

## 价格实惠品质过硬

# 春节前最后一次海参厂家让利大促销

当健康遇上优惠,当养生碰撞促销——春节前海参厂家让利大促销,年终钜惠,让喜爱海参的市民享受“养生天花板”的价格惊喜。

### 冬季进补的养生“天花板”

冬季,正是饮食进补的好季节,而海参作为难得的“阴阳双补”食品,既能滋阴又能补阳。因其富含蛋白质、矿物质、维生素等多种天然珍贵活性物质,成为许多人四季进补的首选。

海参性温补,补而不腻,补而不燥,含有大量的蛋白质,能补充人体所需的营养,同时海参口感清淡爽滑,脂肪含量低,其所含的营养成分对改善睡眠有一定的作用。长久以来,海参就被视为“滋阴润燥”的食物,在秋冬季多食海参,对于减轻秋燥现象有很大的帮助。除此之外,秋冬季常吃海参可以有效调节身体的免疫功能、增强人体抵抗力,在预防疾病感染和病变发生方面,有较为明显的作用。并且,海参是一种高蛋白、低脂肪、低胆固醇的滋补食物,不会对人体造成太大的负担,因此非常适合老年人和儿童,以及体质虚弱者长期食用,能够有效帮助他们预防各类多发疾病。

海参素有“海中人参”的美称,其本身所富含的营养价值不言而喻,对人们滋补温养身体、增强体质有显著的作用,再加之海参口感Q弹,给消费者们一种味觉上的享受,使海参成为人们秋冬进补更佳选择之一。



### 海参惠民直销会送健康大礼

尾茬秋参是11—12月份最冷时期捕捞,天气越冷海水压力越大,参皮子硬实,肉质紧,口感更好,储存营养更丰富,想得到高品质、高营养、高泡发率的尾茬秋参,桓台市民可以在1月12—14日,到桓台广播电视台一楼大厅进行购买。

每年的海参惠民直销会,都能让市民享受到实惠,也买到了心仪的好海参。活动结束后,很多市民给组委会打来电话,表示当时自己买的海参太少了,要求厂家再次举办活动,这次一定要多买几斤存起来。

海参惠民直销会为何如此受到市民的欢迎?主要是直销会的海参都是优质海参,海参厂家直接参展,各种各样的海参现场打播。

价格实惠是海参惠民直销会最大的特点,之所以能在这种行情下,将价格做到这么低,主要是省去了中间商,从产地直达消费者,避免了层层加价,让老百姓直接享受到了实惠。

所有参展的海参,都是厂家直销,不管是捕捞、加工还是生产、出售,厂家都是自己全程参与,省去了中间环节的利润,以更大的优惠让利消费者,质优价廉可以说是此次海参惠民直销会上,给消费者最大的诚意。

“我们的海参不仅有着实惠的价格,更有过硬的口碑和品质,我们做海参惠民直销会要的就是好口碑,卖的是良心海参。”厂家表示。

### 做老百姓都吃得起的好海参

作为进补佳品,海参的质量

尤其为人们所看重。“我们自己吃的话不需要多么华丽的包装,就想买到实实在在的好海参。”市民王女士道出了很多人的心声。

厂家一直致力于做让老百姓都能吃得起的好海参,以捕捞价直供桓台消费者。“做生意诚信为本,我们可以保证,绝对没有劣质的海参或者残次海参,我们只想让大家买到放心优质的海参。”直销会厂家负责人说,他们在泰安、潍坊等地连续组织过多次海参节、直销会,积累了众多回头客。

“去年的活动,很多桓台居民来到现场采购,他们表示直销会上的海参价格便宜、质量有保证。还有很多没有买上的居民,询问我们什么时候再搞活动。”负责人表示。

“我们的好产品口口相传,

老客户带着新客户前来购买,每当直销会搞优惠,他们都一次性囤下很多海参。”负责人说,“目前春参开始清库存,全部都是清仓价,品质很好,懂海参的,都是这个时候抓住机会囤够下半年的量。厂家亲临,实惠到底。”他们希望居民此次好好把握机会,到现场选购自己心仪的海参。

**高压即食海参1100元五斤赠一斤,加赠野生菌汤包一袋。**

**大连干海参850一斤起,长岛淡干刺参1480元一斤起。**

部分干参低于成本价回馈桓台百姓,更多品类欢迎现场选购。

另有东阿百年堂阿胶厂家直销,出厂价让利桓台百姓。

**持晨报现场购买一斤干参以上抵扣100元(特价除外)。**

**咨询电话:13706313367**

**18866638282**

## 小手做出“年年有鱼” 共同祝愿岁岁平安

# 锦秋社区开展说年味、讲年俗系列活动

淄博1月9日讯 为丰富辖区青少年的节日文化生活,传承中国传统节日文化,近日,桓台县少海街道锦秋社区在新时代文明实践站开展说年味、讲年俗系列活动之“年年有鱼 岁岁平安”创意挂件制作活动,让孩子们从创意手工制作中感受中国年味。

社区工作人员带大家了

解关于中国的鱼文化,过年悬挂带有鱼的挂件、张贴画有鱼的年画、年夜饭要吃鱼等,让孩子们感受传统年俗的魅力。

接着,社区工作人员组织孩子们以“年年有鱼,岁岁平安”为主题进行创意手工制作,用红彤彤的卡纸和五颜六色的太空泥,剪裁制作出鱼的形状,巧妙运用轻粘土揉捏出

大大小小的圆形为鱼鳞进行装饰,不一会一条条喜庆、五彩的鱼呈现在大家面前。制作完毕。孩子们与工作人员一起说出“年年有鱼 岁岁平安”的新年愿望。

此次活动,不仅丰富了辖区青少年对传统年俗的了解,也传承了中华优秀传统文化,通过小小的手工作品展示大

家对新的一年的祈望。

下一步,锦秋社区将持续开展“说年味、讲年俗系列活动”,通过丰富多彩的文化活动,弘扬传统文化,将“中国年”的美好寓意传进千家万户。

大众日报淄博融媒体中心记者 张晓宁 通讯员 李玥

## 国家青少年心理健康发展项目试点在桓台启动

# 为青少年心理健康贡献更多“桓台方案”

淄博1月9日讯 1月6日,桓台县国家青少年心理健康发展项目试点启动会暨青少年心理健康培训班在桓台县妇幼保健院举办。

会上,桓台县卫健局相关负责人宣读了《桓台县推进国家青少年心理健康发展项目试点实施方案》,为桓台县青少年心理健康服务中心揭牌。上海复旦大学附属儿科医院康复科

学习障碍组专家骆丹丹教授和资深治疗师姚彤婕教授,就儿童学习障碍和注意力训练等问题,分别作《学习障碍如何识别和干预》《如何进行注意力训练》专题培训。

会议要求,相关部门、单位要发挥各自优势,健全完善学校、家庭、社会齐抓共管,共同关注青少年心理健康的一体化格局,不断走出更多“桓

台路径”、创出更多“桓台样板”、贡献更多“桓台方案”。

2016年,桓台县被确定为国家青少年健康与发展项目14个试点县之一,卫生健康、教育部门密切融合,积极探索青少年健康发展策略和部门合作机制,全面构建全县青少年健康教育网、近视防控网、心理保健网等,得到国家和省、市各级认可。项目综合

评估列全国第二名,在2023年3月召开的全国青少年心理健康发展项目启动会上作工作经验分享,并确定桓台承担国家青少年心理健康发展项目试点。

大众日报淄博融媒体中心记者 张晓宁 通讯员 于军 魏启跃

## 丰富知识 激发创造力

东城社区开展绘本阅读活动

淄博1月9日讯 一颗种子,三种命运;一个关爱,多种诠释;一种教育,多种演绎。桓台县少海街道东城社区联合桓台县第三实验幼儿园举办了一场亲子绘本课堂活动。

以《安的种子》为绘本课程,老师和大家玩起了破冰游戏,让每个人说出自己最喜欢的植物、种子和喜欢的原因,拉近了老师与孩子们、孩子与孩子之间的距离。通过游戏能够让孩子们知道对待学习的态度也应该像安对待种子一样,上课认真听讲,从老师那里学到正确的学习方法。学习也一定要有耐心,遇到困难不能像本一样放弃,要努力坚持。我们也应该吸取静的教训,遇到困难一定要找出原因,查漏补缺,做到熟能生巧。

东城社区定期举办绘本阅读活动,对于孩子、家长和社区三方都有着重要的意义。对于孩子来说,绘本阅读不仅能够丰富他们的知识和视野,还能激发想象力和创造力。对于家长来说,绘本课能够增进与孩子之间的情感,了解孩子的内心和需求,帮助他们更好地教育和引导孩子。对于社区来说,该类活动不仅能够提升社区和幼儿园的文化氛围和素质水平,还能够促进社区的凝聚力和活力,为社区的发展和建设作出贡献。

大众日报淄博融媒体中心记者 张晓宁 通讯员 高晴晴