



助力中国女子橄榄球队夺金 淄博“女战士”徐晓燕： 圆梦杭州 下站巴黎

9月26日下午，在杭州亚运会七人制橄榄球女子决赛中，中国队战胜日本队，获得冠军。淄博运动员徐晓燕表现可圈可点，为球队取胜贡献了自己的力量，获得一枚宝贵金牌。

2018年，徐晓燕由于膝盖手术，缺席雅加达亚运会；2023年，在杭州她和队友奋力拼搏，如愿以偿获得冠军，圆了亚运金牌梦。这些年，伤病一直困扰着徐晓燕，但不服输的劲头支撑着她像“女战士”似的勇往直前。在接受记者采访时，徐晓燕说，竞技体育都要超越人的极限，才能拥有更优秀的能力，赛场就是战场，她要战斗到底。

风雨无阻 自信最美

“我已经练了这么多年橄榄球，接触它的时间越长，越喜欢这个项目。这个项目吸引我的地方就在于，在场上它是由7个不同魅力的球员组成的，我们有不同的身材、不同的体型。但上场都有一个共同的目标，就是要赢得比赛。”徐晓燕说。



徐晓燕(中)在比赛中。

的确，在赛场上，奔跑着的橄榄球运动员们，她们都是健康的小麦色，而且非常强壮。“橄榄球是一项风雨无阻的运动，除非出现雷暴天气才会停止训练。我们常年日晒雨淋，大家皮肤黝黑，但我们相信自信才是最美。”徐晓燕笑着说，希望家乡的更多青少年能加入到橄榄球这项运动当中，发展壮大淄博市橄榄球队。

目标一致 为国争光

2010年3月，淄博临淄姑娘徐晓燕被选到淄博市田径队

训练。2012年，她转为橄榄球项目，2013年入选山东省橄榄球队，2015年入选国家女子橄榄球队。东京奥运会上，中国女子橄榄球队获得第七名；全国第十三届、十四届全运会上获得女子橄榄球冠军；2022年，中国女子橄榄球队参加亚洲女子7人制橄榄球系列赛，获得年度总冠军……这些年，徐晓燕和她的队友们并肩作战，能取得如此多的好成绩，全靠大家团结一致。徐晓燕说：“这次亚运会中，很多队友都有伤，但她们还是坚持上场，能战胜日本队拿下金牌，就是大家劲往一

处使的结果，我们共同的目标就是胜利，为国争光。”

“成功没有捷径可走，只能一次次重复、一次次坚持。”徐晓燕分享自己的心路历程，“5年前，我膝盖受伤做了手术，那时我有过怀疑，但没有想过放弃，术后抓紧调整自己，每次训练都加练，慢慢积累，慢慢进步，逐步找回了状态。”

圆梦杭州 下站巴黎

2014年仁川亚运会，中国女子橄榄球队获得冠军；2018年雅加达亚运会，中国女子橄榄球队不敌日本队，以两分惜败。杭州亚运会女子橄榄球决赛中，中国队与日本队再次相遇，这次中国女子橄榄球队的姑娘们没再留下遗憾。“能在杭州收获这枚金牌，我真的很激动，我们全队都很自豪。今天我的父母也来到现场，他们见证了我们这枚金牌的诞生。”徐晓燕说，感谢淄博的培养，感谢家乡的教练们，她会继续努力，下一个目标，就是巴黎奥运会。

女子100米自由泳 淄博小将杨浚瑄 夺得亚军

杭州9月26日电 9月26日晚，杭州亚运会女子100米自由泳决赛在杭州奥体中心游泳馆举行，淄博选手杨浚瑄以53秒11的成绩获得亚军。中国香港队选手何诗蓓52秒17破亚洲纪录夺金。此前杨浚瑄曾和队友合作，为中国队夺得杭州亚运会女子4×100米自由泳接力金牌。截至目前，淄博运动员在杭州亚运会上已经拿到四金一银。

虽然只有21岁，杨浚瑄的履历上已经写满了荣誉。2021年，在东京奥运会女子4×200米自由泳接力决赛中，杨浚瑄与队友团结协作为中国游泳队夺得首枚奥运会接力金牌，实现了山东游泳奥运会金牌零的突破。2022年，在布达佩斯举行的世界游泳锦标赛女子200米自由泳比赛中，杨浚瑄上演弯道逆袭的好戏，以1分54秒92的成绩夺金，为中国游泳队拿到了那届游泳世锦赛上的首枚金牌。年仅20岁，杨浚瑄就实现了奥运会、世锦赛、短池世锦赛、亚运会、青奥会、全运会、军运会的金牌大满贯，成为中国游泳最年轻的大满贯选手，同时也是山东第一位游泳大满贯选手。

小名“淼淼”，大名中有个带三点水的“浚”字，杨浚瑄似乎命中注定与游泳有缘。6岁学游泳，10岁就进入国家队，19岁就成为奥运冠军，20岁时完成大满贯。杨浚瑄飞速的进步，离不开日复一日的艰苦训练。杨浚瑄的父亲杨波说，杨浚瑄非常自律，“国家队每周休息一天，这一天运动员自己决定下不下水，杨浚瑄基本上都会去训练。”杨浚瑄也被队友们开玩笑称作“苦行僧”——多年来坚持着异常规律的作息时间，不玩游戏，不爱逛街，只专注于训练、比赛、恢复。杨浚瑄曾解释说，自律是一种习惯：“从来没有人逼我去做这些，只要对训练有帮助，我就想去做。”

接下来，杨浚瑄将在女子4×100米混合泳接力、男女4×100米混合泳接力以及女子4×200米自由泳接力等项目上，向金牌发起强有力的冲击。

本版文图
大众日报淄博融
媒体中心特派记
者 尹珂

拿下中国柔道队等了整整9年的金牌 马振昭:没有辜负大家的期望

“我知道这枚金牌的意义，不仅是我收获了亚运会金牌，更是为暂时处于低谷的中国柔道尽了最大努力，我没有辜负大家的期望。”9月26日，拿下柔道金牌的马振昭激动地说。当天，杭州亚运会柔道比赛迎来最后一天单项决赛的高潮。女子-78公斤级，淄博运动员马振昭代表中国队出战，战胜对手，获得金牌。

金牌含金量十足

9月26日，亚运会柔道项目的第三个金牌日，女子-78公斤级比赛成为当日最先决出金牌的项目，素有“高妹”昵称的淄博运动员马振昭历经三轮苦战，最终在决赛中凭借加时金分一本战胜日本选手高山莉加获得冠军。这是本届亚运会中国柔道获得的第一枚金牌，也是唯一一枚，为中国柔道队连续两天的“金牌荒”破局，为中国柔道自2014年仁川亚运会后9年的亚运“金牌荒”破局，为处于低谷的中国柔道再次反弹注入了久违的动力。

“上届亚运会输给了日本选手而没有进入决赛，我始终不服气，一定要扳回来，我做到了！”马振昭说，正是憋在心头

这样一股劲，化作了无穷的动力，“主场作战，大家均对我充满期待，我也知道这枚金牌意味着什么，压力非常大，但这种压力也化作了激励我全力争胜的动力。在最艰难的时刻，我记着教练的战术布置，告诉自己一定要顶住，绝不松劲，我行，我一定行！”于是，马振昭职业生涯上真正收获了第一个洲际高质量冠军，无论对于个人还是对于中国柔道，都弥足珍贵、含金量十足，一扫压在中国柔道和自己心头上的阴霾。

只要努力终会破局

马振昭9岁时被前去选材的淄博市体校教练选走，从此与柔道结缘，开始练习柔道。而练了柔道后其个子不断“拔高”，其1.86米的身高被大家昵称“高妹”。

在马振昭的成名之路上，全运会她似乎走得更为顺畅，2017年获得第十三届全运会女子柔道78公斤级亚军，4年后在第十四届全运会上便收获冠军。在马振昭国际柔道参赛历史中，唯一一次收获冠军还是2022年在阿联酋阿布扎比举行的世界柔道大满贯赛，能拿得

出手的是2022年柔道世锦赛获得亚军。此外，她在2018年获得雅加达亚运会柔道女子78公斤级季军，2019年获得亚洲柔道锦标赛女子78公斤级亚军，在东京奥运会上参加女子78公斤级比赛仅排名17，2022年亚洲柔道锦标赛-78公斤级铜牌。此前，她缺乏一枚真正提升信心的大赛金牌，这次亚运会夺金，算得上是弥补了遗憾。

马振昭也是一个“狠人”。2018年亚运会后，马振昭在2019年经历了一次膝盖手术，恢复期长达15个月。饶是如此，也没有耽误她通过刻苦训练走上了东京奥运会的赛场，并在陕西全运会赛场上夺冠。本次亚运会夺得金牌，她成为山东柔道参赛亚运史上第二位金牌得主。

只要努力，终会破局。优秀运动员的路是艰辛的，优秀运动员的路也是最好的历练，正如赛后马振昭在自己微博所写的那样：国歌奏响的瞬间，我知道一切值得。

马振昭在比赛后庆祝。

