

明晚7点启幕 中海调调街黄河大集新春夜市来了

滨州1月24日讯 迎龙年，寻年味。2024中海调调街黄河大集新春夜市来了。1月26日晚7点正式启幕。

根据2024春节山东乡村文化旅游节活动安排，滨州经济开发区中海调调街围绕“赶黄河大集·过欢乐大年”主题，按照促进消费、惠及民生的战略部署，助力

品质滨州建设，组织开展新春年货节、丰收夜市活动，将在1月26日晚7点举办2024中海调调街黄河大集新春夜市启动仪式。

启动仪式为大家准备了器乐、舞蹈、模仿秀、杂技、川剧变脸等精彩的节目演出，在春节佳节到来之际，营造喜庆祥和的节日氛围，让大家欢欢喜喜过

大年。启动仪式当晚准备了各式各样的福字、春联，供大家选择。汇集了来自各地的特色美食，火爆鱿鱼、螺蛳粉、糖葫芦、拇指生煎包、糖油果子、铁板虾滑、烧烤……市民可以深度体验春节的魅力，边走边吃、边吃边逛，感受浓浓的烟火气。

中海调调街黄河大集新春夜市将持续至2月24日(农历正月十五)。这个春节，让中海调调街给你带来一场难忘的潮流狂欢之夜，让你尽情享受各种精彩纷呈的活动。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 吴凌艳 韩璐

滨州开展党建联盟送服务进商圈活动

滨州1月24日讯 为进一步优化供水便民利民环境，强化党建联盟作用，推动便民服务走深走实，高质量推进“党建+业务”的融合新发展，近日，滨州水务发展集团权属山东黎滨水务有限公司走进万达广场，参与由滨州市住房和城乡建设局举办的“悦享智慧服务，乐享品质生活”送服务进商圈实践活动。

活动现场，工作人员发放《便民服务手册》《冬季供水设施防冻知识》等宣传资料，热情接待每一位前来咨询的市民；细心讲解供水政策、用水小常识、冬季防冻知识等内容；认真倾听市民对供水服务工作的意见和建议；进行用水常识的普及，解答了用水方面的各种疑惑。

下一步，山东黎滨水务有限公司将以党建联盟为依托，通过开展一系列丰富多彩的主题活动，持续提升服务水平，全力打造“有温度的供水服务”品牌，助推供水服务再上新台阶。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 王思雪 常笑

坚持无偿献血26年 李明至少与334人血脉相连 60岁荣退 他把最后一献当作生日礼物



滨州1月24日讯 坚持无偿献血26年，多次组织单位集体无偿献血，女儿也在他的影响下加入了爱心献血者队伍。1月18日，在滨州市中心血站机采室，市民李明完成了人生最后一次无偿献血，“这是送给自己即将到来的60岁的生日礼物，以后将以宣传员的身份继续传播无偿献血知识。”

退休前，李明在滨州一家公司任职，早在1998年就带领单位职工参加无偿献血。“当时我是公司的团委书记，经常组织一些职工集体活动，无偿献血能够帮助他人、回馈社会，让我们的活动更有意义。”李明告诉记者，第一次组织集体献血，单位有200多人报名，“检查合格后，最终有130多人献血。”此后，李明连续三年组织百余名职工参加无偿

献血，也因此获得了“优秀组织者”荣誉称号。

也是在集体献血活动中，筛查出单位一名男同事是稀有血型，“当时做了登记，没让他献血。”这也为之后的紧急救人提供了关键信息。李明回忆说，2001年，一名稀有血型的产妇大出血，急需输血抢救，医院血库告急，通过血站向社会征集。“得到消息后，单位立即联系到这名职工，派车送他去进行应急献血。”说起此事，李明至今都非常感动，“输血及时，产妇最后顺利渡过难关。”

李明是血站护士最熟悉的无偿献血者之一。在他26年的坚持中，只遇到过三次检查不合格的情况，“我平时注意饮食和锻炼，身体一直很好，你看我这个岁数白头发都没有。”更让李明欣慰的是，他的女儿在大学期间也积极参加学校组织的无偿献血活动，成为一名无偿献血者，“感觉顺利交出了爱心接



滨州市中心血站站长伊守国为李明颁发无偿献血荣退牌。

力棒。”“您自1998年11月20日开始参加无偿献血，总量达66800ml，全市至少有334人与您血脉相连，重获健康。”这些写在无偿献血荣退纪念证书上的话，让人动容。完成人生最后一

献，李明为自己的爱心献血生涯画上了圆满的句号，也为自己无偿献血宣传员的身份开启了新的篇章。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 孙春莲 杨莹

滨州实验学校致诚团队 把科学教育融入各学科教学活动

滨州1月24日讯 为提高学生科学素质，培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体，滨州实验学校致诚团队在语文、数学、英语、艺术、体育、劳动等各学科的教学和活动中融入科学教育，把学生科学素养培育根植于日常教育教学活动，形成了“科技+”跨学科融合的特色，为全面提高学生的科学素养进行积极探索。本学期，二年级科学课程在《材料》单元的课堂中融入了美育与劳动教育，让每一个孩子通过创意设计和协作完成作品，最终进行一场“创意帽子T台秀”，助力学生全面发展。

通讯员 刘芳

滨州3座水厂获水利部表彰 被评为2023年度农村供水标准化工程

滨州1月24日讯 近日，水利部公布了2023年度水利部农村供水标准化工程名单，滨州博兴县相周水厂、无棣县乡村供水服务公司水厂、沾化区思源湖水厂榜上有名(全国共80家)。

2023年，滨州市城乡水务局按照水利部、省水利厅关于推进农村供水工程标准化管理的有关部署，扎实推进农村规模化水

厂标准化管理工作。先后指导各供水企业完善农村供水标准化管理体系，并加强督导检查，组织专家“巡诊把脉”，以设施良好、管理规范、供水达标、水价合理、运行可靠、服务优质为着力点，持续提升农村规模化水厂运行管理水平，有力有效保障工程安全、稳定、长效运行，全市农村规模化水厂标准化管理水平稳

步提升。

下一步，市城乡水务局将结合农村供水水质提升专项行动，注重智慧赋能，逐步构建市级、县(市、区)级、供水企业间互联互通的信息管理平台，全面提升农村规模化水厂“硬件”基础；同时，会同各县市区水务主管部门加大农村规模化水厂监督检查力度，定期开展农村规模

化水厂标准化管理工作“回头看”，对全市农村规模化水厂标准化管理工作实施动态管理，确保所有农村规模化水厂持续稳定发挥良好效益，助力全面推进乡村振兴。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 赵乐乐

预防出生缺陷 给孩子无“陷”未来

什么是出生缺陷?

出生缺陷也称为先天发育异常、先天畸形，是指胚胎或胎儿生长发育紊乱引起的形态、结构、功能、代谢、精神、行为等方面的异常。病种多，病因复杂，危害严重，已成为我国婴儿致残和死亡的主要原因，目前已知的出生缺陷超过8000种，如脆骨病、多指、白化病、耳聋、唐氏综合征等，给社会带来沉重的经济负担，严重影响家庭幸福指数。预防出生缺陷，提高出生人口素质，意义重大!

导致出生缺陷的原因?

导致出生缺陷的原因是多方面的，高龄生育、环境污染、遗传因素、病毒感染以及自身免疫性疾病等都是出生缺陷的诱因。包括孕期营养(蛋白、营养素)、孕期疾病(糖尿病、甲亢)、孕期感染(风疹病毒、巨细胞病毒、弓形虫、水痘、梅毒、艾滋病)、孕期用药(致畸药物、酒精、尼古丁、毒品)、孕期接触有害物质(射线、噪声、高热等环境污染或职业接触)等。

如何预防出生缺陷?

一级预防，把好婚前、孕前关口，科学备孕是基础。孕前和孕早期采取措施，以预防出生缺陷的发生。具体措施包括健康教育、婚前医学检查、孕前保健、遗传咨询、增补叶酸等。此外，根据出生缺陷防治健康教育核心信息，预防出生缺陷还应计划怀孕、科学备孕、适龄生育，禁止近亲结婚。孕前和孕期养成健康生活方式，谨慎用药，避免接触铅、汞、苯、甲醛、农药等有毒有害物质，

避免接触放射线。

二级预防，构建出生缺陷防控网络，孕期筛查是关键。孕期建立围产保健档案，按时产检，进行产前筛查和产前诊断，从而发现胎儿是否存在出生缺陷，避免严重出生缺陷儿出生，如唐氏综合征(21-三体综合征)、爱德华氏综合征(18-三体综合征)、结构异常畸形儿等，包括超声筛查、血清学筛查与高危孕妇的羊水穿刺产前诊断等医学检查手段。

三级预防，改善患儿预后，新生儿疾病早筛早诊是保障。

新生儿出生后应当进行新生儿疾病的早期筛查，以尽早发现应治疗的新生儿疾病和异常，减少疾病损害、患儿残疾，以提高患儿生存质量。新生儿出生后应当及时接受苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症和听力障碍等疾病筛查，促进先天性疾病早发现、早诊断、早治疗；0-6岁儿童应当定期接受儿童保健服务；出生缺陷患儿应当及时接受治疗和康复训练。

滨州市妇幼保健院 张盼盼 赵秋芳