

# 全盆腔廓清术让八旬老人重获新生

## 桓台妇幼攻克妇科高难度挑战



日前，85岁的胡女士因为宫颈瘤术后复发侵犯到膀胱、直肠，桓台县妇幼保健院在多学科共同努力下，历时7小时

顺利完成妇科高难度手术之一的全盆腔廓清术。目前，老人已度过手术危险期，将于近期顺利出院。

胡女士9年前发现不幸患有宫颈癌疾病，桓台县妇幼保健院成功为其实施腹腔镜下广泛子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术治疗，术后老人一直健康地生活。今年9月，老人出现无明显诱因的小便困难，大便呈脓血性，阴道少量流血，并伴左上腹胀痛不适等症状。胡女士在家人陪同再次来到桓台县妇幼保健院就医，由于老人年逾八旬，病情严重，妇科组织普外科、泌尿外科、重症医

学科、麻醉科、内科等专家团队进行多学科会诊讨论，最后诊断老人系宫颈瘤术后复发，并且侵犯膀胱、直肠。

众所周知，晚期或复发宫颈癌，放疗为主要治疗手段，但如果放疗治疗，老人的肿瘤已侵犯膀胱、直肠，放疗后肿瘤坏死会出现肠瘘等并发症；若要延长患者生存时间，最佳治疗方案是实施妇科领域高难度手术之一的全盆腔廓清术。淄博市妇科内镜专业委员会主任委员，桓台县妇幼保健院院长周克水介绍，全盆腔廓清术创伤大、围手术期风险大，术后肠梗阻、肠瘘、尿瘘、盆腔感染等几率大，严重可危及生

命。再加上患者年龄大，基础疾病多，更增加了手术的风险性。医院为此特别邀请山东省多名妇科肿瘤专家专家现场手术指导，全力保障患者生命安全。

经过周密的术前准备，手术正式进行。医院妇科专家团队全力以赴，完整切除了病变的膀胱、尿道、阴道、直肠与盆腔病灶及部分小肠、结肠等，并进行结肠和输尿管造瘘，经过7个小时的奋战，手术顺利完成。术后，胡女士在医院ICU医护团队的精心治疗和护理下，顺利渡过术后风险期。目前，胡女士保留的器官功能已恢复，各项指标显示良好。李锦桓

## 关注老年男性排尿健康 呵护“生命腺”

“尿频、尿急、排尿费力，夜尿次数增多，晚上都睡不好……”近日，在淄博市中心医院东院泌尿外科，李先生讲述了向接诊医生讲述了他的难言之隐。而让李先生困扰的，是泌尿外科常见病多发病之一——前列腺增生。良性前列腺增生早期，可能没有任何症状及表现，甚至只是轻微的尿频和尿急。但日复一日，年复一年，良性前列腺增生可能会逐渐出现临床

进展。“夜尿增多，尿急逐渐明显，并出现排尿不畅、尿线无力、排尿等待、尿线分叉，甚至出现排尿困难和尿潴留。这都是良性前列腺增生的警示。”淄博市中心医院东院泌尿外科前列腺亚专业组组长潘正盛介绍，因人们对疾病的认知少，或者因为只是良性疾病而轻视其潜在的严重性，有些老年人直到出现血尿、膀胱结石、反复尿路感染、膀胱逼尿

肌损害、尿路反流、肾功能损害、尿毒症等情况时才来就诊，错过了疾病治疗的最佳时机，导致对生活、对身体，甚至对家庭产生重大的影响。“所以及时治疗、正规治疗才是关键。随着激光技术的发展，经尿道前列腺激光剝除术应用越来越广泛。激光手术止血效果，出血少，手术时间短，术后恢复快，复发少，软激光剝除手术更是不受前列腺大小的影响。”潘正盛

## 注意防寒保暖 又到心脑血管疾病高发季

秋季，气温昼夜温差大，特别是早晨的气温下降很明显，对气温变化比较敏感的老年人和心脑血管病人来说，是心脑血管疾病高发前的一个预警期。张店区中医院提醒广大心脑血管疾病患者，应提前做好准备，以应对即将到来的秋末初冬气温骤降的心脑血管病高发期。

老年人适应能力差，特别是患有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病的病人，因为血管硬化严

重，难以适应环境温度变化，极易造成脑血管不断舒张、收缩，引发脑出血、中风、心肌梗死等并发症。近段时间晨起气温低，血管收缩变细，容易引起心脑血管供血不足。另外，室内外温差较大，血管的剧烈收缩易使得血管壁上附着的斑块脱落，斑块随血液流到狭窄的地方就容易堵塞血管。最主要的是应注意防寒保暖，这是中老年人避免秋冬心脑血管疾病的第一要务。高文波

# 如何预防“潜在的行走杀手”——骨关节炎



一说到骨关节炎，许多人第一反应是“老了才会得的病”。事实上，骨关节炎并非老年人“专属”……肥胖超重、运动损伤都是引发骨关节炎的重要因素。

骨关节炎是一种退行性病变，是成人致残最常见的病因之一，骨关节炎好发于负重关节及活动

量较多的关节（如膝关节、髋关节等），过度使用这些关节，会导致关节退化加重，进而发生骨关节炎。骨关节炎的症状主要表现在三个方面：关节疼痛、僵硬和活动受限。临床实践证明，坚持良好的生活习惯，通过一些正确的预防措施，可以有效减少或延缓骨关节炎的发生。

合理膳食。低糖低脂饮食，控制热量摄入。因为肥胖是骨关节炎发展的主要原因。患者要多吃含钙及富含维生素D的食品，

如牛奶、鱼虾、核桃等。

适度运动。运动是预防骨关节炎的有效方法之一，建议有患病风险人群及骨关节炎患者平时进行相对温和的运动，如打太极、散步、游泳等。避免过度运动或剧烈运动，尤其应避免长时间站立、坐卧、爬山和骑车等活动，少做下蹲动作。

保持健康生活方式。日常起居要注意防潮保暖，受凉容易诱发或加重骨关节炎疼痛等急性症状。若关节不慎受伤，要及时就

医处理，避免造成更严重的关节损伤。老年人上下楼梯时要扶扶手，坐位时要用手支撑，以减轻关节软骨承受的压力，避免坐矮凳子。

骨关节炎可防可控可治，一旦确诊，医生会根据每个人的不同症状和疾病发展阶段，提出个体化和阶梯化的治疗措施，尽可能挽救每一个退化的关节。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯

### 手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户：包月1元，每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户：包月2元（早晨或下午）。每天早晨一条，请编辑短信11am发送到10658611定制；每天下午一条，请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户：包月2元，下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话：2772107 2772259

### 了解最新气象信息 请拨打12121查询

- 查询淄博各区县的天气预报
- 张店：拨通“12121”后再拨“20”查询
  - 沂源：拨通“12121”后再拨“21”查询
  - 博山：拨通“12121”后再拨“22”查询
  - 淄川：拨通“12121”后再拨“23”查询
  - 临淄：拨通“12121”后再拨“24”查询
  - 周村：拨通“12121”后再拨“25”查询
  - 桓台：拨通“12121”后再拨“26”查询
  - 高青：拨通“12121”后再拨“27”查询

### 登报范围

0533-2270969  
0533-2270560

证件挂失 遗失声明 注销公告 减资公告 环评公告 解除公告 拍卖公告 招标公告 法律声明 寻人启事

### 挂失声明

★临淄石佛古寺（统一社会信用代码：71370305321792942E）丢失公章、财务章、财务许可证（编号：451001773364）、法人章候光亮，声明作废。

★王子铭丢失身份证，号码：370303200404117412，声明作废。

友情提示：本版信息仅为持证人的单方及形式发布，不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。

### 通告

为做好道路维修维护工作，提升道路运行能力，高新区综合行政执法与应急管理局自2023年10月21日至2023年11月15日，将对柳泉路、齐祥路、民祥路、西五路、南营路、尊贤路、长征路等道路高新区段进行路面灌缝维护。施工期间，请过往车辆减速慢行，注意行车安全。

特此通告

高新区综合行政执法与应急管理局  
淄博市公安局交通警察支队  
高新区大队

2023年10月18日