

拜登就巴以局势警告以色列： 不要借机再度占领加沙地带

以色列酝酿对加沙地带采取大规模地面进攻之际，美国总统约瑟夫·拜登表示，他支持“彻底摧毁”巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯），但警告以色列如借机再度占领加沙地带将“铸成大错”。

在美国哥伦比亚广播公司10月15日播出的专访中，拜登被主持人问及是否支持以色列占领加沙地带时说：“这会铸成大错。”按照拜登的说法，哈马斯应被“彻底摧毁”，但是哈马斯并不代表全体巴勒斯坦人民。

拜登说，巴以问题的解决“需要一条通往建立一个巴勒斯坦国的道路”，这条道路就是“两国方案”。

哈马斯7日自加沙地带向以色列境内军民目标发起大规模偷袭，招致以方对加沙地带展开猛烈军事报复。截至16日，本轮巴以冲突已造成逾2700名巴勒斯坦人和约1400名以色列人丧生，逾万人受伤。



这是10月15日在加沙边境拍摄的以军阵地。

斯旦人和约1400名以色列人丧生，逾万人受伤。

以色列军方13日要求加沙地带北部逾百万民众南撤，以便以军对哈马斯以及其他巴勒斯坦武装组织发动大规模地面进攻。国际社会普遍担心以军行

动会导致严重人道主义灾难。

拜登表示相信以色列会“根据战争规则采取行动”。他同时希望看到在加沙地带开辟紧急人道主义通道，用于撤离平民以及运送人道主义物资。

被问及美国军队会否介入

本轮巴以冲突时，拜登说：“我不认为有这个必要，以色列拥有最好的军队之一。我承诺会提供他们所需的一切。”

以色列在1967年第三次中东战争中占领加沙地带。2005年，以军和犹太人定居者全部撤出加沙地带。2007年，哈马斯在与巴勒斯坦民族解放运动（法塔赫）的武装冲突中夺取加沙地带实际控制权。此后，以色列对加沙地带实施全面封锁。

以色列全面封锁导致加沙地带严重的人道主义危机。哈马斯和加沙地带其他巴勒斯坦武装组织经常通过发射火箭弹以及越境渗透，对以色列境内军民目标实施袭击，以色列诉诸武力猛烈报复，由此爆发多次大规模冲突，导致重大人员伤亡。

据新华社特稿

俄宣布暂停进口日本海产品

本报综合消息 俄罗斯联邦动植物卫生监督局16日宣布，作为“预防性措施”，俄罗斯暂停进口日本海产品。

根据该机构的声明，作为一项“预防性措施”，该机构将自2023年10月16日起跟进中国对日本水产品的进口限制措施，临时限制从日本进口鱼类等水产品。

据悉，在该机构获知能够确认水产品安全性的“必要的详细信息”、经过俄联邦兽医和植物卫生监督局专家的分析并判断其是否符合欧亚经济联盟的相关要求之前，俄方将引入上述限制。

据《环球时报》此前报道，日本政府于8月24日执意启动核污染水排海，受多方反对。出于对食品安全的担忧，俄联邦兽医和植物卫生监督局于9月26日发布公告称，由于福岛第一核电站排放核污染水的辐射风险，该局在考虑加入中方对日本鱼类产品实施进口限制的行列，最终决定将在与日方谈判后作出。该局已致函日方提议进行谈判，要求后者在10月16日前提供有关用于出口水产品辐射调查方法的信息。该局提到，2022年，日本向俄罗斯出口了190吨水产品，截至今年9月22日，俄已进口118吨日本水产品。

以否认有关因人道主义援助而停火报道

本报综合消息 据《以色列时报》16日报道，以色列总理办公室在一份声明中提到，目前并未因向加沙地带提供人道主义援助和帮助外国人撤离而停火。

据该媒体报道，同时，以色列

多位部长否认有关以色列同意援助经拉法口岸进入加沙地带而临时停火的报道。以色列能源部长卡茨表示，他“强烈反对以人道主义为由向加沙输送货物”，以色列文化部长佐哈尔也表示反对。

天空新闻台阿语频道16日报道称，巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）方面否认与以色列实现5小时停火，同时否认拉法口岸开放的消息。

此前，据阿拉比亚电视台当

地时间16日上午报道，以色列国防军和哈马斯双方宣布在加沙南部暂时停火5小时，以便让外国人从拉法口岸撤离出境，同时让外国援助物资进入加沙。停火时间从当地时间16日上午9时开始。

外交部就中国公民伤亡情况答记者问

建议在以中国公民搭乘商业航班尽快回国

本报综合消息 中国外交部发言人毛宁16日主持例行记者会。有记者就巴以冲突中中国公民伤亡情况提问。

毛宁表示，据了解，目前已经

确认有4名中国公民在冲突中不幸遇难，2人失联，6人受伤。我们对遇难者表示沉痛哀悼，向遇难者家属和伤者表示诚挚慰问。

中国有关驻外外交机构正在

全力协调救治伤员，做好遇难者善后工作，敦促外方全力搜救失联人员，采取一切有效措施保障中方人员和机构的安全。当前，中国和以色列之间的商业航班仍

在运行，建议当地中国公民搭乘商业航班尽快回国。我们将继续认真研判巴以安全形势，密切跟踪当地空路、陆路开放情况和安全条件，尽全力为中国公民提供协助。

这些知识，你“药”知道

淄博市桓台县唐山镇邢家卫生院 逯翠华

一场秋雨一场寒。随着天气转冷，人体防护力下降，新老疾病都容易发作。大家服用药物时，“安全用药”不容小觑。药物可以治病，但使用不当则会出现不良后果，轻则延误病情，重则危及生命。据调查，我国每年约有250万人因错误用药而损害健康，约20万人因错误用药而死亡，是全国交通事故死亡人数的2倍。这些关于日常用药的必备小知识，快来了解一下吧！

“一日三次”就是随餐服用吗

在我们接触的药品中，无论中成药还是西药，说明书上经常标有“一天三次”的服用方法，不少人觉得“这不就是跟着一日三餐服用嘛”。但事实上，“一日三次”的正确理解应当是每隔8小时服药一次。间隔时间相同，可以保证体内稳定的血药浓度（血液中药物的浓度），达到较好的治疗效果。

如果按照多数人的吃饭习惯，早上8点、中午12点、晚上6点服用，间隔时间分别是4小时、6小时和14小时。从药理学角度看，这样会使血药浓度白天高、夜晚

低，本来有效的药物也会减效。

需要注意的是，有一些药物的服用，确实是跟着一日三餐进行的，比如某些降糖药。这是因为只有用餐后血糖才会升高，这类药如果每隔8小时吃一次，就起不到最佳治疗作用。同样按照三餐时间服用的还有调脂药、胃药等。

这样看来，服用药物，是按照每8小时一次的“一日三次”，还是早中晚的“一日三餐”，其实取决于具体药物的种类和作用机制，因药制宜。

药品的有效期≠使用期

很多人不清楚，药品外包装上的有效期，其实并不等于开封后的使用期。药品有效期有意义的前提是药品保存其包装完整性，并且按照说明书规定的条件贮存。开封后的“寿命”，其实远比想象中的要短。这是因为开封后的药品与外界接触，受潮、受热、光照等因素会导致药物分解或被污染，影响药效。

瓶装药在规定的贮存条件下，开封后的使用期限大约有6个月；滴眼液、滴鼻液等，在开封

后的4周内得用完；开封后的胰岛素放在不超过30℃的室内阴凉处保存，可以保存4周；袋装颗粒剂、粉剂，开封后尽量不要超过24小时；铝箔板装药只要保存得当，可在注明的有效期内使用。

服药前，一定要仔细观察药品性状是否发生变化，性状发生变化的药品，即使未过期也不能使用。例如颗粒结块、药片自然裂开、药品颜色发生变化、溶液剂产生沉淀等，这时该药品应立即停止服用。药品一旦过了期限或变质，导致失效是小事，引起毒性反应才是大麻烦。

“慎用”“忌用”“禁用”要分清

某些药品说明书上会标有如“禁用”，或是“忌用”，或是“慎用”等字样，这三个词虽只有一字之差，但轻重程度却大不相同。

“慎用”是指药物需在医师指导下权衡风险与利弊后谨慎使用。在服用之后，要细心地观察有无不良反应出现，如有就必须立即停止服用；如没有就可继续使用。通常需要慎用的是特殊人群，如小儿、老人、孕妇以及

心、肝、肾功能不好的人群。比如阿司匹林类药物对胃的刺激较大，有溃疡病的患者应慎用。

“忌用”已经达到不适宜使用或应避免使用。标明忌用的药物，说明其不良反应比较明确，发生不良后果的可能性较大。但一般有个体差异。比如，利福平对肝脏造成损伤，因此肝功能不全者应忌用，必须服用时应增加保肝、护肝类药物，或者选用药理作用相似但不良反应较小的其他种类药物代替。

“禁用”是对用药的最严厉警告，禁止使用就是不能使用。如对青霉素过敏的人就禁止使用青霉素。

在使用药品时，要特别注意说明书中的“慎”“忌”“禁”，如属于忌用或禁用人群，那意味着在你身上发生一些不良反应的几率比较大，需要和医生或药师再次沟通确认。尤其是“禁用”，一旦发生不良反应，后果很严重。

服药，不会喝水怎么行

服药时讲究用水，这也是确保疗效、降低不良反应的一个重

要环节。大多数人都有服药仅用一口水送服的习惯，饮用的水量不足，有可能导致药物滞留于食管壁上，药物自身的酸碱性会刺激食道造成损伤，甚至引发溃疡。

但也不必过量饮水。服药后喝水过多会稀释胃酸，反而不利于对药物的溶解吸收。一般来说，患者服用片剂丸剂时，最好采用约150ml至200ml的温开水或凉白开水送服，胶囊剂遇水变黏容易附着在食道，则用水量不少于300ml。切忌干吞药片。

值得注意的是，对于糖浆来说，则不可以用水送服。对于糖浆这种特殊的制剂来说，特别是止咳糖浆，需要药物覆盖在发炎的咽部黏膜表面，形成保护性的薄膜，以减轻黏膜炎症反应、阻断刺激、缓解咳嗽，所以，喝完糖浆后5分钟内不要喝水。

总而言之，用药大有讲究，马虎习惯不可留。各种药物的吃法不一，具体药物还应具体分析。如果不注意细节，不仅会影响药效的发挥，甚至会对身体产生危害。如果对用药仍有困惑之处，应该联系专业药师进行咨询。