

《新少年》“成长加油站”开业啦

成长路上，从来不是一帆风顺的。学习困难怎么办？同学间的矛盾怎么化解？考试考砸了怎么办？为什么自己的零花钱没同学多？……

再小的孩子，心里也常常有些小烦恼，家长也总有操不完的心。

《新少年》“成长加油站”，倾听孩子和家长的心声，分享成长经验，

一起寻找问题答案。学习中的烦恼、成长中的困惑、亲子间的趣事、家庭中的温馨故事……

资深名师答疑解惑，教育专家专题辅导，心理专家为健康把脉……

“成长加油站”，集媒体社会资源，为孩子们健康成长助力！

请扫码入群，把你想说的、想分

享的、想寻求答案的事情告诉我们，一定不会让你失望！

群聊：大众日报淄博融媒体中心中心小记者群



群聊：鲁中晨报《新少年》成长加油站



学生有“嗜睡症” 班主任一背就是两年

近日，重庆一所学校的一段监控视频，感动了很多。

画面中，一位老师急匆匆地背着个学生往楼下走。

这位老师名叫徐龙军，他的班里有位同学患有“嗜睡症”，常常一睡不醒。

捏鼻子、用冷水中擦脸、轻拍脸颊……老师们试过许多办法，都弄不醒他。

最严重时，一周会发作两三次。每次他一睡不醒时，徐老师都会把他从楼上背下来，送他回家或去医院就医。

这一背就是两年。

悄悄话

为徐老师点赞的同时，你是不是很好奇，什么是“嗜睡症”呢？嗯，有兴趣上网查一下吧。

5.65秒！江苏7岁女孩一天两次刷新世界纪录

魔方是项非常有趣的智力游戏。

最近，在河南洛阳，世界魔方协会魔方公开赛举行。来自全国各地以及国外的200名选手同台竞技。

在三阶魔方速拧项目第五轮的比赛中，江苏海安7岁女孩曹岂娴表现出色，她的初赛最好成绩为4.86秒，平均成绩5.75秒。复赛平均成绩5.65秒。一天内连续两次打破这一项目的女子世界纪录。

悄悄话

你会玩魔方吗？你的最好纪录是多少呢？

迎春和连翘 谁把春来报？

春天到了，五颜六色的花次第开放。

在我们北方地区，因为通常迎春花开得最早，所以被称为“春天的使者”。

只是许多人不知道，他们眼中的“迎春”，可能是另一种开黄花的植物——连翘。

虽然都是在春天开花，但迎春花开得较早，等花开完了，才慢慢长出叶片。

连翘则通常要到3月份，同桃花杏花一起开放。

那么，怎么区分迎春和连翘呢？最简单的方法，是看花瓣数量。迎春的花朵较小，花瓣数5至6枚。而连翘的花略大，花瓣数为4枚。另外，迎春的枝条为四棱形，即使在冬天也呈绿色。而连翘的小枝为圆柱形，通常为棕褐色。

你记住了吗？

中国在南极种菜 把老外给馋哭了

自豪

根据2022年的统计，中国人均蔬菜年消费量为384.2公斤，相当于每人每天吃掉1公斤多蔬菜，是世界平均水平的2.7倍，美国、欧洲的3倍多。

提到种菜，很多人可能都尝试过。在两平方米的阳台上，用花盆、泡沫箱，甚至塑料瓶，就能种出辣椒、西红柿、生菜等随时可采摘的新鲜蔬菜。

而在地球的南极，最低气温能到零下90℃。这么寒冷的地方，也能种菜吗？

其实，我国在南极长城站的科考队员们，每天都能吃到自己种植的新鲜蔬菜，甚至把老外都给“馋哭”了。

他们是怎么做到的呢？

1 在南极怎么种菜呢？

说起来其实也简单：用大棚。

在长城站，科考队员们建了一个80平方米的温室，里面的温度常年保持在25℃左右。

在无土栽培技术的基础上，采用垂直种植的方式，最大程度地利用空间。再加上由中控系统控制的灯光、湿度、通风以及营养液的注入，这里面的蔬菜不仅长势喜人，而且品种很多，有辣椒、西红柿、小黄瓜、茄子等“娇贵”的品种，能够保质保量，定时采摘。



▲南极中山站蔬菜大棚里的蔬菜

▲南极长城站蔬菜大棚内部

最关键的是，在大棚内部的周围，还种植了一大片苔藓和小型植物，可以吸收二氧化碳，净化棚内的空气，与蔬菜作物共同形成了一个小型的生态系统。

2 在南极种菜难在哪？

在南极种菜，看起来似乎没什么难的。

不过，这里面最难的，是可持续性。也就是说，不是种一季完事，而是要连续种植、收获。

南极，可是个95%覆盖冰层，而且几乎没有土壤的地方。

那里的平均温度为零下25℃，极端最低温度接近零下90℃，最大风速可达75米/秒。

在如此恶劣的环境下，对大棚的管理稍有不慎，所有成果瞬间就会化为乌有。

其他国家的队员也曾尝试，但他们的结论是：在南极种菜，实在太难了！只好放弃。

我国科考队员凭着自己种植的新鲜蔬菜，不但旁边俄罗斯科考站的朋友经常过来“蹭饭”，还促进了与

其他国外站点的互通有无。

3 靠天赋，更靠技术

种菜，没点天赋，真的不行。

对于我们中国人来说，种菜是一种天赋，更是一种不断进化的能力。

中国人的太空梦里，也包括种菜。

2016年，“天宫二号”的宇航员们，在太空第一次种菜，就神奇地培育出了太空生菜。这就离不开科研人员的努力了！

万物生长靠太阳，光是植物生长的基本要素。

科研人员通过国际领先的“光—温—营养”耦合调控作物快速繁育技术，让正常需要60到80天才能收获的生菜，35天就能收获。仅用3分地的占地面积，就能达到6亩地的产量。

有了这项技术，不管是在沙漠还是两极，甚至城市中心地带的大楼里，都能种菜。

种菜，也不再受土地、空间、土壤、阳光照射等自然条件的限制。



奶茶店

手机如何玩，同学们有话说

上期《奶茶店》栏目，我们刊发了《手机该不该玩？你说说看》的话题，来听听这几位同学是怎么说的吧。

我觉得，玩手机并不是完全不行，但是要适度。我跟家长商定好，只在周末每天玩半小时游戏。玩时告知家长，家长同意后，定好时间再玩，能自觉遵守时间规定。

——王一丁（东方双语学校五年级3班）

我把手机交给妈妈，只在周末用。主要用来看视频，一般用两三个小时。玩时间长了，家长会管的。

——邢紫琦（张店区建桥小学五年级2班）

我平时不怎么玩手机，有时会用

爸爸妈妈的手机，主要用来学英语和玩游戏。

跟家长约定好，每次玩游戏15分钟，表现好的时候可以再奖励一次。

——董笑宸（张店区人民东路小学五年级5班）