

# 世卫多次警告的“X疾病”是种什么病？

## 专家表示需从提升公共卫生应急能力等多方面来应对

**本报综合消息** 据世界卫生组织(WHO)官网消息,世卫组织总干事谭德塞近日就“X疾病”暴发的可能性发出公开警告,称下一次大流行病暴发“并非是否会发生的问题,而是什么时候发生的问题”,呼吁为应对“X疾病”做好准备。

“X疾病”这一未知病原体近期已被多次提及。据媒体此前报道,当地时间1月17日,世界经济论坛设置了题为“为X疾病作准备”的分论坛,世卫组织与多国代表研讨如何应对未来可能出现的“X疾病”。

“X疾病”为何让世卫组织警惕?其暴发是否必然?我们可以做哪些准备?

### 什么是“X疾病”?

实际上,“X疾病”并非当下真实存在的特定疾病。根据世卫组织的解释,“X疾病”指一种未知的病原体引发严重国际流行的可能性。它有机会在任何时间、由多种来源触发,恐会夺去数百万人的生命。

这一概念并非首次被提出。早在2018年,世卫组织就发出过类似警告,将“X疾病”列为可能引发疫情或大流行的“重点病原体”。与之并列的还有埃博拉病毒、寨卡病毒、严重急性呼吸

综合征(SARS)病毒等。世卫组织官网消息称,列入“X疾病”是为了涵盖可能导致严重国际流行病的未知病原体。

关于提出“X疾病”概念的初衷,南方医科大学公共卫生学院生物安全研究中心主任赵卫在接受中新健康采访时表示,这一概念的提出意在尽可能避免或减少新现或变异病原体如新冠病毒对人类的危害。

“在我们有生之年,我们有可能,甚至很有可能会面临另一场大流行病。我们不知道它会有多严重,但我们可以做好准备。”谭德塞近日在2024年世界政府峰会上说,尽管在监测、大流行基金、疫苗生产能力等方面取得了一些进展,但就目前的情况来看,世界仍然没有为下一次“X疾病”和下一次大流行做好准备。

### “X疾病”一定会到来吗?

谭德塞在上述大会上称,下一次大流行病暴发“并非是否会发生的问题,而是什么时候发生的问题”。

“自然界的病毒时刻威胁着人类的健康。尽管目前已经发现了300多种可以感染人类的病毒,但是仍然有大量未知病毒待确证,其中就有很多病毒

可能具有突破物种间的障碍感染人的能力。”国家感染性疾病临床医学研究中心主任、深圳市第三人民医院院长卢洪洲告诉中新健康,一项研究显示,在被调查的25个病毒家族中,有约167万种未知病毒有待发现,其中63.1万到82.7万种可能感染人类。

卢洪洲指出,随着国际交流日益频繁,新的病原微生物正加速出现,大规模传染病的预防难度也越来越大。此前他在接受采访时介绍,全球的专家普遍认为,也许不久的将来可能会暴发另一种新的传染病。

赵卫表示,由于人类活动的不确定性以及病原体变异的不定向,很难准确预测未来“X疾病”的出现时间。但从长远看,“X疾病”未来一定会在某地发生,人类应持续加大在公共卫生领域的投入,以从容应对。

### 如何应对“X疾病”?

赵卫指出,“X疾病”因为病原体不确定,其应对存在极大的困难。首先需要提升公共卫生应急能力,包括建立未知病原的检测技术,形成更敏感有效的监测预警网络。其次,提升医务人员的临床救治水平和服务能力,能够应对突发的医疗需求激增

的情况。第三,提升新疫苗的研发技术和生产能力,能够在“X疾病”暴发后在人群中快速建立免疫屏障。

他还表示,如果能够减少与自然界新病原体接触的机会,降低已知病原体在人群中的感染率,就可以减少新现病原体或已知病原体在人群传播过程中导致的变异,从而降低“X疾病”出现的概率。因此,人类对自然界的开发或研究要有更加谨慎的态度,尽可能符合生物安全和伦理规范。

在应对可能到来的新发突发传染病方面,卢洪洲建议,建立成熟的新发重大传染病的诊疗及创新研究体系,形成新发重大传染病病原鉴定、检测方法开发、发病机制研究、疫苗及新药研发闭环,实现快速转化,科学、及时、有效应对突发疫情。

另外,构建起强大的公共卫生体系,包括着力培养能解决病原学鉴定、实验室检测等实际问题的人才;全面加强公立医院传染病救治能力建设,提升应急医疗救治储备能力;加大卫生健康领域科技投入,集中力量开展核心技术攻关;密切同世界卫生组织和相关国家的合作等,将有助于抗击未来可能出现的新发突发传染病大流行。

## 长征八号 运载火箭运抵海南

### 将执行鹊桥二号中继星发射任务

**新华社北京2月22日电** 国家航天局消息,2024年2月22日,长征八号遥三运载火箭运抵中国文昌航天发射场。该火箭用于执行探月工程四期鹊桥二号中继星发射任务,运抵后将在发射场持续开展各项总装测试工作。

长征八号运载火箭作为新一代主力中型火箭,采用绿色环保液体推进剂,按照模块化组合的思路进行研制,于2020年首飞,填补了我国3至5吨太阳同步轨道运载能力空白。目前,发射场设施状态良好,中继星任务准备工作正有序展开,将于今年上半年择机发射。

## 商务部: 一季度消费市场或呈现平稳增长态势

**新华社北京2月22日电** 商务部新闻发言人何亚东在商务部22日举行的例行新闻发布会上表示,在新春消费旺季和各项政策措施带动下,预计一季度消费市场呈现平稳增长态势。

何亚东介绍,龙年春节期间的消费市场年味浓、活力足、人气旺,销售较快增长,呈现出活动丰富多彩、商品销售亮点纷呈、服务消费快速增长、新型消费动能释放、农村消费活力迸发等特点。

具体来看,春节期间多项消费数据亮眼。其中,电影票房80.16亿元,创春节档票房历史新高;国内游客出游总花费6326.87亿元,同比增长47.3%;全国示范步行街客流量、营业额分别增长32.9%和36.1%;商务部重点监测电商平台即时零售销售额同比增长32.2%,一些大型连锁超市绿色有机食品销售额增长近20%,部分电商平台骑行装备、滑雪装备销售额增长五成以上。

## 我国将开展新一轮大熊猫保护合作

**新华社北京2月22日电** 中国野生动物保护协会日前分别与西班牙马德里动物园和美国圣迭戈动物园就新一轮大熊猫国际保护合作事宜达成一致,并签署了合作协议。目前正与美国华盛顿国家动物园和奥地利美泉宫动物园就新一轮合作进行磋商。

据了解,西班牙、美国、奥地利是较早与我国开展大熊猫国际保护合作的国家。

新一轮合作研究将重点聚焦大熊猫重大疾病防治,大熊猫栖息地和野外种群保护,提升调查监测能力,助力中国大熊猫国家公园建设;积极搭建国际学术交流平台,促进旗舰物种和伞护物种保护的交流合作;推动中外民间交流,增进中外人民友好感情。

大熊猫是中国的国宝,深受世界各国人民喜爱。20世纪90年代以来,我国先后与20个国家的26个机构开展了保护合作研究,成功繁育成活大熊猫幼仔41胎68仔。

## 证监会:切实维护市场正常交易秩序

**新华社北京2月22日电** 近日,有外媒报道监管部门限制主要机构投资者在开盘、收盘阶段净卖出股票、禁止机构通过股指期货做空A股。2月22日,证监会新闻发言人就此

答记者问。

证监会新闻发言人表示,股市有涨有跌是规律,有买有卖是常态。监管部门对于正常的市场交易不干预,依法保障投资者公平自由交易的权利,

对于扰乱市场交易秩序等违法违规行为,坚决依法依规予以打击。近日,沪深证券交易所依规对个别机构的异常交易行为采取了监管措施,是履行交易监管职责的举措,不是限制

卖出。下一步,证监会将指导沪深证券交易所和中国金融期货交易所完善异常交易监管标准,依法依规打击操纵市场、内幕交易等违法行为,切实维护市场正常交易秩序。

## 部分集采进口药短缺 中选企业被约谈

### 国家医保局:可启动备供产品和非中选产品补充供应

**本报综合消息** 据中国政府网2月22日消息,有医生留言反映,2023年冬季以来,呼吸道疾病高发,注射用阿奇霉素等集采中选进口药出现短缺。

国家医保局收到中国政府网转去的留言后,认真研究办理,作出如下答复:

近期,受季节性、流行性疾病影响,阿奇霉素注射剂等部分集中带量采购药品临床需求短

时间激增。医保部门高度重视集中带量采购中选药品供应保障,加大供应情况监测力度,督促中选企业履行供应配送责任,及时约谈、告诫供应不到位的企业。鼓励医疗机构积极反映供应问题,中选产品供应不充分时可启动备供产品和非中选产品补充供应,同时增强采购的前瞻性,充分考虑季节性因素合理下单采购。

此外,国家组织药品集中带量采购严把质量关,以通过质量和疗效一致性评价为仿制药参加门槛,通过一致性评价的仿制药与原研药作为相同质量层次产品同台公平竞争。这一模式下,大量质优价宜的国产仿制药在竞争中脱颖而出。同时,为充分评估集采中选仿制药临床疗效,医保部门委托全国30余家大型三甲医院,完成两期37种集采

中选仿制药临床疗效和安全性真实世界研究,覆盖25万例临床病例,用临床真实疗效数据证明中选仿制药和原研药等效,有力提振社会各方对国产仿制药的质量自信。

下一步,医保部门将会同有关部门继续深入推进药品集中带量采购,全力保障中选产品质量和供应,真正让质优价宜的中选产品惠及广大患者。

## 孕产妇如何预防下肢静脉血栓? 一篇小文指导您!

### 1. 什么是下肢静脉血栓?

静脉血栓栓塞症是由于血液在静脉内异常凝集形成血块或血栓并堵塞血管时所产生的基本疾病,常导致肺栓塞。静脉血栓临床表现为肢体突然肿胀、疼痛、压痛,活动后加重,皮肤温度升高等症状。

### 2. 孕产妇发生下肢深静脉血栓的原因有哪些?

妊娠期因血液淤滞、血管壁损伤、高凝状态等特殊生理状态,产后由于疲惫、疼痛等原因,卧床时间长,导致血液淤积在静脉血管里,剖宫产等

手术创伤增加了血管损伤的风险,使孕产妇成为静脉血栓栓塞症的高危人群。

### 3. 下肢静脉血栓的预防:

(1) 避免久站久坐,衣物、鞋袜不要太紧,防止静脉血液回流不畅。

(2) 饮食避免油腻,多喝水,保持大便通畅,控制体重合理增长。

(3) 注意劳逸结合,保持良好的情绪和充足睡眠,睡眠时可选择左侧卧位,以进一步加快下肢静脉血液回流。

(4) 孕期规律产检,尽早

发现并及时治疗妊娠高血压、前置胎盘等孕期并发症。

(5) 孕期及产后积极活动,卧床时坚持做踝泵运动,产后尽早下床活动。

(6) 物理预防使用间歇充气加压装置来促进下肢静脉回流,通常使用时间为一天两次,每次30分钟。

(7) 住院期间医师会根据情况给予抗凝药物预防静脉血栓。

4. 抗凝药物使用期间注意事项,抗凝药物通常注射部位为上臂或腹部,一天一次。

(1) 应用抗凝药物期间,注意使用软毛刷刷牙,动作轻柔,查看有无牙龈出血等;

(2) 还要避免抠鼻和防止跌倒,

(3) 注意自我监测,观察有无出血倾向,包括查看大小便颜色、皮肤黏膜、牙龈有无出血等。

静脉血栓预防重于治疗,希望每一位孕产妇都重视自己的身体健康,健康快乐地孕育新生命。

淄博市中心医院产科 邢俊香