

# 流感样病例数大幅增高 以5至14岁为主

## 淄博市疾控中心提醒公众和集体单位积极采取防控措施

淄博11月25日讯 随着气温的不断下降,各类呼吸道传染病进入高发季节。冬春季是新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节。针对多种呼吸道疾病叠加流行情况,淄博市疾控中心提醒公众和集体单位应积极采取科学规范防控措施。

淄博市疾控中心最新监测数据显示,全市哨点医院报告的流感样病例数较前期大幅度增

高,以5至14岁人群为主,实验室检测的流感病毒阳性率呈现明显上升态势,主要以季节性H3N2流感为主,部分学校出现了流感聚集疫情,淄博市流感流行活跃期较往年有所提前。除了流感病毒外,近期还检测到了腺病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体。目前全市出现流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎支原体叠加流行态势,少数病例出现两种病原体混合感染的

情况。

针对学校、托幼机构防控措施,淄博市疾控中心建议,学校应加强健康监测,严格落实晨午检、因病缺勤登记和报告制度。发现学生出现发热、咳嗽等症状时,应及时为学生佩戴口罩并与家长联系,要求家长及时带孩子就医,明确诊断后居家休息、积极治疗,避免参加集体活动和进入公共场所。教师和学生感染流感、新冠、肺炎支原体后,避免

带病上班上学。同时,保持教室、宿舍、食堂等公共场所的 airflow,加强日常开窗通风,保持室内空气流通。做好环境卫生清洁工作,开展日常消毒工作,设置充足的洗手设施,提供洗手液或肥皂等必要的卫生用品。

如出现集中发热疫情的学校,应及时向教育主管部门和辖区疾控中心报告,根据疫情进展积极配合开展症状监测、病例管

理,落实停课、健康状况报告、消毒等措施,防止疫情进一步扩散。

同时,接种流感疫苗是预防流感的最经济、最有效的措施,可以有效减少流感感染、发病和重症风险,防止感染流感后叠加其他细菌和病毒混合感染风险。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 王玲 张玲 张学刚

多措并举服务患者

## 淄博莲池医院积极应对流感就诊高峰期

淄博11月25日讯 近期,淄博市综合医院儿科门诊就诊量持续在高位,医院纷纷调整就诊时段,增加夜间门诊超负荷运转,医院门诊压力陡增。流感就诊高峰期,在淄博莲池医院,儿科、内科门诊患者数量是日常的3至4倍,为了方便患者就诊,减少排队和等待,医院多措并举服务患者。

目前,患者数量大幅增加,儿科门诊积极应对,白天所有诊室全部接诊,并实行24小时服务,同时对发高烧特别是有高热

惊厥史的孩子开辟就诊“绿色通道”,由工作人员引导优先就诊。

中医科门诊开展小儿推拿,积极发挥中医中药在预防及治疗“流感”中的作用,运用小儿推拿、艾灸、拔罐等外治法搭配中药汤剂,治疗小儿感冒、咳嗽、发热等。

同时,医院儿科门诊、内科门诊、候诊区、输液区每日三次消毒,每日两次开窗通风,减少交叉感染风险,工作人员为感冒发烧的患者熬制红糖姜水,驱寒暖胃。

此外,医院行政科室围绕临床转,每天行政科室派专人帮忙临床,帮助患者取号、取化验单、引导就诊;临床科室之间互相帮助,注射室人手不足,儿科护士靠上帮忙,药房主动送药到注射室。“迎战”流感就诊高峰,淄博莲池医院将全力服务患者。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 赵娜

淄博莲池医院中医科副主任中医师张淑英(左)坐诊。



一场“药”与“膳”的美好相遇

## 山东省第四届药膳大赛在淄博落幕

淄博11月25日讯 饕餮玲珑传氤氲,一缕药香润千年。11月22日,由山东省卫生健康委员会主办,淄博市卫生健康委员会、淄博市医养健康产业协会承办,中医医疗机构与餐饮机构联合组队的山东省第四届药膳大赛决赛在淄博圆满落幕。

此次大赛以“药食同源促健康 百味千膳进万家”为主题,此前,48支报名队伍通过各市卫生健康委组织的市级选拔赛进入初赛,委属有关单位、省属卫生健康事业有关单位、16市卫生健康委组织选拔的48支队伍进行了初赛比拼,以选择药食同源中药材并结合地方菜系、名小吃

和山东人民体质特点制作药膳的方式,共有20支优秀代表队脱颖而出,亮相淄博决赛现场。

首轮比赛过后,济南玫好和谐队、青岛本草康膳队、淄博人间韵味队等10支队伍成功晋级。经过专家们层层评审、选拔,共有10支队伍成功晋级决赛。最终潍坊“鸢都药膳队”夺得一等奖,济南“玫好和谐队”、淄博“人间韵味队”、烟台“参花岐黄队”获二等奖,济宁“知味运河队”等六支队伍获三等奖。

决赛共分为辨证施膳和药膳制作两个环节。在辨证施膳环节,大赛首次采用真人辨证考

察方式。十支队伍分别对十位亚健康状态的真人进行了诊断辨证,并量身定制了个性化药膳方案。在药膳制作环节,十支队伍分别抽取了牛腩、猪肘、海鲜、整鸡等十种指定食材,进行了现场养生药膳制作。

山东省药膳大赛自2020年以来已经连续举办三届,参赛人数连创新高,已成为实施齐鲁中医药名品工程、打造“齐鲁药膳”品牌的有力载体。本届大赛在淄博市举行,不仅是一次技艺的切磋和交流,更是一次文化的传承和弘扬。

在前三届大赛的丰富经验和已有优势的基础上,山东省第

四届药膳大赛确定了药与膳紧密融合的比赛形式,以“药食同源促健康,百味千膳进万家”为主题,由中医医疗机构与餐饮机构组队参赛,达到寓养于膳、寓医于食的效果。新组合、新形式、新赛制将进一步提升山东药膳大赛赛事品牌的专业性、科学性和影响力,打造中医医疗机构与餐饮行业的交流平台,加强药膳技能人才队伍建设,深入推动中医药食疗产业发展。

药膳发源于中国,采用中国独特的饮食烹调技术和现代科学方法制作而成。它“寓医于食”,既将药物作为食物,又将食物赋以药用,药借食力,食助药

威,二者相辅相成,相得益彰。本次大赛以人民群众健康需求为引领,进一步促进中医药传承创新发展,深化药膳服务更加优质可及,加强了药膳人才队伍建设,营造“人人了解药膳、家家会做药膳”的药膳养生氛围,达到寓养于膳、寓医于食的效果,推动中医药养生食疗产业发展。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪



扫描“鲁中晨报”APP二维码查看更多内容

手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户:包月1元,每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户:包月2元(早晨或下午)。每天早晨一条,请编辑短信11am发送到10658611定制;每天下午一条,请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户:包月2元,下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话:2772107 2772259

了解最新气象信息  
请拨打12121查询

查询淄博各区县的天气预报

- 张店:拨通“12121”后再拨“20”查询  
沂源:拨通“12121”后再拨“21”查询  
博山:拨通“12121”后再拨“22”查询  
淄川:拨通“12121”后再拨“23”查询  
临淄:拨通“12121”后再拨“24”查询  
周村:拨通“12121”后再拨“25”查询  
桓台:拨通“12121”后再拨“26”查询  
高青:拨通“12121”后再拨“27”查询

## 政企联创 建设“融合型”党支部

为了进一步巩固“党建+”活动成果,提高土建专业业务技能,近日,淄博市住建局机关第一党支部的专家走进淄博供电公司经济技术研究所党支部,围绕党建工作和土建业务进行交流探讨。一年来,在淄博市住建局机关第一党支部专家的帮助下,经研所土建设计工作整体质量得到了进一步提升。

淄博市住建局机关

第一党支部书记史琨表示,通过政企联创结对共建,加强了政府与企业之间的联系,拓宽了“党建+”活动视角,也为双方提供了一个全新的学习交流的平台,极大提高了双方的工作效率。

淄博供电公司经济技术研究所的党员干部要对淄博市住建局专家宣贯的规章制度进一步读懂、学通、领悟,针对设计

疑点及时与专家沟通交流,做到设计工作无盲区。党员干部要认真贯彻,重点落实,对专家提出的问题要认真整改落实,及时开展“回头看”自查自纠工作,确保设计任务高质量完成。经研所将广泛动员,以土建专业为基点,持续发动各专业加入到政企联创的活动中来,加强岗位合力,深化“融合型”党支部建设。 郑晴之