



# 山东首金 淄博“拳王”孙培原 加冕亚运“三冠王”

杭州9月24日电 9月24日上午，淄博运动员孙培原在杭州亚运会武术套路男子长拳项目中以9.840分的高分，成功卫冕该项目冠军，为山东军团夺得杭州亚运会首金，同时成就亚运会“三冠王”（2014年亚运会为男子刀术棍术全能，近两届亚运会均为男子长拳项目）。

杭州亚运会是34岁老将孙培原的第三次亚运之旅，此前他已经拿满全运会、亚运会、世锦赛冠军。此次在杭州作战，孙培原

发挥稳定，最终实现了亚运会三冠王的梦想。“终于等到了，还好我没放弃。”孙培原在接受记者采访时说，经过这么长时间的训练，自己的精神高度紧张，现在比完赛了，可以先放松一下，回去陪陪家人，陪陪孩子。当记者问起他未来的打算，孙培原说肯定会在体育领域、武术领域继续发光发热。无论何时提起，武术进入奥运会都是这位名将最迫切的愿望。

“每一场比赛都传递着中华武术的精气神，每一天的训练都能激励队内

的年轻人。这位老将的精彩表现向世界展示了中华武术的魅力和风采。”谈到孙培原赛前每一天的努力和拼搏，他的教练冯静坤非常感慨。她说，这枚金牌为山东武术运动员在亚运会上树立了榜样，也为年轻一代的运动员提供了追逐梦想的动力。

孙培原这枚金牌，不仅让人们看到了淄博运动员的实力和潜力，更彰显了淄博体育健儿积极向上、勇攀高峰的精神风貌。

大众日报淄博融媒体中心特派记者 尹珂

## 中国赛艇选手 邹佳琪/邱秀萍 摘得杭州亚运首金

新华社杭州9月24日电 24日上午，在杭州富阳水上运动中心举行的赛艇女子轻量级双人双桨比赛，产生了杭州亚运会的首枚金牌。中国队选手邹佳琪/邱秀萍获得冠军，成绩为7分06秒78。

乌兹别克斯坦选手伊斯洛莫娃/塔格马托娃获得亚军，成绩是7分16秒49。印度尼西亚选手科尔普蒂/普特里以7分17秒64获得季军。

杭州富阳水上运动中心位于富春江北支江南岸。600多年前，元代画家黄公望隐居富春江畔，在青山秀水间留下传世名画《富春山居图》。时光流转，山水画卷中摇橹垂钓的江面，如今成为运动健儿劈波斩浪的赛场，见证了杭州亚运会首金的诞生。

邹佳琪/邱秀萍以预赛第一的成绩闯入决赛。决赛中，她们出发后一路领先，500米过后已领先第二名2秒以上。随着邹佳琪/邱秀萍率先划入观众视野，岸边顿时响起热烈的欢呼声，两人加速冲向终点，以领先第二名9秒71的成绩夺冠。

从冲过终点，到参加颁奖仪式，又到赛后新闻发布会，邹佳琪和邱秀萍脸上的笑容就没有消失过。

“我是喝富春江水长大的，在富春江上拿金牌，我非常激动。”来自杭州市桐庐县的邹佳琪说，“这是我第一次参加亚运会，能获得首枚金牌很开心。感谢家人和乡亲们们的支持。”赛后，邹佳琪蹦蹦跳跳地经过混合采访区，脚步如心情一般轻快。

“邹佳琪你是最棒的！”看到中国队率先撞线，现场观赛的邹佳琪父亲邹来云激动地说。她的妈妈刘丽娜则眼眶微红，一度哽咽到说不出话：“今天真的非常紧张，能拿到这块金牌，也是女儿一路走来最大的回报。”

一大早守着电视直播的武汉体育学院竞技体育学院院长徐伟宏，看到学生邹佳琪和邱秀萍摘得亚运会首金，开心地为她们鼓掌。“赛艇是主打体能的项目，她们俩都非常能吃苦。但光是苦练是出不了成绩的，还得动脑筋，加上巧练。”徐伟宏说，邱秀萍和邹佳琪平时训练既刻苦又善于动脑筋，取得好成绩实至名归，也是体教融合的最好体现。

在不久前举行的2023年赛艇世锦赛上，邹佳琪和邱秀萍获得女子轻量级双人双桨项目的巴黎奥运会参赛资格。展望奥运会，这对赛艇“姐妹花”有了新的目标。

邱秀萍说：“这次比赛让我们建立了更大的信心，走下领奖台，就一切归零，我们会更加努力去训练，去备战，走向巴黎奥运会最高领奖台是我们的终极目标。”

### 人物

## 他已成为亚洲武林传奇

5年等待过后，山东大汉孙培原等到了职业生涯的又一次绽放。5年前的雅加达亚运会上，他拖着肿胀的脚踝为中国代表团赢下首枚金牌。5年后的杭州亚运会，这位已年满34岁的老将又一次捍卫了中国武术的荣耀，以9.840分获得男子长拳冠军，斩获了个人职业生涯的第三枚亚运会金牌。

从6岁习武至今已过去了28年，那个出生在淄博市周村区南郊镇北庵村的好动少年曾经听着《刀剑如梦》一次次憧憬着未知的未来。最终，他的努力与坚持都化作闪亮的霜花，在双肩绽放着荣耀的光芒。

### 完成父亲的武侠梦 他不是一个人在战斗

“我相信一句话，运气不会凭空而来，要么藏在能力里，要么藏在坚持里。”对于自己习武多年屹立不倒的原因，孙培原曾经给出这样的答案。这是一位老将28年坚持的心得感悟，也是一位武林赤子追梦之路上的坚定信念。

这是一个关于梦想接力的故事。

孙培原得以走上习武之路，与他的父亲密不可分。年

轻时的父亲便非常喜欢武术，但由于种种原因，他始终没能成为一名专业的运动员。儿子的到来点亮了父亲尘封已久的梦想，6岁那年，活泼好动的孙培原显示出了在武术方面的天赋，父母毫不犹豫地选择了支持。

不仅是为了圆父亲的未竟之梦，也是为了自己的心中所爱。孙培原自小就是一个武侠迷，他最爱看的是李连杰主演的武侠电影，《少林寺》《黄飞鸿》系列中飞天遁地的画面让他幻想着能成为其中的主角。

在孙培原的解压曲单中，武侠歌曲也是永远的必备曲目。“从小就听《刀剑如梦》《男儿当自强》，到现在心情很乱或者压力很大的时候也会听这些歌曲。”

逐梦之路注定不会一帆风顺，从练习武术开始，孙培原与家人在一起的时间就越来越少。王永亮是孙培原的启蒙教练，在王永亮家的平房小院中，孙培原一练就是6年。凛冽的冬天，孙培原受冻冻出一道道口子，回到家后心软的母亲曾劝说他放弃，“我说我喜欢武术，我不放弃。”孙培原说。

功夫不负有心人，2000年，孙培原被选入淄博市武术院训练，3年之后，他进入山东省武

术队，在这里遇到了另一位改变他人生的恩师——山东省武术套路队总教练冯静坤。20年的时间中，这对师徒曾有过短暂的分离，但更多的是并肩作战。

父亲的梦想、恩师的栽培、自己的坚持和努力，这些因素共同铸就了孙培原的成功之路，他不是一个人在战斗，他的战斗，也不是仅仅为了自己。

### 13年3战亚运感受不同 他期待武术早日进奥运

13年3战亚运会，孙培原每一次的经历都各有不同。

2014年仁川亚运会，孙培原刚刚在一年前经历过辽宁全运会以0.01分微弱差距屈居亚军的遗憾。他曾一度选择退役，但最终又重燃斗志，经过一年的调整和准备，25岁的他终于完成了在洲际赛场的绽放，以强有力的表现夺得亚运会武术男子刀术棍术全能比赛金牌。

2018年雅加达亚运会，29岁的孙培原已是队中的老将。在这届比赛中，他不仅要争夺自己的第二枚亚运金牌，更承担着为中国代表团冲击首金的重任。伤病也成为这时的不速之客，开赛前两个月，孙培原扭