

只看“有效” 不顾“有毒” 降糖药竟被炒成 “减肥神器”

>>现象
一种降糖药因减重效果显著走红

公开资料显示,司美格鲁肽是跨国药企诺和诺德旗下产品,于2021年4月在我国获批用于2型糖尿病的治疗。在2021年底,司美格鲁肽顺利进入医保目录,协议期为2022年1月1日至2023年12月31日。根据今年9月国家医保局公布的《2023年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整通过形式审查的申报药品名单》,司美格鲁肽今年再次出现在目录之中。

今年以来,司美格鲁肽因为减重效果显著而走红,俨然成了减肥针的代名词,甚至被很多人奉为“减肥神药”,在医美市场被称为“瘦瘦笔”。

记者注意到,在一家社交平台上,有超过两千万篇帖子讨论减肥话题,其中被提及频率最多的药品之一就是司美格鲁肽。司美格鲁肽有关话题有上百万的浏览量,该药的使用者们互相交流使用经验,以及购买渠道等。有的人称:“仅打一针0.25mg,一周瘦了7斤。”

哈尔滨市一家三甲医院的内分泌科高医生告诉记者,近

一年来,有很多人BMI(身体质量指数)在正常范围内也会来到诊室直接问能不能开司美格鲁肽。这类药物虽然有一定的减重作用,但副作用也不容忽视。司美格鲁肽在临床上是非常重要的降糖药物,并没有获批用于肥胖等适应症,因此并不推荐非糖尿病患者用来减肥。使用者可能伴有便秘、嗜睡、恶心、呕吐等不良反应。

>>线下
为防司美格鲁肽“挪作他用”医院开始严控开药

记者在国家医保服务平台进行检索发现,司美格鲁肽注射液目前已被纳入国家医保目录的乙类药物,属于医保报销范围。需要注意的是,医保报销该药物时所要求的适应症是成人2型糖尿病。

也就是说,肥胖症、减肥等超适应症外用药,是无法进行医保报销的。但是实践中,该药物仍面临滥用危机,甚至是医保资金被违规使用的问题。

在减肥交流群中,网友李女士告诉记者,她身高165cm,体重约120斤,按照身体质量指数BMI的计算标准,她的指标处在正常区间,但是她对自己体重并不满意。

只需注射一针药剂就能变瘦——这样的“无痛减肥”对李女士来说无疑具有很强的吸引力。从去年开始,李女士便使用该药物减肥,第一个星期神奇地减重4斤,尽管出现了恶心、反胃的副作用,她仍希望购买司美格鲁肽长期注射。

李女士说:“在医院开司美格鲁肽,比市面上价格低了近一倍,最重要的是可以使用医保支付。”为此,她经常在网络发帖与网友讨论,哪家医院审核不严格、用什么话术等。

据其观察,去年在医院开

药还比较顺利,并不需要做任何检查,“直接与医生表明需要司美格鲁肽,医生并没过多询问,也没检查,但是在开药单上标注的是糖尿病。”

今年想在医院开到一支司美格鲁肽并不容易。9月,李女士跑了多家医院,才终于在某家医院开了药。

与李女士类似,将降糖药“挪作他用”通过医院开药的人并不在少数。

“这个药太火了,过去一年很多人想开这个药。”吉林省长春市某专科医院减重代谢外科主任辛贺告诉记者:“该药物已经进入医保,糖尿病的患者使用是可以报销的。有些减肥人士为了药品保真、节省资金等原因,来到医院开药,这些人甚至绝大多数都是不超重的标准身材。”

“没有糖尿病、体重正常的人都被我拒绝了。按照规定,作为处方药,需要有明确的指征,不能随意用药。”辛贺说。

记者在实地走访中也发现,多家医院开始严控司美格鲁肽的开药。记者向医药公司、医院人士咨询时,对方都会下意识提出反问,是否用来减肥。

近日,2023年国家医保药品目录调整的现场谈判落下帷幕。此次共有168个药品进入最终谈判环节,是历年来品种最多的一次。其中,包括备受关注的GLP-1类“减肥神药”司美格鲁肽注射液。

需要注意的是,司美格鲁肽目前在国内仅获批用于糖尿病的治疗。然而,因其具有一定的减肥效果,该药物在减肥市场备受追捧,被打造成为高效、安全的“减肥神器”。



>>热评
面对减肥“神药”或“神招”
别选择性无视“有害”一面

和其他很多减肥产品一样,司美格鲁肽的宣传推介也堪称“经典”。“美国食品药品监督管理局(FDA)已经批准其作为减肥药使用”“国内申请减肥适应症并已经进入临床试验阶段”……专业机构的认证、减肥有效的“传说”,这些减肥圈独特的语境,很容易催生抢购风潮,而让人忽视其可能存在的潜在风险。

要知道,司美格鲁肽即使作为降糖药使用,也有严格的适应症与禁忌症。即便明确可用于减肥,也只适用于极少数特定的肥胖患者,有些原因导致的肥胖(如激素分泌异常等),若使用司美格鲁肽减肥,则可能适得其反。

所以,减肥不能只看“有效”的一面,却选择性地无视“有害”的另一面,否则造成严重后果时往往为时已晚。

此外,相关企业开发司美格鲁肽的减肥功效,也应该保持慎重。避免因减肥“有效”而被滥用,导致其毒副作用也随之向外扩散。

退一步讲,即使此类降糖药的减肥作用值得开发利用,也该将使用权牢牢掌握在医生手中,而不是像现在这样,随意在网上转卖、在线下抢购。

>>线上
电商平台1分钟开出一份处方

尽管医院在严格控制处方药的使用,但在互联网售药平台上,司美格鲁肽却出现了无节制使用的情况,成为监管的疏漏之地。

记者注意到,电商平台上的司美格鲁肽销售火爆与线下医院的严格管理形成鲜明对比。在各大电商平台检索司美格鲁肽可发现,均有药店线上销售该药物。某药店旗舰店销售的1.34mg*3ml*1支/盒月售已达5000盒+,1.34mg*1.5ml*1支/盒月售7000盒+,仅两个链接销量累加月售已超12000盒。

记者向一家电商平台客服咨询:“是否可以购买司美格鲁肽用于减肥?”客服给出肯定的答复。药店的页面右下角会提示“开方购买”,提交订单后,系统自动跳转页面,需要填写用药人信息,此外,确诊疾病一栏,仅有一项“2型糖尿病”且为必选项。

在记者提交信息后,系统显示正在审核,用时不到五秒即显示开出一张电子处方。处方内容为:临床诊断:2型糖尿病;出方为莲藕健康互联网医院。整个过程仅耗时1分钟。

使用这张处方,记者支付578元后顺利购买了一支司美格鲁肽注射液。该价格几乎是电商平台上最便宜的价格,而在公立医院同样规格的司美格鲁肽售价为478元/支。

在电商平台购药过程中,记者提交的身份

号和姓名均非本人,且系统并未要求提供首诊处方或病历、检查报告等信息。随后,记者尝试在多家电商平台购药,平台都能让非糖尿病患者轻松开处方并购买司美格鲁肽。

此外,司美格鲁肽在减肥市场备受追捧,由此也催生了一批药贩子。记者浏览互联网的评论区出现了代购的广告,一则留言称:“医院现开现发,实惠保真,全程指导。”

记者联系到一名药贩子咨询药物来源,对方称:“药品保真,从医院开药,并且可以提供医院现开发票。”药贩子告诉记者,这款药品需求量很大,购药者遍布全国,开药后通过快递发往各地,且购药时无需提供任何身份信息。

该药贩子提供的发票显示,销售方为山东某互联网大健康医院公司。另一名药贩子为证明药品保真,还发来了医院就诊卡以及药品照片。

在火爆的销售势头下,司美格鲁肽频繁出现断货的情况,这使得许多糖尿病患者感到困扰。原本用于治疗疾病的降糖药物,现在却变得越难以购买。“司美又没有了,来医院扑了个空。”一名群友在糖友群中感慨。

辛贺介绍,前两年没有出现过明显缺货的情况,但是近一年多来,该药品在减肥市场备受追捧,同时因为产能不足导致长期处于断货的状态。

>>呼吁
管住嘴 迈开腿 减肥慎用药物或打针

吉林省长春市某专科医院减重代谢外科主任辛贺表示,目前为止国内还没允许司美格鲁肽应用于减肥,针对体重不超标甚至轻度肥胖的人群,这种药物的获益比非常低,大多数减掉的重量大约为10%。尽管用药期间体重有所下降,但停药之后可能会出现反弹。

辛贺提醒,药物本身存在一定副作用,而且用药需要遵循一个原则,先小剂量,身体适应后再逐渐加量,“有些人为了效果确切,直接以最大的药量注射,用法就是错误的。”

此外,司美格鲁肽的处方信息中也包含禁忌症警告,提示该药有甲状腺C细胞肿瘤的潜在风险,同时还包含胰腺炎、胆结石、急性肾损伤、视网膜损害、心率增快的危险。

据介绍,即便高价购药,也存在一定隐患。司美格鲁肽对于运输、储藏要求很高,必须得是冷链,否则会出现药效减轻或者是失效。

记者注意到,电商平台销售详情显示,药品为冷链运输,且字体用醒目的颜色标注,但在记者咨询客服时,对方则回答不是冷链运输,而是使用泡沫箱加冰袋陆运运输。

更大的风险来自于假药,该药品或存在产能不足,然而药贩子手中的药物却储备充足。

辛贺强烈呼吁,大家尽量避免通过药物或打针来减肥。最简单有效的方法是——“管住嘴,迈开腿”。

据上游新闻、《新京报》