

春节期间如何做好呼吸道疾病防治

国家卫健委回应关切

新华社北京2月4日电 当前正值春节前返乡高峰,部分地区出现大范围持续性低温雨雪冰冻天气,呼吸道疾病感染风险加大。目前我国呼吸道疾病流行形势如何?如何做好春节期间防控工作?重点人群如何防治?国家卫生健康委4日召开新闻发布会,对热点问题进行回应。

流感仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,新冠病毒JN.1变异株已成为我国优势流行株,感染病例以轻型为主。随着春节前后人员跨区域流动和人群聚集增多等因素影响,预计新冠疫情将逐步上升。

监测数据显示,近期流感呈回落趋势,但仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体。专家研

判认为,2月份我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,国家卫生健康委已专门就春节前后防控工作作出部署。各地将加强值班值守,保持备急状态。120急救热线要保证24小时畅通,做好急救转运。二级以上医院和基层医疗卫生机构发热门诊及诊室要应开尽开。急诊、儿科、呼吸科等重点科室要畅通绿色通道,安排好节日期间医疗服务保障。

春运出行加强健康防护

今天是2024年春运的第10天。交通运输部运输服务司副司长高博介绍,春运前9天,全社会跨区域人员流动量日均超过1.9亿人次,公众出行需求旺盛,交通运输运行总体平稳有序。

高博介绍,交通运输部严格做好客运场站、交通工具服务区的清洁消毒和通风换气;通过加密运营班次、延长运营时间、增开进出站和安检通道、晚点情况下提前通知等方式,最大限度减少旅客在场站内聚集;针对自驾出行人员,在客运场站、交通工具、服务区等场所动态播放春运平安出行温馨提示,引导公众科学佩戴口罩,做好自身健康第一责任人;持续做好交通运输一线从业人员健康监测工作;指导运输企业和医疗物资生产企业加强供需对接,充分保障春运期间医疗物资运输需求。

陈操建议春运期间有出行计划的公众,出行前密切关注传染病疫情动态和相关部门发布的防控信息提示,合理安排行程;乘坐公共交通工具、前往环境密闭或人员密集的公共场所时,科学佩戴口罩,及时洗手、消毒,做好手卫生;做好健康监测,

若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,建议暂缓出行,症状较重时及时就诊;合理安排作息,保证均衡营养,适量运动,提高自身免疫力。

重点人群呼吸道疾病防治要注意这些

老年人、儿童、严重慢性基础性疾病患者等是感染呼吸道疾病的重点人群。陈操表示,这类人群由于自身免疫力较弱,感染后更容易发展成重症,建议尽量减少前往人员密集场所。

中医在治疗季节性呼吸道疾病时如何发挥作用?广东省中医院院长张忠德表示,针对个体化治疗非常重要,首辨风寒风热,再辨是否夹燥、夹湿,最后再看体质是气虚、阳虚还是阴虚。如风寒感冒会出现怕风、怕冷、身体酸痛等症状,风热感冒会出现发热、喉咙痛等症状,根据南

方等地区不同进行合理调整用药。

合理的营养有助于呼吸道疾病住院患者快速恢复并提高对后续感染的抵抗力。北京协和医院临床营养科主任于康表示,不管是住院期还是康复期,患者食物尽可能细软,避免油腻刺激性食物。建议对患者进行临床监测时,还要注意营养状况和代谢水平监测等。

春节期间慢性病患者用药如何保障?上海市徐汇区斜土街道社区卫生服务中心全科主任医师朱兰介绍,当地社区卫生服务中心在节日期间开设门诊,通过官网等途径向社会公布开诊信息;家庭医生在节前为病情稳定的慢性病患者开具最长12周的“长处方”;除少数特殊药品、针剂类和胰岛素等有特殊配送和储存要求的药品外,居民可通过互联网医院配药。

美国在中东“报复性”开打闹哪样



这是2月3日在伊拉克加伊姆拍摄的美军空袭后的建筑废墟。
新华社发

据新华社北京2月4日电 3日晚,美英两国对也门首都萨那和其他省份的胡塞武装目标发动了空袭。就在前一天,美军还空袭了叙利亚、伊拉克境内超过85个关联伊朗伊斯兰革命卫队及受伊朗支持的民兵武装目标。美国在中东地区频频开火,背后是何盘算?美军行动是否还会升级?

打了哪儿

美国媒体3日援引美国官员的话报道,美英当天打击了也门胡塞武装控制的至少10个地点的30多个目标,包括指挥控制中心、地下武器库等。另据美国中央司令部3日发表的声明,美军当天拦截了6枚胡塞武装发射的反舰巡航导弹。此外,美军2日还摧毁多架胡塞武装无人机。

美方称,在2日针对叙利亚、伊拉克境内目标的军事行动中,美军空袭了7处地点的85个目标,出动了包括从本土派遣的远程轰炸机在内的“数量巨大”的战机,打击了伊朗伊斯兰革命卫队及其附属民兵组织的指挥控制中心、情报中心以及存放火箭弹、导弹和无人机的仓库等。

伊拉克政府3日确认,伊安

全部队的多个军事设施及附近居民区遭到美军空袭,造成包括平民在内的16人死亡、25人受伤。叙利亚军方同日表示,“美国占领军”对叙利亚东部多个地点和城镇发动“公然空中侵略”,造成多名平民和士兵死伤。伊朗外交部说,美军空袭侵犯了叙利亚、伊拉克的主权和领土完整,这些袭击是美国的又一次“冒险行动和战略错误”,只会导致地区紧张局势加剧。

为啥开打

自新一轮巴以冲突爆发以来,胡塞武装频频在红海水域袭击关联以色列的船只,以示对巴勒斯坦的支持。红海航线在全球海运航线中地位重要,商船在红海水域频繁遇袭已迫使多家国际航运企业宣布暂停这一航线,转而绕行非洲南端。这可能导致船期延误而产生额外费用,进而增加航运成本。

约旦东北部靠近叙利亚边境的美军基地1月28日遇袭,3名美军士兵死亡、超过40人受伤。这是本轮巴以冲突爆发以来,美军首次报告有士兵在中东地区遇袭身亡。美方认定受伊朗支持的“伊拉克伊斯兰抵抗运动”

旗下武装组织使用伊朗制造的无人机袭击了美军驻约旦基地。连日来,美国总统拜登和多名美政府高级官员多次警告称,将对袭击美军的武装组织实施分阶段多次报复。

美国国家安全委员会战略沟通协调员约翰·柯比表示,美军针对伊拉克和叙利亚境内军事目标的空袭持续约30分钟,所打击地点均经过“仔细挑选”。柯比称,有“清晰且无可争辩的证据”显示,这些目标与当地美军人员受到的袭击有关。

上海外国语大学中东研究所教授丁隆指出,美国正在采取“战争边缘政策”,通过不断升级报复强度以达到威慑目的。宁夏大学中国阿拉伯国家研究院执行院长牛新春认为,美军此次空袭有两层考量:一是要通过打击震慑伊拉克的民兵组织和伊朗,防止再次发生针对美军基地和人员的袭击事件;二是避免直接攻击伊朗本土,不寻求与伊朗发生直接军事冲突。

会升级吗

对于美方后续行动,分析人士认为,未来几天美军可能会继续扩大报复范围,但美国和伊朗不会爆发正面冲突。

美国总统拜登在2日发表的一份声明中说,报复行动目的是对“所有试图伤害美国人的人”作出回应,而非在中东地区或世界其他地区引发冲突。

面对美军是否计划打击伊朗境内目标的提问,柯比拒绝透露美军后续行动选项,而是重申美方目的是降低并扰乱伊朗伊斯兰革命卫队及其支持武装组织的军事能力,迫使他们停止袭击美军人员和设施。柯比强调,美方不寻求与伊朗发生战争或冲突。西姆斯也表示,除袭击

美军的武装组织外,美方未打算向任何方面发出信号。

美国《国会山报》报道,自驻约旦美军士兵遭袭身亡以来,拜登在对伊朗实施报复方面承受巨大压力。部分共和党人呼吁拜登下令袭击伊朗境内目标,但这很可能导致美国与伊朗爆发全面战争,是拜登所不希望的。

有啥盘算

今年以来,巴以冲突外溢效应显著加剧。美国一方面在中东多地“点火”,以武力威慑对手;另一方面,出于自身政治目的试图在巴以问题上“灭火”:在地区紧张局势不断升级之际,美国国务卿布林肯将再访中东斡旋巴以冲突。

分析人士认为,这体现出美国中东政策的混乱、矛盾和分裂,这种政策不仅无法终结本轮巴以冲突,还将进一步加剧地区紧张。

对于布林肯本轮巴以冲突以来即将第五次访问中东,北京外国语大学阿拉伯学院院长刘欣路指出,美方摆出斡旋停火的姿态意在安抚盟友,缓和阿拉伯国家的反美情绪。

丁隆认为,美方出面斡旋背后盘算绕不开美国大选,拜登不想让巴以问题、红海问题成为影响其选情的不利因素。巴勒斯坦解放组织执行委员会成员巴萨姆·萨勒希也认为,针对加沙地带冲突,美国从未认真考虑过停火问题。

开罗大学政治学教授塔里克·法赫米说,美国政府在寻求加沙停火的同时,仍对胡塞武装以及伊拉克和叙利亚境内的目标发动袭击,说明美国的中东政策已陷入混乱。这不仅会削弱美国在中东的信誉,更显示美国已无力解决中东当前的困境。

乌国安局策划袭击俄大型炼油厂

新华社基辅2月4日电 《乌克兰真理报》3日援引乌克兰情报部门消息源说,当天凌晨俄罗斯伏尔加格勒炼油厂起火系乌国家安全局策划的无人机袭击所致。

《乌克兰真理报》说,伏尔加格勒炼油厂是俄最大炼油厂之一,其初级炼油设施遭到两架无人机袭击,袭击将对炼油厂产能造成严重影响。乌国家安全局将继续袭击俄方炼油厂,以切断俄军的油料补给并削减俄财政收入。俄罗斯卢克石油公司同日发布消息说,该公司伏尔加格勒炼油厂灭火工作已经完成,未造成人员伤亡,企业继续正常运行。

俄国防部3日通报说,俄防空系统当日凌晨在伏尔加格勒州击落2架无人机。伏尔加格勒州州长博恰罗夫3日在社交媒体上表示,被击落的无人机坠落后造成伏尔加格勒炼油厂失火。

俄罗斯卢甘斯克地区面包店遇袭 死亡人数升至28人

新华社莫斯科2月4日电 俄罗斯紧急情况部4日在社交媒体上发布消息说,卢甘斯克地区3日发生的面包店遇袭事件死亡人数已升至28人,其中包括1名儿童。

消息说,面包店所在建筑物坍塌现场的救援工作仍在继续,目前已有10人获救。

塔斯社3日援引卢甘斯克方面的消息说,卢甘斯克地区利西昌斯克市一家面包店当天遭乌克兰军队袭击,面包店所在建筑物发生坍塌。事件发生后可能约有40人被掩埋在废墟下。