

1:1战平韩国队 仅列小组第三 中国女足无缘巴黎奥运会

本报综合消息 在11月1日晚厦门进行的巴黎奥运会女足预选赛亚洲区第2阶段小组赛B组最后一轮角逐中,坐镇主场的中国女足以1:1战平韩国女足,从而以1胜1平1负的战绩位列本组第3名。中国女足未能跻身奥运预赛4强的同时,也痛失2024巴黎奥运会正赛入场券。这也是继2012伦敦奥运会后,中国女足又一次缺席奥运会。

本轮之前,中国女足曾相继负于朝鲜女足、战胜泰国女足,从而暂列B组第3位,而韩国队在狂胜泰国女足、与朝鲜女足互交白卷后,暂列小组头名。此外,A组菲律宾女足3轮战罢已积6分,而前两轮积3分的C组乌兹别克斯坦女足末轮遭遇同组最弱球队印度女足,以大比分取胜并成为成绩最好的小组第2名球队的可能性非常大。

在1日下午率先进行的B组



中国女足队员(左)在比赛中。

末轮首场交锋中,朝鲜女足以7:0大胜泰国女足,从而如愿晋级。这一结果意味着中、韩两队一旦战平,将双双出局,因此她们之间必须分出胜负,才可能突围。

也正是因为本队已经丢掉出

线的主动权,中国女足主帅水庆霞在本场比赛中摒弃保守的打法,重推3中卫战术,力求加强进攻。张琳艳、吴澄舒、乌日古木拉几名技术风格不同的攻击手全部首发出场。在现场2万名观众助

威声中,中国女足从比赛开场哨音响起后,就向对手发起狂攻。开场仅1分钟,张睿劲射出的皮球便滑门而出。

第10分钟,吴澄舒在禁区混战中与韩国队门将金正美发生了身体碰撞,比赛也因此暂停了几分钟。第20分钟,乌日古木拉进球越位在先。42分钟,连续角球。窦加星推射将球打飞。补时阶段,池笑然利用反击射出的皮球,击中中国队门柱,中国队也躲过一劫。

进入下半时,韩国队加强了攻势,在比赛重新开始后5分钟内,连续在中国队腹地制造进攻威胁。

第54分钟,水庆霞安排前两轮发挥出色的攻击手闫锦锦替换后卫刘艳秋出场,以增强进攻火力。但因为对中场控制不力,反而陷入被动的局面。第58分钟,张睿因阻截对方进攻球员,被当

值主裁判出示黄牌警告。

第61分钟,韩国队凭借前场定位球,由沈蕙妍头球打破场上僵局。失球后的中国女足如梦方醒,在攻防两端打破沉闷。此前担任中国女足后防中坚的王珊珊被推上了锋线,这样的调整取得了立竿见影的效果。第77分钟,张琳艳利用突破制造前场定位球机会,结果队长王珊珊接到闫锦锦开出的任意球头球破门,扳平比分。7分钟后,闫锦锦又险些单刀破门。双方拼尽“最后一滴血”,仍无力改写比分。1:1的比分保持到终场。

这样中国队以1胜1平1负位列小组第3名,从而无缘晋级,也因此失去参加巴黎奥运会正赛的机会。

未能晋级巴黎奥运会,这也意味着在未来两年里,中国女足将没有国际大赛参加。曾经的“铿锵玫瑰”,未来何去何从?

相关分析

未来两年无国际大赛可踢

中国女足双轨并行才能重迎春天

11月1日晚在厦门,背水一战的中国女足终于没有跨过巴黎奥运预赛“生死线”。与韩国女足战平后,她们梦断巴黎奥运会。在今年世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运会预选赛3大战役中连续遭遇重创后,中国女足提前结束了本周期的竞赛使命,球队也将面临未来两年无国际大赛可踢的尴尬境地。而在这段“空档期”内,中国女足没有捷径可走。她们理应集全力打基础,提升训练质量,在完善本土青训、加大球员留洋力度方面双轨并行,从而为球队投入下一周期竞争扎实蓄力。

在1日晚的生死战中,中国女足竭尽全力,依然仅以1:1战平韩国队,从而与对手双双出局。第3名的小组最终排名客观反映了中国女足的实力。事实上,除了1:1的比分外,本场比赛中国女足先丢球,再追平比分的剧情几乎与两队在去年

亚洲杯、前年东京奥运预赛附加赛的桥段如出一辙。韩国女足在技战术运用及个人能力方面都优于中国女足,但领先后心理不稳定的老毛病再一次葬送了她们的好局。

当主裁判吹响比赛终场哨音时,厦门白鹭体育场内的中国球迷集体起立,一面高呼“中国队加油”,一面将掌声送给场上拼到抽筋的女足国脚们。在中国女足谢场过程中,不仅诸多国脚,亦有很多看台上的球迷动情落泪。在这场“两败俱伤”的恶战中,中国女足的拼搏精神得到了球迷的肯定,只不过,意志品质或者拼搏精神无法弥补中国女足技术能力的差距。

中韩女足赛前不到24小时,中国女足主帅水庆霞刚刚荣膺2022年度亚足联最佳女足教练员称号,而球队最终梦断巴黎奥运会的结果,无疑令这位要强的女性教头感到尴尬与

痛心。水庆霞能够荣膺这一奖项,很大程度上是源于她去年2月率队重夺亚洲杯桂冠。那次夺冠也标志着中国女足重新回到了发展的正常轨道。然而中国女足能够时隔16年后重夺亚洲杯冠军,一定程度上也得益于朝鲜队缺阵、未遭遇澳大利亚队、半决赛受到运气眷顾点球淘汰日本队等客观条件。当强者归位、运气不复后,中国女足的真实水平得以显现。

第9届女足世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运预赛第2阶段赛事,被中国足协或者中国足球界定义为中国女足本年度3大战役,而从比赛过程与结果来看,中国女足在此3大战役中均遭遇重创,即便亚运会摘铜,成绩与既定目标也相去甚远。随着国际足坛各项大赛恢复正常举办,女足各条战线被拉开,“亚洲杯冠军”殊荣再也无法遮掩住中国女足技术水平与技战

术打法落后的现实,打击于是接踵而至。

无缘在本阶段奥运预赛突围后,中国女足面临未来两年无国际大赛可踢的冰冷现实。赛历显示,中国女足无缘参加巴黎奥运会正赛后,直到2026年亚洲杯暨第10届女足世界杯亚洲区预选赛决赛阶段,才会重返真正意义的大赛舞台。

虽然这样一个结果对刚刚走上复兴路的中国女足来说构成了重创,但从另外一个角度来说,长达两年的“空档期”,有益于中国女足及国内女子足球界沉下心来谋划未来。中国女足需要借此之机修炼内功,提升训练质量。一方面,她们要通过完善青训、优化本土女足联赛打基础,另一方面,要进一步加大球员留洋力度,在实现女足留洋量化目标后,进一步追求球员留洋高质量与年轻化。

本报综合

国际足联:

2034年足球世界杯 沙特是唯一申办方

新华社日内瓦10月31日电 国际足联10月31日宣布,沙特阿拉伯足协是截止日期前唯一提交2034年足球世界杯申办申请的足协。

国际足联确认,收到沙特方面关于举办2034年世界杯的申请,且沙特是目前唯一一个向国际足联表示有兴趣举办2034年世界杯的国家。

此前,国际足联曾宣布,2030年世界杯唯一的举办申请由摩洛哥、葡萄牙和西班牙三国足协联合递交,目前这三个国家已确认申办意愿。由于2030年将举行世界杯百年庆典,国际足联计划在乌拉圭、阿根廷和巴拉圭分别举行一场世界杯比赛,这三个国家也已向国际足联确认了申办意愿。

沙特与摩洛哥、葡萄牙和西班牙三国一样,还需要通过国际足联的审核。如果这几个申办国家都能够满足国际足联提出的要求,走完全部申办流程并通过,那么国际足联将在2024年年底的国际足联大会上确定其举办权。

年轻人尿酸高 15 条饮食习惯改善建议



饮食不合理是引起尿酸升高的重要因素,15条饮食习惯改善尿酸高建议。

1. 尽量不吃加油、加盐、加糖的零食。
2. 多吃各种少油烹调的蔬菜,每天吃两份绿叶菜。自己可以在食堂之外额外买一些番茄、黄瓜、生菜等可生食蔬菜,

配着饭菜不加油盐直接食用。

3. 主食可控量,但每餐至少要吃50克干重的量。运动量大后感觉特别疲劳时,可以增加主食的量,以促进肌肉恢复。

4. 尽量吃原味的主食,不吃加了油盐的饼、烧饼之类面点,也不吃面包和点心等烘焙食品。

5. 每天定时定量早餐。加喝一盒自己买的牛奶(牛奶比豆浆有益控尿酸)。

6. 不喝甜饮料(包括代糖

饮料),不喝果汁,不喝奶茶,不喝加糖的咖啡。

7. 吃饭时专心体会食物的饱感,不看手机。

8. 晚餐后尽量不吃东西。

9. 两餐之间饿了可以喝脱脂奶,吃少量水果,但水果每天不超过400克(带皮核重)。

10. 饭后半小时之内不坐下,而是散步或做站着的工作。

11. 优先选择减油减盐的菜肴。如果吃一个浓味的菜,要用少油无盐的菜来平衡,比如自带的生菜。

12. 不吃加油、盐、糖的花色主食,只吃原味。

13. 每天吃燕麦片、杂粮饭、全麦馒头之类全谷主食。小米糙米燕麦等全谷物的嘌呤含量并不高。建议购买即食燕麦片,早餐自己冲一碗,替代白米粥。

14. 餐前喝一碗不加盐的汤,或一杯白水,先吃一小碗蔬菜,再吃半份其他菜肴,最后吃米饭馒头主食。

15. 减轻压力,避免熬夜,晚上尽量早点睡觉。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注滨州市科协微信公众号了解科普内容和生活资讯