

# “唠叨”的体检大夫： 用专业与爱心呵护无数人的健康



开栏的话：人间最美三月天，春花烂漫展新颜。第114个“三八”国际妇女节即将到来，为展现女性医务工作者在医疗领域的辛勤付出和卓越贡献，传递社会正能量和故事，即日起，大众日报淄博融媒体中心推出“杏林之花”系列专题报道，展现女性医务工作者在不同岗位的成长和贡献，关注女性成长，见证女性力量。

“无病早防，有病早治，体检能够有效减少大病风险，保护身体健康。比如高血压，这是很多人忽略的一个隐患……”语气温和，却又有些“唠叨”，这是淄博美年大健康体检中心医疗科主任高惠留给人们的第一印象。

从医20余年的她，在2019年接触到了健康体检工作，5年来她汇总了25万余份体检报告，参加公益体检50余场，为1万余人进行过健康咨询和指导。“将疾病消灭于萌芽状态，身体出现危重病的概率就会小许多。”采访中，每每讲起健康体检，高惠就像打开了话匣子，双眼闪烁着热情的光芒，她的话语从容又关切，每一个字眼都透露出了对于健康体检的专业与对受检者的负责。“每次遇到咨询的人，我就给他们科普体检的重要性。”正如高惠所说，多年来，她以温柔与坚韧用专业和爱心给受检者带去了健康。

## 初心：为母亲，更为生命

“假如我能早点意识到健康体检的重要性，或许母亲就不会错过治疗时机了。”回忆起自己的从业经历，高惠感慨良多。高惠的母亲也曾是一名医务工作者，从小耳濡目染，让她对医学产生了浓厚的兴趣，并最终选择



高惠(左)在社区义诊中为居民进行健康咨询。

成为一名执业医师。“正因为母亲掌握医学知识，所以刚开始觉得嗓子痒痒，她以为是咽喉部有问题，只想开点药，不愿意去医院做检查。”高惠回忆，在她的陪同和劝说下，最终母亲接受了CT检查，“母亲年纪大了，我们总是把关注重点放在预防心脑血管疾病上，却没想到带着她去进行一次体检。CT结果出来以后，母亲的肺里有几个结节，做完病理后发现已是肺癌晚期。”

因忽视体检而错过疾病最佳治疗时机，这段经历让高惠深刻认识到体检的重要性，而为了弥补遗憾，她不仅投身体检行

业，更积极参与公益体检活动，主动分享自己的经历和认识，希望通过自己的故事，让更多的人意识到体检的重要性，从而采取行动，保护自己的健康。“作为一名体检医生，最大的幸福就是看到受检者因为自己的帮助而及时发现身体的健康问题。”高惠坦言。

## 专业：用爱心照亮生命的灯塔

在高惠看来，医生与体检医生在工作中有许多区别和差异。“在医院，我们会直接给患者诊断病情，开出处方。在体检中

心，不少受检者身体没有不适，而我们则需要尽心尽力为每一名受检者提出合适的健康建议。”她介绍，体检工作虽然看似简单，但关乎着每一个人的生命健康，因此，对待每一个体检项目都需要认真负责，力求为每一位患者提供准确、全面的体检服务。“体检不仅是检查身体，更是对生命的尊重。我们要用心去感受每一个细微的变化，为群众的

健康保驾护航。”高惠说。在20余年的从医经历中，高惠积累了丰富的经验。而这些经验，她也应用到了公益活动中。“比如老年群体，我们会测血压、内科听诊，听一听心脏方面有没有杂音，或者是有没有房颤，有没有心脏早搏，根据心电图的情况为他们解释一下有没有供血的问题。比如近期我们组织的环卫工人公益体检中，有一位60多岁的老人在听诊中疑似房颤，但他本人并不知情，而心电图也显示确实是房颤，我们会建议他到医院心内科进行治疗，如果继续忽略这个问题，以后可能会出现心肌梗死等问题。”每一次参加公益体检，高惠便会总结一次经验，“很多老人去医院不方便，在体检中我们能够帮助他们判断各种疾病的早期征兆，还能够根据他们的具体情况提供个性化的健康建议。”

## 未来：继续前行，为健康贡献力量

通过早期发现、早期治疗，可以极大地提高疾病的治愈率，降低患者的痛苦。因此，在工作中，高惠始终严谨认真，对每一个细节都毫不马虎，力求为每一位患者提供准确、全面的体检服务。“现在对于个别异常指标，我们会逐人进行个性化分析，并提出针对性指导意见，积极予以跟踪复查、复诊，完善体检档案。”高惠介绍，作为医疗科主任，她们主要负责汇总体检报告并审查重大阳性报告，通知客服进行电话回访。“回访电话至少要拨打两次，一次是督促客户去看病，一次是确认病理。遇到体检阳性报告，我们一定要做到通知到人。”

面对未来，高惠充满了信心和期待。她表示，将继续坚守在体检岗位上为更多的人提供优质的医疗服务。同时她也希望能够通过自己的努力和影响力去推动体检事业的进步和发展，让更多的人意识到体检的重要性，从而预防疾病保障生命健康。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙玲玲 高阳 通讯员 宋咏泽

## 淄博多个区县体育中考抽测项目确定

淄博3月5日讯 3月5日上午，2024年张店地区初中毕业生体育与健康考试抽测项目、艺术学业水平考试音乐选测项声乐曲目抽签仪式在张店区教育研究中心举行。经过家长代表的抽签，最终确定今年的体育项目抽测项目为“引体向上或掷实心球(男)1分钟仰卧起坐或掷实心球(女)”。音乐曲目为：《阳光

三叠》《樱花》《茉莉花》《水调歌头但愿人长久》《踏雪寻梅》《拉起手》《黄河船夫曲》《渴望春天》《采花》《校园的早晨》。

3月5日，淄川区2024年初中毕业生体育与健康科目学业水平考试抽测项目抽签确定为B类：引体向上或掷实心球(男)，1分钟仰卧起坐或掷实心球(女)。临淄抽签确定2024年临淄区初

中毕业生体育与健康考试抽测项目为A类：立定跳远或坐位体前屈，音乐选测项声乐曲目抽签确定为《歌唱祖国》等10首。周村2024年初中毕业生体育与健康科目学业水平考试抽测项目为：A类：立定跳远或坐位体前屈，艺术科目学业水平考试音乐选测项声乐曲目为《西风的话》等10首。沂源2024年初中毕业

生体育与健康考试抽测项目为B类：男生引体向上或掷实心球、女生1分钟仰卧起坐或掷实心球。

3月4日，博山抽签确定2024年博山区初中毕业生体育与健康考试抽测项目为：男生引体向上或掷实心球，女生1分钟仰卧起坐或掷实心球；艺术科目学业水平考试声乐曲目为《隐形的翅膀》等10首歌曲。沂源2024年

初中艺术科目学业水平考试声乐曲目为《拉起手》等10首歌曲。

大众日报淄博融媒体中心记者 曲心健 通讯员 张明



扫描微信二维码查看详细内容

## 儿童衣服标签不可少 网购收货要先看“牌”



淄博3月5日讯 网购童装看到便宜就下手，有没有标签无所谓？上述误区，让部分家长买到了“三无产品”却不自知。淄博市消保委提醒，家长要学会从产品标识、配件等方面为孩子选购合格童装。

节后陆续迎来冬装打折，市民张女士从一家网购平台采购了几件特价童装。由于店家声称换季甩卖，只追求便宜的张女士在到货确定尺码合适后直接下水洗涤。洗涤后她忽然又想到了之前看到的提醒信息，这才注意到，所购买的衣服没有相关标识，是

“三无产品”。“也不知道这样的衣服会不会对孩子皮肤造成不好的影响。”3月5日，她致电本报。

淄博市检验检测计量研究总院工作人员提醒，网购童装不能光看低价，消费者更要注意一些细节。其中，标签标识就是一个重要的细节。

依据《国家纺织产品基本安全技术规范》规定，服装标签上标示着A、B、C三个类别。A类是婴幼儿用品，B类是直接

接触皮肤的用品，C类是非直接接触皮肤用品。童装使用说明标签主要包括以下内容：制

造商名称和地址、产品名称、产品型号、纤维含量、安全技术类别、执行的产品标准、维护方法等。消费者在选购时应当仔细查看这些标签信息，如果什么标识也没有，就要注意了。同时，该工作人员介绍，如果选择锦纶、聚酯等化纤面料的服装，应以穿着舒适为宜。另外，一般有害化学物质多隐藏在涂层、染料中，所以家长们为孩子选购直接接触皮肤的服装时，宜选择淡色系和印花少的衣服。该工作人员建议，家长们选购衣服时闻一闻衣服的气味，如果有刺鼻性气味、霉味，或者较大的香味，这类衣服不宜购买。

网购童装质量参差不齐，这已成为消费者遇到的购物陷阱之一。在今年2月，浙江省市场监督管理局对儿童及

婴幼儿服装、防爆电机、塑料购物袋等82种产品在生产领域开展质量监督抽查。其中，抽查了21家企业生产的21批次儿童及婴幼儿服装产品，6批次不合格，不合格项目为绳带要求、纤维含量、pH值、耐湿摩擦色牢度。

淄博市消保委提醒，家长要学会从产品标识、配件等方面为孩子选购合格童装。要尽量给孩子购买棉质、浅色和没有异味的衣服，避免买到含有有害成分和印染过程中存在有害物质残留的服装。若消费者在购买童装遇到消费纠纷时，要保存证据，及时与经营者协商解决、向相关部门维护自身的合法权益。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘文思 通讯员 刘建莹 王伟

## 公告

华夏人寿保险股份有限公司淄博中心支公司遗失单证如下：10068001046818、1279899、1279989；12908004347768、4347943、4348782、4349099、4349514、4349533、4350402、4350404、4350406、4351031、5422821、5422884、5422933、5423111、5423438、5424114、5424288、5424305、5424475、5424526、5424568、5424601、5424619、5424778、5425008、5425219、5425440、5425611、5425719、5426353、5426395、5426481、5426484、5426488、5426515、5426547、5699551、5699587、5699694、5699963、5700423、5700428、5700493、5700506、5700768、5701011、5703781、5703791；1291800090067-68、90176-77、90188、90242、90637、90656、90855、90864。以上单证已遗失，特此声明作废。