

冬季来临 看他国如何 度过漫长寒冬

寒冬将至,相信大家也都准备好了厚厚的衣服来抵御冬季的低温。关于过冬,其他国家都有什么样的必备清单或者独特的准备方式呢?本期几名作者聊聊他们所在的国家,人们在冬天来临之前是怎么做准备的。

加拿大

能低到-40°C的天气,要注意什么才能安然过冬?

安大略省的冬天,在某些地区可以低到差不多-40°C。要强调的第一件事情就是手机上的警告,叫做“危险冬天天气警告”。虽说是冬天但外出肯定是必要的,不仅仅是买菜购物,顺便喝个奶茶或者到外面走走、看看风景之类的也是美好的,但如果说你的手机有这个警告的话,就要小心了,有可能会有闪电、风暴等危险因素,这个时候就一定要待在房子里了。基本会有四种不同的警告,在这里科普一下。

政府提供四种不同的警告服务
分别代表什么意思

第一种是Warning,就是正常的警告,基本上是已经在发生或者即将发生,并且这个warning是每几分钟就会发一次,可以即时查看;第二种是Watch,就是有可能发生的事情,也就是说需要去进一步查看,如果有点麻烦的话,watch就会进化成warning;第三种是Advisory,基本上是一些不太重要或者不太危险的天气现象,比如下雪、有雾等,虽说不是很危险,但还是会影响到加拿大人的日常进出;最后一个就是Special weather statement,也就是这里面最安全的警告了,不会有什么不太正常的天气,基本上每个加拿大人都知

道怎么应对,比如注意路滑之类的。

加拿大冬季出行
需要准备的四个日常用品

- 1.维生素D
因为加拿大冬天实在是太长了,就算是有室外滑雪运动,也需要额外补充一些维生素D。
- 2.纸巾
在冬天行走时间太长了,就会经常流鼻涕,所以纸巾是必备用品。放在手套盒里、口袋里、背包里等都是非常好的。
- 3.反光喷雾
这让人们在冬天也能保证夜间出行安全。用完之后,普通的洗衣液就可以洗掉。
- 4.唇膏
在干燥无比的加拿大冬天,有一个唇膏是非常好用的。不仅仅可以滋润容易干裂的嘴唇,也可以提供一层抗氧化层。

为什么说更换冬季轮胎
在安大略省是必备动作

在加拿大居住一年以上的人都知道冬季轮胎的重要性,但还有很多人觉得应该不是必需品,毕竟换轮胎这件事情比较麻烦。让专业的换吧,

就要多花钱,自己换的话,要两个多小时,特别是如果车库里没有位置的话,换轮胎就非常麻烦。所以很多人选择用四季胎,毕竟四季胎有四季这两个字,肯定也能在冬季开,但我要说的是,他们还是太年轻啊!

安大略省的天气真的可以用奇幻来形容,要知道,在这里可以有38°C的高温以及-40°C的低温。在多伦多市中心的话,感受到的温度肯定是要高一点,多伦多的湿度会增加人对于天气的感受,所以38°C的高温可能会感觉有40°C。而我所在的渥太华,-40°C加各种各样的风,体感温度就会更低。所以,光有四季胎是不可能在这里生存的,并且四季胎在冬天特别容易打滑,对开车有非常大的影响。

那么,冬季胎和四季胎有什么不一样呢?首先,冬季胎使用的橡胶需要低温才能达到最佳状态,也就是专门为冬天制作的,并且在复合材料中使用了二氧化硅,在天气寒冷时,可以帮助橡胶保持柔性而不像四季胎那样直接硬化。刀槽花纹也是冬季轮胎一个非常大的特点,它可以增加轮胎的牵引力。冬季轮胎拥有在冰天雪地里的抓地性,还可以减少转向时打滑的可能,这样开车的时候会更加安全。

在加拿大,一般11月左右换冬季胎,4月左右换四季胎。

俄罗斯

“俄式”冬季御寒攻略有多强?

最近寒潮来袭,感觉上个月还在享受初秋的干爽,这个月立刻就里三层外三层包裹起来。提到保暖,在俄罗斯的那几年积累了满满的经验(教训)。

俄罗斯位于亚欧大陆北部,靠近北极,纬度高,所以全年气温都低,冬天更加寒冷,不是所有地域都适合人类居住,所以俄罗斯地广人稀还是有原因的。

人口还是密集在较温暖的西部近欧洲大陆,这里冬季气温徘徊在-10°C上下,最冷的几天也就零下二十几摄氏度,虽然温度看着还行,但是莫斯科的“妖风”刮在脸上也是蛮疼的……所以掌握一手冬季御寒攻略就尤为重要了。

衣服篇

- 1.基础必备:皮衣/大衣
刚入秋的时候,总有那么点秋风萧瑟的滋味,这时候要穿皮衣/大衣了,里面再搭配毛衫/卫衣就好,这一身,时尚又保暖。
- 2.进阶版:摇粒绒外套
近两年摇粒绒真是火遍全球,俄罗斯妹子也是人均一件,既好看又保暖,谁不想做街上最靓的仔呢。
- 3.人手一件:加长加厚版羽绒服
以上都是真正寒冷来临前的小打小闹,真到了零下二十多摄氏度的时候,不拿出加长加厚版的羽绒服来穿,迟早冻到牙齿打战,尤其推荐过膝的,只露出脚能走路就好,但是羽绒服里面不需要穿太多,春秋装就可以。
- 4.顶级装备:皮草
俄罗斯人信奉“没有坏天气,只有坏装备”,说白了不是生来抗冻,只是装备够硬,论御寒能力,毛皮永远强过一切人造材料。

鞋子篇

我说的不是UGG,UGG在俄罗斯的冬天会废(如果你不想得到一个穿着穿着就泡软的UGG……)

在俄罗斯,能过冬的雪靴必须是那种“高腰防水防滑加绒靴”,因为冬天下雪加结冰,路面会很滑,尤其是经过阶梯的时候,所以鞋子一定要买防滑的。

离谱但有用的篇

- 1.伏特加
没有什么寒冷是一杯伏特加解决不了的,如果有,那就喝两杯。
作为俄罗斯人最爱喝的酒,高度数的伏特加在寒冬可是御寒“秘籍”,-70°C的恶劣天气中,俄军将伏特加称为“秘密武器”,小酌一杯,抵御寒冷。
- 2.斯拉夫千年名菜——生腌肥猪膘
想“挨”过寒冷的冬天,贴一层“冬膘”是必不可少的!俄罗斯人的“抗冻”秘诀之一就是吃,一定要吃饱了才能避免身体机能过度消耗,有一款抗冻美食,是名副其实的“高热量炸弹”。据说这种食物是俄罗斯菜肴界的“臭豆腐”,就是独具特色的生腌肥猪膘,这白白、油油、肥肥、亮亮的肥猪膘,可是一道斯拉夫千年传统名菜。
- 3.洗俄式桑拿
休闲+御寒的好方法=洗(俄式)桑拿。俄式桑拿可谓“冰火两重天”,首先一上来就要用冰水清洗全身,经历了冰冷,紧接着而来的就是高温了。俄罗斯桑拿室内蒸汽温度很高,为防止蒸汽烫伤头皮和耳朵,头上要戴厚厚的羊绒毡帽。

俄罗斯人还热衷于接受冰水洗礼,用冷水冲洗,跳进冰水池游泳,或者直接用凉水从头浇到脚。

洗桑拿的时候不要忘记一项重要的俄罗斯习俗——“抽打”,沐浴时还要用植物枝叶反复抽打身体,据说这能按摩身体,促进血液循环,血液循环起来了,身体也保暖了。

据《北京青年报》

德国

德国人漫长冬季的“续命”高招值得借鉴

德国,一个海洋性气候的中高纬度国家,冬天漫长得要命,几乎看不到太阳,很容易emo(心情不好)……那就来学学这些德国人的过冬小贴士,看看他们是怎么度过漫长冬季的吧!

最受欢迎的衣服非冲锋衣莫属

要说德国什么衣服最受欢迎,那必然是冲锋衣。不要小看它平平无奇的“黑暗”外表,根据《每日镜报》的描述,优秀德国冲锋衣防水防紫外线的同时,还能通风透气,毛领可拆卸,四处都有口袋拉链,在德国时不时的即兴降雨天气中确实是一大利器。街上的很多“土著”下小雨时都不打伞,直接冲锋衣帽子一盖了事。如果你穿着“狼爪”,那冬天撞衫的几率大大增加。

一双过冬的厚鞋也是必要的。因为天气缘故,UGG不防水不太管用,有网友推荐一个西班牙的牌子叫Panama Jack,防水厚底,皮毛一体。如果不需要带毛的话,自带防滑的Timberland也是不错的选择。

除了外套靴子之外,在风大还时不时雨夹雪的德国,毛线帽和围巾手套也是十分必要的。

供暖时间长达半年 室内取暖主要靠暖气 壁炉和暖风机

德国的室内保温措施做得还是不错的,据说有建筑规定室温需要能够达到20°C+才算合格。

供暖时间照惯例是从当年的10月1日到第二年的4月30日。在德国最主要的取暖方式是暖气和壁炉。

暖气可以自由开关并且调节各档温度,所以也有不少人选择出门穿一个从头包到脚的厚羽绒服,里面穿稍微薄一点,进入室内则脱下羽绒服。

不过根据医生的建议,房间内温度过高会使黏膜变干,从而增加感冒的风险。所以还是要定时通风换气,不要把家里和车里的暖气温度调得太高。

现在在德国也有各式各样的暖气设备,通常根据使用场所的不同,安装不同的暖气设备。

在商场、办公室、体育馆等大型场所,一般会看到对流式取暖设备,公寓一般会用传统意义上的暖气片,

暖风机作为补充取暖小能手也很给力。

冬季传统“救命菜”
“没有一个土豆能活着走出德国!”

在食物相对匮乏的冬季,土豆真的是德国传统食物中的救命菜了:油煎薯饼(一般搭配苹果泥和烟熏三文鱼),土豆丸子(里面有鸡蛋、碎面包和土豆粉),或者直接简单粗暴,用水煮土豆花式蘸酱。

除了土豆之外,牛肉在德国冬季菜单中也是一个不可小觑的角色,有“醋焖牛肉”“德式牛肉卷”等,不过做法有些复杂,耗时也长,一般在特殊的日子才会做。

有一道正宗的德国菜,德语翻译过来叫做“饼丝汤”,有点像中国北方的面食汤,主要原料是现成的煎饼和一锅清汤,煎饼切成丝放入汤里,撒上香菜或葱花即可,比较家常,也是他们冬天常做来暖身的传统美食。

除此之外,还有奶酪、甘蓝沙拉和饺子之类的,也是冬季必不可少的德国菜肴。