

不如见一面

聊聊不同国家的聚餐社交礼仪

中国有句老话叫：民以食为天。由此可见，饮食对于我们有着天大的重要意义。不仅中国如此，世界也如此，每个国家文化构建了不一样的饮食文化，造就了不一样的餐桌文化，有餐桌文化就有社交氛围，随之而来的就有社交礼仪和不成文规则。综观各国，很多国家的餐桌、聚餐礼仪相当新奇，颇具特点。今天我们就来介绍一下，东西方不同国家的聚餐方式和相关文化。



去法国人家聚会吃饭有这么讲究？

周日早上，一位有段时间没有见面的朋友，发消息说想来家里聚聚，于是我如常做好空出一整天的准备，还用我差强人意的厨艺，给朋友做了顿我自认为很好吃的“鸡排炒面”。晚上7点朋友离开后，我做了杯咖啡，坐在电脑前，突然想和大家好好分享一下，在巴黎去朋友家做客、招待朋友来家里做客的一些小讲究。

尽量不要空手去家里 红酒、鲜花都是保险选择

一方面是出于基本的礼节，去朋友家做客，尽量不要空手而去。第二方面也体现出你对朋友的关心和在意。建议是，如果你知道朋友有非常喜欢的东西或某种爱好，那准备朋友喜欢的当然是最好不过。如果不是非常了解朋友到底喜欢或需要什么，在法国那最保险的就是鲜花、巧克力、葡萄酒了，保准儿没错。

不过其实去朋友家做客，朋友不会介意你带的礼物是什么，但还是尽量比较上心地给朋友挑选礼物，有心的话，还可以配张卡片之类的。礼物不在

于多贵重，最主要的是心意。

别一进门 就直接习惯性脱鞋子

再来说说跟我们国内比较不一样的地方吧，比如进门脱鞋拖拖鞋，绝大多数法国人/法国家庭是没有这个习惯的。当然有很多和亚洲人组合在一起的家庭，或者是在亚洲国家生活过的法国人，对此都比较在意。但本地法国人，完全、丝毫、一点都没有这个习惯。

所以，去法国朋友家做客的话，不用进门想着脱鞋子，他们在家，不管是做什么，都是穿着和出门一样的鞋子。我也经常纳闷：在家里来回走动，穿双皮鞋，难道是真的不累吗？所以如果是去朋友家做客，我习惯性在进门前认真看看自己的两个鞋底，确认没有脏东西的时候，再去按门铃。

去法国朋友家做客 做好一顿长三斤的准备

通常情况下，如果是去朋友家做客吃正餐，别以为就是和咱们印象里吃顿饭那么

简单。

首先，是香槟酒和各种小点。香槟那是肯定的，最少也是一瓶子。至于各类小点，坚果、橄榄、香肠……这些小点在巴黎简直选择性太多了，大家都会选择3—5样，再配上香槟，可以想象，一瓶子香槟+各种小点下肚，已经快饱了。

然后转至餐桌，开始正餐。正餐又包含了头盘、主菜、副菜、甜品，这还不算，有时候会有汤品、奶酪等。如果遇到讲究的朋友，还会配上不同的红酒或白葡萄酒。因为不同的菜，搭配不同的酒，是法国人“最能折腾”的了。

比如头盘前菜配白葡萄酒，主菜就换了红葡萄酒，等到甜品的时候说不定还会给你来一份餐后酒。再加上饭后不忘记来杯咖啡，这一顿饭下来，不撑才怪。

当然，这法国人聚在一起吃顿正餐的话，那时间是完全不受限制的。所以也就更容易接受和理解，和法国人一起吃顿饭，时间会比较长，吃个四五个小时再正常不过了，论吃喝讲究，那真是不在意时间，纯纯的肆意享受，我是服法国人的。

在德国流行了一百多年的“固定餐桌”有何过人之处？

中国人喜欢通过聚餐增进彼此的感情，严谨又善于组织的德国人不仅喜欢聚餐，还发明了一种独特的聚餐活动，那就是老少咸宜的“固定餐桌”。经过100多年的发展，如今的它已成为德国人日常生活重要的交际平台。

最初在上流社会流行 使用特定的语言进行交流

所谓“固定餐桌”就是在特定时间里为同一群客人在同一时间段预留的桌子。

“固定餐桌”到底什么时候出现的，现在连德国专家也说不清，但可以肯定的是，19世纪下半叶，“固定餐桌”开始在德国各地的餐厅和小酒馆流行起来。

当时，“固定餐桌”的材料和摆设也有严格的规定，一般桌子是用橡木制成的。同时，餐桌上还要置“固定餐桌”标牌，再放些小麦粒、玉米粒等粮食，寓意带来好运。

起初，“固定餐桌”往往是一定社会地位的象征。参加者通常是当地有名望的上流社会人士，不是谁想参加就可以参加，必须由现有成员邀请参加，再通过成员考核投票，才能正式加入。

聚会上，大家使用特定的语言进行交流，比如每次聚会有一个主题，人人都要讲讲个人见解。吃的也较为考究，一般都是有几道菜的正餐，配上葡萄酒或啤酒等。

“固定餐桌”一度成为 农村和城郊重要社交中心

因为农村和城郊休闲活动相对单调，“固定餐桌”渐渐成了这些地方社交的重要中心。许多镇长和村长还把参加“固定餐桌”的资格，作为对优秀居民的奖励。城里人在餐馆和酒馆聚餐，而农村的“固定餐桌”一般在村镇的大仓库里，或直接在露天摆桌。

由于“固定餐桌”太受欢迎，农村地区后来甚至出现“早上固定餐桌”。农民们每周日参加完礼拜后，举办“早

上固定餐桌”。同时，人们也趁着五一劳动节等传统节日，举办类似聚餐。

“固定餐桌”后来又受到作家、艺术家和知识分子的青睐，他们在著名的酒馆、餐馆或咖啡馆举行“固定餐桌”活动，一起讨论创作，交流经验。著名作家托马斯·曼、大科学家爱因斯坦等都是“固定餐桌”的粉丝。

现成为普通大众交际餐桌 强调团队精神和共同兴趣

今天，“固定餐桌”不再受社会地位的约束，成了普通德国人日常生活的一部分。许多主题固定餐桌出现，比如音乐、体育、哲学、政治、汽车等。它强调的是团队精神、共同兴趣和增强联系。

“固定餐桌”尤其受到外来乍到的外国人的欢迎。来自俄罗斯的伊万诺夫目前是德国一家IT公司的技术人员，他表示，自己两年前到德国后，参加了“德语固定餐桌”，不仅提高了德语水平，还认识了许多朋友。之后，他又参加了“足球固定餐桌”“IT固定餐桌”等。他说，“固定餐桌”是外国人融入德国的一个好途径。

当然，此类主题“固定餐桌”，成员也得缴纳一定的费用，一般一年也就是几欧元到几十欧元。这笔钱作为活动经费，多退少补，每次的餐费则是“AA制”。许多德国人表示，“固定餐桌”让吃饭成了学习交友的机会。

不过，更多的“固定餐桌”为宽松的朋友间的主题聚会。比如，当地人奥利弗每周与三个挚友，在一家俱乐部性质的餐馆玩一种斯卡特的纸牌。另一位女邻居卡特琳则参加年轻父母的“固定餐桌”。

一些场地比较大的餐馆，除了提供“固定餐桌”外，还会专门设置一张桌子给散客。如果谁想和其他的陌生人随便聊聊或认识一些新朋友，可以坐到这张桌子旁，说不定会“相见恨晚”。

据《北京青年报》

韩国人的会餐文化是对社恐的大考验

无论是看韩剧还是韩漫，韩国的会餐文化一直是必不可少的场景，从大学的同学聚会，到公司聚餐、新人欢迎会餐、部门会餐、本部会餐、全体会餐，总有一回逃不过。而在韩国，会餐文化最难熬的不是吃饭要尬聊，而是会餐实属漫长的一夜——韩国会餐一般有三场，一晚三餐，第一场就是一起吃饭喝酒，第二场一般是去KTV唱歌，第三场一般去吃宵夜喝酒。

以公司为例，第一场正常饭局，职员们没有特殊理由都是都默认参加的，而韩国人饭桌上离不开的除了泡菜，当然还有酒这个必需品。第二场一般会去KTV，虽然第二场不是强制参加，但新人入职的话恐怕很难逃得过，而第三场就直接宵夜喝酒了。

会餐中有严格辈分秩序 级别低的人为其他人服务

对于会餐选址，有调查显示65%的人都希望可以吃烤肉和烧酒，也有35%的人士表达想吃炸鸡和啤酒。

如果是烤肉店会餐，通常会根据年龄以及进入公司或组织的时间排序，年级或级别最低的人要承担烤肉的工作，当然还包括服务类，如：递纸巾、递碗筷、分发食物等。这也是韩国文化被许多人诟病的因素之一，有点以大欺小、阶级打压、性别歧视等。在逐年的社会公平提倡后，这种情况开始得到好转。

从一方给另一方倒酒方式 能看出两人关系

而会餐中的重中之重当然就是酒文化了。作为喝烧酒著名的韩国，在会餐中不可避免的就是喝酒和敬酒。倒酒的方式就能看出两人间的关系，给长辈前辈或上级倒酒要用一只手拿酒瓶，另一只手托住酒瓶底部，或者一只手倒酒，另一只手捂住胸口或左手扶着右手肘，以示尊重。

倒酒的时候，酒杯不能倒满，大约倒80%就好。对方接酒的时候，一半是要两只手接过酒杯。

而在会餐中，是不能给自

己倒酒的，对方杯子空了的时候要给对方倒酒。

而下级和上级喝酒的时候，下级记得转过头，扭到旁边再喝才是礼貌的表现。

近年来会餐文化 招致不少后辈诸多吐槽

虽然会餐文化看似麻烦，还有拍马屁的嫌疑，不过往好的方向去看，一次会餐就能了解到公司的整体氛围，能够快速和身边的人打成一片，也能提早提防某些不要过多接触的人，所以韩国会餐文化还是很有意思的。

又由于社会不断发展，国际化公平平等的概念下，年轻人不再是卑微的后辈，而更加有了自己的想法，所以现在社会风气也慢慢得到了净化，年轻人也逐渐有了诸多吐槽：

烤肉可以，但不喜欢席地而坐的餐桌；论资排辈的位置安排太烦了；讨厌那些频繁劝酒的同事；一晚上要进行三场车轮战，比加班还要辛苦。占据下班的私人时间，因此越来越多的人建议改成中午聚餐。