



鲁中晨报 2024年4月10日 星期三 编辑 钱红 美编 王涛 校对 杜蕾

培养吃苦耐劳精神 激发勇往直前力量

第五届“模拟小长征” 徒步走火热报名中



队伍行进在前往黑铁山的路上。
资料照片

适度的苦难以及战胜苦难的机会，他们才能学会正确面对挫折。这并不是说挫折本身有多大的意义，而是经历的过程会让孩子萌生更深刻的思考和感悟。当他体验了辛苦，才会更珍惜眼下，更懂得奋斗的价值。

第五届“模拟小长征”徒步活动自3月27日启动以来，已经有400多名青少年报名参与。“今年的‘模拟小长征’活动终于启动啦，我们一直等着呢，今年还让孩子继续参与，每年都要坚定地跟随你们步伐，给孩子一次成长和锻炼的机会。”一位参与了3年“模拟小长征”活动的孩子家长打电话报名时说。“模拟小长征”徒步走活动的举办，旨在磨炼孩子们坚韧不拔的意志品质，培养其互相帮助、齐心协力的团队精神。

随着岁月流逝，长征精神吸引着大家不断去追寻、去思考，更鼓舞着当代青少年继往开来。此次，我们采取徒步走的方式，模拟“长征路”，激发学生课本之外的潜能，让青少年亲近自然、回归社会，释放生活热情，培养综合实践能力，弘扬勇于拼搏奋斗永不放弃的精神，磨炼意志品质。

去年第四届“模拟小长征”600余

人徒步走的活动场面仿佛还在眼前——“还有1公里、100米、50米……”孩子们一步步向着目的地前进，看到终点近在眼前时，难以抑制兴奋的心情，一扫疲惫，跑步向山顶冲去，到达终点，内心的激动溢于言表。“我们胜利啦！”孩子们大声高呼。

第五届“模拟小长征”集结的号角已经吹响。古人云，天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨。10公里的徒步，让孩子们感受吃苦耐劳精神，激发志存高远拼搏，勇往直前奋进的力量。10公里的徒步，是行走，更是毅力的磨砺，迈动的是脚步，提升的是能力，锻造的必将是品质。

大众日报淄博融媒体中心记者
周文慧

为什么要带孩子去徒步？

这么小的孩子能吃得这样的苦吗？

带孩子吃苦有必要吗？

众多国内外名人在教育孩子时说过类似的话：不论遇到先天的缺陷还是后天的挫折，都不要怜惜自己，而要咬紧牙关挺住，像狮子一样勇猛向前。

在孩子成长过程中，给孩子创造



活动流程：

7:30 在大众日报淄博融媒体中心晨报大厦楼下集合；

8:00 准时出发；(徒步路线：经中润大道到花山路路口往北，到民祥路路口一路往东到达黑铁山)；

11:30 到达黑铁山，向烈士敬献花篮；

11:40 分餐(忆苦思甜饭，包含馒头、咸菜等)；

12:00 整队集合，家长从黑铁山将孩子接回。

报名费：

59元/人(包含“红军服”一套、研学证书、餐费、保险费、带队费等)，可接受班级团报。

活动时间：

4月20日、21日(任选一天)。

活动对象：

一年级及以上青少年。

退费说明：

活动前三天不再接受退费。

报名方式

扫二维码报名或拨打电话0533-2270772



扫码报名

淄博第六届“新时代”家委会评选开启

有奖品有证书 快来展示你们的家委会风采吧

“请问可以集体报名吗？”“去年我们参加了，今年还能再参加吗？”“我们的活动开展得不多，可以去学习学习吗？”自上周淄博第六届“新时代”家委会评选活动启动以来，淄博各学校家委会踊跃报名。截至目前，已经有60多组家委会报名参加本次评选活动。

本次活动由大众日报淄博融媒体中心主办，主题为“寻找最美家委会·凝心聚力助成长”，在展示各个家委会风采的同时，也为所有家委会提供一个互相交流与学习的平台，展现出团结向上的集体形象，传递更多正能量。另外，获奖的家委会还将获得丰厚的奖品以及荣誉证书，可通过小程序线上报名，欢迎大家参加。

大众日报淄博融媒体中心已经成功举办五届“新时代”家委会的评选活动，吸引了淄博市各区县的中小学家委会参与到活动中来，约有1000个家委会、十几万的学生和家长参与到“新时代”家委会的活动中，参与度均超出预期。

在去年的颁奖现场，相关领导为家委会代表颁发最具正能量家委会、家校共育模范家委会、最具爱心家委会、最具责任心家委会、最具凝聚力家委会、最值得家校信赖家委会、最有奉献精神家委会等七个大奖。张店区东方实验学校荣获优秀组织奖。现场，主办方安排了精彩的文艺演出和家庭教育微讲座，让家长在领奖的同时，还能学习到家庭教育的相关知识。

本届“新时代”家委会评选活动设置了三个阶段：报名阶段、线上展示和线下颁奖。在报名阶段，家长可通过扫描大众日报淄博融媒体中心小程序码自主报名；在线上展示环节，组委会将制作线上展示模板，家长们可根据要求，添加家委会开展活动的照片、文字或视频，制作完毕后发给组委会审核。最后，组委会将安排线下颁奖，邀请专业评审，综合分析线上家委会活动参与度，以及学校老师的建议，进行综合打分，最后颁发奖项。

家长委员会的设立，是为了加强学校与家庭、社区在学生教育工作中的沟通与配合，营造学校、家庭、社会三位一体的教育网络，便于家长对学校工作的了解、理

解和监督，增强学校工作的透明度，确保各种教育渠道的畅通和各种教育资源的有效利用，以便更好地培养和教育学生。

如果你们的家委会开展了丰富多彩的活动，在家庭和学校中承担着桥梁作用，或者想通过本次学习活动学习家委会工作的经验，请加入我们的队伍，让我们一起秀出家委会风采，传递更多的正能量。

大众日报淄博融媒体中心记者 曲心健



扫描大众日报淄博融媒体中心小程序码报名