

山东出台首批“促进经济巩固向好、加快绿色低碳高质量发展”政策清单 新能源车每天免收首个2小时停车费

本报综合消息 近日,省委、省政府研究确定了《2024年“促进经济巩固向好、加快绿色低碳高质量发展”政策清单(第一批)》。引人注意的是,为鼓励新能源汽车消费,山东对新能源号牌汽车,每日(连续24小时为1日)在实行政府定价管理的同一个公共停车场或道路泊位免收首个2小时停车费。

第一批“促进经济巩固向好、加快绿色低碳高质量发展”政策清单从加大援企惠企力度、全力扩大有效需求、加快新型工业化发展、培育壮大数字经济、支持发展现代服务业等七大方面,新制定了50项政策。

在援企惠企上,持续实施稳岗扩岗专项贷款政策,面向吸纳就业人数多、用工稳定且规范的小微企业,给予单户授信额度最高3000万元、利率不超过4%的

专项贷款。全面推行经营主体以公共信用报告代替无违法违规记录证明,通过一份公共信用报告,代替人力资源社会保障、生态环境、安全生产等52个领域的无违法违规记录证明。

日前印发的《山东省新能源汽车产业高质量发展行动计划》定下一个小目标,到2025年,新能源汽车产业规模达到5000亿元,全省新能源汽车产量力争达到100万辆左右,排名跻身全国前五位。在政策清单中,为支持和鼓励新能源汽车产业,山东明确提出,新增或更新的出租车辆中新能源和清洁能源比例不低于80%,鼓励网约车使用新能源汽车。除保留应急救援车辆外,新增及更新城市公共汽车全部为新能源汽车。特别是为鼓励新能源汽车消费,新能源号牌汽车在实行政府定价管理的同一

个公共停车场或道路泊位免收首个2小时停车费。山东还鼓励各市制定更加优惠的新能源汽车停车免费政策。

开展智慧社区建设扩面提升行动,2024年对于建成的基础型和成长型智慧社区,按照单个社区最高10万元的标准给予奖补;对于引领示范作用强、功能完善、惠及范围广泛的标杆型智慧社区,按照单个社区最高100万元的标准给予奖补。

2023年小清河复航后,进入2024年将迎来更大的发展。山东将加快小清河航运市场培育,支持航运公司开通由沿海港口(含中转港寿光港和羊口港)至小清河内河港口的班轮航线,2024年省财政按照“先到先得”原则进行补助,补助总额度最高2000万元。其中,由沿海港口至济南港主城港区和章丘港区,

每航次奖补4万元(新能源船舶在此基础上上浮20%,下同);由沿海港口至滨州港高青港区,每航次奖补3万元;由沿海港口至滨州港博兴港区,每航次奖补2万元。加大小清河市场培育期过闸费和航道通行费奖补力度,2024年省财政对过闸费和航道通行费给予全额补助,补助总额度最高2000万元。

50项新政策,未明确实施起止时限的,从2024年1月1日起实施,由各牵头单位同步研究出台配套细则,全力抓好各项政策措施落地落实,后续由牵头单位根据国家政策安排和实施评估情况动态调整。

此外,山东延续执行2023“稳中向好、进中提质”政策清单中的29项政策。根据政策实施效果,及时优化完善实施细则,持续抓好落实。

两部门启动今年就业援助月活动

据新华社电 人力资源社会保障部2日发布通知,宣布该部门与中国残联共同举办的2024年就业援助月专项活动在全国范围启动。活动要求各地在1月份集中帮扶就业困难人员、城镇零就业家庭成员及残疾登记失业人员尽快实现就业创业。

活动期间,各地将筛选征集适合援助对象的岗位,组织系列线上线下专场招聘活动,开展短信、微信等定向岗位推送。

10部门联合发文 12项措施提升加工贸易发展水平

本报综合消息 经国务院同意,商务部等10部门近期联合印发《关于提升加工贸易发展水平的意见》(简称《意见》)。

《意见》从六个方面提出12项政策措施:一是在鼓励开展高附加值产品加工贸易方面,提出支持先进制造业和战略性新兴产业加工贸易发展,鼓励加工贸易企业用足用好研发费用税前加计扣除优惠政策等1项措施;二是在促进保税维修业务发展方面,提出促进综合保税区 and 自贸试验区保税维修业务发展、推进其他区域保税维修试点等2项措施;三是在引导支持梯度转移方面,提出加强梯度转移载体建设、完善加工贸易梯度转移对接合作机制、加大对边境地区支持力度等3项措施;四是在加强财税金融支持方面,提出统筹用好外经贸发展专项资金等现有资金渠道,落实有关税收优惠政策;加大对加工贸易企业信贷支持和出口信用保险支持力度,更好满足企业汇率避险和跨境人民币结算需求等2项措施;五是在强化要素保障方面,提出强化交通物流与用能保障、满足多层次用人需求等2项措施;六是在优化加工贸易管理与服务方面,提出支持拓展国内市场,推进内外贸一体化;适时调减加工贸易禁止类商品目录,进一步优化相关措施,创新海关监管机制等2项措施。

今年“首虎”! 中国地质调查局原局长钟自然被查

本报综合消息 2024年首个工作日,“首虎”官宣被查。

据中央纪委国家监委1月2日通报,中国地质调查局原党组书记、局长钟自然涉嫌严重违纪违法,目前正接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。

公开资料显示,钟自然出生于1962年8月,安徽桐城人,曾在原地质矿产部和原国土资源部工作多年,担任过原国土资源部地质勘查司司长,中国地质调查局副局长、党组副书记,原国土资源部总工程师等职,2014年任原国土资源部党组成员,中

国地质调查局局长、党组书记。

2018年自然资源部成立后,钟自然任自然资源部党组成员,中国地质调查局局长、党组书记。

2022年9月,钟自然不再担任中国地质调查局局长、党组书记职务。

中国地质调查局为自然资源部直属的副部级事业单位,根据国家国土资源调查规划,负责统一部署和组织实施国家基础性、公益性、战略性地质和矿产勘查工作,为国民经济和社会发展提供地质基础信息资料,并向社会提供公益性服务。

加快推进民营经济促进法立法进程、健全完善多层次常态化沟通交流机制……

国家将从6方面促进民营经济发展

新华社福州1月2日电 国家发展改革委主任郑栅洁2日表示,国家发展改革委将会同有关方面,传承弘扬、创新发展“晋江经验”,从加快推进民营经济促进法立法进程等6个方面采取更多务实举措,切实疏堵点、提信心、破壁垒、解难题、抓落实,努力让民营企业有感有得。

创新发展“晋江经验”促进民营经济高质量发展大会2日在福建晋江召开。郑栅洁在会上介绍,要加快推进民营经济促进法立法进程,为民营经济发展提

供法治保障;健全完善多层次常态化沟通交流机制,努力倾听民企真实声音;加强民营经济发展形势综合分析,不断健全民营经济形势监测指标体系;完善面向民企的信息发布平台,加强项目推介,鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程项目和补短板项目建设;大力总结推广典型做法和优秀案例,加强互学互鉴;建立完善工作机制,形成服务民营经济发展的强大合力。

2023年,围绕促进民营经济发展壮大的系列政策陆续出

台。郑栅洁介绍,随着一系列政策举措落地实施,民营经济发展总体上呈现稳中有进、稳中向好的基本态势。2023年1至11月,民营企业进出口同比增长6.1%,比进出口总额增速快6.1个百分点。扣除房地产开发投资,2023年1至11月民间投资同比增长9.1%。

《中共中央 国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》提出,不断创新和发展“晋江经验”。郑栅洁表示,要下大力气筑牢法治保障、优化发展环境、

解决突出问题、营造良好氛围,进一步提升服务民营经济工作水平。

此次大会由国家发展改革委组织召开。会上,国家发展改革委正式发布了全国融资信用服务平台;展示了全国向民间资本推介项目平台,并新推介200个向民间资本重点推介的项目。6位民营企业代表发布《敢为天下先 爱拼才会赢 促进民营经济高质量发展》倡议,全国各地民营企业及商会、行业协会积极响应。

睡觉喜欢翻身 VS 一动不动,到底哪个更健康?



睡觉时喜欢翻身、频繁切换睡姿和睡觉时基本一动不动、保持稳定姿势,到底哪一种更健康?

人在睡眠时为什么会翻身?研究发现,当皮肤受到的压力超过微动脉压,即32 mmHg时,

会阻碍氧和营养物质输送至组织,从而导致组织缺氧、代谢废物蓄积和自由基产生。如果是躺在标准医院床垫上,则可产生150 mmHg的压力(如果是坐位,则可在坐骨结节处产生高达300 mmHg的压力)。也就是说,不管是躺久了还是坐久了,身体都难受。这种“难受”会作用于皮肤以及附近组织的“伤害感受器”,然后感受器把这种不愉快刺激通过感觉神经通路沿着脊髓一直传到大脑。

睡觉时总翻身、动来动去,就一定代表睡得不好吗?

先说答案:不一定,需要分情况看。如何判断“喜欢翻身、动来动去”是否正常呢?最简单的方法是看白天状态。

如果白天多数时候能维持比较好的觉醒水平,日常生活和工作不受影响(当然,是在不喝咖啡的情况下),那就说明睡得还行,晚上的动静也就不需要干预。

如果白天感觉状态不满意,那就提示你晚上没睡好,需要进

一步评估晚上“多动”的原因。只有经过系统的评估,才会找到你“睡觉多动”的原因,才会制定出最适合你自己的管理方案。

比如很多产后的妈妈发现,自己生完孩子后睡觉容易不安稳,检查发现,原来是缺铁了(伴或不伴贫血)。这个时候,只要好好补铁,把身体的铁储备补足,睡眠也就变得更安稳了,睡觉的动作也就不会那么多了。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯