

【有故事】

小伙一天发十几条朋友圈
女友受不了提分手

近日,杭州的陈先生因频繁发朋友圈引发女友不满,甚至面临分手危机,这一消息迅速在网上掀起热议。

据陈先生讲述,他是一个很喜欢分享的人,觉得大事小事都值得分享,也非常喜欢发朋友圈,一天能发十几条朋友圈。在路边看到一朵好看的花、吃到一碗喜欢吃的面,他都会发朋友圈分享。他发朋友圈从来不在乎点赞多少,他更喜欢回复大家的评论,一来二去,很多平时都不怎么联系的人,会因为朋友圈的互动加深联系。

和女友恋爱期间,陈先生经常在朋友圈晒出女友的照片,比如,女友搞怪的照片、吃饭的照片,他觉得可爱就会发。但女友每次都很有脾气,要求删掉。刚开始他以为女友只是闹小脾气。没想到后来有一次,女友非常严肃地说:“要是你还这样天天在朋友圈发我的话,我们就分手!”他才意识到问题的严重性。

陈先生说,他现在发朋友圈的频率少多了,一天只发五六条。最近,他和女友订婚了,本来高高兴兴的一件事情,他发了五六条朋友圈庆祝。她却说他爱显摆,他很生气,辩解道:“订婚这种大事也不让发啊?你不发,是不是根本不想让别人知道!”女友则说,她就算结婚也不会发!她就是个爱显摆的人。要是他再天天发朋友圈,天天给别人评论,这个婚,她不结了!

对于陈先生的烦恼,女友也给出了回应:“我每次刷朋友圈都能看到你,怎么,你是住在里面了吗?一天到晚捧着个手机看,你没有自己的现实生活吗?你的生活真的像你朋友圈里描绘得那么精彩吗?”她表示自己不反对发朋友圈,但频繁地发布个人生活会使人觉得没有正经事做。

陈先生的女友认为,专注经营朋友圈,不如经营好自己的生活,男友工作不好好做,天天摸鱼,难怪升不了职,“你好好工作、好好生活,我们还是可以好好在一起的。”

【有说法】

朋友圈拼命晒生活是不是病?

无论微博还是微信朋友圈,每天都充斥着各种各样的“晒”。为什么这么多人喜欢“晒”?武警广东省总队医院副院长、心理科副主任医师唐记华认为,经常说晒的本质含义就是将生活分享给朋友,晒的行为在一定程度上可以缓解人的孤独。

唐记华表示,“晒”朋友圈已经成为交际的一种途径。在越来越快速的现代生活中,网络交流一定程度上取代了见面交流。在朋友圈晒一晒,可以让朋友了解自己的近况,即使是点赞之交,也可以知道我们在关注彼此,从而拉近彼此的距离。只要发了朋友圈,一定程度也在宣告“我”的存在。

唐记华提醒,晒生活是一种非常正常的现象,但需要提醒的是,对于手机的使用仍需控制在一定时间内,不要依赖手机。很多人会觉得看朋友圈是打击自信的过程,看着别人的生活每天都多姿多彩,而自己生活乏味,所以感到郁闷。晒这一行为背后或多或少可能有一些“炫耀”的心理,人们总是会选择性晒出生活美好的一面,或是愿意知道的一面,所以分享别人生活的同时,也要端正自己的心态。

还有专家认为,如果发布不恰当的信息,还可能影响到个人在社交圈内的形象和声誉,另外会占用个人很多的时间和精力,影响工作、身体和心理的健康。因此,应该控制发布频率,减少社交媒体时间,保持专注把时间投入到学习、旅行、运动和个人成长上。

你有多久没发朋友圈了?
朋友圈的
疯狂与冷清

有人说,年龄越大越渐渐明白,生活是自己的,与他人无关!于是,这些人的朋友圈肆意生长,依旧维持着自己的繁华与热闹。也有人,快乐分享错了人,那就成了显摆;感慨分享错了人,就成为了矫情;难过分享错了人,就成为了笑话……于是,这些人的朋友圈日渐没落,越来越荒凉。

【真心话】

问题1:
为什么不爱发朋友圈了?

@一条猪kk:打开微信就看到领导催干活的消息,微信根本早就已经不是社交软件了,反而变相助长加班!

@SELINAA:年纪大了,没什么可分享的,咱也对你家猫狗娃娃丝毫没兴趣。

@橙子靓靓:这年头还发朋友圈的就几类人:做微商的,卖保险的,有钱喜欢炫耀的,吃饱了撑的。

@UBRrAf:我把朋友圈关闭了,不用看他人生活,自己的生活不用分享,享受当下,不再有所顾虑。

@飞宇之光:答案不在个人,可能和平台自身缺乏创新也有关。看看抖音快手是怎么扩展好友圈子的,继续不思考、不作为、不更新的话,微信迟早有一天会被抛弃。

@邪恶波克比:我就从来没发过朋友圈,内心就不愿意把自己生活晒出来显摆,每个人都有自己的生活。那些想晒的人,外界真的那么在乎你去过哪玩?你家孩子怎么样了?你又买什么新衣服了?省省吧,专注过好自己的生活,别人的眼光真的不重要。

问题2:
为什么依旧喜欢发朋友圈?

@艾米丽可乐:在朋友圈看朋友们的日常生活,有时评论几句,也是沟通感情的很好方式。毕竟大家生活在不同地方,想见面很难,直接私聊可能没合适的契机。朋友圈本质上只是个发帖平台,就看你想怎么用了。

@国文:我在朋友圈写诗歌、写散文、晒厨艺、晒娃娃,记录下生活的点点滴滴。当我遗忘了、不快乐了,回头看看,原来我的生活过得这么精彩,这是一件很幸福的事情。秀生活是一种能力,记录生活也是一种美德,不然你如何和时间对抗?反正我的记忆力没那么好。

@Derry:我觉得朋友圈挺好玩的。遇到好玩的事情写个段子,听到好听的音乐分享个链接,在评论区跟朋友们打趣,感觉蛮开心。这也是网络赋予现代人的一种乐趣吧。

@季节里:人生而孤独,每个人在现实生活中都有难言的烦恼和困惑。虽然说现在朋友圈里的人,是装了一点,只把生活中美好的一面放大给其他人看。但是扪心自问,你们在日常生活中跟别人聊天,不也是只说好的吗?有谁愿意把难堪的一面暴露给他人?把生活中的美好用朋友圈留存下来,以后还可以翻看,多好。

【结语】

你是I人,还是E人?
最近流行的MBTI人格测试可能很多人都玩过
有人性格内敛尽显I人特质
有人性格外向尽显E人热情
你看,三五人之间性格都不尽相同
更何况人群体量更大的朋友圈
性格不同、习惯不同、认知不同
有人为了记录
有人为了纪念
有人为了炫耀
有人为了任务
……
各种原因造成朋友圈的稀薄与热闹

有的人朋友圈频频可见
有的人朋友圈『分组可见』
有的人朋友圈『三天可见』
……
朋友圈里爱不爱晒
其实并不重要
毕竟,生活是你自己的
晒与不晒、晒多晒少
只要没有
只要不泄露信息给自己添麻烦
不造谣不粗鄙影响别人
不乌烟瘴气扰乱社会秩序
守住网络安全文明基准线
就行。

探究一下

朋友圈的变革

随着社交媒体的不断兴起和发展,我们的生活方式和交流方式正在发生深刻的变化。近年来,越来越多的人感叹朋友圈中发帖人数减少,这一现象引起了人们的关注,而这一现象背后的原因是多方面的。

一、浪潮的褪去

首先,随着社交媒体的发展,新鲜感逐渐消失。最初,朋友圈是一个独特的社交平台,可以方便我们分享生活中的喜怒哀乐,互相交流感受。然而,随着时间推移,人们开始感到疲倦,渐渐失去对朋友圈的兴趣。当新鲜事物变得司空见惯,人们自然会停止积极地发帖。

二、隐私和安全的考虑

随着社交平台不断涌现的隐私问题和安全风险,越来越多的人开始更加谨慎地对待自己的个人信息,限制在朋友圈中的展示内容。他们更加注重保护自己的隐私,避免不必要的麻烦和风险。

三、封面效应

人们在展示自己的生时,越来越多地依赖于精心策划的照片和视频。尽管这些作品表面上看起来炫酷,但实际上只是一种精心雕琢的外表。人们对这种虚假的“封面效应”越来越感到疲倦,选择不再频繁地在朋友圈中展示生活,而是更注重真实的自我表达。

四、时间压力和焦虑

现代生活节奏快,人们忙于工作、学习和社交活动,很多时候抽不出时间来更新朋友圈。另外,一些人也可能感到焦虑,担心发朋友圈会被他人评判和攻击。因此,他们选择放弃在朋友圈中发帖,将更多的注意力集中在自己的内心世界。

五、平台策略的改变

社交媒体平台策略也在改变,很多人转向私密聊天,而不再通过公开的朋友圈展示自己的生时,这种趋势的发展也导致朋友圈发帖人数的下降。

题外话

朋友圈“七不晒”

一、不要在朋友圈晒自己的车

这里的车不仅仅是指自己的车型,还包括了车牌号。晒车时一定要对车牌号进行保护,以免被不法分子利用。

二、不要在朋友圈晒自己的房子

这是指不要暴露出自己的具体位置信息。有的人在晒自己的房子时会添加自己目前所在位置,这样就很容易暴露出自己的具体住址,给一些不法分子提供犯罪的可能。

三、不要晒自己家孩子的照片

家长最好不要在朋友圈发布自己家孩子的照片,更不要将孩子的姓名或其他个人信息晒出来。

四、不要在朋友圈中炫富

有的人会将购买的奢侈品名牌表或名牌包包发到朋友圈,想以此获得满足虚荣心的目的,而这种炫富有可能会给不法分子犯罪机会。

五、不要在朋友圈发布机密信息

这些信息都是比较敏感的,一旦发布在朋友圈给国家或企业造成损失的话,轻则会面临解雇赔偿,重则是要面临着刑事追责。

六、不要晒自己的票据

有人旅游晒景色还会晒出机票或其他票据信息,由于票据上会有个人基本信息,很容易造成信息的泄露。

七、不要晒朋友圈的打卡行为

在朋友圈打卡的行为,很可能是一些用户想要贪小便宜获得免费的商品或想要返学费等,这种朋友圈打卡行为会被微信官方查处,容易被封号。 据《华商报》