

嫁接高端资源 搭建更优平台

淄博市肿瘤绿色防治中心正式揭牌

12月22日，淄博市中西医结合首届中医药文化节开幕暨肿瘤绿色防治中心揭牌仪式举行。仪式上，淄博市政府副市长毕红卫为“淄博城市发展合伙人”胡凯文教授授牌。

“淄博城市发展合伙人”是对淄博相关行业领域具有引领带

动作用的重要合作伙伴，目的是与各领域领军人才搭建更紧密的合作交流平台，链接更多优质资源，助推淄博高质量发展。胡凯文教授是肿瘤绿色防治技术的创始人，在肿瘤绿色防治中心建设中给予了权威指导和帮助，为淄博卫生事业发展做出了贡献。

淄博市中西医结合医院肿瘤绿色防治中心（山东）项目，自2021年7月启动以来，建设了7千余平米的主体工程，高层嫁接北京中医药大学东方医院胡凯文教授专家团队力量，建立辐射鲁中乃至山东的以“微创手术+中医中药”为主的肿瘤绿色防治

联盟体系，将进一步推动淄博区域肿瘤绿色诊疗业务的一体化、规范化、同质化进程，大力提升中西医结合服务供给质量和水平，推动医院高质量特色发展、融合发展，让中医药惠及千家万户，让传承千年的中医药文化发扬光大。 王其超

杏林本草香 国医共传承

中医药文化走进校园

12月26日，淄博市张店区中医院组织医务人员走进盛湖小学，开展杏林研学课堂活动，为学生们开启了一堂丰富多彩的中医药文化课。

课堂上，讲解员运用图片、故事、中药标本等多元化内容，以寓教于乐的方式，从中医相关知识介绍、中医人物小故事，中医药科普知识科普，带同学们了解扁鹊、华佗、孙思邈等中医名家，认识了犀牛角、冬虫夏草、鹿茸、麝香等名贵中药材。在中草药辨识环节，同学们围绕在一起，认真听讲解，满脸是求知的喜悦和探索的热情，通过看一看、摸一摸、闻一闻的方式辨识中草药、了解中草药，近距离接触了蝉蜕、土元、丁香、白芷、黄连等常见的中草药饮片。

此次活动的开展，丰富了孩子们的中医药知识，助力培养青少年健康意识和健康生活方式的同时，为中医药文化的传承和发展注入了新的活力，今后，张店区中医院还将继续开展此类中医药文化传播宣教活动，不断丰富活动内容，增强活动内涵，让更多人知中医、懂中医、爱中医、承中医。 张宁

增强医务人员肺癌食管癌多学科规范化诊疗意识

山东省医学会肺癌食管癌多学科规范化诊疗培训班在淄博市举办

为增强山东省医务人员肺癌食管癌多学科规范化诊疗意识，切实提升山东省肺癌食管癌规范化诊疗水平，由山东省医学会主办，山东省医学会肺癌食管癌多学科联合委员会承办，淄博市第四人民医院协办的“山东省医学会肺癌食管癌

多学科规范化诊疗培训班（第十二期·淄博站）”于12月24日在淄博市第四人民医院举办。

“医院肿瘤专业经过多年发展，形成了手术、放疗、化疗、免疫、靶向、介入、微创、中医等综合治疗新模式，积极推动多学科诊疗模式的应用与推

广，对初诊初治患者规范开展肿瘤MDT（多学科联合会诊），为患者提供系统化、专业化、规范化、个性化治疗方案，提高患者治愈率、改善患者生活质量。”淄博市抗癌协会理事长、淄博市第四人民医院党委书记郭平表示。

淄博市第四人民医院积极做好山东省肿瘤医院淄博分院建设，将MDT规范化、精准化理念植入肿瘤诊疗全过程，实现了淄博市肿瘤诊疗服务质量和患者满意度的“双提升”。 高阳 徐永红

医校共建 为心护航

淄博市精神卫生中心与山东轻工职业学院合作共建

近日，淄博市精神卫生中心与山东轻工职业学院举行合作签约暨揭牌仪式，做好大学生心理健康教育工作，助力大学生健康成长。

医校共建对进一步加强心理危机学生及时有效转介和诊疗、拓展心理危机干预援助途径和渠道具有重要意义。双方以此次签约合作为契机，充分发挥学校与医院各自的专业优势，探索具有深度和广度的多

元合作机制，打造出高校心理健康管理的“淄博样板”。

淄博市精神卫生中心将充分发挥心理卫生专业优势，与山东轻工职业学院联手为培养自尊自信、理性平和、积极向上的新时代大学生贡献力量。

淄博市精神卫生中心心理专家车群为山东轻工职业学院150余名师生作了题为《大学生人际交往中的困扰与调适》的心理健康讲座。孙梦月

保障群众健康权益

淄博市开展抗（抑）菌制剂突出问题专项整治

近日，淄博市在全市范围内开展抗（抑）菌制剂突出问题专项整治工作，进一步规范抗（抑）菌制剂生产经营活动，严厉打击抗（抑）菌制剂生产经营活动非法添加禁用物质、暗示疗效等行为，整顿和规范抗（抑）菌制剂产品市场秩序，切实保障人民群众健康权益。

淄博市卫生健康监督执法局认真履行消毒产品备案审查主体责任，严把准入关。对辖区内所

有抗（抑）菌制剂生产企业进行监督检查。各县（区）卫生健康监督机构对辖区内医疗机构、零售药店、母婴店、婴幼儿洗浴店等经营使用抗（抑）菌制剂情况进行监督检查，加大对网络店铺检查巡查力度，依法查处抗（抑）菌制剂非法添加禁用物质行为，对涉嫌生产销售伪劣产品等犯罪的，及时向司法机关提供有关认定意见或检验结论。 吴军

关于肠息肉，这些知识你了解吗？

大约有超过90%的大肠癌是由肠息肉演变而来的，很多人查出肠息肉后感到恐慌不安。到底什么是大肠息肉？肠息肉需不需要切？平时生活中需要注意哪些呢？记者采访万杰医院消化内科专家，为大家科普。

凡从结肠黏膜表面突出到肠腔的息肉状病变，在未确定病理性质前均称为结肠息肉。其发生率随年龄增加而上升，男性多见。

息肉主要分为炎症性和腺

瘤性两种，炎症性息肉在炎症治愈后可自行消失。

腺瘤性息肉一般不会自行消失，有恶变倾向。检出息肉和确定其病变性质的最有效措施是定期进行全结肠镜（包括病理）检查并在肠镜下进行干预治疗。

肠镜下从大体形状上大致可以判断息肉的良恶性。一般来说，带蒂的、直径小于2cm、表面光滑、镜子推动活动度好的常常是良性的。而黏膜下扁平的，

直径较大（大于2cm），表面有出血、溃疡，镜子推动活动度差的往往是恶性的机会较大。肠镜下只能根据息肉的形态作出大概而模糊的诊断，正确的处理是将息肉完整切除送病理检查，以最终判定息肉的性质。因此，病理结果才是息肉诊断的“金标准”。

大肠为什么会长息肉？首先是饮食性因素，长期进食高脂肪、高蛋白、低纤维性饮食者结肠息肉的发生率明显增高。胆汁

代谢紊乱，胃十二指肠溃疡行胃空肠吻合以及胆囊切除术后患者，胆汁的流向和排出时间发生改变，大肠内胆汁酸的含量增加。遗传因素，在结直肠癌患者中，约有10%的患者具有家族患病史。同样，家族成员中有人患有腺瘤性息肉时，其他成员发生结直肠癌的可能性明显升高，尤其是家族性息肉病具有明显的家族遗传性。此外，还有肠道炎症性疾病、基因异常等因素。

肠息肉大部分是肠黏膜的

一个新生物，在未作病理检查这个“金标准”之前，一切诊断只是猜测，不切除它，留在体内毕竟是一个“定时炸弹”。即使是炎症性息肉，对身体的危害性虽然小些，但随着息肉的增大，也可能带来一系列临床症状，如长期便血、腹泻、肠套叠甚至肠梗阻等。一般情况下，发现有肠息肉，应尽早切除，以免带来一些其他疾病，甚至于恶化成肠癌。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪

静电的危害到底有多大？



大多数静电有害无益，令人讨厌。尽管静电的成因多种多样，主旨还是一个“静”字。如果产生了电荷却不流动，就可能积累成灾。

在北方冬天，屋里供着暖气，环境干燥，如果不用加湿器的话（虽然用了也可能杯水车薪），走动或者换衣时的静电难以导走，就累积在体表，伺机发泄。像平时把我们弄得手指酥麻的那些小火花，电压能达到上万伏。

这个数字听起来很吓人，而它背后的物理公式是这样的：电荷量 = 电容 × 电压

可以看出，电容和电压成反比，一个越小，另一个就越大。我们握手时，两手之间有一个极小的电容，所以只需少许电荷，就能产生一个高压把空气击穿，形成那个令我们颤抖的小电弧。不过大家不用怕，真正有杀伤力的是电流而非电压，生活静电的电荷量极小，所以电流也很微弱，不会致死致残的。

但是大家要当心，如果把把这个能击穿空气的小电弧放到危险场合，就可能酿成大祸。例如油罐车，如果装得不满，油在罐里

晃动就可能摩擦起电引发爆炸。早期的油罐车都在车尾部位装一条铁链垂到地面上，就是要把静电及时送给大地。

现在的防静电措施就更多更可靠了：铁链换成导电橡胶，保证时刻按住大地，不会时断时续，也不会磕出火星。轮胎材料也采用导电橡胶。油罐内放置隔油板，减轻油料的冲击颠簸。而加油站，从装卸油品到给车主加油也会有不少措施用来防静电，比如先放电再加油等等。还有面粉厂这类粉尘严重的行业，除了明火之外，对静电也是严防死守的，因为静电可能导致可怕的粉尘爆炸，还会影响面粉的正常生产。

虽然大多数静电有害无益，但如果善加诱导，让它按照我们的意志行事，就能创造价值。

对静电最成功的使用案例应该就是复印机。它先半导体上布满静电，再用光照射不该有字的地方，把这里的半导体变成导体，消除此处的静电，留下未被照射的静电区域吸附碳粉。在喷涂行业，利用静电的同性互斥原理，可以使雾滴均匀分散。而当它们接近喷涂目标时，又能靠感应静电吸附上去。这个场面其实很眼熟，基本上就是月尘毁掉月球车的原理，但用到合适的地方，就是另一个效果了。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯