



揭牌仪式在桓台县妇幼保健院举行。



首批国家脑心联盟成员单位证书颁发。

心脑血管疾病进入同防同治新时代

桓台县妇幼保健院成为国家脑心联盟首批成员单位



心脑血管同治倡导者赵继宗院士发言。

11月17日，全国首批国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟桓台分中心揭牌仪式暨第一届心脑血管同治学术会议在桓台县妇幼保健院举行。此次揭牌后，桓台县妇幼保健院作为国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟第一批成员单位之一，心脑血管同治技术水平将再进一步，以更加完善的心脑血管疾病有效防治机制服务周边百姓。

基层心脑血管同治新进展

一直以来，心脑血管疾病是威胁健康的疾病之一。该病具有高患病率、高复发率、高致残率和高死亡率的特点。鉴于缺血性心和脑血管病的发病原因同质，治疗原则相通，此前中国科学院院士、北京天坛医院神经外科医生赵继宗倡导“心脑血管同源、脑心同治”理念，并于2019年4月20日在北京天坛医院设立脑心共患病门诊，建立了我国首个脑心共患病病人全息数据库。

2019年6月，桓台县妇幼保健院实施了医院首例心脑血管联合造影手术，标志着其在基层心脑血管同治探讨方面有所进展。2022年1月，桓台县妇幼保健院成立基层心脑血管同治中心，通过链接首都医科大学附属北京天坛医院、北京安贞医院资源，共同为淄博市心脑血管病患者提供科学、优质的个性化诊疗。

心脑血管同病检查高效率

过去，心脑血管疾病患者到医院看病时，需要在心内科行冠脉造影或者在神经内科行脑血管造影进行选择，而如果想整体了解心脑血管情况，就需要进行两次造影术，经受两次动脉穿刺。随着技术的发展，如今在桓台县妇幼保健院，患者通过接受创

绕动脉穿刺心脑血管联合造影术，可以让心脑血管双重检查。“截至目前，我们已完成心脑血管联合造影3000余例。心脑血管同治，手术耗材、药物以及影像工作站同时共用，不仅能兼顾心脑血管治疗，而且实实在在为患者节约了医疗费用。”桓台县妇幼保健院院长周克水介绍。

2023年9月1日，国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟成立大会在西安召开。会上，桓台县妇幼保健院入选“国家神经系统疾病临床医学研究分中心脑心共患协作组”第一批成员单位。对于医院而言，成立脑心联盟是一项具有历史性意义的决策，该联盟依托于国家神经系统疾病临床医学研究中心，旨在联合全国众多医疗单位，广泛推广脑心共患病的理念，探索脑心共患病的最佳实践，建立脑心共患病的早期筛查体系，争取实现脑心共患病的一级预防，造福更多百姓。

建立完善心脑血管疾病有效防治机制

桓台县妇幼保健院作为淄博市县级三级妇幼保健院，近年来以落实公共卫生和妇幼保健服务为契机，全面建立完善全生命周期健康管理服务体系；同时，注重妇幼学科和品牌科室建设，持续引入国内优质医疗资源，先后与国内120多位医疗卫生领域教授建立合作关系，成为全市引入国内优质医疗资源较多的基层医院之一。通过与优质医疗资源签订专业化人才带教协议、成立桓台工作室、特聘名誉院长等方式，医院综合实力不断增强，荣获“全国妇幼保健优质服务示范县”“全国首批婚前保健特色专科”“全国首批孕前保健特色专科”“全国内镜综合培训基地”“全国妇儿介入标准基地”等荣誉称号。

“医院扎实的技术底蕴，与科室之间开放包容的文化基因，让脑心同查同治这项造福百姓的新技术在临床得到良好运用。今后，医院将以国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟桓台分中心的成立为契机，坚持‘预防为主、防治结合’的理念，进一步完善心脑血管疾病筛查、诊治、康复机制，降低心脑血管疾病发病率和致残、致死率。”周克水介绍，医院将在链接优质医疗资源的同时，不断规范心脑血管防治诊疗技术，提高心脑血管同病防治水平，为桓台及周边地区患者提供更加先进、可靠的诊疗服务。

医生建议：脑心共病需提前预防

11月17日，北京天坛医院陈晓霖在心脑血管同治学术会议上指出，高血压、高血脂、高血糖是脑血管病和心血管病的共同诱因。“特别是在中老年人群中，如果首先发现了心血管病，如动脉硬化及狭窄等，就会发现脑血管病，如脑缺血、脑梗死。经常是发现心血管病，往往还伴有脑血管疾病。”陈晓霖表示，因为心血管病和脑血管病有共因性，所以在治疗上也有一些相同之处，比如血管搭桥、介入支架等。

随着中国人口老龄化程度进一步加深，脑心共患病的患者数量不断增加。陈晓霖提醒，当出现嘴眼歪斜、肢体动作不好、一侧肢体麻木等脑血管疾病症状，或出现胸前区疼痛、压迫感、心脏梗死、心脏供血不足等心血管疾病症状时，建议患者要做一次脑心同步筛查，通过早期筛查、早期诊断、早期治疗，以减少心脑血管共病发病后带来的严重致残率和致死率的发生。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳



桓台县妇幼保健院院长周克水致辞。



全国首家基层心脑血管同治中心揭牌。



心脑血管联合造影手术现场。



一台手术解决两大难题。



首批国家脑心联盟成员单位合影。