

秋季来临 孩子补钙要坚持

众所周知，钙是人体含量最丰富的矿物质之一，对生命活动起着至关重要的作用。可以说，补钙是一件持久的事情，部分家长从孩子小时候就开始重视补钙，如今随着生活水平的提高，更是有不少年轻父母有意识地主动关注孩子是否缺钙、从小给孩子补钙。如今秋季来临，家长需要怎么为孩子补钙呢？

秋季气温逐渐转凉，为了更好的适应气温环境，身体机能会更加明显地运作，食欲和消化吸收功能也有所增强，这也是为什么不少家长发现孩子到了秋季食欲有所增加的原因。然而，据中华预防医学会儿童保健分会制定的2019年版《中国儿童钙营养专家共识》显示，全国性的调查结果显示，2岁到18岁前儿童的每日钙摄入量，能达到适宜摄入量（AI）的人数平均不到5%，11岁-13岁青少年组儿童达到适宜摄入量（AI）的人数最少，仅有1.1%~1.7%。由此可见，为孩子补钙仍

是非常有必要的。

人体钙缺乏可增加各种慢性代谢性疾病的风险，如骨质疏松症、高血压、肿瘤、糖尿病等。儿童时期的钙缺乏主要会引起营养性佝偻病的发生，影响儿童的生长发育。此外，儿童期尤其是婴幼儿期生长发育迅速，钙需要量较成人更大。而《中国儿童钙营养专家共识(2019年版)》指出，峰值骨量是一生中所能达到的最大骨组织含量，就是我们人体一生钙元素最大的储备量，一般30-35岁达到最高峰。峰值骨量的形成、维持时间、下降过程与骨健康密切相关，生命早期的钙营养对人体最大峰值骨量的形成至关重要，钙缺乏影响最大峰值骨量的形成，并对以后的骨健康造成终身危害。因此，秋季补钙不仅能够有助于身体更高效地吸收利用，同时也为身体进入冬季打下良好的基础。如果早期能够确保足量钙的摄入，更能为日后骨骼健康做保障。

那么，应该如何为孩子

补钙呢？乳品作为多样化膳食的重要组成部分，被公认为是满足儿童营养需求的理想膳食构成；同时，乳品可作为营养强化的重要食物载体，是帮助改善儿童微量营养素缺乏的有效举措。另外，儿童3岁前，进食量有限，且消化道的消化吸收功能不成熟，导致食物中的钙吸收不足，所以除了食物补充外，也可以适当补充钙剂，但是补充钙剂需要遵医嘱。给孩子补钙需要选择专为儿童设计的儿童钙，儿童钙无论是钙质的含量、肠胃的吸收度和口感都会因儿童的特征作相应的调配，像百佳利牌小儿四维葡钙片所含的葡萄糖酸钙具有很高的可溶性，对孩子的肠胃消化能力要求不高，更易吸收。补钙对于孩子来说是一件需要长期坚持的事情，如果在发育关键期忽略补钙，为孩子选择合适的儿童钙来补充钙质，不但对孩子当前的成长发育有好处，对孩子今后的人生也能发挥积极正面的影响。



百佳利牌小儿四维葡钙片的钙源是有机葡萄糖酸钙，对胃肠刺激小。百佳利牌小儿四维葡钙片，不仅添加维生素D助钙吸收，而且还特别添加维生素B1、维生素B2和维生素C，提供儿童骨骼及智力发育所需的各种营养元素。四种成分搭建儿童营养金三角，让孩子强壮的同时全面提升身体素质。

百佳利在售连锁药店及部分药店、诊所

张店	淄博新华大药店连锁有限公司	周村	淄博众康百利医药连锁有限公司	
	山东华信宏仁堂医药连锁有限公司		淄博麒麟堂平民大药房连锁有限公司	
	淄博立健众康医药连锁有限公司		淄博益寿堂药店(周村)	
	淄博威林大药房连锁有限公司		周村天苑大药店	
	淄博齐鲁医药商场连锁有限公司		周村鑫仁堂大药店	
	淄博圣海平民医药连锁有限公司		周村泽众大药店	
淄川	张店南定双济诊所	临淄	淄博卉竹医药零售有限公司	
	淄博天和堂百汇医药连锁有限公司		淄博博仁医药连锁有限公司	
	淄博利民医药连锁有限公司		淄博仁合堂医药连锁有限公司	
	淄博济民堂医药连锁有限公司	淄博同济堂医药连锁有限公司		
	淄川区昆仑镇乾彬永鑫药店	博山	淄博天和堂景泰成医药连锁有限公司	
	淄川区裕济堂药店(磁村镇)		淄博市博山福乐堂医药连锁有限公司	
	淄川区恒源药店		高青	高青大众药店
	淄川商城万民药店			高青天德堂药店
	淄川区聚德堂药店	沂源	沂源县天和堂医药连锁有限公司	
	淄川区洪山蒲家药店			
淄川杨寨东方药店				
淄川区双杨镇杨寨村仁爱药店				



新华制药
XINHUA PHARM.

广告 OTC

国药准字H20050830 鲁药广审(文)第2020121208号
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
禁忌：对本品成份过敏者、活动性消化性溃疡患者禁用 不良反应详见说明书
山东新华制药股份有限公司全资子公司山东淄博新达制药有限公司生产

分散片制剂迅速崩解

迅速吸收 闪击感冒

普通感冒 流行性感
冒

头痛发热

鼻塞、咽喉痛



1次1片 1日2次

用于感冒引起的鼻塞、咽喉痛、头痛发热等，也可用于流行性感冒的预防和治疗