

让心理治疗融合东方文化色彩

东方文化心理治疗技术论坛在淄博市举办

为了系统研讨具有东方文化色彩的心理治疗方法以及在东方文化背景下西方心理治疗技术的应用，规范心理治疗、心理咨询等心理健康服务，以适应人民群众快速增长的心理健康和精神卫生需求，全面提升公众心理健康素养，11月25日至28日，由淄博市精神卫生中心主办的国家级继续医学教育项目“东方文化心理治疗技术论坛”在淄博成功举办。论坛特邀国内学术大咖、知名业界人士来淄授课，吸引了全国300余名学者，为与会者奉献了一场兼具质量与水准的学术盛宴。

淄博市卫生健康委党组成员、淄博市疾控中心党委书记李全营，淄博市卫生健康事业发展中心副主任唐志刚，淄博市卫生健康委疾病预防控制科科长王



辉，淄博市精神卫生中心党委书记郭守恒、院长崔克春、副院长王法鑫、副院长吴英丽等出席本次培训。

淄博市精神卫生中心始建于1966年，医院始终秉承着“全心全意为大众身心健康服务”的办院宗旨，担负着鲁中地区心理

健康和精神卫生的医疗、教学、科研、预防、康复等工作，承担着政府公共精神卫生职能。作为国家级精神科住院医师规范化培训基地及多所医学院实践教学医院，目前已发展成为环境优美、学科齐全、设备一流、技术领先、人才济济、管理规范、特色显著的大型现代化三级甲等医院，近年来医疗、教学、科研、继续医学教育等工作成绩斐然，为心理健康与社会和谐提供了有力保障。

培训前，项目负责人、主任医师、教授、硕士研究生导师、山东省重点学科带头人任清涛致辞，介绍了项目的意义、师资情况及培训内容。此次培训具体包含东方心理治疗技术及其融合，西方心理治疗技术及其融合，东西方心理治疗技术整合，神经功

能检测与调控，心理精神障碍的生物学因素、心理社会因素、病理机制、诊疗规范、康复指导等内容，既有专业知识、实操技术，也有现场互动，更不乏新理论、新理念、新技术、新疗法。

本次培训以多领域、宽视角的方式呈现了东方文化心理治疗技术应用，培训课程精彩纷呈、学术气氛浓厚、反响热烈，不仅有高屋建瓴的理论与新理论前沿讲授，也有亲身参与现场实景互动模拟训练等教学方式，为与会者提供了一个交流思想、知识共享、分享经验和探讨发展的平台，专家们倾囊相授、精彩讲解，学员们意犹未尽、收获满满。通过此次培训，学员们将进一步增进交流，守护人民群众心理健康。

任相杰

无偿献血 终身荣耀

淄博市11月血费报销14余万元

无偿献血，终身荣耀；一人献血，全家受益。自2023年2月起，淄博市中心血站每月公示无偿献血者及其受益人用血费用返还（报销）情况。2023年11月淄博市累积报销血费140295元。

每一袋热血都是生命的礼物。无偿献血者们把血液捐献给了素未谋面的陌生人，让他们重获生

命的希望。而血费返还（报销）政策则是国家给予无偿献血者爱的回馈和保障。根据山东省相关政策，无偿献血者献血量（在本省行政区域内两个或两个以上血站献血的献血量累计计算，下同）累计在1000毫升以下的，终身享受报销与献血量等量的临床用血费用。自献血之日起5年内享受

报销5倍献血量的临床用血费用。献血量累计达1000毫升及以上的，本人终身享受无限量临床用血费用报销。无偿献血者受益人（配偶、父母、子女、配偶父母、子女配偶）享受累计报销与无偿献血者献血量等量的临床用血费用。

高阳 孙婧雯 王昕

淄博市传染病医院

成为中国公共卫生联盟成员单位

12月1日-3日，2023年第三次中国公共卫生联盟年会暨第六届长三角传染病防治医联体年会在安徽省六安市举办。会上，淄博市传染病医院正式加入中国公共卫生联盟，成为其第三批成员单位。

会议还对10项优秀医院管理案例进行了表彰。其中，由淄博

市传染病医院报送的《规范新冠肺炎定点医院救治医院设置管理》荣膺2023年第三次中国公共卫生联盟年会暨第六届长三角传染病防治医联体年优秀医院管理案例三等奖。

接下来，淄博市传染病医院将以加入中国公共卫生联盟为契机，积极学习上海市公共卫生临

床中心及联盟内其它先进单位在学科建设、传染病防控、公共卫生管理和科研教学等方面的工作经验，不断加强三级传染病医院的内涵建设，提高公共卫生临床救治能力，科学高效推动医院高质量发展，为健康淄博建设提供助力。

徐永红

淄博市第六人民医院

提升教研水平 赋能高质量发展

12月1日下午，淄博市第六人民医院举行山东省名中医药专家王海泉名誉教授聘任仪式。院党委书记尚波、院长赵西敏及其他领导班子成员，各科室负责人及业务骨干80余人参加仪式。

王海泉教授表示，下一步将竭力为医院中医药业务发展贡献力量

量，更好的服务淄博及周边社区患者，通过“派出去”和“走进来”的双向带教方式提升中医人才培养力度，同时结合医院特色，在中医外治法等方面共同奋进。

受聘仪式后，王海泉教授以《寰枢关节半脱位诱发偏头痛的临床诊断和治疗研究》《艾灸的

革命——无烟聚能灸》为题，讲解了如何通过查体、检查发现和治理寰枢关节半脱位，及手法治疗寰枢关节半脱位的要点。并就艾灸治疗带状疱疹疼痛、创新研发项目“无烟聚能灸”的临床疗效作了深入交流。

张其勇

桓台县妇幼保健院

警惕被忽略的病痛 “一站式”治疗下肢静脉曲张

静脉曲张往往是容易被忽略的疾病，如不加重小腿会出现水肿、疼痛、溃烂，严重者甚至会危及生命。此前，桓台妇幼微创外科开展了大隐静脉腔内微波消融术，并实现“日间手术”管理模式，缩短住院时间，住院48小时内即可出院，该手术在彩超下完成，较为精准治疗下肢静脉曲张。

静脉曲张的主要发病原因为持续保持坐姿或站姿，导致

“血管不运动”，不能正常流回心脏，倒流到一些细小血管中，如果这些血管正好靠近皮肤，充满血液之后，就能看到皮肤下面鼓起来的血管，而由于血液循环不断变差，局部的血液供应会受到影响，走路一久就酸胀难受，到最后还可能发展为更为严重的地步。在桓台县妇幼保健院，70多岁的张先生便对静脉曲张带来的痛苦颇有体会。

张先生从事重体力劳动，右下肢静脉曲张、扩张30年，平时感觉右下肢乏力，久站后酸胀不适感，没有疼痛感觉，当时未在意，也没有特殊治疗；而随着病情的加重，他的右下肢静脉曲张在短短几个月内变得更为明显，伴右踝关节处皮肤色素沉着，皮肤反复溃疡形成。最终随着病情的发展，张先生便对静脉曲张加重的痛苦，这让他终于沉不住气，

张店区中医院

多学科合作为结肠膀胱瘘患者解痛苦

近日，张店区中医院肛肠二科与泌尿外科、手术麻醉科合作，成功为一名多处伴有结肠膀胱瘘患者行“直肠乙状结肠切除+降结肠直肠吻合+膀胱瘘修补+部分小肠切除+广泛肠粘连松解手术”。

60岁的李先生近期小便时混有粪渣，除此之外，他跑厕所的频率也越来越高了，体重不到90斤。10年前，李先生因肠穿孔行结肠造瘘术，后因肠道炎症，造成肠道多处肠瘘及结肠膀胱瘘。多方打听后，李先生在家人的陪同下辗转来到张店区中医院肛肠科就诊，医师在详细了解了他的情况后，确定为“结肠膀胱瘘”

导致肠内粪便和气体进入了膀胱。

为尽快解除患者病痛，医院副院长谢春庆亲自带队，决定攻克“壁垒”，组织院内多学科会诊，经反复研究后，迅速制定了科学精细的手术治疗方案。经6个多小时不懈努力，手术顺利完成。随后，医护人员对患者生命体征进行连续、动态、及时的监测和全方位的护理，患者各项生命体征平稳，状态良好。此次手术成功，得益于多学科强大的技术支撑和科室间的精诚协作，也标志着医院对复杂肛肠类疾病的救治能力、医护水平再上新台阶。

张宁

“小”手术解决“大”问题

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）心胸外科主任付春海突破技术难点、发挥微创手术优势，成功为李女士（化名）实施微创手术。

5年前李女士查体时发现右肺结节，在当地医院治疗没有好转，半月前辗转来到北大医疗淄博医院就诊，心胸外科主任付春海对其进行详细的问诊及查体，并结合胸部CT考虑为右肺多发结节系早期肺癌。住院后，付

春海组织心胸外科专家进行讨论，围绕术前诊断、手术方式、手术风险及术前准备进行充分评估，经与患者及患者家属充分沟通同意后，决定实施胸部微创手术。经过完善的术前准备，在麻醉医师的配合下，付春海带领心胸外科专家为患者进行手术，手术过程顺利。术后病理均符合术前诊断。患者术后恢复良好，目前患者康复出院。

赵志楠

辗转多家医院咨询就诊并来到桓台妇幼微创外科寻求微创手术治疗。

“静脉曲张一旦发生，随着病情发展，静脉的管腔只会越变越粗，并且这是一种不可逆的现象，也就是说静脉曲张是不可能自愈的。目前，下肢静脉曲张治疗有多个治疗方案。目前主要通过激光、射频、微波、电凝、泡沫硬化剂、微创剥脱术（Havst导管）等方式闭合

曲张静脉，在恢复快、创伤小、住院时间短甚至日间完成。”桓台妇幼微创外科医生介绍，张先生经查体被诊断为CEAP分级5期（静脉曲张伴反复溃疡），医院为其制定手术计划，并在彩超精准引导下完成手术。张先生术后第1天即出院，术后口服阿司匹林、迈之灵；术后1周后门诊换药，溃疡处皮肤愈合良好。

魏启跃