



医生为心脏不好的老人脉诊。

## 体验中医疗法 免费健康筛查

### 鲁中晨报帐篷医疗队走进高青县常家镇义诊

中医把脉,专家坐诊,健康咨询,体验火龙罐、刮痧、耳穴压豆等中医外治法;免费做甲状腺彩超筛查、测血糖;现场品尝医院自制的代茶饮,赠送防流感香囊……11月9日,鲁中晨报帐篷医疗队联合淄博市中西医结合医院走进高青县常家镇,为这里的老人们送上了一份健康大礼包。

#### 养老院里免费看病

11月9日早晨8点半,高青县颐善园养老护理中心大院,一辆大客车驶进,打破了这儿往常的宁静。提前等候的工作人员迅速来到车门口,搀扶腿脚不便的老人下车。这是来参加义诊的首批老人。

由于常家镇各村分布比较分散,人口也相对较少,为了让这次义诊惠及更多百姓,本次义诊地点选在颐善园养老护理中心集中进行。该中心提前联系了大客车,负责去各村免费接送来义诊的老人。检查结束后,老人们还可以在这里免费就餐。

参加义诊的团队,由淄博市中西医结合医院心血管内科、普外科、骨科、中医科、疼痛科、中医外治法等专业的专家组成,主要进行中医把脉、专家坐诊、健康咨询和火龙罐、刮痧、耳穴压豆、推拿按摩等中医外治法体验。同时还免费为老人进行甲状腺彩超筛查、免费测血糖等。

利用候诊的时间,老人们在颐善园工作人员的引导下参观了该中心的养老护理服务情况。

颐善园养老护理中心占地23.35亩,建筑面积1.66万平方米,设计床位400张,由山东宁智寓和养老服务投资有限公司投资管理,是高青县最大的养老护理机构。近20亩的大院,绿树成荫,环境幽雅。花园菜地,瓜果飘香。置身院内,可以让老人享受田园般的生活。

“环境太好了!”“简直跟宾馆一样!”“服务太周到了……”通过实地参观,老人们对于颐善园养老护理中心的环境和服务设施赞不绝口。

#### 特色疗法立竿见影

“这几年,每天感觉背着很沉的东西,一动全身都疼,胳膊腿也疼不能伸直。”70岁的史光增老人是由家人陪同来的。疼痛科周洪鹏主任根据老人的症状,建议他体验一下中医针刀治疗。看到老人有顾虑,周洪鹏对老人说:“您放心,这次治疗后,只要不再干重活,以后就没事了。”

背部定位、消毒、打麻药、用针……站在老人旁边,甚至能听到针刺进肉里的滋滋声。

大约一刻钟后,针刀治疗结束。老人下床后一边整理衣服一边高兴地说:“感觉舒服多了,真的不疼了!”

“老人常年劳作,造成了腰背部竖脊肌的代偿性痉挛、淤堵、缺血等病理变化,引起疼痛和肩背部沉重感,长此以往就会形成驼背、骨质疏松、头疼、下肢关节变形等,老人去一趟医院不容易,能现场治疗的就尽量给解决了。”周洪鹏介绍,针刀治疗就是有针对性解决这一类问题的,以后他们会经常来,让百姓在家门口解决病痛,尽到医生的职责,这也是开展义诊的最大意义。

80岁的李玉勤老人颈部不适一年,一直未正规检查。普外科全宝元副主任为他做了甲状腺彩超检查,发现老人有双侧甲状腺多发结节,其中一个恶性可能性大,建议老人去医院做彩超引导下甲状腺细针穿刺细胞学检查,明确病

理性质,必要时手术治疗。“现在甲状腺结节可以微创手术,效果很好,微小癌也可以微创手术。癌症早发现早治疗,远期效果好,不用担心。”

71岁的王国全老人自述“腰疼,干不了活”。经骨科张亮副主任诊断,这是由椎管狭窄和腰椎间盘突出所引起的。中医治疗室孙平护士长为他进行了集推拿、刮痧、艾灸、磁疗于一体的新型中医特色疗法火龙罐治疗。治疗还没结束,老人就表示感觉疼痛减轻了。

量血压、测血糖、把脉问诊、健康咨询、现场治疗……当天,专家团队为近200名老人进行了义诊。

#### 赠送香囊表达祝福

本次义诊活动得到了当地政府部门的高度重视。高青县卫生健康局党组书记、局长宋震,高青县民政局副局长曹文勇,常家镇党委副书记、镇长王荣浩,与带队的淄博市中西医结合医院党委委员、纪委书记王振一起,来到义诊现场指导工作,看望专家团队,希望大家全心全意为老人做好服务。

针对当前秋冬季节流感高发的特点,专家团队还带来了医院自制的代茶饮和防流感香囊,一起向老人们赠送香囊,表达了党和政府对老年人的关怀和祝福。

宋震在与义诊团队交流时表示:“送医送药不如送医生。虽然近年来群众就医条件大大改善,但总是有部分群众因为怕花钱或嫌麻烦等原因,有病拖着不去看,小病拖成大病。市级医院专家团队来到家门口免费义诊,减轻他们的负担,就是解决群众的急难愁盼问题。这种走进乡村、服务群众的做法值得提倡。”

此行同时带着养老服务调研课题的曹文勇表示,医养结合型养老院可以提供更全面的医疗服务,让老人健康更有保障,营造一个更加舒适、安全的养老环境,将老人医疗服务“最后一公里”缩短到“零距离”。

王荣浩向义诊团队表示感谢,希望以后加强合作,有机会多来常家镇为乡亲们服务。

王振表示,通过此次义诊看出,基层群众对医疗健康需求非常迫切。今后医院将定期组织专家义诊团队走基层、解民忧、纾民困,同时让博大精深的中医药文化走入寻常百姓生活中,让简便验廉的中医技术惠及更多群众,持续为农村老人健康保驾护航。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙玲玲 王超



扫描“鲁中晨报”APP二维码查看更多内容

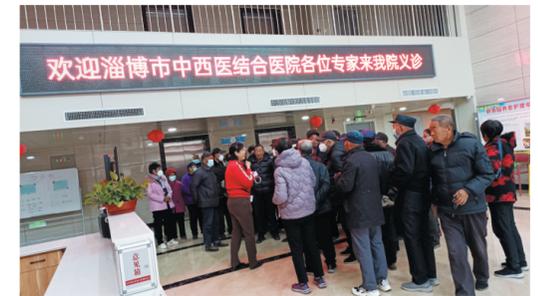


老人高兴地与搀扶他的工作人员交流。

医生为背部疼痛的老人做检查。



工作人员向老人介绍义诊注意事项。



老人领取就诊编号。



血糖检测

第一批参加义诊的老人来到颐善园养老护理中心。