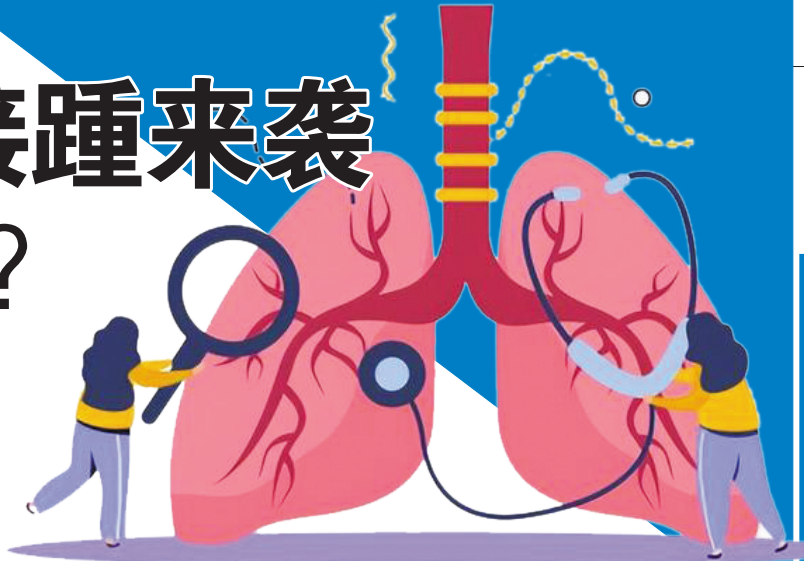


支原体肺炎、流感接踵来袭 家长应该如何应对?



淄博11月1日讯 秋冬季节是呼吸道传染病及感染性疾病的高发季节,近期在淄博市妇幼保健院儿科,因支原体肺炎和流行性感前来就诊的患儿也逐渐增加。支原体肺炎还没躲过去,流行性感冒高发季又将来临,面对忧心忡忡的家长,淄博市妇幼保健院儿科副主任、主任医师谭玉霞进行了相关建议与答疑解惑。

“近期儿科就诊病种以肺炎势头较猛,和往年同期相比,今年就诊的支原体感染患儿数量已经超过流感患儿。因此需要提醒广大家长,如果孩子出现了发热、咳嗽等症状,请及时前往医院就诊,结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断孩

子是流感还是支原体肺炎。”谭玉霞介绍,肺炎支原体是一种大小介于细菌和病毒之间的微生物。支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病,好发于5岁以上儿童和青少年,但5岁以下儿童也可发病。而流行性感冒则是由流感病毒引起的一种传染性强、传播速度快的急性呼吸道传染病,流感病毒对于所有人群都是易感的,但65岁以上老人、5岁以下儿童、慢性病患者及孕妇等人群,感染后重症的风险较高。

针对二者的区别,谭玉霞介绍:“流感病毒和肺炎支原体均主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。”同时,她提醒广大家长,如果发

现孩子剧烈咳嗽、高热不退,需尽快带其就医,进行及时检查及治疗,同时面对流感和支原体肺炎家长切忌过于自责和慌乱。“对于流感和支原体肺炎,常规的药物疗法都是有效的,对于支原体肺炎重症患儿,还可以辅以纤维支气管镜灌洗治疗,能够起到明显缩短病程、降低严重并发症发生的作用。”

此外,谭玉霞强调,无论是面对流感还是支原体肺炎,家长都应帮助孩子养成良好的卫生习惯,避免前往人员密集的场所,同时合理饮食,增加户外运动,加强抵抗力对避免感染很重要。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 宋天印

甲流合并支原体感染 10岁男孩遭了罪 预防很重要 儿童等易感人群仍要戴好口罩

眼下虽然进入了深秋,但杭州忽上忽下的气温却让人难以捉摸。此时,除了要每天关注天气预报,近期高发的流行性感冒也需重视。特别是青少年儿童,因为免疫力低下,常常更容易感染流感病毒。所谓孩子健康,全家欢喜。流感高发期,“如何预防感染”是不少家长最关心的事。

咳嗽不止,
竟是甲流合并支原体感染

“孩子康复了,前前后后折腾了一个月,脸都瘦了一大圈。孩子受苦,我们家长跟着心疼。”近日,10岁的辉辉(化名)在妈妈的陪伴下来到杭州市儿童医院复查,感染科(肝病)副主任、主任医师祁正红为其进行了一系列检查后,确认辉辉已康复,并为他开具了“复学证明书”。辉辉很高兴,他终于可以与好久不见的同学们见面了。

一个月前,辉辉出现了反复咳嗽、高热等症状,在医院确诊为甲流并经过服用药物后症状有所缓解。但病情刚平稳没几天,辉辉又开始咳嗽不止,每天晚上都要咳醒好几次,睡眠得不到保障,白天没有精神,学习也受到了影响。在家自行服药无效后,父母带着他来到祁正红的门诊治疗。

经过一系列检查,辉辉被诊断为甲流合并支原体感染,还存在肺炎,祁正红立即将他收治入院——在病房治疗了十余天,又经过两周的复查,目前,该患儿终于痊愈。“每年的10月至次年的3月是流感等呼吸道传染病的流行季。前段时间‘来势汹汹’的支原体肺炎和最近的甲流,使得来医院就诊的患儿有所增加。还有不少是像辉辉一样合并感染的,会出现多个症状,需要入院观察治疗。”

流感相比普通感冒
症状更重

祁正红介绍,随着人员流动性和换季影响,感染流感的风险增加。尤其是青少年儿童、老人、

慢性病患者,因为抵抗力低下,是流感的易感人群。

“普通感冒一般不发热或轻中度热,无寒战,全身症状较轻,常见鼻塞、打喷嚏、咽喉痛等。”祁正红表示,相较于普通感冒,流感具有更强的传染性,且易引发肺炎、中耳炎、喉炎、心肌炎、神经系统损伤等严重并发症,具有一定的致死率。此外,除了常见的高热、咳嗽、头痛等症状,流感还会引发肌肉酸痛、畏寒寒战、乏力、食欲减退等全身症状。

预防重于治疗
接种疫苗很重要

俗话说:“预防重于治疗。”日常生活中,要做好流感预防措施,提高免疫力,才能为身体撑起“保护罩”。祁正红建议,家长和孩子要做好以下几点:

- 1.流感高峰期,要减少前往人员密集场所的次数,减少接触流感病毒的机会。
- 2.教导孩子要养成勤洗手的好习惯,并外出时佩戴口罩,以防止病毒通过口鼻或气溶胶进入体内。
- 3.定期开门开窗,保持室内环境通风,减少病毒在空气中的滞留时间。
- 4.可与孩子共同进行室外运动,保持适量的锻炼,加强身体免疫力。

与此同时,祁正红也建议大家要做好疫苗接种工作。“每年接种流感疫苗是最经济、最有效的预防流感的方法。接种疫苗后2至4周即可发挥保护作用,但保护力会在6至8个月后逐渐减弱。为了更好地发挥疫苗的保护作用,建议在流感高峰前1-2个月接种流感疫苗,推荐接种时间为9至11月。”

祁正红提醒,如果家人或密切接触者被确诊患有流感,除了及时对患者进行隔离之外,被接触者还可以考虑服用抗流感药物进行预防,但具体的用药方法和剂量应咨询医生,切勿盲目服药。

据《每日商报》

世界流感日来临 怎样预防流感 疾控专家给出建议

淄博11月1日讯 秋冬季节是呼吸道传染病的高发季,其中流行性感冒最为常见。今天是第六个“世界流感日”。在日常生活中,市民应如何加强健康防护,预防流行性感冒?如果不幸“中招”,又如何最大限度降低流感的伤害?针对这些问题,记者采访了张店区疾病预防控制中心相关专家,她们给出了答案。

流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,也是常见的传染病之一。“流感是由流感病毒感染引起的对人类危害较严重的急性呼吸道传染病,人群对流感病毒普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重,因此在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。”张店区疾病预防控制中心传染病防制科科长张文娜介绍,“流感病毒按其核心蛋白分为甲型、乙型、丙型和丁型四个型别。引起季节性流行的是甲型(H1N1亚型和H3N2亚型)和乙型(Yamagata系和Victoria系)流感病毒。秋冬季气温变化幅度较大,流感等各类呼吸道传染病逐渐进入高

发期。在我国北方,一般情况下每年11月至次年2月为流感流行高峰。”

畏寒、高热、头痛、头晕、全身酸痛……在流行性感冒的众多症状中,不少似乎与普通感冒极为相似,然而流感与普通感冒却不能混为一谈。张文娜强调:“流感传染性强,发病急,发热伴畏寒、头痛、肌肉、关节酸痛等全身症状,部分病例高热可达39-40℃,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕等症状。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克等肺外表现及多种并发症,甚至死亡。”

那么在日常生活中,市民应该如何远离流感呢?张店区疾病预防控制中心免疫预防科科长徐斐介绍,首先,每年接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》推荐,6月龄至5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员、孕妇及托幼机构、中小学

校、养老机构等重点场所人群为优先接种对象。“每年的流感疫苗都会根据流行病学数据中的病毒株变化而更新。为保证接种人群得到最大程度的保护,建议无论前一年是否接种,在当年流行季节来临前仍需接种流感疫苗。除了接种流感疫苗外,市民也应保持良好的个人卫生习惯及健康的生活方式。”她说。

此外,张文娜提醒广大市民,如果不幸中招,及时休息更有助于恢复体力,缓解症状。“要保持水分摄入,避免脱水,同时可服用退烧药,非处方药物如对乙酰氨基酚、布洛芬等,减轻发热、头痛及全身肌肉酸痛的症状。重要的是要在医生指导下,选择合适的药物以减症状。同时,病情较为严重的患者,或有重症化趋势的患者,尤其是儿童、老年人和有基础疾病(如高血压、糖尿病、冠心病等)的患者,应在及时就医的同时,更加重视、积极治疗。而如果有家庭成员感染了流感,应尽量将其隔离在一个房间,并减少与其接触的时间,同时注意家庭清洁和卫生。”

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 刘宝