

高品质春参低价清仓

秋冬进补季再掀海参滋补热潮

自古，国人饮食调养遵循：“秋冬养阴”“无扰乎阳”“虚者补之，寒者温之”的古训，随四时气候的变化而调节饮食。《内经》中说：“冬不藏精，春必病温。”正所谓要补肾藏精，养精蓄锐。冬季，正是饮食进补的好季节，而海参作为难得的“阴阳双补”食品，既能滋阴又能补阳。因其富含蛋白质、矿物质、维生素等多种天然珍贵活性物质，成为许多人四季进补的优选。11月3—5日（本周五到周日），电视台联合厂家在桓台广播电视台一楼盛大举行海参惠民直销会。厂家代表亲临现场销售，真正做到从产地直接到消费者，避免层层加价，各种各样的海参现场打播，价格实惠。活动现场海参免费品尝，满意再购买，解决您后顾之忧。

秋冬进补正当时

临近年底，即将由秋入冬，天气也可能很快迎来气温的“大跳水”。不少市民已经进入了秋冬进补的时节。在各种植物、动物、天然、合成的滋补品中，海参一直备受大家的青睐。

海参性温补，补而不腻、补而不燥，含有大量的蛋白质，能

补充人体所需的营养，同时海参口感清淡爽滑，脂肪含量低。长久以来，海参就被视为“滋阴润燥”的食物，在秋冬季节多食海参，对于减轻秋燥现象有很大的帮助。并且，海参是一种高蛋白、低脂肪、低胆固醇的滋补食物，不会对人体造成太大的负担，因此非常适合老年人和儿童，以及体质虚弱者长期食用。

宫品海参百科记载，海参素有“海中人参”的美称，其本身所富含的营养价值不言而喻，再加上海参口感Q弹，给消费者们一种味觉上的享受，使海参成为人们秋冬进补最佳选择之一。

海参惠民直销会送健康大礼

每年的海参惠民直销会，都能让市民享受到实惠，更能买到心仪的好海参。活动结束后，很多市民给厂家打去电话，表示当时自己买的海参太少了，要求厂家再次举办活动，这次一定要多买几斤存起来。

海参惠民直销会为何如此受到市民的欢迎？主要是直销会的海参是优质海参，海参厂家直接参展，各种各样的海参现场打播。

价格实惠是海参惠民直销



会最大的特点，之所以能在这种行情下，将价格做到这么低，主要是省去了中间商，从产地直达消费者，避免了层层加价，让老百姓直接享受到了实惠。

所有参展的海参，都是厂家直销，不管是捕捞、加工还是生产、出售，厂家都是自己全程参与，省去了中间环节的利润，以最大的优惠让利给消费者，质优价廉可以说是此次海参惠民直销会上，给消费者最大的诚意。

“我们的海参不仅有着实惠的价格来吸引顾客，更有过硬的

口碑和品质，我们做海参惠民直销会要的就是好口碑，卖的是良心海参。”厂家表示。

良心海参收获口碑和信任

作为进补佳品，海参的质量尤其为人们所看重。“我们自己吃的話不需要多么华丽的包装，就想买到实实在在的好海参。”市民李先生道出了很多人的心声。

“做生意诚信为本，我们可以保证，绝对没有劣质的海参或者残次海参，我们只想让大家买到放心优质的好海参。”直销会

厂家负责人说，他们在泰安、潍坊等地连续组织过多次海参节、直销会，积累了众多的回头客。

“去年的活动，很多桓台居民来到现场采购，他们表示直销会上的海参价格便宜、质量有保证。还有很多没有买上的居民，询问我们什么时候再搞活动。”负责人表示。

“我们的好产品口口相传，老客户带着新客户前来购买，每当直销会搞优惠，他们都一次性囤下很多海参。”负责人说，“目前春参开始清库存，全部都是清仓价，品质很好，懂海参的，都是这个时候抓住机会囤够下半年的量。厂家亲临，实惠到底。”他们希望居民此次好好把握机会，到现场选购自己心仪的海参。

野生即食148一斤700元五斤

大连高压即食1000元五斤
大连淡干刺参850元一斤起
长岛淡干刺参1480元一斤起

还有高品质槐花蜜168元五斤

荆花蜜28元一斤

现场另有更多品类欢迎选购，老客户现场回购更有豪礼相赠。

咨询电话：13706313367

青城镇“矛调集市”创新基层治理

淄博11月2日讯 近日，在青城镇黄河大集主街，高青县青城镇建立了“老城故事调解室”，配齐网格中心、调解中心、法律服务中心等多平台，邀请法院、信访、司法、派出所等部门调解团队入驻，集成矛盾调解、评理说事、法律咨询等功能于一体，打造起了随叫、随到、随解，矛盾纠纷多元调处“5分钟化解圈”。

在青城镇大集上，青城镇综治中心联合青城司法所、青城派出所支起了“矛调+普法摊位”围

绕化解纠纷矛盾的内容，面向村民开展普法宣传活动。

摊位刚支起来，就来了两位气冲冲的村民。工作人员见状，赶紧先让他们冷静下来，然后询问详细情况。原来，张某和李某都是水果经营者，二人因争夺经营摊位位置发生争执，先是口水战进而发展到要动拳脚的地步，以至于双方都不能正常经营。了解情况后，调解员对双方展开现场调解，首先对双方的过激行为进行了批评教育，劝导双方要

理性解决问题，其次对双方进行劝导和调解。最终双方握手言和，就摊位摆放位置达成了共识，并开始一天的正常经营。

仅仅半天的时间，活动现场发放调解宣传彩页、宣传手册300余份，发放宣传品150余件，接受群众咨询10余人，现场解答法律问题15个。

近期，高青县青城镇立足地域特色，发挥人民调解独特优势，创新矛盾调处方式方法，将矛调中心搬进黄河大集，以

“青评理”调解品牌为依托，打造“倾力而为，评理说事”青城调解样板，有效延伸基层治理“末梢”。

下一步，青城镇将以“发现在早、化解在小、处置稳妥、矛盾清零”为工作目标，积极将矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态，持续推进矛盾纠纷排查工作走深走实，全力创造和谐稳定的社会环境。

大众日报淄博融媒体中心记者 黄文姣 通讯员 李梅

世界流感日 健康科普进乡村

淄博11月2日讯 11月1日是世界流感日，今年的主题是“预防流感，守护健康”。当日下午，桓台县索镇卫生院“向阳花”家庭医生团队走进杨家村卫生室，举办防控流感健康科普知识讲座，提高居民预防、应对流感的能力。

“如何判断自己是否患了流感？流行性感冒如何预防？”讲座中，主治医师李延波用通俗易懂的语言，详细讲解了什么是流感、流感和普通感冒的区别及怎样预防流感等相关科普知识。

“年龄大了就怕得流感，听了科普知识心里踏实了。我要勤洗手，戴口罩，少去人员密集场所。”70岁居民苏爱荣表示。

李延波介绍，每年10月份至次年3月份是流感流行季，严重危害身体健康。“流感病毒容易变异，传播迅速，在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生季节性流行。”

“相比普通感冒，流感全身症状更重，主要症状是高烧、头痛、咽痛、肌肉酸痛等。”李延波说，无论是从传染性还是杀伤力来说，感冒和流感都不是一个级别。“因为流感不是普通感冒，而是严重危害健康的呼吸道传染病。”

李延波提醒，居民要保持良好的呼吸道卫生习惯，勤洗手，避免近距离接触流感样症状患者，流感流行季节尽量减少去人群聚集场所，规范佩戴口罩。

大众日报淄博融媒体中心记者 张晓宁 通讯员 于军 张艳

酒司机屡教不改 二次酒驾被拘留

淄博11月2日讯 近日，桓台县一司机在驾驶证吊销期间再次饮酒后驾驶机动车被交警查获。

10月28日，桓台交警大队起凤中队民警在唐华路起马路路口设置执勤点，开展交通违法行为整治行动。当天下午2时48分

许，宋某驾驶无号牌的二轮摩托车顺唐华路由北向南行驶，行驶至执勤点时被交警拦停，经呼气式酒精检测仪检测，结果为71mg/100ml。经查询，宋某在2019年6月27日因醉酒驾驶机动车被查处过，此次是在驾驶证吊销期间再次饮酒后驾驶机

动车被查获。

经询问，宋某中午参加婚宴时喝了一杯白酒，婚宴结束驾驶摩托车刚出饭店，就被执勤民警查处。民警对驾驶员宋某进行了批评教育，告知饮酒驾车的危害性和触犯的法律。依照相关规定，宋某再次饮酒后驾驶

机动车、无证驾驶、驾驶证未悬挂机动车号牌的机动车上路行驶的违法行为被处以罚款1400元、行政拘留五日的处罚。

大众日报淄博融媒体中心记者 张晓宁 通讯员 滕修龙

桓台县民政局：

马踏湖巡回点可网约“双十一”结婚登记

淄博11月2日讯 11月11日，马踏湖婚姻登记巡回点将开展“双十一”结婚登记服务，网上预约已经开通。

11月11日，寓意着“一生一世、一心一意”，每年有众多新人选择在这天进行婚姻登

记。为最大限度满足婚姻当事人在11月11日的结婚登记需求，桓台县民政局于10月27日开通马踏湖巡回点结婚登记网上预约服务。新人可登录“爱山东”手机APP，直接搜索“婚姻登记服务”，点击“结婚登记

预约”，经工作人员后台审核确认后，凭预约成功短信，前往马踏湖湿地公园婚姻登记巡回点进行结婚登记。

除此以外，新人也可以登录山东省民政厅官网，选择“为民服务”，点击“婚姻登记网上

预约”办理。

网上预约时间均截止到11月9日，马踏湖婚姻登记巡回点“双十一”结婚登记服务时间为11月11日上午9:00—11:30。

大众日报淄博融媒体中心记者 黄文姣 通讯员 白雪