



修复后的九顶山山体公园

过去的四宝山石料场以及被毁坏的山体



“两山”论催生矿坑蝶变

□ 刘培国

要说“满目疮痍、惨不忍睹”，没有比过去的四宝山更准确的了。

四宝山位于淄博高新区迎仙村东南约一公里。相传山上有金丫头、金骡子、金豆子和金葡萄四宝得名。四宝山地区则泛指与其相连的黑铁山、九顶山、柳毅山、牧龙山、玉皇山等丘陵山地。这里山地脊薄，不打粮食，遍地石灰岩。上世纪60年代，四宝山开始石料开采，整天炮声隆隆，漫天尘土。鼎盛时有近百家水泥厂和矿山开采企业，每天成百上千辆拖拉机满载水泥矿石往来穿梭。据测算，截至2005年底，四宝山地区累计开采铁矿石8000多万吨、石料20多亿吨、煤炭300万吨，生产水泥3.56亿吨。

下雨满地泥泞，无风漫天尘沙。昔日景色优美的风水宝地变成了山体破碎、矿坑遍野、生态尽毁的不毛之地。群众路过四宝山，不忍其面目全非，一个个扭头躲着走。

“无序开采，把老祖宗留下的山都糟蹋了，光军屯村就有18个石窝、18台粉碎机，成天暴土飞扬，天永远是灰的，迎面是山不见山，全是粉尘，一只鸟也不从这里飞。”邢善云曾是军屯村第五生产队队长，1970年秋后开始带领两组人员开山。“隔着窗户桌上天天一层灰，还经常出事故，导致家破人亡，教训惨痛。为啥只能挖山？也是没别的出路啊！”

持续三四十年的狂采滥挖，家园日益破碎，一炮接着一炮，像一刀一刀剜村民的心头肉。群众议论纷纷：“吃着祖传饭，砸了子孙碗，这事伤天理啊！”

“绿水青山就是金山银山。”告别靠山吃山，必须拿出刀刃向内、刮骨疗毒、壮士断腕的勇气，才能彻底扭转乾坤。2005年10月26日，淄博高新区在尚庄村举行了矿山关停和生态恢复治理工作启动仪式。

“牺牲环境得不偿失，过去几十年卖石头的收益，与这几年生态修复投入的资金相比，连零头都不够，代价太沉重



昔日的九顶山矿坑(上)与修复后的九顶山公园(下)

了！”时任尚庄村党支部书记的高洪岗，对仪式启动的日子记忆犹新。那天，尚庄村经营的采石场被永久关闭。先后还关停水泥企业11家、生产线42条，取缔采石厂、黏土矿120余家，关停取缔小化工等“散乱污”、高耗能企业205家，压减钢铁产能130万吨，200万吨焦化、燃气产能全面退出。同时，边关停、边整理、边修复，加快四宝山的生态恢复进程。项目实施后，可解决周边村居就业人员近1.5万人，年接纳游人近10万人。

九顶山位于淄博高新区东南部，是四宝山地区9座山体之一。

九顶山原有9座山头，三十多年时间全部被削掉，连同山上的植被，山岭间还布满了石窝，龇牙咧嘴，斑驳嶙峋。

2016年8月，九顶山公园建成开园。公园占地面积2938亩，涉及军屯、万盛、凤凰、彭官4个村居，已完成投资3亿元。分为北部生态地林区、矿坑生态修复区、东部生态林区和南部生态林区4个片区，主要建设内容包括违建拆除、矿坑利用、山体修复绿化、路网管线、休闲公园、自行车道、步行道、浇灌系统等。累计完成拆除房屋构筑物7200平

方米、崖壁除危5.2万平方米、石方爆破18万立方米、清理挖填土石方146.8万立方米；整理地形108万平方米，外调种植土83万立方米，完成乔木、灌木绿化种植100余万平方米，播种各类地被39万平方米，累计完成投资3亿元。

牧龙山是淄博高新区生态修复的最后一座山体，围绕着遗留矿坑布置各类景点，从生态、发展和审美三个层面打造集自然生态修复、工业记忆恢复、生态文化利用、旅游观光休闲为一体的生态绿地。修复后的废弃矿坑华丽转身为山体公园群。

按照“一山一主题，一山一业态”，通过对花山、九顶山、牧龙山、柳毅山、四宝山、黑铁山以及青龙山7座山体的矿山修复治理，结合山势地形和空间形态，绿色景观桥、秀水廊道联通7座山体串珠成链，形成独特的山体景观带，“廊桥连山、山水入城”的全域公园城市示范区初步建成，一处处山体景观新地标成了网红打卡地。

整个四宝山生态修复区中润大道东延、花山西路、山体道路建设近50公里；山体排险土石方10.7万方，回填种植土96万方，整理大小矿坑62个，栽植各种苗木451.6万株；建设人工湖12个，临时蓄水池21座，

蓄水量达3.5万余方；铺设引水上山管线35公里。累计恢复面积计2万余亩，完成投资近10亿元，已成为淄博中心城区的绿色屏障、近郊风景区、生态旅游度假区，以黑铁山、花山、蟠龙山为主体的生态恢复区成功获批省级风景名胜区。

“两山”理论催生破碎山体华丽蝶变。

2020年5月，《淄博高新区全域公园城市建设规划》编制完成，将重点建设四宝山双创公园城，构建高品质文旅新区、科创慧谷、智造小镇、人居新城，打造“山、水、产、城、人”相融共生的高新区全域公园城市样板。同年，四宝山双创公园城项目启动。一幅“齐风雅韵、山清水黛、产园融合、人城相谐”的美丽画卷，在曾经山体支离破碎、矿山林立、生态尽毁之地展开，生态赋能、产业赋能、文化赋能、资本赋能和科技赋能，为全域公园城市建设插上了翅膀。

淄博松柏电子科技有限公司是一家电容触摸屏生产企业，对空气洁净度要求苛刻。董事长苏伟说：“我们选择在青龙山旁边建厂，这里能满足我们对环境的要求，工作之余还能爬山健身，一举两得。”

绿水青山还给了老百姓，历史包袱变身无价瑰宝，生态恢复成果惠及每个村民。在军屯村，曾担任过近30年村支书的张春春指着山上的“松鼠部落”说：“废弃的旧山坡、老矿坑，变成了文旅产业园，整个夏秋两季人流络绎不绝。村里还建了归园农庄项目、田园乡村文旅项目和数字农村平台，走上了复合型农村集团化发展之路，村集体收入大大提高，家庭收入节节攀升。有了‘两山’论这一法宝和乡村振兴战略，村民的好日子到来了！”

人与自然和谐共生，不仅保护了自然价值，更是增值了社会资本，是对自然无价传统认知的时代发展与提升。四宝山地区的生态恢复、华丽蝶变，为“两山论”写下生动实践注脚。

图片由淄博高新区双创公园城管理服务中心提供

冬吃萝卜好处多

□ 王济武

饮食方面有一句俗语：“冬吃萝卜夏吃姜。”冬吃萝卜说的就是萝卜这一“蔬中最有利者”。冬季青菜相对较少，而此时萝卜盛产，常常登上百姓餐桌，成为不可或缺家常菜。它价格便宜，穷富都吃，过去是因为穷，吃它的多，过去是因为其药用价值、养生保健功效备受人们青睐。

萝卜又名莱菔，唐代孟诜在《食疗本草》中说，萝卜有“消积滞，化痰热，下气宽中，清热解毒，利尿通便”的作用。明代李时珍著的《本草纲目》中记载：“萝卜味甘辛，无毒，主吞酸，化积滞，解酒毒，散淤血，甚效。”进食萝卜有消食、顺气、化痰、止咳等作用。现代医学研究发现，其所含丰富的维生素能增强人体免疫力，所含淀粉酶，能帮助营养物质的吸收。总之，萝卜优点很多。需要注意的是，由于萝卜性凉，脾胃虚寒者不宜过量生食。

博山的炉、窑、炭三大业发展得早，800多年前就成为鲁中重镇，从而较早接受现代工业文明，饮食业也就随之发展得早。这里的人们对做菜、吃菜情有独钟。日常生活中，特别是男人们，养成爱吃也爱做的民间习俗。不少博山人将烹饪作为一种生活情趣与爱好，有吃块咸菜也要改刀盛盘的讲究，就是普通的大萝卜也能做出多种口味。比如，切萝卜条，要像火柴棒一样两头一致，切太细做出来太软不成型，切太粗做出来不好看也影响口味。

常见做法，首先是萝卜咸菜：可与丝好的黑豆一起腌制豆豉咸菜；也可晒制萝卜干，根据口味分别放花椒面、辣椒面、五香粉等，其口味各有千秋；最简单的就是咸菜瓮里腌的白萝卜咸菜，酸、咸、辣各有取舍。其次，家常做法：可以煎萝卜饼；萝卜条炒豆腐，放上点干辣椒炆锅吃起来更带劲；萝卜条豆腐汤，放虾皮、米醋更提味；用鸡蛋、面或生粉加五香粉炸萝卜丸子，可直接吃或做汤菜吃；萝卜、猪肉馅儿水饺，是冬季人们的最爱，再来上碗三合油（香油、酱油、醋）外加胡椒、味精、韭花浸的饺子汤，那更是绝配的“原汤化原食”；过去预防感冒，常喝用萝卜条与面做的疙瘩汤。

严寒天里，愿此文能给你带来冬日的些许温暖。

征稿启事

“齐迹”副刊为宣传推广齐文化而生。因为齐文化的兼容并包特性，她也接纳广义上的齐文化稿件，比如涉及聊斋文化、鲁商文化、黄河文化等与本土文化相关的内容。

投稿请发邮箱：lzc_bfk@126.com。来稿请注明建设银行开户行、开户名、账号、联系电话、通讯地址、邮政编码。请勿登门投稿，谢绝一稿多投。