

从事医务工作15年 坚持无偿献血18年 朱莉娜： 既是血液采集者 又是热血捐献者



36岁的朱莉娜就职于滨州市中心医院输血科，从事医务工作15年的她深知血液对救治患者的重要性，至今已坚持无偿献血18年，既是血液采集者，又是热血捐献者。

“第一次献血是在18岁上大学的时候，当时学校里来了一辆采血车，同学们排队上车献血，我之前没接触过，也跟着上车咨询。”朱莉娜告诉记者，咨询过程中，她了解到自己完全符合献血要求，而且当时她的血型库存较少，“没多想就撸起袖子献了200ml。”

献完之后朱莉娜特别开心，感觉自己能够为救助别人生命出一份力，能给需要的人带来希望。从此，每年她都在固定时间无偿献血一次，这也成为一种习

惯保持下来。

“坚持无偿献血对我最大的影响应该是给了身边人献血的勇气。”回想起这些年的献血经历，朱莉娜深深感受到她的坚持给周围人提供了奉献的动力，“很多亲戚朋友都加入了无偿献血者队伍，我老公在认识我之前从来没有献过血，看我每年都积极参加献血活动，也转变了观念跟着我一起献。”

这种影响也来源于朱莉娜对献血知识的不断宣传科普，输血科经常与危重症用血患者打交道，“可能没有人比我们更了解血液对患者的重要性”。朱莉娜告诉记者，一个成年人全身的血量大体是4000ml以上，一次失血不超过总血量的10%是没有什么感觉的，也就是说每次献血400ml是完全可以承受的。一个红细胞的寿命只有120天，献血后通过自身调节，血液很快就会得到补充，所以献血会促进



朱莉娜参加山东省医师协会临床输血分会第三届委员会成立大会暨2023年学术年会。

新陈代谢，可以提高造血能力。

18年的坚持，累计献血量7900ml，闪光的数字背后是像朱莉娜一样的输血人的仁心担当，也是像她一样的无偿献血者

的大爱浓情。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 孙春莲

品年俗迎新春 国际友人享年味

滨州2月5日讯 近日，滨州市外办联合滨州市委宣传部、致公党滨州市总支部、滨州市文旅局共同主办“多彩中国 品质滨州年”国际友人新春文化交流活动，来自埃及、美国、爱尔兰、比利时、罗马尼亚等国家的在滨外籍教师、涉外企业管理人员、外国专家等走进滨州市博物馆，体验黄河文明、孙子文化和品质滨州的浓郁年味。

活动期间，外籍友人参观了器物美学展、美术作品展、黄河文化、孙子文化陈列展，体验了仿手绘青花瓷盘技艺，与当地书法家和孩子共拓福字、包饺子，充分感受了中国传统文化、历史文明和现代化发展，感受了真实、立体、多彩的中国，体会了和而不同、美美与共的多元文化。

滨州市人民政府外事办公室党组书记孙高亮表示，在滨外籍友人是对外交流合作的桥梁和对外宣传滨州的重要窗口。下一步，市外办将持续为在滨外籍友人做好服务，提供最佳条件、最好平台、最优生态，使外籍友人在滨生活安心、事业顺心，助推在滨外籍友人共筑“在知爱建”价值理念，身在滨州、了解滨州、爱上滨州、共建滨州。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 张弘 王志远 张玉

“小书法家”赶大集 挥毫泼墨送福迎春

滨州2月5日讯 2月2日，农历腊月二十三，是中国传统的小年，滨州经济技术开发区举办文化下乡惠民服务活动。百川小学“墨之韵”书法社团的孩子们，走进沙河街道范集大集，将新春的祝福融入笔墨之间，开展迎新

春写春联送福字活动。

孩子们挥毫泼墨，写下春和福字。这些“小书法家”不畏严寒，全身心投入，他们的笔下流淌出的是对传统文化的热爱和对新春的祝福。

在大集上，孩子们不仅展示

了他们的书法作品，还与其他文化活动相结合，为集市增添了人文气息。

这次活动是滨州经济技术开发区文化下乡惠民服务的一部分，旨在以传统的文化形式，营造欢乐、喜庆、祥和的春节氛

围。活动不仅丰富了群众的精神文化生活，也提升了城市的文化品质。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 吴凌艳 魏静

连续7年 滨州市供销社获全省系统业务评价一等奖

滨州2月5日讯 近日，山东省供销社对2023年业务评价结果进行了通报，滨州市供销社继续稳居全省系统一等奖第四名。这是滨州市供销社连续7年获得全省系统一等奖。

2023年，滨州市供销社系统完成销售总额1705亿元，实现“八连冠”；连续6年荣膺全省综合业务评价一等奖；连续3年获评省

级文明单位；首获全市高质量发展绩效考核优秀等次，市委市政府及时通报表扬2次。成功承办全国总社、省供销社培训班，交流推广“滨州经验”，总社、省社领导予以高度评价。争取省级以上试点（示范县）6个，试点县区数量位居全省前列。成功争取总投资4000万元的区域性农资智能仓配和保供基地落户滨

城区，系全省五个之一。5县区6个项目入选中央支持农业社会化服务试点，史上首次获得专项资金支持1000万元。促成省供销社与市政府签订战略合作协议。滨州供销社改革、合作经济新模式、邹平“1+4”土地经营等工作，获滨州市委、市政府主要领导批示肯定。全国供销社总社、省乡村振兴局、省供销社发文推广

经验做法。

2024年，滨州市供销社将全力构建以“1+1125”为基本框架的工作体系，通过打造上下“一张网”，实现全市“一盘棋”，将供销社组织优势、网络优势和整体优势充分发挥出来。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 李娟 李天一

滨城区启动消防安全集中除患攻坚大排查大整治



滨州2月5日讯 为深入推进校外培训机构消防安全专项整治行动，加强对辖区校外培训机构的消防安全管理，坚决预防和遏制火灾多发势头，滨城区消

防救援大队联合教育行政主管部门、属地街道开展消防安全集中除患攻坚大排查大整治行动，依法对一家校外培训机构封闭安全出口的实体墙进行拆除。

2月3日，大队监督员对辖区校外培训机构消防安全进行检查时发现，某培训机构仅有一个安全出口，数量不足。针对该培训机构存在的违法行为，消防监

督人员对该场所负责人进行批评教育。该场所负责人意识到消防安全问题的严重性，迅速落实整改方案和措施。2月4日，在消防部门、教育行政主管部门、属地街道的监督和帮扶指导下，该培训机构对封闭安全出口的实体墙进行拆除，并表示今后一定要高度重视消防安全，提高安全意识，积极整改存在的问题，

确保隐患整改到位。

大队通过大排查大整治，进一步提高了广大群众的消防安全意识，有力地震慑了那些仍然存在消防安全违法行为的单位，切实消除各类火灾隐患。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 蒋旭 许滨

沾化消防夜查人员密集场所

滨州2月5日讯 1月31日晚，沾化区消防救援大队深入辖区商场、电影院、KTV等人员密集场所开展节前消防安全集中检查，全力消除火灾隐患风险，确保群众度过一个平安祥和的节日。

其间，大队监督检查人员采取“边检查、边培训、边整治”

的方式，重点对各场所消防安全责任是否落实，消防设施、器材是否完好有效，疏散通道、安全出口是否畅通，用火、用电、用气管理是否符合消防安全标准，消防控制室和微型消防站值班人员是否在岗在位等情况进行了细致检查，对火灾报警处置程序以及员工“四个能力”

掌握情况进行实地抽测。针对检查中发现的遮挡消防器材、占用疏散通道等隐患问题，大队监督检查人员责令场所立即整改，并按规定设置醒目标识，标明操作和维护保养方法。同时，依法对商场中一家采用易燃可燃材料装修的密室逃脱类场所进行临时查封。

检查结束后，大队监督检查人员向场所负责人详细询问了春节期间消防安全工作措施落实情况、场所值班值守等情况，并针对场所特点，提出改进意见。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 刘滨 宋健

惠民县妇幼保健院 下沉优质医疗资源 医疗延伸点 嵌入养老院

滨州2月5日讯 今年以来，惠民县妇幼保健院积极下沉优质医疗资源，为益康老年公寓有医疗需求的老人提供紧急救助、健康义诊、中医理疗等，让老人们在养老的同时也能随时享受到高效、便捷的医疗服务。

今年1月，妇保院对益康老年公寓进行重新布局，将业务用房改为诊室、治疗室、药房及病房等，配备医疗设备，有中医诊疗专家长期坐诊，定期派内科、外科专家到医疗延伸点开展工作。

“我们在益康老年公寓医疗延伸点派驻了6名优秀的医务人员，实行每日轮流到班，开展疾病诊疗、预防和健康指导等服务。有CT拍片、B超检查需要的，我们将免费接送，实现了老人老有所‘医’的愿望。”据妇保院医疗延伸点医务人员崔露露介绍，该医疗延伸点将预防和医疗有机融合，把人体的全生命周期纳入健康服务管理，更好地为患者提供个性化的健康服务。

目前，该医疗延伸点累计接待门诊人数达100余人次，住院人数20余人次。“今后，我们将开展更多的延伸服务，积极推动医疗资源下沉。”妇保院院长张英三说。

通讯员 唐庆 马晓琪