

## 桓台县妇幼保健院

# 有力助推妇幼健康事业高质量发展

2月22日上午，山东省2024卫生健康宣传思想文化工作视频会议召开，山东省卫生健康委党组成员、副主任牟善勇出席会议并讲话。淄博市卫生健康委党组成员、副主任张恒龙出席淄博市分会场会议。

桓台县妇幼保健院院长周克水作为全省唯一县级医疗机构代表，在会上作了题为《宣传先行，文化铸魂，唱响全生命周期健康宣传主旋律》的交流发言。近年来，桓台县妇幼保健院坚持以人民健康为中心，紧紧围绕妇幼保健机构功能定位，聚焦事业发展、文化建设、健康促进，推动宣传工作提质、增效、扩面，有力助推妇幼健康事业高质量发展。

聚焦事业发展，突出宣传工作增效。桓台县妇幼保健院加强与各级媒体合作，建立微信公众号、视频号等宣传平台，围绕重

点工作、重大活动、重要业务，全方位宣传、全过程跟踪、全链条报道。为推进完善智慧妇幼全生命周期健康管理模式，全面报道医院信息化全生命周期健康管理的做法、经验和成效。

聚焦文化铸魂，赋能宣传工作提质。医院提炼出包括院徽、院训、服务理念、办院方针、愿景目标等系列医院文化理念，成为全院职工奋发进取、共同努力的信念基础；每年开展职工文化宣传活动，把优秀传统文化与现代医院管理制度相结合，持续提升文化建设内涵。医院文化建设经验在中国妇幼保健协会主办的党建工作和妇幼健康文化建设经验交流会上作典型交流。

聚焦健康促进，推进宣传工作扩面。桓台县妇幼保健院还成立了健康科普教育委员会，坚持“线上+线下”同步发力，投资

建立“妇幼健康驿站”直播间，通过微信视频号等平台进行线上直播，线下举办“准妈妈准妈妈训练营”“四送四进四提升”“健康科普专家走基层”等活动；利用自主研发的“桓台县全生命周期信息平台”，通过建立微信群、推送手机信息等方式，实现目标人群信息化筛查、异常人群追踪式管理、来诊患者规范化治疗、管理人群定向宣教。

周克水强调，下一步将紧紧围绕健康中国、健康山东行动要求，不断完善全方位立体化大宣传格局，推动居民健康素养水平提升，为卫生健康事业高质量发展贡献宣传力量。

会议传达了2024年全国、全省宣传部长会议和全国、全省卫生健康宣传思想文化工作会议精神。来自全省8个单位的代表在会上作典型交流发言。高阳

## 淄博市第四人民医院 健康义诊走进社区“学雷锋”

在“学习雷锋纪念日”即将到来之际，2月27日上午，淄博市第四人民医院由内科、外科、肿瘤科、中西医结合感染科、社会服务部、消毒供应室等科室组成的医护专家团，走进张店区和平街道和平社区党群服务中心，深入开展“‘医’心向党·健康为民”暨“学习雷锋日”大型健康义诊志愿服务活动，为居民进行健康义诊和普及健康知识，提升居民健康素

养水平，高质量推进健康淄博建设。

本次健康义诊志愿服务活动，将医院优质医疗资源切实下沉到社区，为居民提供了面对面、零距离的诊疗服务，同时向居民科普“疾病重在预防”“中医治未病”健康知识，不仅提高了居民健康理念，还贴近群众，直面居民需求，解决了社区居民最关心、最直接的就医实际问题。

徐永红

## 她为何频频自伤？ 淄博市精神卫生中心提醒关注青少年心理健康

小安（化名）是一名14岁的初中生，最近一段时间，她时常会往自己的胳膊上划伤痕，且上课时精神恍惚，常常一个人发呆，完全不似以前的模样。于是，父母带她到淄博市精神卫生中心心理科就诊。接诊医生详细了解病史及必要的精神检查、心理检测后，建议小安住院观察治疗。

原来，像小安这样的自伤是一种极其危险的行为，这不仅会对身体造成伤害，

还会对心理造成严重的影响。自伤主要与心理压力、情绪困扰、模仿行为及缺乏应对策略有关。

预防青少年自伤行为的发生，家长和老师的作用不可或缺。应密切关注孩子的情绪变化，察觉到可能的压力和困扰，并及时采取措施进行干预。最终，经过一段时间的药物治疗配合心理治疗、放松训练，笑容又回到小安的脸上，她又回到了校园继续学习。

孙丽萍

## 淄博市职业病防治院

# 招工上岗前职业健康检查必不可少

过完春节，随着外来务工人员陆续返城，各用人单位招工高峰也随即到来。对于这些即将上岗的“新”员工，进行上岗前职业健康检查十分必要。职业健康检查不同于一般健康体检，它专门针对劳动者可能接触的职业病危害因素（如粉尘、噪声、化学品等）进行的临床医学检查，目

的是评估劳动者的健康状态，早期发现职业病、职业禁忌证和其他潜在疾病。

那么，应该在哪里进行上岗前职业健康检查呢？职业健康检查并不是随便一家医院就能进行的，需要选择专业医疗机构。淄博市职业病防治院（淄博市第六人民医院）作为淄博市唯一的公

立职业病防治专业机构，承担着淄博市职工健康监护的重要任务。上岗前职业健康检查不仅保障了劳动者的健康权益，也是用人单位应尽的责任。因此，用人单位必须如实提供作业场所的职业病危害信息，而劳动者也应诚实提供自己的病史和职业史。

臧姝敏

## 北大医疗淄博医院

# 三面锦旗见证医患浓情

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）连续收到三面锦旗和一幅书法作品。每一面锦旗背后都凝聚着医护人员的辛勤付出，每一声感谢都是患者对医护人员医德医术的肯定和信任。

新疆的张女士在淄博探亲期间，因身体不适到北大医疗淄博医院求诊。经过医护人员的精心

治疗，她康复出院，并送来一面写有“高尚医德暖患者，精湛医术除顽疾”的锦旗，表达对医护人员的感激之情。另一位患者张先生住院期间无家人陪伴，医护人员主动承担起照顾他的责任，让他感受到了家的温暖。王女士则是一名书法爱好者，在康复出院之际，她亲自书写了一幅书法

作品送给医护人员，以表达对他们们的敬意和感谢。

这些小小的锦旗和书法作品，不仅是对医护人员工作的肯定，更是一种鞭策。它们激励着北大医疗淄博医院的医护人员继续以精湛的医术和优质的服务为人民群众的健康保驾护航。

朱凤霞

## 张店区中医院

# 传承传统文化 普及中医药知识

为弘扬和传承中华优秀传统文化、普及中医药文化知识，2月26日，张店区中医院组织医务人员走进张店区齐润小学，开展了一场别开生面的“中医药文化进校园”活动。

活动中，医护人员通过示范表演、中医研学课堂和中草药辨识环节等形式，向同学们介绍了中医药文化的魅力和价值。同学们在轻松

愉快的氛围中学习了中医药知识，培养了健康意识和健康生活方式。

此次活动的开展，不仅丰富了孩子们的中医药知识，也为中医药文化的传承和发展注入了新的活力。今后，张店区中医院将继续开展此类中医药文化传播宣教活动，让更多人了解、认识、喜爱和传承中医药文化。

张宁

# 龙年话“龙”药

龙，是中国古代神话中的动物，为鳞虫之长。在中药里面有很多以“龙”来命名的药材，他们或因其形、或以因意。在甲辰龙年到来之际，淄博市中心医院中医专家李一鸣介绍中草药里面以“龙”来命名的草药。

## 冠以“龙”名—— 天龙、地龙和海龙

天龙一般指壁虎，为壁虎科动物无疣壁虎或无蹼壁虎或多疣壁虎的全体，具有祛风，活络，散结之功效，常用于中风瘫痪、风湿关节痛、骨髓炎、淋巴结结核、实体肿瘤等。也有记载天龙为蜈蚣的干燥体，具有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的功效，常用于肝风内动、痉挛抽搐、小儿惊风、中风口喎、半身不遂、破伤风、偏正头

痛、疮疡、瘰疬、蛇虫咬伤等。

古人命名都讲究对韵，因此有天龙，必有地龙。地龙为钜蚓科动物参环毛蚓、通俗环毛蚓、威廉环毛蚓或栉盲环毛蚓的干燥体，具有清热定惊、通络、平喘、利尿的作用，常用于高热神昏、惊风抽搐、关节痹痛、肢体麻木、半身不遂、肺热喘咳、水肿尿少等。

海龙为海龙科动物刁海龙、拟海龙或尖海龙除去皮膜及内脏的全体，具有温肾壮阳、散结消积之功，常用于治疗阳痿遗精、癥瘕积聚、瘰疬痰核等。

## 效如“龙”助—— 龙骨和龙齿、龙脑、伏龙肝

古人具有丰富的想象力，有价值的东西，冠以龙来命名，也寓意着其具有神一般的作用，定能药到病除。龙骨为古代哺乳动物

如象类、犀牛类、三趾马等的骨骼的化石，而龙齿则是他们的牙齿化石。龙骨生品潜阳安神、龙齿镇惊安神、清热除烦，两者均可用于烦躁易怒、心悸失眠、头晕目眩、癫狂等症；龙齿还可以煅后入药，煅后功效收敛固涩，多用于遗精早泄、带下崩漏、虚汗久泻、湿疮痒疹、疮口不敛、外伤出血等。

龙脑，又称冰片，是一种名贵的香料和中药材，其来源主要是一种特定的樟科植物——龙脑香树。此树主要分布在从印度尼西亚到马来半岛的婆罗洲（今加里曼丹岛）、马来半岛、苏门答腊岛三地。根据《大唐西域记》的记载，玄奘大师在西游天竺时，曾在南印度见到过龙脑香树。龙脑具有去翳明目、开窍醒神、消肿止痛等功效，主治中风口噤、热病神昏、气闭耳聋、喉痹、痲疹等疾患。现代医学对于龙脑的使用也非常广

泛，常见的苏合香丸、安宫牛黄丸、冰硼散等都含有龙脑。

伏龙肝，又名灶心黄土，为经多年用柴草熏烧而结成的灶心土。《本草经集注》解释其名称由来“此灶中对釜月下黄土也。以灶有神，故号为伏龙肝，具有温中止血、止呕、止泻之功效，常用于治疗虚寒失血、呕吐、泄泻等。

## 其他以“龙”命名的中药

龙胆也称龙胆草，是龙胆科植物条叶龙胆、龙胆、三花龙胆或坚龙胆的干燥根及根茎，具有清热燥湿、泻肝胆火的功效，常用于治疗湿热黄疸、阴肿痒痒、带下、湿疹痒痒、肝火目赤、耳鸣耳聋、肋痛口苦、强中、惊风抽搐等。

红花龙胆，为龙胆科龙胆属植物红花龙胆的根及全草。具有清热利湿、解毒的功效。常用于

治疗急性黄疸型肝炎、痢疾、小儿肺炎、支气管炎、支气管哮喘、肺结核、淋巴结结核、小便不利、眼结膜炎等；外用可治痈疽疮疡、烧烫伤等。

龙眼，即龙眼肉、桂圆肉，为无患子科植物龙眼的假种皮，晒干而用，具有补益心脾、养血安神的功效，常用于治疗气血不足、心悸怔忡、健忘失眠、血虚萎黄等。

龙葵为茄科植物龙葵的全草，具有清热解毒、活血消肿的功效，常用于治疗疔疮、痲疹、丹毒、跌打扭伤、咳嗽、水肿等。

穿山龙，为蓼科植物穿龙薯蓣的干燥根茎，具有祛风除湿、舒筋通络、活血止痛、止咳平喘的作用，常用于治疗风湿痹痛、关节麻木、跌扑损伤、闪腰岔气、咳嗽气喘等。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪