

# 他们转变赛道 从带小孩到带“老小孩”

张夏天依然记得当初报考幼儿园教师岗位时那场激烈的角逐。她幸运地一举成功。然而一年后，张夏天选择直接从育儿的“朝阳”行业跨向养老服务的“夕阳”赛道。这也许是对老龄化趋势带来的市场机遇的精准把握。有趣的是，转行后，一些人发现，育儿与养老实际存在某种关联，从带小孩，到带“老小孩”，他们只是将同等沉甸甸的爱转移到了另一群可爱的人身上。

张夏天  
给老人上课。



于先生的幼儿园



小范所在的养老机构

## 幼教转行 他们放弃短暂的 幼师生涯

张夏天回忆起在幼儿园工作过的时光，印象最深刻的依然是孩子们一张张天真无邪的笑脸，还有清脆悦耳的笑声。

当初，在陕西咸阳考幼师，300多人角逐8个名额，招录比高达38:1。“即便只是编制备案制，竞争也相当激烈。”张夏天说。

而如今成功上岸一年后，她却选择放弃这份工作。原来，在张夏天的幼师工作生涯中，每月的主题汇报、演讲比赛、培训几乎占掉所有空闲时间。与此同时，写教案、业务笔记、听课笔记和公开课研讨等也充斥着她的日常。

江苏南通的小范在这个行业摸爬滚打了两年，她的感受与张夏天相似。小范印象最深刻的是那些因为需要做环创设计而连续加班的日子。

这种巨大的工作压力，再加上每月仅有3000多元的薪水，让张夏天和小范感到难以负荷。尽管孩子们天真可爱，幼儿园充满纯真，但这些美好并未掩盖她们的疲惫和挫败感。

## 抓住机遇 考察调研后 转向投资养老

山东济宁的于先生是民办幼儿园的投资人。从2003年在当地投资创办第一家幼儿园到现在，他目睹了民办幼儿园从起步、飞速发展再到如

今的状况。

疫情给民办幼儿园带来了不小的冲击。于先生说，他经营的幼儿园前后停业时间长达一年多。而且，由于迟迟不复工，很多教职工也主动提出离职。

为了求得一线生机，也为了妥善安置教职工，过去的一年，于先生通过大量市场调研、走访、考察，最终，将下一步的投资方向转向了居家养老。

从幼教转行到养老领域，看似跨度极大，实际上，这是一种时势所趋。

截至2022年末，全国60周岁及以上老年人口28004万人，占总人口的19.8%；全国65周岁及以上老年人口20978万人，占总人口的14.9%；2023年政府工作报告提出，未来，老年人口将有较快增长，人口老龄化日益加剧，养老产业市场需求巨大。

于先生觉得，未来，居家养老会是绝大多数人的选择。因此，他在去年10月底在当地社区创办了一家养老服务中心。

他解释说：“幼儿园里的保洁阿姨、维修师傅等后勤人员可以直接转岗到养老中心，而幼师可以转向店面服务。目前，已有4位幼师成功实现了转型。”

## 转变赛道 有养老公寓招聘 直接标明要幼师

和于先生一样，张夏天和小范也已转向养老服务赛道。小范之前工作过的幼儿园，将近一半的老师都已经转

行。如今，她们当中，有人做直播带货，有人从事物流，还有人投身成人教育。

小范觉得，相比之下，她的转行跨度最大。今年4月，小范在招聘APP上看到一家医养结合的护理院正在招聘养老社工。引起她注意的是岗位职责描述：“大致就是策划活动、组织老人参与，陪伴他们玩耍。”

与此类似，张夏天还记得，她现在工作的养老公寓在招聘信息上直接标明“招聘幼儿园老师”。这引起了她浓厚的兴趣。

后来，她发现这家养老公寓离她家只有5分钟的路程，而且月薪能达到4000多元，“实在太有缘了。”于是，张夏天毫不犹豫地投递了简历。

面试那天，她第一次踏入这家养老公寓，就被其内部设计深深吸引：走廊上挂着可爱的装饰，五颜六色，门牌上贴着苹果、香蕉等卡通图案，甚至写着“公主请回家”等俏皮的网络热词，活动厅甚至有一台娃娃机……这些和幼儿园几乎没有两样。

顺利入职后，张夏天目前的工作主要是带老人唱歌，进行奥尔夫乐器表演，做养生操等。除此之外，她还会教老人时下最流行的手势舞，比如火爆全网的《科目三》。“我会变换着花样带老人玩，让他们感受外面的新鲜世界。”

小范现在所在的养老机构有100多位老人，入职大概过了一个多月，才慢慢熟悉每一位老人的情况。

半年多下来，她已对养老机构里老人的作息、习惯、性格了如指掌。“粗略地分类，老

人们有‘内向型选手’和‘外向型选手’，细说的话，有的奶奶比较犟，有的特别爱干净，还有的热衷于打牌，有的则爱睡觉……”

## 日常相处 幼儿园工作经验 常能派上用场

在与老人们相处的过程中，张夏天和小范发现，老人们的活泼如同一群“老小孩”。

在小范看来，大多数爷爷奶奶都极为友善，而且饶有趣味。比如，有一位“i人”爷爷，每次集体活动时总是默默旁观，直到大家玩完才会怯生生地问小范：“现在我可以玩了吗？”小范常被这位有些“社恐”的爷爷逗乐。

另一方面，在养老机构这个大家庭中，年轻的、新血液的注入对爷爷奶奶们来说是一种新鲜感。

令小范哭笑不得的是，上岗仅仅两三天时间，从家庭住址到情感状态……老人们已经把她的家底都问穿了。有一次，小范休了三四天假，再回来上班时，有一位奶奶问她：“这几天你去了哪？是回家结婚了吗？”

在和这些老小孩相处的过程中，小范摸索出一套方法。比如，当老人们参与活动的积极性不高时，她会抓住许多老人会“因为一个鸡蛋就去排队”的心理特点，设置奖品“诱惑”他们。

在策划活动时，小范先前在幼儿园的工作经验也常能派上用场。比如，最近开展的纸杯接乒乓球的游戏，小范曾经也组织小朋友玩过。

只不过在奖品设计上有所调整，小朋友们获得的是小玩具、铅笔等，而小范为老人们准备了实用的纸巾、牙刷、护手霜……

对于张夏天而言，与“老小孩”更直接的交流和接触发生在音乐课堂上。张老师的课堂完全是自愿参与式。目前，每次来上课的老人大约有二三十位。

有时，老人迟到了，他们甚至会真诚地向张夏天道歉：“老师我迟到了，不好意思。”这种尊重和配合让她备受感动。不过，也有调皮的老人会在课堂上“小打小闹”，被张夏天发现后，他们会立马端正坐好。

张夏天还发现，老人们比小朋友更喜欢奖励贴纸和印章，“有的爷爷直接把贴纸往脑门上贴，还有奶奶没有得到贴纸，会不开心地问我，为什么不表扬她……”

最近，张夏天还通过音乐的方式为一位患有阿尔茨海默病的奶奶做了情绪疏导。

一开始，进展并不顺利，这位奶奶始终不作回应。而在开始弹唱后，张夏天始终在尽力引导奶奶一起跟她互动。她用愉悦的表情、温柔的语气反复劝说，终于让奶奶跟着手舞足蹈起来……

张夏天说，尽管这位奶奶的阿尔茨海默病症状还在加重，甚至连自己的名字都叫不出来，但她慢慢认识张夏天了。“她现在每天都来上音乐课，总说对我好熟悉，仿佛在哪里见过我。”

据《北京青年报》、新华网