

# 10月份国民经济成绩单出炉 经济运行总体平稳持续恢复向好

新华社北京11月15日电 国家统计局15日发布的数据显示,10月份,国民经济持续恢复向好,生产供给稳中有升,市场需求持续改善,就业物价总体稳定,转型升级扎实推进。

工业生产有所加快,服务业增势良好。10月份,全国规模以上工业增加值同比增长4.6%,比上月加快0.1个百分点;环比增长0.39%。全国服

务业生产指数同比增长7.7%,比上月加快0.8个百分点。

市场销售增长加快,固定资产投资规模继续扩大。10月份,社会消费品零售总额43333亿元,同比增长7.6%,比上月加快2.1个百分点;环比增长0.07%。1至10月份,服务零售额同比增长19%,比1至9月份加快0.1个百分点。前10个月,全国固定资产投资(不含农户)419409亿元,同比增长

2.9%,比1至9月份回落0.2个百分点。

货物进出口同比由降转增,贸易结构继续优化。10月份,货物进出口总额35417亿元,同比增长0.9%,上月为下降0.7%。1至10月份,货物进出口总额343199亿元,同比增长0.03%。其中,民营企业进出口增长6.2%,占进出口总额的比重为53.1%,比上年同期提高3.1个百分点。

就业形势总体稳定,居民消费价格稳中有降。10月份,全国城镇调查失业率为5%,与上月持平。31个大城市城镇调查失业率为5%,比上月下降0.2个百分点。10月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比下降0.2%,环比下降0.1%。

“总的来看,10月份,国民经济持续恢复向好,主要指标持续改善,经济运行总体平稳。但也要看到,外部不稳定

不确定因素依然较多,国内需求仍显不足,经济回升向好基础仍需巩固。”国家统计局新闻发言人刘爱华在当日举行的国新办发布会上表示,下一阶段,要精准有效实施宏观调控,着力扩大内需、提振信心、防范风险,促进经济实现质的有效提升和量的合理增长。

## 燃料库存见底

# 联合国机构将被迫停止加沙人道救济

联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处(近东救济工程处)14日说,该机构在加沙地带的燃料库存已见底,即将被迫暂停在当地的人道主义行动。

近东救济工程处总干事菲利普·拉扎里尼说,尽管近几周尽量节省使用燃料,“库存现在已见底。没有燃料,加沙地带的人道主义行动将结束。更多人将受苦甚至死去”。

## 人道主义行动 “48小时后将逐渐停止”

近东救济工程处加沙事务主管托马斯·怀特13日警告,随着燃料用尽,这一机构在加沙地带的人道主义行动“48小时后将逐渐停止”。

新一轮巴以冲突爆发以来,近东救济工程处向加沙地带数十万流离失所民众提供食物、避难所和其他基本生活服务。

冲突爆发后,以色列切断对加沙的水、电、燃料等供应。尽管有少量援助物资经由拉法口岸进入加沙地带,但以色列方面拒绝放行燃料,称燃料将被巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)用于军事用途。



这张以色列媒体11月13日刊发的照片显示,以色列国防军士兵在加沙城巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)立法委员会大楼里举着以色列国旗。

以色列国防部下设的政府领土活动协调处15日表示,将允许2.4万升燃料运入加沙地带用于人道主义行动,另外还将允许运输援助物资的联合国卡车在拉法口岸加油。

## 以军对加沙地带最大医院展开军事行动

以色列军方15日说,以军已对加沙地带最大医院希法医院展开军事行动,敦促藏在医院内的巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)人员投降。

以方指认哈马斯在希法医院下方挖地道、设军事指挥中心,哈马斯和医院方面予以否认。除病人和医护人员外,医院里还有大量避难平民。

根据以色列国防军15日发表的声明,以军正在希法医院的“特定区域”采取针对哈马斯的“精准”行动,“行动基于情报和作战需要,无意伤害病人、医护人员和在医院避难的民众”。

加沙地带卫生部门负责人15日凌晨说,以色列军方已通知该部门负责人,其部队将“进入”希法医院。

据加沙地带卫生部门消

息,包括医务人员、病患以及避难民众在内的数千人目前仍被困在希法医院。以军称,希望离开医院的人可以从医院东侧通道安全通行。美联社引述希法医院医护人员古达特·萨米·马德洪的描述报道,虽然以军允许被困在这家医院内的人员撤离,但他们不会向撤离人员开火。马德洪称,大约50人在13日离开希法医院时遭以军枪击。

以军认定哈马斯把希法医院作为掩护,将中央指挥部设在医院下方地道中。

据新华社电

## ■ 相关新闻

### 以色列军方称 已“控制” 加沙地带北部区域

以色列国防部长加兰特14日说,以色列军队“控制”了加沙地带北部区域。他已授权在接下来的几天继续推进军事行动。

加兰特在新闻发布会上说,巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)已经失去对加沙地带北部区域的控制。他说:“我们现在有效控制了北部区域,特别是在加沙城内。”以军发言人哈加里14日早些时候宣布,以军已控制哈马斯在加沙地带的立法委员会大楼、宪兵总部及军事情报办公室。

据以色列《新消息报》14日报道,以色列允许联合国难民救助机构运送数千升燃料进入加沙地带。这是10月7日本轮巴以冲突爆发以来,以色列首次允许燃料进入加沙地带。联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处14日夜宣布燃料储备用尽,不得不停止人道救援活动。

《新消息报》还报道说,以色列一名官员说,以色列与哈马斯关于交换扣押人员的谈判已经取得进展,协议可能在2至3天内达成。以色列内阁14日晚间举行会议讨论了该协议。

哈马斯下属武装派别卡桑旅13日晚发表声明说,卡塔尔斡旋方正努力促成以色列与哈马斯达成协议,哈马斯通过释放其扣押的妇女和儿童换取以色列释放275名巴勒斯坦妇女和儿童。

据新华社电

# 涩柿子也能变甜? 如何脱涩处理



柿子不仅富含维生素C、矿物质钾、胡萝卜素,还含有总酚和类黄酮这类抗氧化的成分。经常吃柿子不但能保护眼睛和皮肤,还能抗氧化、改善便秘,维持身体正常的免疫功能。但要注意的是,口感太涩的柿子要少吃一些,不然鞣酸摄入过多,反而会增加便秘风

险。为什么有的柿子吃起来非常清甜,而有的柿子吃起来非常涩口呢?其实啊,这不光跟品种有关,也跟它是否经过了“脱涩处理”有很大关系。

根据柿子的涩味差异,咱们可以把它分成甜柿、不完全甜柿、涩柿、不完全涩柿四类。其中,涩柿和不完全涩柿的鞣酸含量比另两种高很多。这鞣酸又叫可溶性单宁,也就是涩味的来源。很多人不敢吃柿子就是因为,柿子里的单宁会和

食物中的蛋白质、糖类形成不易消化的复合物降低营养价值。还会在胃酸的作用下和蛋白质、果胶等结合形成胃柿石,导致胃部不适。

一般来说,柿子中的可溶性单宁含量会随着成熟度增加而降低,但涩柿即使成熟,也还需要人工干预进一步脱涩。所以,要是买到了涩柿子,咱们可以把它跟已经熟透的水果放在一起密封,或者是把它放在40摄氏度的温水中浸泡,持续加热保持16—18个小时来脱

涩。还有人会把涩柿放在冷水中脱涩,但这种方法需要更长的时间。

在北方,民间会把比较涩的柿子放在室外窗台上,时间长了之后,柿子自然会变软,涩味也会变淡。因为缓慢冷冻能够破坏细胞壁和细胞膜,产生水溶性果胶和糖类物质,从而使柿子的涩味消失。所以,要是把柿子放在冰箱冷冻室里缓慢冷冻,也可以脱涩。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯