



每个冠军的背后，都是无比艰辛的付出

亚运首金，原是破“茧”而出

9月24日上午，在烟波浩渺的富春江上，中国赛艇选手邹佳琪、邱秀萍夺得女子轻量级双人双桨项目的金牌，这也是杭州亚运会的首枚金牌。激烈的运动赛场没有人能随随便便成功，邹佳琪、邱秀萍也不例外，她们平时付出了比别人更多的汗水和艰辛。由于赛艇项目不允许戴手套，记者见到她们的手心，布满了各种各样的伤痕，“这些伤痕，都是荣誉的象征。”中国双妹如是说。



9月24日，邹佳琪（左）/邱秀萍在决赛中。



邹佳琪（左）/邱秀萍在颁奖仪式上。



邹佳琪手上的伤口和老茧让人心疼。

“过了终点才真正把心放下”

邹佳琪、邱秀萍在9月24日的决赛中一路高歌猛进，以领先第二名9秒71的成绩夺冠。观众们在她们的离终点线还有十几米时，就提前开始欢呼，而她们两人的神经却紧绷到了最后一秒。“教练专门告诉我们，不管是领先还是落后，没有到终点的那一刻都不要放弃，要全力以赴去划好每一桨。”邱秀萍说，“直到过了终点，听到‘嘟’的那一声，我们才真正把心放下来。”

扛着赢得赛事首金的任务，邹佳琪和邱秀萍直言“压力不小”，同时“信心也很足”。邱秀萍说，前段时间，她们不仅在备战亚运会，也在备战世锦赛，每天5点半起床，参加水上训练、岸上训练，还有身体恢复训练，每天要完成六七个小时的训练课。“不论是在训练中还是比赛中，只要尽最大努力划好每一桨，实现目标就是水到渠成的。”

“我们的默契是从生活中培养的”

“我是社牛。”“我比较内向。”

“我是力量型的。”“我是偏轻巧的。”

在采访中，邱秀萍滔滔不绝，邹佳琪总在关键处进行补充，一时想不到说什么，她一个眼神看向邱秀萍，搭档便会接过她的话头。邱秀萍说：“我们两个一直是互补的，我可能这边弱一点，她那边强一点，她那边弱一点，我这边又强一点。”

赛艇双人项目中，运动员的个人实力很重要，两人配合的默契度更重要。邹佳琪和邱秀萍，性格不同、技术风格不同，然而搭档不到两年却捷报频传，在不到一个月内接连拿到巴黎奥运会参赛资格和亚运会冠军。当被问起取得好成绩的秘诀时，邹佳琪说：“我们的默契是从生活中培养的，我们吃饭、训练、娱乐的时间几乎都在一起，生活的节奏基本上是一样的。”杭州的比赛刚结束，她们已将目光投向了下一个赛场——巴黎奥运会。

“带我的搭档回家吃鱼”

更“社牛”一些的邱秀萍，休息时喜欢抱着平板电脑涂涂画画。“画画是我自学的，没有固定画的范围，看着什么好看，就会在网上学一学，把它画下来。”受搭档影响，邹佳琪也将画画作为放松的一种方式，“我画漫画多一些，最喜欢海绵宝宝”。

这次到杭州参加亚运会，两人一直忙于备战还没有拿起画笔。现在比赛结束了，邱秀萍想好好画一下富春江的秀美山水。“休息的时候想一想这一次那么难忘的经历，会拿起画笔画下来。”

而比赛刚结束，邹佳琪就计划着要带搭档回杭州桐庐老家吃鱼了。喝着富春江水长大的邹佳琪，从小就喜欢吃鱼。“我喜欢吃酸菜鱼，我妈妈、奶奶、大伯几乎每天都会给我做，他们三个人烧的饭菜都不一样，我都喜欢吃。”说起家乡美食，邹佳琪开心地拉着邱秀萍的手，“请我的好搭档到我家吃

鱼，尝一下谁做的好吃。”邱秀萍也说，夺冠后最想干的事是“干饭”。“我们以前就在房间里讨论过，比赛结束后，到她家吃鱼，她到我家来吃广东早茶。”

“这些伤痕是荣誉的象征”

杭州亚运会是22岁邹佳琪首次征战亚运赛场。赛场上，身高一米七五的邹佳琪集耐力、爆发力于一身，身形修长的她执起双桨后便能乘风破浪、所向披靡；赛场外，邹佳琪既是弟弟妹妹眼中的骄傲，也是爸爸妈妈心上的“小棉袄”。

邹佳琪在小学四年级就被赛艇队教练选中，这让她高兴得不得了，而她的父母却犹豫了起来。女儿小小年纪前往杭州训练，照顾得好自己吗？能坚持下来吗？对于父母的忧虑，邹佳琪坚定地说：“我想去！我不怕吃苦！”邹佳琪说到做到。自从开始训练后，她的手心总是布满了各种各样的伤痕，老茧长了一层又一层，血泡破了又磨出新的来。“这些伤痕，都是荣誉的象征。”邹佳琪说。邹佳琪的父亲邹来云很心疼女儿，“完全不像个‘00后’小姑娘的手。”但他也鼓励女儿，“要坚强，流血流汗不流泪。”

进入浙江省队后，邹佳琪收获的荣誉越来越多，在她房间里，有一本满是奖状的收纳夹和一个挂满奖牌的相框，“这已经是当时去定做的时候能买到的最大尺寸了，现在也被填满了。这次拿下亚运会奖牌，可能得换更大的框了。”望着女儿获得的荣誉，邹爸爸一脸

自豪。

在国家队里，2001年出生的佳琪是年纪较小的队员，但在家人面前，她却是“报喜不报忧”的孝顺姑娘。第一次出国比赛，她给全家人都带了礼物：给奶奶买了项链，给妈妈买了耳环，给爸爸带了烟，弟弟妹妹也收到了有趣的小玩具。邹来云和亲友到富阳水上运动中心观看佳琪预赛时，走过亚运商店，看到纷纷进去采购的家长，他自豪地表示：“亚运周边佳琪都给弟弟妹妹们带了，这点她很懂事，很让人放心。”

女子轻量级双人双桨一直是中国赛艇队的优势项目，而且一直是浙江和广东两省的运动员组队配合。2012年伦敦奥运会，中国队在这个项目上由浙江名将徐东香和广东名将黄文仪获得了银牌。2016年里约奥运会和2020东京奥运会，黄文仪的搭档换成了浙江运动员潘飞鸿，她们两次获得这个项目的奥运会季军。

但随着老将退役，中国赛艇需要有新的力量扛起这个项目的奥运希望。在这个背景下，来自浙江省的“00后”邹佳琪，与出生于1999年的广东选手邱秀萍组成了新组合，并且在2021年底泰国罗勇举行的亚锦赛上一举夺冠。2022年，她们又在世界杯贝尔格莱德站拿下了亚军。如今，这一对中国姑娘已经拿到了巴黎奥运会的入场券。邱秀萍对明年的巴黎奥运会充满信心，她说：“我的目标是站上最高领奖台！”

据新华社、《钱江晚报》、《北京晚报》

■ 相关新闻

赛艇项目收官 中国队获11金2银

本报综合消息 杭州亚运会赛艇项目比赛9月25日收官，中国队在当日的7项决赛中摘得5金2银。加上24日获得的6枚金牌，中国赛艇队在此次参加的13个单项中收获11金2银。

继24日搭档刘治宇摘得杭州亚运会赛艇男子双人双桨金牌后，中国赛艇名将张亮25日再次登上最高领奖台，以6分57秒06的成绩获得杭州亚运会赛艇男子单人双桨冠军。

连续四届亚运会拿下金牌的张亮创造了一项新的纪录，他成为亚运会历史上在赛艇项目获得个人金牌最多的男选手。他在赛后接受记者采访时表示，“从广州到杭州，我参加亚运会已有十多年，将再接再厉，争取在巴黎奥运会取得好成绩。”

中国赛艇女子四人双桨组合同样表现出色。中国组合陈云霞/张灵/吕扬/崔晓桐以6分42秒84摘得桂冠，中国赛艇首个“全满贯”组合诞生。

吕扬赛后表示，“我们四人组合从2019年开始就配合默契，今天这块金牌拿到后，我们拿齐了所有赛事的金牌获得‘全满贯’，这对我们四人来说意义非凡。虽然在贝尔格莱德赛艇世锦赛取得第三名的成绩之前，我们一直保持着全胜战绩，但这（世锦赛第三名）并不是坏事，正是在提醒我们巴黎奥运会并不容易，要做足准备去征战奥运。”

当日，中国赛艇队捷报频传，分别在女子单人单桨无舵手、男子四人双桨、女子八人单桨有舵手项目上收获3金；在女子单人双桨、男子四人单桨无舵手项目亦有银牌入账。随着中国队以6分33秒61的成绩收获女子八人单桨有舵手项目金牌，本届亚运会赛艇项目收官，这是中国体育代表团亚运史上的第1500枚金牌。