



## 厚德常施促和谐 诗词吟诵伴悠扬

□ 张坤清

道德是社会意识形态之一,以善恶评价的方式调整人与人之间及个人同社会之间关系的规范行为的总和。主要通过教育和社会舆论的力量,使人们逐渐形成一定的信念、习惯、传统而发生作用。

随着社会的快速发展,道德与诗词之间的关系越来越紧密。特别是厚德形式需要高雅的文学艺术来表现,让人们通过朗朗上口的诗词艺术,享受文化大餐。而诗词艺术又把厚德表现形式艺术化为记忆犹新的格律典范。因此,两者相辅相成,互为依托。

“厚德”主要有两层含义:一是日常道德修养,二是高远博大胸怀。日常生活中人们的道德修养,交通法规的遵守、公共场所的使用、公共设施的爱护、环境卫生的维护、社会公益活动的参与、人与人之间的交往,可以说人生活中的一举一动都体现了道德范畴,犹以厚德为重。“仁、义、礼、智、信”这是几千年我们老祖宗做人的宗旨,也是我们中国人做人的“德行”。

公道正派是中华民族的传统美德,也是厚德的表现形式之一,是社会公认的一个人为人处世应当秉持的基本立场,是国家公职人员一切优秀品格的起点和终点。乔治·华盛顿在1796年的告别演说中宣称,“一个共和国的公民如果没有品德就无法管理自身和充分行使他们的自由权”。当今世界个别大国道德沦丧、言行不一,动不动挑起代理人战争,给相关国家人民带来了灾难。

古人云,厚德载物。一个人可以宽厚待人、宽厚处事,将来必定会有福报。宽厚是崇高的美德。厚德之人,主要体现在以下几个方面:一是待人坦白。不管在什么情况下,人们都喜爱和宽厚之人共处,由于他们真挚让人感到牢靠,对谁都很坦白。“正人立身,诚信为本。”诚信是人的基本素质,是人与人之间相互依存、友爱往来的重要因素。要真诚待人,宽恕地看待社会。二是勇于担当。人们乐意把一些重要的工作交给宽厚之人。人们最怕的一类人,并不是他的个人能力缺乏,而是在每次出问题时,不想着解决问题,却在第一时间推卸责任。遇到这类人,常常让你哑巴吃黄连,有苦说不出。相反,宽厚的人干事有担当,凡做一件事必定有头有尾。即使不小心出了过失,也会主动承担起责任。一个团队中,有一个这样的人,往往能起到顶梁柱的效果,让人放心。三是甘愿吃亏,不求报答。人生在世,每个人都不免有一时之急。在遇到他人困难时,有些人冷酷无情,视若无睹,还有些人尽管乐意帮助,却在内心反复权衡,策划能从中得到多少报答。这类人过于精明,把每一份情面都当成生意,算不上真实的好心。真正宽厚的人,历来不去占他人的便宜,据守自己的底线和准则。在与人协作时,也是甘愿自己吃亏,让对方得到更多优惠。乐意自愿吃亏的人,外表上看是自己吃了亏,却给他人留下了宽厚牢靠的形象,得到他人的信赖。四是为他人考虑。在

《论语》中,孔子说:“己所不欲,勿施于人。”自己不乐意做的事,也不要强加给他人。一个宽厚之人待人接物,会站在他人的视点,想他人之所想,急他人之所急。

总之,通过诗词把厚德表现为文化艺术新形式,启迪人们正确或巧妙地处理人与人之间的关系,进而达到人与人、人与社会的和谐,唤醒更多的民众遵守道德规范,达到东西方人民和谐相处,促进世界文明。附组诗二十五首,以飨读者。

- 一、口德  
饶人海天阔,直话婉言温。  
冷语伤心记,批评顾他尊。
- 二、掌德  
赞美暖风飏,温馨话语香。  
欢声常口念,助力世间祥。
- 三、面德  
颜和迎曙光,切莫结冰霜。  
老幼少嘲短,赏之延续扬。
- 四、信任德  
信任无沟壑,多疑处处愁。  
德身成就富,朋友遍神州。
- 五、方便德  
共处给方便,常帮结众缘。  
弱人需共挽,关爱谱新篇。
- 六、礼节德  
有情光四射,尊敬为人崇。  
礼让受民爱,宽仁永碧葱。
- 七、谦让德  
好事三分让,躬身乐自悠。  
失前非得意,谦逊品尊留。
- 八、理解德  
共事行诚意,仁贤理解安。  
交朋互帮助,必定得真欢。
- 九、尊重德  
弱民尊首位,育草见芬芳。  
使客受关爱,时时德显彰。
- 十、帮助德  
坠泥伸手拉,遇难及时帮。  
奉献是根本,善心春暖长。

十一、诚信德

鼎铭严守诺,狡诈失多朋。  
逆水舟常覆,信君胜券增。

十二、实惠德

空票开不得,唯利远亲人。  
强弱公平办,真情数点春。

十三、虚心德

谦虚莫显名,勤奋万般成。  
自傲常遭责,尽能诸业赢。

十四、欣赏德

赏之皆有方,出色美常扬。  
点赞诚无价,跟风语不长。

十五、感恩德

滴水泉相谢,常怀结善缘。  
岁华人易老,报答莫迟延。

十六、援助德

寒中送薪炭,危困及时援。  
苗得甘露茂,怎能忘报恩。

十七、激情德

棹发潮头弄,常怀旭日升。  
人生尘世闷,努力业长兴。

十八、形象德

名誉更珍贵,儒贤易认同。  
声望逾百万,品德造英雄。

十九、爱心德

仁慈常奉献,处处有阳光。  
宽厚能成就,和谐闪吉祥。

二十、笑脸德

笑容生艳丽,交往靠真诚。  
爽快莫寻衅,施恩得赞声。

二十一、宽容德

容忍气平顺,春风暖众心。  
包涵无过失,饶恕妙如金。

二十二、合作德

同舟岁月将,蹊径绿成行。  
风雨齐甘苦,共鸣长久芳。

二十三、善良德

善良人佩服,慈爱满怀诚。  
事小而非做,美心真至明。

二十四、倾听德

倾听莫神转,关注素来方。  
恭敬闻其见,恬淡世道祥。

二十五、宽恕德

恕过真豪杰,宽容实为珍。  
求全严不得,共处百花邻。

## 爱你的人在厨房

□ 夏学军

成家立业之后,越发懂得了母亲的不容易,所以这几年,但凡出去旅游我都带着母亲,想让她看看外面的世界,尝尝各地美食,可母亲不是嫌贵就是吃不惯。母亲更喜欢自己张罗一桌菜,把我们招呼在一起,看着我们大快朵颐。母亲的厨艺是真的好,她了解我们的喜好,每个人都能吃到最爱吃的菜肴。逢年过节,我建议出去吃,也让母亲轻松一下,母亲坚决反对:“不去不去,我给你们做!”

结婚了,爱人是成都人,特别爱吃辣。母亲真是有心人,长江的活鱼、郫县的豆瓣、涪陵的榨菜、四川的辣子,统统堆积在我家厨房,母亲融汇南北两地菜系,端出那一盘盘搭配营养、色香味俱全的菜肴,那一碗碗经过慢火炖制、沁人心脾的汤肴,已然不是简单的菜肴了。

我常常开玩笑说,咱家的厨房就是一个江湖,既有东北白山黑水的豪放,也有四川的火辣鲜香,如果想要上海的婉约、北京的端庄,母亲照样会让我们吃得雅致精彩。有这样的母亲和厨房,即使我如鸿雁飞跃万水千山,想念的还是家里的那口鲜香。

我们的身体是靠五谷杂粮和肉食果蔬供养着的,饥肠辘辘地回到家,有什么比厨房里锅碗瓢盆碰撞的声音更悦耳?还有什么比那碗热气腾腾的煮面更有治愈功能?

有位好友特别喜欢做饭,他说:“我特别享受做饭的过程,采买,洗切,看着它们慢慢变熟,心爱的人吃得开心,是世间最美好的一件事。”虽然他很忙,但是只要有时间,都会把妻子赶出厨房,一个人叮叮当地忙碌。心上有人,胸中有情,流淌于厨房,一碗炸酱面,一罐煨排骨,其深情远远胜于举着玫瑰说爱情,她必然会为这朴实而笃定的日子柔软了心。有幸嫁给一个爱做饭的男人是不是前世修来的福?

有人说,愿意为别人做饭的人,都有一顆温暖、善解人意的心。他们愿意用最简单最原始的方式,安慰你风干的脾胃;他们知晓你的艰辛和不易,用美食为你画出美好生活的蓝图。食物所蕴含的魅力,传达的不仅仅是一种生活态度,还有我们穷尽一生追求的细水长流的爱。

生活最朴实无华,年复一年,日复一日,都在洗洗切切、煎煎炒炒中度过,偶尔的磕磕绊绊成了点缀。味觉是有记忆的,且悠长,通过敏感的味蕾记忆酸甜苦辣,多少情怀都化在了心里,丝丝扣入我们平凡的日子。

外面有风雪,可我有厨房,爱我的人在厨房,我也愿意为他们钻进厨房,于烟火缭绕中诉说爱。

## 烟火年年

□ 马云丹

年,时光流转的尺度。年味,万家烟火升腾起的香气和喜乐。我们喜气洋洋地奔向年,忙忙碌碌中品尝年的幸福滋味。

儿时回老家,过年扫房子是全家最忙碌的一天。一大早,我们三姐妹就被母亲叫起来。我们像蜜蜂一样进进出出,把除了大床、大柜子外的家用物件全搬到院子里,然后把它们一一擦洗干净。

老房子的墙壁是用石灰粉刷的,用扫帚一扫,那些挂了灰尘的粉末就会纷纷扬扬落下来,所以扫房子前,不仅要收拾出房里的各种物件,扫房子的母亲和父亲还要巧扮一番,来抵挡脏兮兮的灰尘。

母亲用报纸折了“济公帽”给父亲戴上,又用手绢把父亲的鼻子和嘴巴围住。父亲拿着绑了长长竹竿的笤帚去扫房顶。母亲也这样装扮好,拿了短的笤帚扫墙壁。

等房子里的卫生收拾干净了,我们再把各样物件搬回房间。扫房子,真是倒腾得



很,这是件让我感到喜忧参半的事情:一边欢喜着为年而忙碌,一边厌烦着如此费时费力。忙碌一天后,看到房子里变得干净又亮堂时,不快的心情便又欢腾了起来。

自父母搬进楼房后,每年我和姐姐都回家和父母扫房子。楼房是光滑洁白的腻子墙壁,灰尘少,只需简单清扫便窗明几净了。

清闲了,倒是又怀念起老家扫房子的场景,我茫茫然道:“不搬弄家什了,怎么感觉好像少了什么?”姐姐笑:“那是少了我们‘数家宝’的乐

趣。”想着那些被我们搬出搬进的瓶瓶罐罐和桌椅板凳,的确是像数家宝一样,那是一家人的江山啊。

扫完房子后,接下来的日子便可以赶集进年货了。赶年集,我们也是全家总动员。五口人排着队去赶集,父亲和母亲负责挑选年货,大姐负责结账,我和二姐拉着小车负责装年货。人间烟火处,市井年味浓。东边挑锅碗瓢盆,西边选灯笼桃符;南边买鸡鸭鱼肉,北边买瓜果蔬菜;点心摊上选糕点,糖果摊上选饴糖……拉着沉甸甸的年货,穿

过熙熙攘攘的人群,像把四季重新奔走了一次,这酣畅淋漓的欢喜,才配得上年的盛大。

将各样年货搬进厨房,只等它们变身美味佳肴。父亲退休后,便“文转武”,不再灯前小草写桃符,而是转战厨房。神奇的是,父亲忽出江湖便是侠客,烹、炸、煎、炒样样拿手,也不知他何时练就的厨艺。父亲用一手盖世厨艺,轻而易举地就打败了历年掌勺的母亲。

母亲一边拱手相让,一边夸赞父亲:“还是当家的厉害!”母亲甘拜下风地洗手退出厨房。自然,母亲是闲不住的,趁着大好阳光,她要把床上用品统统清洗一遍。

省下大把时间,母亲就与花花草草相媚好。母亲先是煮上一壶茶,打开手机听着黄梅戏,去伺弄一盆盆的花草。母亲总能让那些花花草草乖巧地,在年里开花的开花,可爱的变得更可爱。

年味,愈聚愈浓,只等万家团圆的那一刻,绽放各自璀璨的烟火!