

桓台县妇幼保健院微创中心——

介入超微创治疗 经期疼痛不再有

“没想到介入微创技术如此神奇，感谢桓台县妇幼保健院成功为我解除了多年的经期疼痛。”日前，来自淄博的王女士高兴地说。

今年33岁的王女士从几年前开始，每次月经都要经历几天特别痛苦的日子。从月经前几天开始，腹部、腰部的剧烈疼痛，让她寝食难安，甚至不能正常活动。王女士介绍，刚开始时，自己以为经期疼痛是日常生活

劳累过度的原因，曾请假两个月调养身体，但经期疼痛的情况不但没有减轻，反而愈演愈烈。问起身边的女性朋友，或多或少有经期疼痛的经历，但疼痛的感觉都没有自己这样强烈。每次经期前后，疼痛症状都持续四五天，让王女士难以忍受。她曾到多家医院找医生看过，并用药物治疗的方法缓解经期的疼痛。可止痛药物吃了不少，就是不见好转。为此，王女士放弃了药物控制疼

痛的办法。

春节前夕，王女士经人介绍，来到桓台县妇幼保健院就医。医院经过检查诊断，王女士为子宫腺肌症。经过沟通，医院为她成功实施了介入超微创手术治疗。桓台县妇幼保健院妇女保健部部长张艳红介绍，介入微创技术是在医学影像设备的引导下，以影像诊断学和临床诊断学为基础，结合临床治疗学原理，利用导管、导丝

等器材对各种疾病进行诊断及治疗的一系列技术。

2019年，桓台县妇幼保健院与国内顶尖介入团队郑州大学第一附属医院合作，引进子宫动脉栓塞介入术，使用微导管进入到子宫血动脉，注射栓塞剂使腺肌症组织营养和养分供应中断而坏死脱落，缓解痛经，减少月经量。这种治疗方法无痛、无创口，而且能够保留患者子宫，保障患者生育权。

张艳红介绍，介入技术为现代医学诊疗提供了新的给药途径和手术方法。与传统的给药途径和手术方法相比较，更直接有效、更简便微创。1996年，国家科委、卫生部、国家医药管理局正式将介入治疗列为与内科、外科治疗学并驾齐驱的第三大治疗学科，称为介入医学。近年来，介入医学日益成为人们选择性治疗的首选方法，备受患者关注和青睐。魏启跃

加强医疗质量与安全管理

淄博市第四人民医院举行运营与质量安全反馈会

2月18日下午，淄博市第四人民医院召开运营及质量安全反馈会，加强医疗质量与安全管理，提升医院整体运营能力。

会上，医务科、病案室、护理部、设备科、质管科、财务科、临床药理学、门诊部、院感科、安全生产管理科、总务科、医保科等科室分别就2023年度医疗管理、病案首页、护理质量管理、医疗设备与耗材管理、综合目

标、经济运营、医嘱点评反馈、门诊医技医疗质量、院感质量、安全生产管理质量、能源消耗、医保质控方面所做工作及发现问题处置、整改效果评价进行了汇报。

定期召开运营及质量安全反馈会是提升医疗质量和持续改进医疗安全的有力举措，医院将继续加强医院质量安全管理工作，持续改进医疗质量。徐永红

开创精神卫生事业的新局面

淄博市精神卫生中心开展集中学习教育活动

2月18日上午，淄博市精神卫生中心举办春节后集中学习教育活动开班式，进一步统一思想、凝聚力量、提振精神，确保全年工作开好局、起好步。

会上，医院副院长吴英丽宣读了《淄博市第五人民医院关于春节后开展集中学习教育活动的通知》，对学习教育活动

进行安排部署。为确保集中学习教育活动取得实效，医院制定活动方案、学习配档表，明确学习时间、人员范围、学习内容、学习要求。各党支部高度重视，精心部署，迅速行动，通过集中学习、个人自学、交流研讨等方式开展集中学习教育。

医院将以本次集中学习教育为契机，教育引导广大党员干部进一步提高政治站位，统一思想，提高认识，增强责任感和使命感，理清工作思路，做好工作谋划，以实际行动推动医院高质量发展，为开创精神卫生事业的新局面、新辉煌做出新的更大贡献。王寅未

一直咳咳咳怎么办？专家来支招

近段时间来，气温变化大，感冒人群增多，咳嗽是感冒当中最为常见的症状，同时也是比较不容易好的一个症状。那么，如何止咳就成为了人们关心的问题。

淄博市市级机关医院副主任医师王海林表示，咳嗽是临床上常见的症状，是机体重要的反射性防御动作，咳嗽有助于清除呼吸道分泌物及气道内异物，当呼吸道黏膜发生炎症，或受到异物、刺激性气体等刺激时，均可引起气道分泌物增加，通过咳嗽可将分泌物排出体外。但频繁、剧烈的咳嗽会给病人带来很大的痛苦，影响休息及工作。

根据咳嗽持续时间，可分为急性咳嗽、亚急性咳嗽和慢性咳嗽。急性咳嗽是指持续时间在3周以内，这类咳嗽多因为普通感冒或急性气管支气管炎所致，此外，环境因素也是急性

咳嗽的原因。亚急性咳嗽是持续时间在3—8周之间，这类咳嗽常见的原因是感染后咳嗽。慢性咳嗽是指持续时间在8周以上。根据胸片结果将慢性咳嗽分为两类，分别为X线检查有明确病变，如肺炎、肺结核、支气管肺癌等导致的慢性咳嗽。X线检查无明显异常，以咳嗽为主要或者唯一的症状。

咳嗽的病因包括呼吸道感染、支气管扩张、细支气管炎、间质性肺疾病、哮喘等疾病因素，还可能是生理因素、药物因素等。疾病因素包括呼吸道感染，咳嗽是呼吸道感染最为典型的临床表现，这是由于呼吸道发生炎症性病变后所导致的保护性反应，如急性支气管炎、大叶性肺炎等；支气管扩张，这是呼吸道受到各种因素影响所导致的损害性疾病，其会导致肺部的支气管壁出现有发炎、增厚等迹象，从而引起反射性

咳嗽的情况发生；细支气管炎，它是发生于细支气管的感染和炎症，是肺中的微小气道出现阻塞性疾病，其多发生于新生儿、婴幼儿等群体中；间质性肺疾病，这是一种涉及肺组织瘢痕形成的疾病，部分肺部疾病会导致肺间质组织出现有永久性损伤现象，继而影响呼吸道正常功能运行，如肺结核、肺纤维化等；哮喘是属于慢性呼吸道疾病，尤其是咳嗽变异型哮喘，以咳嗽为主要症状。药物因素中，血管紧张素转化酶抑制剂临床上常用于治疗高血压，此类型某些药物可能会导致服用者出现有咳嗽、头晕等副作用，如依那普利、福辛普利等。

止咳药的作用原理主要是通过抑制咳嗽中枢以及局部痰液的分泌，达到缓解咳嗽的效果。临床上比较常见的止咳药包括右美沙芬、喷托维林、可待

因等。这些药物在进入人体后，可以有效地抑制咳嗽中枢，从而减少局部痰液的分泌，使患者痰液排出，起到缓解咳嗽的效果。但需要注意的是，止咳药只能起到缓解的效果，无法起到治疗的作用，如果患者咳嗽症状较为严重，还需要配合医生服用抗生素药物，比如阿莫西林、头孢克肟等，以达到根治的目的。同时患者在服用药物期间，应注意饮食清淡，避免吃辛辣刺激性的食物，如辣椒、花椒、大蒜等，以免影响病情的恢复，还应注意多休息，保证充足的睡眠，避免过度劳累。

副主任医师王海林表示，止咳药只能起到短暂的缓解症状作用，病因治疗才是疾病治疗的关键。如有疑似症状，需及时就医，接受医生的诊断和治疗。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 翟丽

甲状腺疾病患者如何缓解节后综合征

过节了，朋友亲人欢聚一堂，大鱼大肉、美酒佳肴当前，面对琳琅满目美食的诱惑，许多甲亢患者很难“管住嘴”。春节假期结束，许多甲亢患者身体却出现了异常，这就是人们常说的节后综合征，那么，甲亢患者在饮食上应该注意什么呢？一起来看看张店区人民医院医生怎么说。

警惕这些健康隐患。在饮食上，对于患有甲亢、甲减的患者来说，春节期间的大餐可能隐藏了一些健康隐患。一些患者在饮食上大意，每天大鱼大肉、烟酒茶糖，可能会导致甲状腺激素分泌的异常。由于碘是合成甲状腺激素的原料，因此甲亢患者需要忌碘饮食，但是生活中100%不摄取碘是不可能的，只需要记住常见的高碘食物并远离它。

在此提醒，患有甲状腺疾病的朋友，切忌暴饮暴食，海鲜、肉类要适量，饮酒要适当。春节期间走亲访友，晚睡熬夜几乎无法避免，节后要及时调整、注意休息，尤其要避免熬夜，因为过度劳累是加重甲状腺疾病病情的重要因素之一。

注意饮食禁忌。在饮食上，主要记住这三点，忌碘、少热辣、多营养。忌碘是指不能吃含碘丰富的食物，比如海带、紫菜、海鲜、腌制品、鱼腥草等。少热辣是指不能吃辣的、容易上火的、烟酒、浓茶、咖啡等食物。多营养是指补充富含各种营养素的肉类、蛋类、水果、蔬菜等。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 吕小花

时常肩膀疼？一定别轻“举”妄“动”

春节假期本是放松心情的好时机，63岁的王先生这段时间却过得格外痛苦。两年前，王先生开始出现右肩关节疼痛的症状，干体力活时疼痛明显加重，他一直以为是肩周炎，没想到近期症状加重，连夜间也会被疼醒，难忍痛病的王先生最终前往医院，被确诊为肩袖损伤。

日常生活中，相信大家经常听说肩周炎，却很少知道肩袖损伤，其实肩膀“杀手”不止肩周炎，临床发现肩痛患者中大约六成是因为肩袖损伤所致。肩袖是由四块肌肉的肌腱

部分组成，外形像袖子一样将肱骨头包起来。我们的肩膀能够灵活地进行活动，主要是肩袖的功劳。肩袖撕裂与多种因素相关，包括年龄相关的退变、撞击及急性创伤等。

那么，如何区别肩周炎和肩袖损伤呢？肩袖损伤和肩周炎均具有肩痛的症状，因此常常会被患者自行误判。区分肩袖损伤和肩周炎并不难，虽然两者都表现为肩关节疼痛以及活动受限，但肩周炎是以广泛的肩部疼痛为主，肩关节各个方向的活动均受限，借助他人力量也无法最大限度地活动，

整个肩部像被“冻住”一样，因此有“冰冻肩”之称，症状一般半年到一年会逐渐缓解。肩袖损伤一般有急性损伤或慢性劳损史，休息时疼痛不减轻，活动时疼痛加重，且疼痛一般以肩关节外侧压痛点明显，常表现为肩部上抬受限；受试者站立，手臂外展，拇指向上外展60°至120°时出现疼痛，未到60°或超过120°疼痛消失，则提示肩袖损伤。

肩袖损伤如何诊疗？淄博市妇幼保健院外科医生介绍，肩袖损伤的治疗方式分保守治疗和手术治疗。对于病程较

短、症状较轻者，或因高龄等原因不适合手术的患者，可采取“康复训练+物理治疗+药物”的保守治疗方法；经保守治疗不理想的可选择关节镜微创手术修复撕裂的肩袖。此外，温馨提醒大家，一旦诊断为肩袖损伤，切勿轻“举”妄“动”，不合适的锻炼会造成损伤肩袖的撕裂口扩大，增加手术修复难度，应及时尽快到医院接受专业诊治。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 宋天印