

# 给皮肤病患者带来福音

## 山东首家哈刚专家工作室落户淄博市中西医结合医院

10月26日，“哈刚专家工作室”在淄博市中西医结合医院举行揭牌仪式，这是山东省首家以哈刚命名的中医皮肤病专家工作室。哈刚是中医皮肤科主任医师，系“一代名医”中医皮外科专家哈锐川先生之孙，师承国医大师中医皮肤科专家陈彤云，从事中医皮肤科临床40余年。其擅长治疗慢性湿疹、银屑病、神经性皮炎等皮肤病，尤其擅长治疗寻常性痤疮、玫瑰痤疮、黄褐斑等影响美容的面部皮肤病。揭牌仪式现场，淄博市中西医结合医院党委书记王军玮与哈刚教授共同为专

家工作站揭牌，标志着哈刚专家工作室正式成立。

王军玮在致辞中表示，哈刚专家工作室的挂牌，是市中西医结合医院资源共享、优势互补、相互促进、共同发展的重要抓手。医院将全面发掘、整理、传承哈刚教授学术思想和临床经验，促进学科发展和临床经验，促进学科发展，培养高素质人才，为不断提高医院皮肤科诊疗水平，大力弘扬中医药特色，解决众多困扰群众的皮肤顽疾承担应有的社会责任。

“医院重视中医流派的发扬和传承，双方友谊深厚，相互往来紧密，感谢医院的信任。”哈刚表示，皮肤科作为中西医结合联系最紧密、疗效最好的科室，结合西医的诊断优势，发挥中医内治特色，善用内治又巧用外治，中西医结合相得益彰。开展合作后，将根据医院发展需要和科室建设需求献智献策、提供全面支持，合力将医院皮肤科发展攀向新的高峰。哈刚教授还结合自身从事皮肤治疗40余年的经验，与参会人员进行了交流发言。

王其超

## 强化意识 提升能力

### 淄博市科研能力提升培训会举行

为强化医务人员临床研究意识，提升临床科研选题和设计能力，推动临床研究规范化实施，近日，淄博市科研能力提升培训班暨淄博市第四人民医院第二期科研门诊成功举办。

本次培训邀请山东第一医科大学公共卫生与健康管理学院劳动卫生和环境卫生学教研室主任侯青芝教授进行讲座。全院科研助理、科研骨干、青年医师及临床科室负责人

80余人参加培训。

淄博市第四人民医院副院长王磊表示，此次培训旨在进一步提升医院的临床研究水平，希望参会者珍惜机会，认真学习，掌握临床科研选题和设计，在今后的临床工作中积极寻找科研切入点，做好选题与设计，有效地开展科研工作，为申报高层次、高质量科研课题打好基础。

侯青芝以《临床科研选题

和设计——临床医生如何开展科学研究》为题进行了系统讲解。近年来，淄博市第四人民医院高度重视科研工作，积极投入科研经费，支持课题申报和科学研究。今后，医院将继续做好科研门诊工作，加强科研培训，深度推进与山东第一医科大学的科研合作，推动医院新时期科研事业发展，为医院学科建设和高质量发展精准赋能。

徐永红

## 淄博市精神卫生中心

### “心希望”健康服务行动推进会召开

为推进2023年淄博市重大民生实事项目“心希望”健康服务行动，确保各项工作落实落地，10月25日下午，淄博市卫健系统“心希望”健康服务行动工作推进会在淄博市精神卫生中心召开。市卫生健康委党组成员、市疾控中心党委书记李全营，各区县精防机构分管领导和科室负责人，市精神卫生中心领导班子成员及相

关科室负责人参加会议。市精神卫生中心党委书记郭守恒主持会议。

市精神卫生中心相关科室负责人从淄博市心理健康云平台的平台建设、功能展示和后续规划等方面对平台建设情况进行了汇报及并就平台使用对与会人员进行了初步培训。李全营表示，自“心希望”健康服务行动开展以来，全市卫健系

统围绕确定任务开展了大量工作，取得了良好的社会效应。

郭守恒表示，市精神卫生中心将积极推进“心希望”健康服务行动工作和淄博市心理健康云平台建设，进一步加强全市社会心理服务体系建设，提升心理健康服务能力，努力将“心希望”健康服务行动落到实处，使民生实事项目真正服务群众、惠及群众。孙秀珍

## 满足更多患者就医需求

### 色素性皮肤病治疗不出“远门”

近期，上海复旦大学附属浦东医院皮肤科主任严月华教授到淄博市第六人民医院皮肤科坐诊，不但满足了淄博市皮肤病患者的就医需求，还带来了滚针联合氨甲环酸和生长因子治疗黄褐斑、黑变病等色素性皮肤病的治疗技术，受到患者一致好评。

黄褐斑(melasma)是一

种慢性、获得性面部色素增加性皮肤病，临床表现为对称分布于面颊、前额及下颌深浅不一、边界不清的淡褐色或深褐色斑片。

滚针作为我国中医传统的治疗方法，可以快速改善皮肤质量，促进皮肤的新陈代谢，同时可以使皮肤表面的凹坑疤痕，以及暗沉的色斑明显变淡、

变浅。但严月华提醒，滚针治疗有严格的操作规程，必须在规范消毒的情况下进行，滚针专人专用，确保安全。滚针使用的同时，还要使用修复的新陈代谢。滚针的损伤比较小，皮肤3-5天即可完全愈合。

张其勇

## “一站式”解决患者难题

### 北大医疗淄博医院联合门诊开诊

为更好地推广甲状腺结节与大隐静脉曲张的微创化诊疗，造福广大居民、患者，10月26日，北大医疗淄博医院(淄博经开区医院)甲状腺结节、下肢静脉曲张门诊正式开诊。

为了提供更好的医疗服务，北大医疗淄博医院(淄博经开区医院)甲状腺结节、下肢静脉曲张门诊配有超声诊

断仪，每周一至周五上午将有医院外科专家与超声介入科专家联合坐诊。值得一提的是，10月30日至12月25日，医院推出免费超声检查等多项活动，期间联合门诊行超声检查免费(活动结束后首诊患者超声检查免费，复诊患者超声检查正常收费)，此外行甲状腺结节微波消融手术，

手术费用将享受相关折扣，同时活动期间行大隐静脉曲张微创手术，手术费减免。

门诊开诊以来，已有多名患者慕名而来。正在受甲状腺结节与大隐静脉曲张困扰的市民，可前往北大医疗淄博医院(淄博经开区医院)二楼外科门诊区详细了解。朱凤霞

## 加强学校卫生监督保障学生健康

### 淄博市完成学校卫生随机监督抽检任务

为进一步加强学校卫生监督管理工作，按照相关通知要求和统一部署，淄博市卫生监督执法局于近日完成2023年度学校卫生随机监督抽检工作。

此次学校卫生监督抽检名单由国家卫生健康监督信息平台随机抽取，共涉及5个区县9所学校。其中2所驻淄高校，2所高中，2所初中，3所小学。监督检查的内容是学校教学和生活环境卫生、传染病防控管理、学校饮用水卫生、学习用品以及学校内公共场所等的卫生管理情况。

为提高监管效能，市卫生健康委卫生监督执法局采取“一站式”执法模式开展工作，会同区县教育部门，联合区县卫生监督机构，在完成随机监督抽检工作的同时，也同步完成了驻淄

高校“一站式”综合执法检查以及相关学校的日常监督工作，同时对南部山区学校饮用水卫生管理情况进行了重点督导检查。委托第三方检测机构完成了相关学校的采光、照明检测任务。

检查中，卫生监督员通过现场查看、查阅资料等方式，重点对学校教学环境，通风消毒落实情况、因病缺课追踪制度、生活饮用水卫生管理、索证情况一一核查，针对发现的问题，当场提出整改意见，下达《卫生监督意见书》。

市卫生健康委卫生监督执法局要求将监督结果上报至国家卫生健康委卫生监督信息平台，要求各学校要持续落实各项卫生管理制度，保证师生身心健康。

朱丽华

## 如何饮茶养生？中医给出答案

秋意渐浓，不少人开始选择用热茶代替冷饮。淄博市市级机关医院三宿舍门诊部冷雪琴介绍，实际上，在每年不同的时节饮茶，也会对身体产生不同的效果。

“春天天气温和，阳气上升，宜选刺激感官、芳香浓郁的花瓣类茶材，可以帮助散发冬季积存在体内的寒邪、生发人体的阳气，养肝利胆、疏通经脉，如玫瑰、茉莉花。”冷雪琴说，而夏天则宜饮花草茶，因为天气炎热，阳气旺盛，宜

选茶性沉降、茶气清苦、有清凉感的花草类茶材，以除烦解渴、补益肠胃，如绿茶、薄荷茶。

同时，冷雪琴表示，秋天饮茶宜果类，因为天气干燥，阳气渐弱阴气上升，宜选性质收敛的果类入茶，以消除体内余热，止咳化痰、养肺滋阴，如金橘、菠萝、乌龙茶。冬天天气寒冷，阴气趋盛，饮茶则宜根茎类，宜选茶质温、茶气辛散的根茎类茶材，以驱寒补阳，如天门冬、红茶、铁观音。

高阳

## 中医养生方法多 听听专家怎么说

近年来，中医养生越来越受人们的欢迎，淄博市市级机关医院三宿舍门诊部冷雪琴介绍，在生活中，其实有着不少养生方法，这些方法涉及运动、饮食及起居等方面。

“俗话说一日之计在于晨，每天清晨睡醒之时，把牙齿上下叩合，先叩臼齿30次，再叩前齿30次，有助于牙齿坚固。而清晨用舌头抵住上颚，或用舌尖舔动上颚，等唾液满口时，分数次咽下，则有助于消化。每天清晨搓热双手，以中指沿鼻部两侧自下而上，到额部两手向两侧分开，经颊而下，可反复10余次，至面部轻轻发热为度，可以使面部红润光泽，

消除疲劳。”冷雪琴科普道，用双手十指插入发间，用手指梳头，从前到后按揉头部，每次梳头50-100次，有助于疏通气血，清醒头脑。而将眼球自左至右转动10余次，再自右至左转动10余次，然后闭目休息片刻，每日可做4-5次，可以清肝明目。

同时，冷雪琴建议，在日常生活中可时常闭口调整呼吸，保持呼吸的均匀、和缓。如果感到乏困，则可以两手掩耳，低头、仰头5-7次，使头脑清净。此外，每日临睡前，以拇指按摩足心，顺时针方向按摩100次，有强腰固肾的作用。

高阳

## “世界卒中日”：

### 张店区中医院开展健康科普义诊活动

10月29日是第18个“世界卒中日”，今年的宣传主题和口号为“卒中：重在预防”。

为有效预防和控制脑卒中高危因素，提高群众卒中识别能力，减少因脑卒中导致的残疾、死亡发生，10月29日上午，在张店区中医院本部门门诊楼一

楼大厅，医院多个科室共同合作、组织开展“2023年世界卒中日”健康科普义诊活动。义诊专家们为患者详细耐心解答各种疑问，并结合病例和检查资料，进行用药指导和重点宣教，提高了群众对脑卒中疾病的认识和自我管理能力。张宁