狗”毛好像不太柔顺,需要洗发水护发素养护吗?

维管束与你的头发是完全不同的东西。维管束是植物的活组织,而毛发则是动物表皮细胞分化后的死细胞,有毛鳞片这样的结构。洗发水的主要作用是进一步清洁果肉,替换成任何清洁剂都可以。护发素就更没啥大用了。

选择什么品种的“芒狗”?

当宠物成为家人,品种也就不重要了——对猫猫狗狗是这样,对“芒狗”也是。

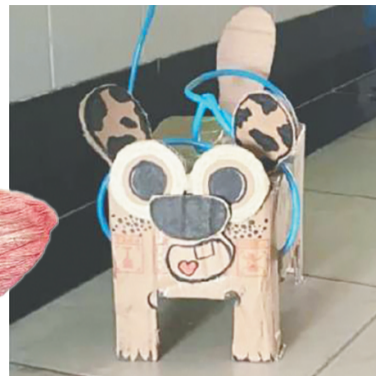
养“芒狗”也要陪伴吗?

养宠物的人都明白照顾小动物的辛苦,同理,养一只“芒狗”宠物也需要耐心处理与陪伴,甚至可能会遭遇外人质疑的目光。

然而,当你拥有一只可爱的“芒狗”,它可以为你缓解压力,陪伴你工作和学习,甚至比水豚还情绪稳定。那些从来没有机会养宠物的人,累了就摸摸自己的“芒狗”,能获得安慰。有创意的主人,还可以给“芒狗”染发,做造型……



芒果核火烈鸟。



校园中的纸盒狗。

>>释因

为何养“芒狗”成新宠?可缓解生活中的孤独和压力

有人认为芒狗是孤独经济下的产物。

很多年轻人喜欢养小动物,但由于学业或工作关系,没办法真正养一只宠物犬随身带在身边,而且养一只真实小狗的成本很大,需要投入的精力更多。芒果小狗成为一种“宠物平替”的存在,满足了一部分情感诉求。

同时,芒狗的背后也满足了社交价值,能随身携带,并且拥有众多颜色和玩法,为大家提供了天然的话题性。

此外,芒狗的流行还有一定科学支持,研究表明,我们对毛茸茸东西的热爱不仅仅是因为它们的外表,它们的触感也有很大的关系。

触觉可以唤起情感和记忆,抚摸柔软的绒毛,可以提供一种安慰和放松的感觉。

抚摸毛茸茸的宠物,可以释放催产素、血清素和泌乳素等使人感觉良好的激素,有助于减轻压力和焦虑。

作为宠物的替代,芒狗同样有独特提供情感舒适和帮助调节情绪的能力。

柔软、可爱的毛绒玩具可以在孩子面对压力、恐惧或焦虑时提供安全感,而受到工作和学业压力的成年人也可能在压力或孤独的时刻需要毛绒玩具的安慰。

于是,被人们当做宠物的芒果核,成了缓解年轻人生活中孤独和压力最好的介质。

结合之前流行过的一些现象,我们发现最近社交媒体上火热的活动间似乎存在着千丝万缕的联系。

如热度很高的旧物循环、剩菜盲盒、CityWalk,都属于花费很少或几乎没有花费就可以达成的活动。

而芒狗的流行,也可以看做是年轻人主动从身边寻找快乐以及热衷免费活动的一种延续。

也许用手边最易得的材料,做能取悦自己的事,就是年青一代的处世哲学。

>>专家说法

不建议作为缓解孤独的主要方法

德国美学家费肖尔提出了“移情”理论,指人可以通过自己的意识活动,将自己的思想和感情加诸对象,使对象具有一定的情感和审美色彩。人们常用“移情”来解释宠物的意义。

对此,张璐还有一个更通俗的版本:“不论是真宠物还是假宠物,能让人开心的就是好宠物。”

不管是养宠物石头还是纸盒狗,又或现在的“芒狗”,如果只是为了新鲜好玩,找回童年的感觉,它们不失为一种解压的方式。但如果只是为了排遣孤独,或许有点强“芒狗”所难。专家指出,有一个相对稳固的客体得以情感的投射与释放是有利于心理健康的,但不建议作为缓解孤独的主要方法,健康的人际关系和社交活动更有利于缓解焦虑和孤独。

(应采访对象要求,文中出现人物均使用化名)

据中新社、《新京报》、《南方都市报》