



陈百山为老人做骨科检查。



甲状腺彩超检查。



刘成祥主任为老人听诊检查。



村委工作人员协助老人做检查。

## “帐篷医疗队”走进池埠村

### 鲁中晨报联合潍淄医院山区义诊

11月2日,鲁中晨报“帐篷医疗队”联合潍淄医院,来到淄博市博山区池埠镇池埠村,为这里的乡亲们义诊。

池埠村地处博山、沂源、淄川三地交界处,距离博山中心城区近50公里,村民进城看病很不方便。帐篷医疗队针对山区老年人的疾病特点,为60多位老人免费进行彩超、骨密度、血压、心电图,以及内科、妇科等项目的检查,同时向他们普及健康知识。

#### 天亮就出发 别让乡亲们空腹等太久

池埠村距淄博中心城区近百公里,山区道路狭窄,大约两个小时的车程才能到达。因为村委已经提前下了通知,需要老人们空腹进行体检,所以为了让乡亲们饿着肚子等待时间太久,早晨不到6点,“帐篷医疗队”成员就来到潍淄医院门前集合。天刚放亮,“帐篷医疗队”就从潍淄医院门前启程了。

从滨莱高速和庄收费站下了高速,过了源泉后,便是蜿蜒崎岖的山间小路,导航不时发出限速提示。又经过一个多小时的颠簸,终于到达目的地。

池埠村位于淄河支流的源头,依山傍水,环境优美。义诊地点选在池埠村综合养老服务中心大院,村委工作人员在义诊的台前摆上了几排椅子,让提前到来的老人坐下休息一会,便于平心静气地进行查体。

潍淄医院院长陈百山简单跟大家介绍了需要做的检查项目和注意事项后,乡亲们领到体检表,在工作人员引导下,开始有序进行体检或就诊。

#### 山区的老人更需要普及健康知识

“我这两条腿,坐下去不起来,起来坐不下。药吃少了不管事,吃多了肚子不舒服。”73岁的李玉学老人一脸无奈地向潍淄医院陈百山院长介绍自己病情。其实老人不仅腿疼,双手关节也

肿胀变形。陈百山向她解释说:“您这是类风湿关节炎,确实很痛苦,还是得靠吃药控制,关键要按大夫的叮嘱控制好药量,另外要注意别受凉。”

“我这颈椎疼,胳膊总是抬不起来……”听老人介绍自己的症状,负责内科项目的刘成祥主任依次为老人做完触诊、胸部听诊、头部叩诊后,建议老人去做完其他检查后,再到骨科进行咨询。

“两个膝盖都疼,走路不能时间长了,超过一里路腰就直不起来了。”陈百山一边为68岁的谭秀金老人进行触诊,一边听她诉说自己的病情。耐心听完后,陈百山对老人说:“您这是属于腰椎管狭窄和椎间盘突出引起的,以后会越来越厉害,有时间早一点去医院再检查一下,若能做手术,可以通过手术治疗。”

88岁的李祖芝老人是坐着轮椅由两名家人“护驾”赶到义诊现场的。老人腿脚行动不便,多个检查项目都需要将其从轮椅上抱到体检床上进行。在村委工作人员的协助下,老人顺利做完了所有检查项目。“老人身体没有太大问题,就是年纪大了骨质比较疏松。”潍淄医院健康管理部孙振兴大夫表示。

“通过体检发现,老人们的血糖指标几乎全部正常,但高血压问题比较普遍。”义诊结束后,陈百山表示,这与老人们口味比较重,喜欢吃高盐食物有关。特别是有些已经患有高血压的老人,不遵医嘱按时服用降压药,对健康安全是一个很大隐患。看来,山区的老人更需要普及健康知识。以后再开展义诊,会加强这方面的宣传,“希望‘潍淄’的到来,能给父老乡亲们增添点人间‘烟火’”。

#### 山村“长者食堂”让老年人尽享幸福晚年

“池埠村有居民420人,常住人口只有150多人,而70岁以上老人就有52位。”该村党支部书记、村委会主任王世田介绍,由

于老人们的子女大多都在外打工,无人照料,2022年10月,村里建成“长者食堂”并投入使用,为村中70岁以上老人提供免费餐食。政府财政为60至79周岁的老年人每餐补贴2元,为80周岁以上的老年人每餐补贴3元。其余部分由村集体承担,不让村民承担一分钱。还免费向老人提供棋牌娱乐、观影娱乐、老年健身休闲等场所。逢年过节,60岁以上老人都有福利。

池埠村地处大山深处,山地多为沙质土壤,水资源丰富,特别适宜板栗、黄烟、蔬菜等作物生长,黄烟、蔬菜、桔梗一度成为农民的主要经济来源。2005年至2012年,在有关部门的大力支持下,村里先后投资160万元和200万元,修建总长度15公里的山坡生产路4条;修建河道塘坝、山沟储水塘坝15座,储水池8个,铺设灌溉管道1400米,家家户户用上了自来水,村民收入不断增加。随着池埠村黄烟种植规模的逐步扩大以及种植技术更加科技化数字化,池埠村被山东省烟草专卖局命名为“黄烟生产生态村”。2000年以后,农民开始大面积种植菜花、佛手瓜、橄榄、芸豆、西红柿、茄子等各种蔬菜,使池埠村成为远近闻名的越夏菜种植基地。村里出产的食用菌和蔬菜备受市场欢迎,电子商务平台及实验园区和农产品配送服务中心集批发、无公害检测、仓储冷藏、物流配送、深加工于一体,农超对接,进一步拓宽了农产品销售渠道。池埠菜地的有机蔬菜走进了千家万户的餐桌,村民不离家门就能打工赚钱,增加了农民增收致富的渠道,解决了村民的就业问题。

村集体经济有了保障,村民福利也不断提升。如今,这个原本山高路难,土地贫瘠,产业单一,年轻人大量外流,呈现荒芜之势的小山村,已经成为新农村建设的“样板村”。

大众日报淄博融媒体中心记者 王晓明 王超 通讯员 刘国峰



血糖检查



血压检查



陈百山为风湿关节炎患者做检查。



老人排队等候做心电图。



在“长者食堂”里,陈百山帮老人取餐。