

开年“闪耀” 黄金价格飙升

又是被金价刷屏的一天。“悦己之外，还跑赢了理财！”近期的黄金走势给足了消费者“囤金”的底气。数据显示，3月5日，COMEX 4月黄金期货上涨1.46%，报2126.3美元/盎司，这一价格水平不仅刷新了该合约自1974年创立以来的最高纪录，更是黄金连续第二个交易日收于历史巅峰。自2月28日至今，国际金价连续上涨，并突破2100美元/盎司高点，创历史新高。

此外，国内现货黄金价格达到489.70元/克，打破了2023年12月份485元/克的纪录，各大品牌店足金首饰金价也随之上涨。

3月4日，记者从周大福、六福珠宝、潮宏基、周生生等黄金珠宝品牌获悉，当日其国内足金首饰金价均突破636元/克，达到历史高位。

金价大涨：“营业额是平日10倍”

3月2日早上，杭州多名珠宝业内人士向记者透露：国际和国内金价双双大涨，特别是国内黄金价格，又创新高，一早就被金价刷屏。

“一觉醒来，国际金价、国内金价双双大涨，特别是国内基础金价，已接近490元/克，金店的金价更是飙到637元/克，我干这行20多年了，从来没见过这么高

的金价。”杭州一家上市珠宝公司的店长说，这一夜飙涨，圈内人都觉得震惊。

今年2月份以来，国内金价都比较平稳，上下浮动在2元—3元内，这次一夜之间品牌金店黄金价格每克涨了7元—11元，实属暴涨。而此次国内金价，也打破了2023年12月份485元/克的纪录，再次创出新高。

金价跳涨，上周六一早，杭城各家金店立即调整了金价挂牌，记者走访多家金店看到，周六到3月4日，各家金店挂牌价基本都在每克637元—638元。

不过，更令杭州一家珠宝店老板张先生想不到的是，这么高的金价，依然吸引消费者前来购金。“我其中一个线下门店，春节之后，平时一天营业额是2万—3万元，周六居然到了32万元之多，销售额是平日的10倍。有几位年轻人购买了6万、8万元的结婚金大单，直接助力店铺销售额飙升。”张先生说，这个周末来买金器的大多以结婚刚需为主，客人有买涨不买跌的心态，觉得金价还要再涨就下手了。

回收量增长：有消费者的金手链升值68%

近几年金价巨幅波动，让黄金首饰这件消费品成了投资品。多家黄金回收店的老板告诉记

者，这轮价格跳涨后，这两天的咨询量和回收量增长明显。

在金店，记者见到了一名拿着金手链前来咨询价格的消费者。她告诉记者，这条手链是2013年底在中国黄金门店买的，票据都在，当时的价格在280元/克，大概5克重，花了1400多元。

记者咨询了数家店的黄金回收价格，均报价每克470元，如果是大克重饰品或者投资金，回收价会稍高几元。按照这个价格，这位消费者的金手链能卖2350元，升值68%。

未来走势：金价还要再涨吗？

2023年，沪金全年涨幅达17.28%，现在继续创出新高，金价已经这么高，真的还要再涨吗？

浙江一家国有银行国际部高级经理认为：“当前美元指数没有发生大变化，欧元汇率也没有出现大的波动，黄金却一枝独秀地往上冲，这里面有一定技术原因，就是黄金前期横盘震荡了很长时间，寻求一个箱体突破，现在突破往上冲了，这也显示出黄金的基本面非常强，所以我认为黄金处于一个牛市中。”

浙商期货研究中心宏观、贵金属高级分析师郑弘表示，近期

国内金价强势突破了490元/克，并创出历史新高，主要原因还是美元美债回落、全球避险上升，央行购金热潮等，后市来看，一方面超额储蓄枯竭叠加高利率环境下美国经济数据预期走弱，下半年降息的预期将得到持续印证，同时另一方面央行购金仍未结束，对于黄金供需端的压力仍存。郑弘分析认为：“两方面因素影响下，黄金的利多因素预期将持续增多，冲高后短期注意回落风险，但年内再创新高指日可待。”

高盛研究团队将黄金未来12个月目标价定为2175美元/盎司。高盛分析师及其大宗商品研究团队称，美债利率下滑、美元疲软和地缘局势风险持续上升，应继续为黄金市场提供明确的价格支撑。

东海期货分析师刘晨业认为，长期来看，美联储货币政策转宽松、美国财政赤字问题、央行购金持续或继续利好贵金属价格，贵金属维持偏多思路。

不过，业内专家也提醒，人工智能等新技术的发展可能会对全球经济产生深远影响，这也可能会对黄金价格产生影响。因此，投资者在投资黄金时，需要充分考虑各种因素，做好风险管理。

据《成都商报》《每日商报》

匈牙利正式批准 瑞典加入北约

新华社布达佩斯3月5日电 匈牙利总统府网站5日发布消息说，匈牙利总统舒尤克当天签署批准瑞典加入北约议定书的议案，正式批准瑞典“入约”。

匈牙利国会2月26日以188票赞成、6票反对的投票结果，批准关于瑞典加入北约议定书的议案。

2022年2月乌克兰危机升级后，瑞典和芬兰同年5月同时申请加入北约。按照规程，北约所有成员国必须一致同意才能吸收新成员。芬兰已于去年4月正式获准加入北约。

匈牙利是最后一个批准瑞典“入约”的北约成员国。随着匈牙利的“放行”，瑞典将成为北约第32个成员国。

欧盟出台首个《欧洲国防工业战略》

据新华社布鲁塞尔3月5日电 欧盟委员会5日公布欧盟首个《欧洲国防工业战略》，就加强欧盟国防工业能力明确了长期愿景。

欧盟委员会当天发布新闻公报说，该战略确定了未来方向，目标包括：确保到2030年，欧盟内部国防贸易额至少占欧盟国防市场总额的35%；稳步推进国防采购欧洲本土化进程，到2030年，在欧盟境内国防采购的份额至少达到国防采购预算的50%，到2035年增至60%。

负责数字政策和竞争事务的欧盟委员会执行副主席玛格丽特·韦斯塔格表示，欧洲安全局势发生了根本性改变，成员国激增的国防预算应“共同投资并投资欧洲”，并使欧洲“从危机应对模式转向结构性防御预备模式”。

欧盟内部市场委员蒂埃里·布雷东表示，欧洲必须尽快加强国防技术与工业基础能力，以提高国防工业的产量和生产速度。

欧盟委员会当天还提出《欧洲国防工业计划》的立法提案以及确保国防产品能够及时供应的措施框架。根据计划，欧盟将在2025至2027年动用15亿欧元预算，继续增强欧洲国防技术与工业基础的竞争力。

是否对黎巴嫩展开军事行动 以色列称已接近“决定时刻”

据新华社北京3月6日电 黎巴嫩真主党5日晚间自黎南部向以色列北部谢莫纳镇发射大量火箭弹，以报复以军当天早些时候袭击黎南部侯拉村导致三人死亡。同日，以色列国防部长约亚夫·加兰特警告，以方考虑在黎巴嫩展开针对真主党的军事行动。

《以色列时报》援引军方和地方政府消息报道，真主党向谢莫纳镇发射30余枚火箭弹，至少10枚被以军“铁穹”防空系统成功拦截。一枚火箭弹落在在一处民宅院内，导致损失较小。其余火箭弹落在空旷区域，未造成人员伤亡。

谢莫纳镇遭袭后，以军出动战机空袭真主党在黎巴嫩南部多地目标，包括火箭弹发射地、反坦克导弹发射地等。尚

不清楚以军空袭是否导致人员伤亡。

去年10月新一轮巴以冲突爆发后，真主党立即声援并策应加沙地带巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)，向以色列北部军民目标发射火箭弹、反坦克导弹等，以军则还以空袭和炮击。

《以色列时报》的报道说，持续近五个月的黎以冲突已经造成黎方200余人死亡，多为真主党人员；以方有10名士兵、7名平民死亡。此外，黎方约有8.2万人流离失所，以色列北部有约8万居民选择南下躲避战火。

以色列国防部长加兰特5日在特拉维夫会见到访的美国总统特使阿莫斯·霍克斯坦时警告，真主党的频繁袭击已让

以色列政府接近做出在黎巴嫩展开军事行动决策的“临界点”。

同日，黎巴嫩看守政府总理纳吉布·米卡提在贝鲁特接受一位本国记者采访时透露，旨在结束黎以边界敌对、最终实现黎巴嫩南部地区稳定的黎以间接谈判将在下周开始的斋月期间进行。

以色列和黎巴嫩尚无外交关系，迄今未解除敌对状态。

黎巴嫩真主党与以色列曾于2006年7月至8月爆发大规模冲突。当时，以军一度攻入黎巴嫩。冲突导致黎方1200多人死亡，以方160多人死亡。此后，真主党与以军时有交火，但没有再爆发大规模冲突。

相关新闻

埃及官员：新一轮加沙停火谈判未取得突破

据新华社北京3月6日电 埃及官员5日说，在开罗举行的新一轮加沙地带停火谈判当天结束，未能取得突破。斡旋方希望在斋月前停火，距离这一期限已不足一周。

此轮谈判本月3日开始，巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)、美国、卡塔尔和埃及派代表参加。据以色列媒体报道，哈马斯此前没能向以方提供依然活着的被扣押人员名单，以方因而没派代表参加谈判。

在关键问题上，以色列和哈马斯的最新公开表态似乎没有让步迹象。哈姆丹5日重申哈马斯诉求：实现永久停火、以军完全撤离加沙地带、所有被迫撤离的加沙地带居民回到家中。以方则坚称在哈马斯遭清除前不会结束军事行动，加沙地带暂时停火只是为了让被扣押人员离开、救援物资进入。

这些姿势最伤脊柱



不通则百病丛生。从西医来看，脊柱与大脑相通，是中枢神经的重要组成部分，关乎身体的各个器官。

成年人的脊柱由26块椎骨构成，上端承托头颅，下端达尾骨尖。这个从侧面看呈“S”型的组织，如同一架高度精密的仪器，连接处的误差不超过1毫米。一根健康的脊柱，形态应该有四个“生理弯曲”，即：颈椎前凸、胸椎后凸、腰椎前凸、尾椎后凸。

这些姿势最伤脊柱：长时间弯腰驼背。危害：错误的坐姿容

易造成脊柱失去S型曲线，肌肉力量越来越小。

解决办法：使用电脑时，臀部坐到底，背部平贴椅背，双脚平放地面，当身体需要前倾时，应保持背部平直，使用鼠标的手最好要有支撑，避免肩膀压力过大，同时计算机不要放太低。

弯腰搬重物。危害：容易扭伤腰部。解决办法：搬重物时要保持身体两边同时受力，起身前建议收缩一下小腹及提肛，让腹部的结构更有力量，搬东西时让物品尽量靠近自己，下蹲后用力比

较不容易受伤。

“葛优躺”、跷二郎腿。危害：长期保持半坐半瘫的姿势，会让腰椎和肌肉受到过分牵拉和挤压。解决办法：两腿自然垂直地面，坐正。尽量改变跷二郎腿的习惯。

简单四招，呵护脊柱。第一招：伏案太累，拔拔脊柱。第二招：蜥蜴式舒展脊柱。第三招：回头远望练脊柱。第四招：弓身健脊柱。

滨州市科协供稿



扫描二维码关注滨州市科技馆微信公众号参与科普活动



扫描二维码关注科普滨州微信公众号了解科普内容和生活资讯