

周末荐书

园林艺术是中国传统文化瑰宝中一颗璀璨的明珠,建筑、山水、花木巧妙组合,“虽为人作,宛自天开”,一山一石,耐人寻味。本期重点向大家介绍中国著名古建筑园林艺术学家、“现代中国园林之父”陈从周主编的《中国园林鉴赏辞典》,带领大家更好地领略中国传统园林之美。

《中国园林鉴赏辞典》

陈从周主编
华东师范大学出版社

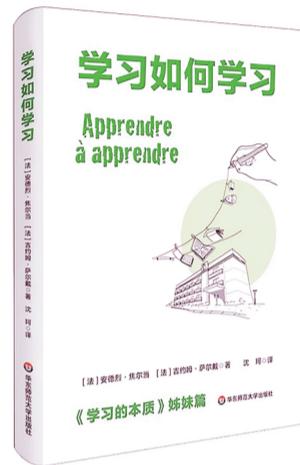
本书是一部中国古典园林的百科全书,涵盖名园鉴赏和品园杂识的实用鉴赏辞典。全书在结构上分为“名园鉴赏”和“品园杂识”两部分。上篇“名园鉴赏”由私家园林、皇家园林、纪念园林、寺庙园林、名胜园林五部分组成,重点介绍国内现存园林及园内景点,下篇“品园杂识”系统介绍我国园林的文化内涵、历史渊源与品园知识,在不同园林鉴赏中提升人们对中国园林文化的美感认识与品位格调。



《学习如何学习》

(法)安德烈·焦尔当、吉约姆·萨尔戴著
沈珂译
华东师范大学出版社

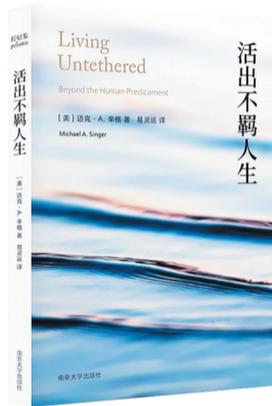
本书是一本介绍学习之道的宝典,有助我们形成有效的学习方法的工具书与指南。它以先破后立的方式告诉我们:学习的关键,首先是理解。由此,“学习=记忆”的神话被打破,任何脱离理解的记忆都是机械的、短暂的。在厘清了学习的本质和关键、学习者的不同类型、学习经历的过程等问题之后,我们便能进入了解和掌握学习之法的宝库中,而书中剥茧抽丝般的分析和讨论拨开了如何学习的迷雾,为处于不同阶段的学习者提供了有用建议。



《仅你可见》

巫昂著 上海文艺出版社

巫昂以第一人称,在2018年初到2020年末的三年时间,写就86封情书,收信人均为她虚实结合创造的原型人物“X先生”。这86封信中,隐藏着一段深情往事,沉浸式的阅读令读者重新分辨出我们睽违已久的挚爱真情。其中,有浓烈纯粹的爱,有上世纪90年代后期的北京风情,有对感情、对人性、对终极意义的探索,有对文学艺术的观照,更有对生命深深的爱。



《活出不羁人生》

(美)迈克·A·辛格著 南京大学出版社

这本书是畅销书《臣服实验》作者辛格的全新作品,是一本既超脱又实用的书,可以帮助读者在通往自我实现和人生幸福的路上指出方向。读者借助书中提示的方法,将能够深入理解自己的想法和情绪从何而来,发现自然能量流,挣脱阻碍自己抵达更大潜能的心理伤痕。如果你已准备好开始新体验,这本书也许助你实现充满自由、宁静、开放和自我认识的人生。

《新译外国诗歌2020—2022》

《诗刊》社编 广西师范大学出版社

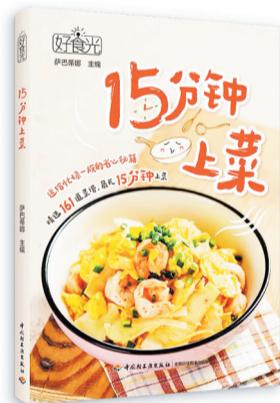
这本诗选收录了2020—2022年《诗刊》所刊国际诗人中20位的作品。有首次在国内文学期刊获得译介的尼加拉瓜诗人埃尔内斯托·卡德纳尔;有在拉美文学史上影响重大的乌拉圭诗人伊达·维塔莱;有美国当代诗坛最德高望重的诗人查尔斯·赖特;有英国历史上首位女桂冠诗人卡罗尔·安·达菲。该诗选范围阔大,内容丰富,可使读者对当今世界诗坛有一个鸟瞰性的认识。



《15分钟上菜》

萨巴蒂娜主编 中国轻工业出版社

此书共收录了161道简易省时的菜谱,食谱一步一图,配视频指导,每道菜的下方给出建议配套的省时菜谱。图书分两大部分,第一部分为准备篇,详细介绍常用酱料的自制步骤、储存方式和搭配方法,补充说明书中的懒人套路;第二部分为具体菜谱,又可细分为五类,即“凉菜沙拉”“美味小炒”“蒸炖煮品”“佐菜鲜汤”和“饭菜同出”,让你更短时间享受更多美味。



《奥斯曼的树下》

(美)阿兰·米哈伊尔著 东方出版中心

在奥斯曼帝国创始人奥斯曼的梦境中,一棵树从他的肚脐中发芽。随着巨树的生长,其阴影遮蔽了世界,正如帝国的版图也曾覆盖亚欧非三大洲。这一神话广为流传,揭示出奥斯曼帝国留给后人的独特历史遗产。《奥斯曼的树下》将传统的奥斯曼帝国史研究和流行的环境史等新的史学研究范式相结合,探讨中东环境史的重大议题,为中东历史提供了大胆的新解释。



《给孩子的节日之书》

余世存著 林帝浣等绘 台海出版社

这本书是一堂与众不同的传统文化课,它可以陪伴孩子过一整年的中国节。余世存历时3年专为孩子打造,带小读者探寻几千年间中国传统节日的前世今生:春节、元宵、清明、端午、夏至、七夕、中元、中秋、重阳、冬至、腊八、小年、除夕……林帝浣为这本书所配的水墨画具有浓厚的中国味道,再加上获奖插画师张乐家充满想象力的童心插画,文图相得益彰。

《重构关系:数字社交的本质》

邱泽奇著 北京大学出版社

数字连接给了每个人连接世界的机会,也让人们的社交从此不同。运用数字媒介,理论上,一个人可以与世界上的其他任何人建立联系。即使如此,人们的社交关系依然只有四类:家庭关系、朋友关系、工作关系、生活关系。邱泽奇在每一类关系中选择了四类典型场景,用案例呈现场景,在场景中捋出案例内含的社交关系重构,探讨数字社交带来的社会关系新革命。



《原来,变聪明这么简单!》

(英)妮古拉·摩根著
浙江科学技术出版社

这是一本孩子自己就能看懂的脑科学书,10个科学方法,13个脑科学趣味冷知识,24个提升脑力的妙招,教孩子轻松玩出聪明大脑。特色的版块编排,寓教于乐。三大专栏,学习与实践并重。脑力开发小妙招,运用技巧,激发大脑潜能,提升脑力。小读者还可以看同龄人提出的关于脑科学的问题。这是一本培养良好用脑习惯的科学启蒙读物,值得家长与孩子共读。

