

介入技术摘除女子盆腔巨大肿瘤

桓台县妇幼保健院高难度手术解患者烦忧

64岁的刘女士患巨大盆腔肿瘤，在当地医院开腹探查时，由于肿瘤表面血运极丰富，手术风险极高而终止手术。桓台县妇幼保健院经多学科专家会诊，成功实施介入栓塞+巨大盆腔肿瘤切除术，目前刘女士已康复出院。

刘女士一个多月前感到下腹痛伴腰痛，不仅尿频，还出现了血尿，刘女士赶紧到当地的医院就诊。经过彩超检查，发现刘女士盆腔内有一颗大小约124×96mm的肿瘤，相当

于一个柚子大小，需要手术切除。当地医院行开腹手术，探查时发现，这颗肿瘤长在了输尿管、髂内外动静脉中间，肿瘤表面血运极丰富，继续手术风险极高，医生随即终止了手术，同时建议刘女士去上一级医院寻求治疗。

得知病情的刘女士，本来惴惴不安的心情再次跌到了谷底。由于担心手术风险，刘女士的治疗一拖再拖。但若不及时施行手术治疗，肿瘤会继续生长，进而危及生命。刘女士和家人

辗转多家医院，四处求医，均被告知手术风险太大，不敢贸然进行手术。在朋友的推荐下，刘女士抱着一丝希望，来到了桓台县妇幼保健院。

入院后，医院立即组织妇科、外科、内科、麻醉科、影像科、检验科、呼吸重症科、介入肿瘤科进行多学科会诊讨论。经过综合评估，医院决定先采用介入超微创技术将重要血管栓塞，然后行盆腔肿瘤切除术，专家组同时制订了详细的手术方案和应急预案，同时邀请山

东省妇科肿瘤专家现场指导，全力保障手术顺利安全。

术前，医院介入科医师通过超微创介入栓塞术，将栓塞剂注入肿瘤的供血血管内，控制出血。桓台县妇幼保健院院长周克水亲自上台主刀，一个半小时后，肿瘤完整切除，手术顺利完成。经过医务人员的悉心照料和护理，9天后刘女士顺利出院。

桓台县妇幼保健院介入诊疗中心成立于2019年，中心与国内高水平的介入治疗团

队——郑州大学第一附属医院介入中心合作，在妇儿介入、外周介入治疗方面均达到国内先进水平，获评“全国妇产介入标准基地”称号。介入科负责人崔新智介绍，注入血管的栓塞剂术后会自行吸收，血管供血恢复正常。专家提醒，许多妇科肿瘤初期没什么症状，一般是在定期体检时通过妇科彩超发现。如果有月经异常、腹部明显变大等症状，应加以重视，及时就医检查。

翟雪莹 李锦恒

淄博市第四人民医院

专家获评淄博市名中医、青年名中医

近日，淄博市卫生健康委员会、市人力资源和社会保障局、市中医药管理局联合发布了《关于公布第四届淄博市“名中医、青年名中医、基层名中医”名单的通知》，淄博市第四人民医院张亚平获评“淄博市名中医”，

王磊获评“淄博市青年名中医”。

此项殊荣不仅是对淄博市第四人民医院中医医师医疗技术、医德医风、医学成果等方面的肯定，也是激励和促进医院不断加强人才队伍建设、提升医院建设

发展水平、推动中医学科发展更上一个新台阶的有力支持。全院干部职工将以“名中医”为榜样，传承精华、守正创新，扎实推动医院学科建设发展，为推进健康淄博建设、中医药事业发展做出应有的贡献。

徐永红

淄博市精神卫生中心

科研项目获省级课题立项

11月2日，山东省卫生健康委员会公布2023年全省公共卫生体系建设研究课题立项名单。其中，淄博市精神卫生中心主任医师、教授、研究生导师任涛涛申报的课题《中学生/青少年抑郁症影响因素分析及家校医社协同联动干预研究》（课题编号GWY202309）获批立项，标志着淄博市精神卫生中心在科研立

项方面又实现新突破。

2023年全省公共卫生体系建设研究课题申报由山东省卫健委组织开展，在全省各级各类医疗卫生机构、高等院校及国家卫生健康委驻鲁有关医疗机构推荐申报的基础上，组织专家进行了评审论证，确定2023年全省公共卫生体系建设研究课题72项。近年来，淄博市精神卫生中

心注重科研创新，不断加强医教研防协同发展，紧紧围绕学科建设、人才培养、创新技术运用的发展战略出台了一系列举措，促进医学成果转化，提升医院核心竞争力。今年以来，医院不断有科研课题立项、结题验收，切实推动了淄博市精神卫生事业的高质量发展，为公众心理健康提供了坚实保障。

任相杰

淄博市第六人民医院

“服务提升月”提升患者就医体验

11月2日，淄博市第六人民医院召开“服务提升月”活动动员大会，并举办“公立医院高质量发展探索”专题讲座。

为进一步强化服务意识、提升服务能力，改善患者就医体验，经医院党委研究决定，将2023年11月确定为“服务提升月”。医院党委书记尚波表示，要把以

病人为中心的理念融入到日常工作中，丰富服务内涵，创建服务品牌，使医院管理得到加强，医疗服务质量得以提升，逐步建立和形成常态化、长效化、标准化工作模式，让服务提升理念深入人心，让服务提升措施不断完善，让服务提升成效更加显著。

动员大会结束后，桓台县妇

幼保健院原党委书记张勇应邀为大家带来了题为《公立医院高质量发展探索》的讲座。随着服务提升月的展开，医院将围绕解决群众就医不便利问题，深入调查研究，认真检视整改，努力打造人性化、专业化、高效率的医疗环境，为患者提供更好的就医体验和服务保障。

张其勇

龙砂医学流派传承工作室 落户淄博市中西医结合医院

承岐黄薪火，传中医经典。11月7日下午，国家中医药管理局龙砂医学流派传承工作室推广工作站揭牌暨拜师仪式在淄博市中西医结合医院举行。

中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。龙砂医学流派是以江阴龙山、砂山地区为源头，由元代著名学者陆文圭奠定文化

基础，经明、清两代医家的积累，不断向周边地区发展而形成的在苏南地区有较大影响的学术流派。

多年来，以国家中医药管理局龙砂医学流派主要传承人王希军主任为代表的龙砂医学流派，在淄博市中西医结合医院大力传承推广中医药宝贵学术经验、学术思想和技术专长，

为淄博龙砂医学发展注入了不竭动力。龙砂医学流派传承工作室淄博市中西医结合医院推广工作站，将通过师承教育把龙砂医学流派“五运六气”学术思想和宝贵经验发扬光大，不断提高诊疗技术水平，培养更多医学人才，更好地为人民群众健康提供更有效的诊疗服务。

王其超

省卫生健康委执法监察局

调研卫生监督信息化建设工作

近日，山东省卫生健康委执法监察局一级调研员居建云一行5人到淄博，对淄博市卫生监督信息化建设工作进行调研。

在调研座谈会上，淄博市卫生监督执法局李波，对淄博近期卫生监督执法工作进行了全面介绍，信息科汇报了淄博市卫生监督信息化建设现状及医废集中消毒单位电子监管系统推广应用情况。淄博市卫生监督执法局组织驻张店市区的7家

委属委管医院的医疗废物在线监管系统负责人，在淄博市妇幼保健院对医疗废物在线监管系统推广应用情况进行座谈调研。

居建云对大家提出的问题进行了解答，并重点讲解了智慧卫监医废管理系统的各项功能及政策解读，希望大家共同努力，推动医疗机构的医废管理信息化工作改进提升，为提升医疗废物管理信息化工作作出应有贡献。

唐兆峰

1岁孩子遭意外 紧急手术终获救

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）口腔科成功治愈一名上下唇、牙龈严重撕裂，上门牙脱位的1岁宝宝。宝宝术后第二天就顺利出院，赢得家长连连称赞道谢。

1岁的小刚（化名）意外从婴儿车上跌落，他面部着地，满嘴是血，惊慌失措的家长急忙将其送到北大医疗淄博医院。口腔科主任、副主任医师毛亮接诊后立即为宝宝进行了查体，查体发现宝宝上下唇、牙龈严重撕裂，上门牙脱位严重，急需手术缝合。但

是宝宝年龄小，特别不配合，家属强行按压后，反而让宝宝出血不止。为了让宝宝家属放心，毛亮陪同宝宝抽血化验，同时仅用时1小时便为小刚在全麻手术下进行了口腔颌面软组织清创缝合+牙再植+松牙固定，宝宝顺利完成手术。术后，毛主任来到病房，观察患儿的病情，和护士及家属交代宝宝术后的注意事项。看着转危为安的孩子，家属不禁热泪盈眶，连连感谢毛主任高超的医术。

赵志楠

中医四时养生要点

“圣人春夏养阳，使少阳之气生，太阳之气长；秋冬养阴，使太阴之气收，少阴之气藏。”淄博市市级机关医院冷雪琴表示，春夏养阳，以养阳之生长；秋冬养阴，以养阴之收藏。这种理论，在保健方面具有重要意义。

春夏保养人体生长之阳气，秋冬保养人体收藏之阴气。自然界的阳气和阴气分别是指春夏的生长之气和秋冬的收藏之气，具体说就是春生、夏长、秋收、冬藏。春季养阳就是要使身体和精神充满生气，不要遏制它。夏天阳气旺盛，阴气伏于地，

天地之气相交，孕育的是“长气”。因此夏季养阳的要点是要注重调养情志，不要轻易发怒或伤心，使自己神气充实。秋天是收获的季节，伏于地下的阴气开始上升，秋风清凉有劲，孕育着收敛清肃的“收气”。所以秋季养阴也要顺应秋天的收敛之气，重在安逸宁静，以缓和秋凉肃杀之气的刑罚。

冬三月阴气盛极，万物潜伏，自然界呈现出闭藏的景象。因此冬季养阴之道是早睡晚起，精气内藏、避寒就温，以适应自然界的“闭藏”之气。

冷雪琴