

# 为肿瘤治疗贡献绿色力量

## 郑州市第三人民医院一行到市中西医结合医院交流学习

3月11日下午，淄博市城市发展合伙人、北京中医药大学东方医院原副院长胡凯文教授带领郑州市第三人民医院党委副书记李瑞及有关肿瘤领域专家，到淄博市中西医结合医院交流学习肿瘤绿色防治中心项目建设情况。医院党委书记王军玮及领导班子成员、相关科室负责人陪同座谈考察，双方医院签署了肿瘤技

术协作协议。

胡凯文从及早预防、及时诊断、合理治疗等方面介绍了肿瘤绿色治疗体系情况。淄博市中西医结合医院建设肿瘤绿色防治中心项目建设，开启了项目赋能高质量发展先河，取得了示范性引领的经验。

王军玮对胡凯文及郑州市第三人民医院一行的到来表示欢迎，并介绍了医院基本情况

和肿瘤绿色防治中心项目情况。按照肿瘤绿色防治理念和方式，自项目启动以来，肿瘤科共收治入院患者4339人次，出院好转率达到96%，门诊治疗患者37101人次，肿瘤患者人均住院费用1.13万元，较之前1.34万元下降16%，提高癌症病人生存质量，节约医保资金，减轻家庭经济负担，达到了项目预期。

王其超

## 多一片绿叶 多一份温馨

### 淄博市第五人民医院组织植树节志愿服务活动

3月12日，为传递对绿化环境的关爱和对可持续发展的向心力与凝聚力，淄博市第五人民医院组织植树节志愿服务活动。当天，医院八个党支部的志愿者们共同满怀热情，聚集在医院的广场，志愿者们自由分组协作，栽种希望、美化医院环境。

多一片绿叶，就多一份温馨。植树活动不仅提升了志愿者们们的绿化意识，更是增强了生态意识和建设美好和谐家园的社会责任感。接下来，淄博市第五人民医院将携手共进，用实际行动守护五院这片土地，让绿色成为生活中最动人的底色。

孙秀珍

## 共享共建谋发展 携手同进向未来

### 淄博市第四人民医院医联体再添新伙伴

携手共建医联体，创新合作谱新篇。为进一步推进医联体建设向纵深发展，提升医疗服务能力，带动高新区中医医院（四宝山卫生院）服务体系高质量发展，近日，淄博市第四人民医院与高新区中医医院（四宝山卫生院）组建医联体签约暨王磊、王方寒名医工作室揭牌仪式在高新区中医医院

（四宝山卫生院）举行。

淄博市第四人民医院党委副书记、院长王忠德，副院长王磊，高新区卫生健康事业中心党组成员、副主任成猛，高新区中医医院（四宝山卫生院）领导班子成员及部分医务人员代表出席签约仪式，高新区中医医院（四宝山卫生院）党支部书记、院长栗凤强主持仪式。

淄博市第四人民医院将以签约仪式为新起点，与高新区中医医院（四宝山卫生院）积极探索和完善新的管理形式和合作模式，充分发挥各自优势，讲团结协作、重学术氛围、求服务质量、创专科特色，努力实现医疗资源共享、促进优质医疗资源下沉，使医疗服务惠及更多的人民群众。

徐永红

## 淄博市第六人民医院

### 千里求医 彰显医患情

3月11日，恰逢“龙抬头”，在淄博市第六人民医院治疗干燥综合征的患者月月（化名）康复出院，她抑制不住喜悦的心情，向医护人员们表达了感谢。

月月怀孕后出现眼干、口

干、低热症状，辗转多家医院确诊干燥综合征。但治疗上一直不见起色，甚至病情不断加重，出现贫血和蛋白尿症状。临近元宵节，苦于病痛的月月把十一个月大的宝宝交给家中

老人看护，从黑龙江省大庆市直奔淄博。经过医院精心治疗，十余天后，月月免疫球蛋白从32g/L迅速降到25g/L，贫血也得到纠正，眼干口干症状明显减轻，几乎没有感觉。

臧姝敏

## 心脑血管同治发展再上新台阶

### 桓台县妇幼保健院在全国神经外科学术会上作专题发言

3月7日—10日，中华医学会神经外科学分会第二十一次学术会议在云南省昆明市举行。桓台县妇幼保健院在脑心共患病分会作《脑心DSA检查的经验探讨》专题发言。

此次脑心共患病分会围绕脑心共患病展开讨论，旨在针对我国心脑血管性疾病的现状，分享开展的脑心血管共患病的

临床研究，以进一步提高心脑血管疾病防治水平、创新优化健康服务体系，提供合理医疗资源，更好地提升脑心共患病诊疗水平。

桓台县妇幼保健院是淄博市第一区县级三级妇幼保健院。近年来，医院以落实公共卫生和妇幼保健服务为契机，实现区域妇幼健康全面管理和精准管

理；同时，注重妇幼学科和品牌科室建设，实现信息化全生命周期健康管理及其质量提升，被国家卫健委授予“全国妇幼健康优质服务示范县”称号。

2022年1月，医院成立全国首家基层脑心同治中心，特聘首都医科大学附属北京天坛医院李佑祥教授，北京安贞医院张新勇教授为医院名誉院长，

与两家医院专家联手，在县域内联合打造“心脑血管同治”医疗平台，为心脑血管病患者提供科学、高效的个性化诊疗。同年5月，医院通过中国心血管健康联盟基层心衰中心建设认证；2023年11月，顺利加入国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟；2024年1月，通过第一批胸痛中心联盟预检，得到

评审专家高度评价。

桓台县妇幼保健院院长周克水表示，今后将以此次会议为契机，在北京安贞、北京天坛等国家级专家的指导、帮助下，进一步加强脑心共患疾病的技术研究和科研创新，全面提升脑心共患疾病诊疗水平，为此类患者提供更好的诊疗服务。

高阳

## 消失半年，她突然自曝患癌

近日，综艺《青春环游记》制片人李佳临发文透露自己消失半年的原因，是患上了乳腺癌。

李佳临还透露这个行业的都是“夜游神”“熬夜第一名”，在项目运作期间，李佳临从未在凌晨3点前睡过。这半年来也都是早晨6点就醒了，不敢多睡。

李佳临是壹影时空（北京）影视文化有限公司制片人，曾担任《二十四小时》《青春环游记》系列总制片人。从《青春环游记》的第一季到第三季，李佳临一直担任掌舵人，在她的努力下，《青春环游记》成为国内知名的综艺，收视曾持续破2，还斩获了四连冠。

### 新闻多看点

乳腺结节是乳腺外科门诊最常见的疾病之一，发病的机理是人体机能失调，本该停止生长分裂的衰老细胞继续生长，在某些诱因的影响下形成结节。

乳腺结节可分为良性结节和恶性结节，良性结节不会引起症状，可能因为压迫引起疼痛，而恶性的结节则有可能发生转移，甚至危及生命，成为最可怕的乳腺疾病——乳腺癌。

目前乳腺癌发病数占到女性肿瘤发病数的31%，每年新发病例有40多万，发病率是非常高的。

### 如何做好乳腺癌筛查？

统计数据显示，乳腺癌的筛查和治疗降低了49%的死亡率，而筛查贡献了其中的37%。

我国乳腺癌高发年龄段是45岁到55岁之间，一般推荐40岁到50岁的普通女性开始进行乳腺癌筛查，每年至少筛查一次。

50岁到69岁的女性进入肿瘤高发年龄段，筛查的频率提高到一年两次，而大于70岁的女性由于乳腺已经出现较大的萎缩，因此筛查频率建议为两年一次。

这部分高危人群罹患乳腺癌的风险会更高：

1.一级亲属患有乳腺癌或者

卵巢癌；

2.有两位或以上的二级亲属于50岁前罹患乳腺癌或者卵巢癌，风险等级为一级亲属患病；

3.有BRCA基因突变家族史；

4.反复发生的乳腺结节；

5.反复人工流产；

6.存在高雌激素因素，如初潮年龄早和绝经年龄晚、首胎生产时间较晚；

7.肥胖、饮酒和吸烟。

### 生活中如何预防乳腺癌

1.合理膳食，少吃高脂肪饮食。多吃新鲜蔬菜和水果，增加

全谷物、膳食纤维摄入。

2.调整生活节奏，避免过度紧张。培养乐观情绪，少生闷气。

3.戒烟限酒，避免二手烟暴露。有规律地保持适量的运动，维持健康体重，避免肥胖或超重。

4.尽量避免使用雌激素及慎用含雌激素的保健品，特别是更年期妇女。

5.生育年龄尽量不要太晚，提倡母乳喂养子女。本报综合



扫描微信  
二维码了解更  
多信息