

向医院高质量发展阔步迈进

淄博市第四人民医院举行建院 70 周年庆祝活动

时光荏苒，岁月如歌。2023年12月31日上午，淄博市抗癌协会2023年学术年会暨淄博市第四人民医院建院70周年庆祝大会在山东齐盛国际宾馆举行。大会颁发了医院突出贡献奖、杰出贡献奖及卓越贡献奖，与会领导共同为医院启用新一代螺旋断层治疗（TOMO刀），为医院高质量发展再续新动能。

当天下午，医院举行以“栉风沐雨秉初心，奋楫笃行续华章”为主题的文艺汇演，淄博市卫生健康委领导、医院干部职工欢聚一堂，在一个个丰富多彩的节目中共同欢庆医院建院70周年。

淄博市第四人民医院于1953年在博山区白虎山成立，名称为淄博工矿区传染病医院，1955年更名为淄博市传染病医院。1974年，医院在张店区南定镇马庄山新建，1997年，更



名为市肿瘤医院。

2001年，淄博市传染病医院、市肿瘤医院合并，成立淄博市第四人民医院，同时保留市传染病医院、市肿瘤医院、市鲁中中医院三个名称。

如今，医院已从单一的传染科、肿瘤科发展到今天以肿

瘤、传染病、中医为重点专业，内、外、妇、门诊、医技科室齐全，集医疗、预防、科研、教学、康复为一体的三级医院。

回望医院70年风雨岁月，一代代医院干部职工笃行不怠、砥砺奋进，收获了累累硕果。先后荣获“全省防治非典型肺

炎工作集体一等奖”，荣获“山东省先进基层党组织”“山东省抗击新冠疫情先进集体”“山东省卫生健康工作先进集体”“山东省五一劳动奖状”等荣誉称号。

70年来，医院紧抓学科建设，厚积而薄发，从以钴60为代表的肿瘤专业治疗起步，到省级癌症规范化病房、肿瘤多学科规范化诊疗（MDT）的开展，到如今的螺旋断层治疗（TOMO刀）、全数字直线加速器、数字减影血管造影（DSA）、体外膜肺氧合（ECMO）等一大批先进医疗设备投入使用，一直到肿瘤科、感染性疾病科的市级临床重点专科、精品特色专科、市中医药重点专科，在肿瘤、传染病治疗等方面的技术水平已达省内一流。

人才是医院高质量发展的根源及动力。70年来，医院扎

实推进人才建设，积极引培高水平学科人才，从白虎山编制批准的50名人员，逐步发展到如今包含有70余名研究生、115名高级职称、10余名市名医、拔尖人才、突贡中青年专家、省专业委员会副主委和市专业委员会主委的综合人才梯队。中科院肿瘤医院王宏光、广安门医院孙桂芝、山大二院王磊等名医工作室，河北省医院孙振辉博士、齐鲁医院王松刚博士工作站相继成立，人才势能不断积蓄。承担国家、省、市级科研项目40余项，发表专业学术论文1500余篇，举办省、市级专业学术会议120余次，社会影响不断扩大。

接下来，淄博市第四人民医院将持续加强人才学科建设，紧抓运营管理，持续提高医疗技术水平，在满足人民群众日益增长的健康需求道路上精勤不倦。翟咏雪 高阳 徐永红

淄博市精神卫生中心 雾霾天伤身又伤“心”

受气候影响，最近一段时间，全国很多城市出现连续的雾霾天气，恶劣天气给人们的出行带来了诸多不便，对人的心身健康也造成了不小的威胁。不仅因流行性感、支气管炎、哮喘、心脑血管疾病等到医院就诊的人数明显增加，到心理门诊咨询的人数也有所上升。不少市民出现情绪低落、烦躁、焦虑、抑郁症状，可以说雾霾天伤身又伤“心”。那么，如何在这样的环境下保持

心身健康呢？

雾霾天气气压较低、光线较弱、能见度差，空气中的杂质容易导致人出现胸闷、呼吸困难等症状，容易使人出现精神懒散、情绪低落的现象。淄博市精神卫生中心医生介绍，在雾霾天里，市民要保持科学的生活规律，保证充足的睡眠，减少户外活动，与亲朋好友保持良性沟通，增加室内娱乐活动，可以多听听舒缓的音乐，让自己的心身得到放松。同时，

要加强个人卫生及居室卫生，不给病菌可乘之机，外出时要加强自我防护，防止毒雾伤身。

有呼吸系统疾病及心脑血管病等躯体疾病的患者在这种情况下要减少外出活动，坚持按时服药，加强自我监护，若有不适，应及时就医，避免因过度担心自己的病情，影响自己的心理。每个人是自己健康的第一责任人，要做好自身防护，保证心身健康。孙喜惠 孙秀珍

北大医疗淄博医院 微创手术轻松治疗患者疝气

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）胃肠外科、麻醉科密切配合，52岁的赵先生摆脱了困扰他许久的疝气。“这次治疗，几乎没感觉到难受，早知道治疗疝气这么轻松，我就早点来治了！”赵先生感慨地说。

赵先生自去年下半年开始，每当久站或劳累后，会感觉右侧腹股沟疼痛，咳嗽时，还会摸到该处有肿块凸起。赵先生来到北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）胃肠外科就诊。胃肠外科主任、主任医

师李化新为他做了细致地触诊检查，结合B超等辅助检查，诊断为右侧腹股沟斜疝，建议腹腔镜微创治疗。治疗后，赵先生精神状态良好，伤口疼痛也不明显，没有注射或口服任何止痛药，第一天可以自行下床，第三天顺利出院。

近年来，北大医疗淄博医院胃肠外科秉承外科手术微创化及快速康复理念，为患者提供了更优质、安全及多元化的治疗手段，为科室创建特色专科打下了坚实基础。王梓园

淄博市物理医学与康复事业开启新征程 市医学会第三届物理医学与康复学分会换届

2023年12月28日，淄博市医学会第三届物理医学与康复学分会换届选举会在淄博市第六人民医院召开，淄博市医学会副会长兼秘书长陈登国及分会全体委员参加会议。

换届选举会由陈登国主持。首先，换届筹备工作小组组长、淄博市第六人民医院党委委员马学军汇报换届筹备情况，与会人员一致通过。选举按照公平、公正、公开的原则，与会

人员参加表决。

经表决，淄博市医学会第三届物理医学与康复学分会委员58名，淄博市第六人民医院马学军主任医师当选为主任委员，淄博市第一医院宁耀超、淄博市中心医院刘延明、淄博市妇幼保健院徐成娥、淄博市第六人民医院李群、淄博市中西医结合医院王迎春、淄博市中医医院李宁、北大医疗鲁中医院郝东梅、淄博市张店区中医院韩宁当选为副主

任委员，同时选举淄博市第六人民医院李群任秘书。陈登国向新当选的主任委员、副主任委员颁发了聘书。

主任委员马学军做表态发言。他代表新一届分会向上一任主任委员淄博市第六人民医院党委书记尚波、各位副主任委员表达了衷心感谢，通过众人多年的辛勤工作，物理医学与康复学分会从无到有被打造成了一个团结、务实、

创新的学术团体，为新一届分会接下来的工作积累了丰富经验，搭建了优质平台。马学军表示，将团结各位副主任委员和全体委员一道，在医学会领导下，努力做好分会各项工作，完成医学会交办的各项任务，为推动患者康复、提高医疗服务水平发挥积极作用。

陈登国秘书长对于分会的工作提出了进一步的要求，希望新一届的分会委员能够在主

委、副主委的带领下履行职责，明确目标，整合资源，加强分会组织建设，充分发挥分会的功能，培养更多的医学家、医学科学家、医学教育家。

淄博市医学会第三届物理医学与康复分会成功换届，标志着淄博市物理医学与康复事业开启了一个新的征程，希望所有委员共同努力，不断推动分会各项工作，为淄博市卫生健康事业做出新的更大的贡献。张其勇

女子盆腔藏肿瘤 介入技术巧摘除

桓台县妇幼保健院高难度手术解患者烦忧

64岁的刘女士患巨大盆腔肿瘤，在当地医院开腹探查时，由于肿瘤表面血运极丰富，手术风险极高而终止手术。桓台县妇幼保健院经多学科专家会诊，成功实施介入栓塞+巨大盆腔肿瘤摘除术，目前刘女士已康复出院。

刘女士在一个多月前感到下腹痛伴腰痛，不仅尿频，还出现了血尿，刘女士赶到当地的医院就诊。经过彩超检查，发现刘女士盆腔内有一颗大小约124×96mm的肿瘤，相当

于一个柚子大小，需要手术切除。当地医院行开腹手术，探查时发现，这颗肿瘤长在在了输尿管、髂内外动静脉中间，肿瘤表面血运极丰富，继续手术风险极高，医生随即终止了手术，同时建议刘女士去上一级医院寻求治疗。

得知病情的刘女士，本来惴惴不安的心情再次跌到了谷底。由于担心手术风险，刘女士的治疗一拖再拖。但若不及时施行手术治疗，肿瘤会继续生长，进而危及生命。刘女士

和家人辗转多家医院，四处求医，均被告知手术风险太大，不敢贸然进行手术。在朋友的推荐下，刘女士抱着一丝希望，来到了桓台县妇幼保健院。

入院后，医院立即组织妇科、外科、内科、麻醉科、影像科、检验科、呼吸重症科、介入肿瘤科进行多学科会诊讨论。经过综合评估，医院决定先采用介入超微创技术将重要血管栓塞，然后行盆腔肿瘤摘除术，专家组同时制订了详细的手术方案和应急预案，同时邀请山

东省妇科肿瘤专家现场指导，全力保障手术顺利安全。

术前，医院介入科医师通过超微创介入栓塞术，将栓塞剂注入肿瘤的供血血管内，控制出血。桓台县妇幼保健院院长周克水亲自上台主刀，一个半小时后，肿瘤完整切除，手术顺利完成。经过医务人员的悉心照料和护理，9天后刘女士顺利出院。

桓台县妇幼保健院介入诊疗中心成立于2019年，中心与国内高水平的介入治疗团

队——郑州大学第一附属医院介入中心合作，在妇儿介入、外周介入治疗方面均达到国内先进水平，获评“全国妇产科介入标准基地”称号。介入科负责人崔新智介绍，注入血管的栓塞剂术后会自行吸收，血管供血恢复正常。专家提醒，许多妇科肿瘤初期没什么症状，一般是在定期体检时通过妇科彩超发现。如果有月经异常、腹部明显变大等症状，应加以重视，及时就医检查。

李锦桓