



“你真棒!”胜利到达终点后,小记者们受到了家长们的热烈欢迎和夸赞。



在孙庄党建主题公园,小记者们体验匍匐前进。



小记者们在教练、救援队员、志愿者的带领下出发。



小记者们精神抖擞出发了,一路欢声笑语。



行进中的小记者们沐浴着春日的暖阳,脸上露出灿烂的笑容。

坚持5年 徒步11公里 “模拟小长征” 给孩子成长带来什么

有一段记忆,在血与火的洗礼中永恒;有一种精神,在今与昔的交替中赓续。“模拟小长征”,不仅仅是用脚步丈量距离,还要用心灵和情感去见证背后的精神。“我一定能行!”“没事,这点小伤算什么,我能坚持!”“向前,向前,向前,我们的队伍向太阳……”在一声声鼓励、一声声呐喊、一次次相互搀扶、一次次奋力追赶中,4月20日、21日一早,伴着嘹亮的军歌,大众日报淄博融媒体中心的大众日报小记者,分两批踏上了第五届“模拟小长征”徒步走征程,历时4个小时,徒步11公里,胜利完成“小长征”。

从2020年开始,每年4月,小记者们都会徒步11公里,前往黑铁山爱国主义教育基地,为在抗日战争中牺牲的烈士扫墓,将信仰的力量凝结于这堂已坚持了5年的“思政实践课”。

第1天 精神抖擞,咬牙坚持,没有一个人掉队

4月20日早上7点半,由来自淄博高新区实验小学、淄博高新区第二小学、张店区莲池学校、张店区华润实验小学、张店区和平小学、周村区和平学校、张店区重庆路小学、临淄区康平小学等多所学校400余名学生组成的大众日报淄博融媒体中心小记者团在晨报社大厦集结。身穿军装的小记者们个个精神抖擞、整装待发。

“今天的我就是红军战士‘潘冬子’,听说‘小长征’的路程很远,但我一定会坚持走到终点。”来自张店区和平小学二年级一班的王赫晨说,自己最爱的老电影是《闪闪的红星》,每次学校课间操响起这部影片的插曲都会热血沸腾,跑操格外卖力。

“我第五次参加‘小长征’了,整个过程很累,但我感觉一次比一次走得轻松,说明自己的体能越来越充沛。”11岁的李羽晨是张店区华润实验小学五年级三班的学生,这次被选为领队的旗手。

7岁的宋奎霖来自临淄区康平小学,第一次参加“小长征”徒步走活动,显得格外兴奋。他入选了学校足球队,每天课余时间参加训练,准备第一个冲到终点。

上午8点,冲锋号角响起,400余名小记者在教练、淄博雄鹰救援队队员、家长志愿者的带领下,分成8组队伍,浩浩荡荡地出发了。在行进过程中,为了全方位保障安全,淄博高新区交警大队的民警、辅警和世博高新医院的医护人员全程为小记者们保驾护航。

从出发点开始,小记者队伍途经的每一个路口,不仅有交警指挥车辆避让,还有警车开道;教练和志愿者不停地奔波在行军队伍中,不断提醒着小记者在保持队形的同时,更要注意安全;医护人员驾乘救护车跟在行军队伍的一侧,随时提供救护服务。

出发50分钟,到达第一个补水点——世博高新医院,小记者们饮水后,稍作休息,在教练的指导下,现场进行拓展训练,只见每名小记者把鞋子脱下来,提在手里,小心翼翼地踩着五颜六色的“模拟荆棘丛”前进。

小记者们完成拓展训练项目,领取饮用水,集结队伍,继续出发。

80分钟后,小记者们抵达本次活动的第二个补水点——孙庄党建主题公园,在这里饮水休整后,集体模拟匍匐前进,孩子们相互配合,在艳阳下磨炼自己的意志品质。

“活动得太猛了,感觉有点肚子疼。”11岁的郑志成向妈妈杨丽丽求助。

“是不是喝水太猛,岔气了?”擅长中医推拿的学生家长毕玲云主动给郑志成治疗。经过按摩穴位,郑志成很快就恢复了。

杨丽丽连声致谢,并说这是第二次给孩子报名参加活动了,第一次收获了徒步磨炼的意志力,第二次收获了行进中互帮互助的温情。

“教练!还有多远到终点?我好饿!”8岁的张翰林急切地询问。

“快到了!还有3公里,加油!坚持住!”教练大声鼓励着每一个孩子。

远远望去,黑铁山就在前方,小记者们的脚步似乎变得有些吃力,行进速度逐渐放慢。“实在走不动了,好累呀!”“我拉着你,别放弃!我们必须一起到终点。”小记者们两两相助,大的拉着小的,咬牙坚持向前,没有一个人掉队。

“现在的孩子,日常大多被家长宠着,意志品质应该好好磨炼。”学生家长陈文彬称,自己是一名退役军人,由于工作繁忙,平时很少带孩子参加户外活动。这样的徒步锻炼,对强大孩子的身心意义非凡。

意志要靠“痛苦”去磨炼。当400名小记者沐浴着春日暖阳,擦汗擦干的汗水,先后到达黑铁山爱国主义教育基地,脸上均露出了灿烂的笑容。

享受超越自己的快乐。在黑铁山抗日武装起义纪念馆壁前,小记者们向革命先烈敬献了花篮。

用时近4个小时,徒步11公里,小记者们完成这样一次高强度的户外锻炼,吃到的并不是丰盛大餐,而是一份极简的“忆苦思甜饭”。

一个馒头、一瓶水,一包榨菜添滋味。小记者们席地而坐,狼吞虎咽地吃起来,感觉特别香、特别美。

学生家长陈知雨看着儿子晒得红红的脸庞,目光中还透出一丝坚毅,倍感欣慰。“我儿子最喜欢打篮球、跳远。”在她看来,孩子的身体素质 and 思想进步,不仅仅是靠这次“小长征”徒步磨炼,更多的是平时学校开展的“最美大课间”和课后延时服务的成果。学校开设丰富多彩的文化项目,在帮助孩子找到运动兴趣的同时,引导孩子主动参与体育锻炼,既增强了体质,磨炼了意志品质,又取得了健体益智的理想效果。

心中秉持信仰,脚下充满力量。大众日报淄博融媒体中心小记者团,作为提升文化素质教育品质的全新探索,其已延续5年的“模拟小长征”徒步走活动,仿若一堂“移动”的思政实践课。孩子们祭奠的是英烈,传承的是信仰,迈向的是未来,体悟的是初心与使命,或许这便是教育的真正意义。

第2天 4个小时,11公里 以最美的姿态拼搏

升旗,共唱国歌,“小长征”代表发言……4月21日上午8点,在充满仪式感的出征动员后,400多名小记者从晨报社大厦出发。

看着孩子跟着队伍大步向前,张君卫颇有感触:“这是一次很好的爱国主义教育。”张君卫的女儿王雨萱是张店区祥瑞园小学二年级7班的学生,“对这次‘小长征’,孩子很有信心,可以锻炼孩子不抛弃、不放弃的集体主义精神。”

前5公里,队伍里有说有笑,一年级的小女生拧不开矿泉水瓶盖,三年级的大哥哥主动帮忙;举着班级牌子的小领队还帮忙维持秩序。7岁的杨骏毅是祥瑞园小学一年级的学生,问他累不累,他很潇洒地说了一句:“So easy!”孩子的自信来源于平时在校的训练,他告诉记者,学校里有各种社团,他参加了篮球和足球社团。“我体能很好的。”

队伍里,张店齐润小学二年级14班的张君怡和王逍潇一直牵着手。“我们都分到了二班,就是一个团队,手牵手一起走,谁也不掉队。”张君怡在学校报了口才表演社团,说话条理分明;而在足球社团的王逍潇则是这个小团队的体力担当。“我拉着她,保证不让她掉队。”

在世博高新医院补给站进行短暂休整后,队伍再次出发。

突然,四班队伍里来自张店区上海路小学一年级3班的李沐夜被石头绊了一下,膝盖破了皮,医疗保障人员迅速给她进行了消毒处理。医护人员劝她到保障车休息,李沐夜豪爽地说:“这点小伤算什么,我能行,我是坚强的‘小战士’。”说完就回到了队伍中。

轻伤不下火线,小记者们在“模拟小长征”路上不畏艰险,坚持信念,一路向前。

“模拟小长征”一班处在领头位置。张店区绿杉园小学一年级6班的张壹铭作为一班的排头兵,精神头特别足,还当上了队伍的宣传员,“我们班主任说了,越是累的时候,越不能放弃,只有坚持才能看到胜利。加油!”

努力行走不言放弃的小记者们,勇敢和坚强的品质在他们身上体现得淋漓尽致。

“模拟小长征”队伍分为8个班级,每个班级都有小领队举着班级标牌。看到举牌的同学累了,其他同学主动接过来,大家相互鼓励。淄博和平路小学四年级的韩佳睿有点头晕,但他依然坚持,周围的同学主动扶着他,“我们都不放弃。”淄博和平路小学四年级的彭睿晨说,“我们互相鼓励互相搀扶就不累,没想过放弃。”

“模拟小长征”路上,这种相互帮助、相互支持,培养了孩子们的团队合作精神,增强了他们的集体荣誉感 and 责任感。

在互帮互助、互相鼓励中,队伍很快就到了黑铁山脚下。还剩最后600米时,小记者们士气不减开始冲刺,奔跑起来……

历时4个小时,行程11公里,小记者们到达了此行的目的地——黑铁山。等候的家人们,纷纷为孩子点赞。淄博高新区实验小学四年级6班周俊豪的家长说:“出发前,几个一起报名的家长本想骑着电动车偷偷跟着,后来我们商议后决定放手,让孩子自己去试试。事实证明,孩子们都很棒,都坚持下来了。”

张店祥瑞园小学五年级十班马熠航的父亲马峰也非常激动,他说,这次活动可以让孩子深入了解中国革命历史,了解革命先辈的事迹和精神。“活动很棒,孩子表现也很好。此前学校也经常组织类似社会活动,孩子参加了羽毛球和书法社团,受益匪浅,对孩子以后的成长非常有帮助。”

巍巍黑铁山,铮铮英雄魂。在雄壮的烈士纪念碑下,小记者们肃立、脱帽、敬献鲜花……仪式简短又肃穆,通过体验式和参与式学习方式,孩子们沉浸式接受红色文化的熏陶,传承红色基因。这也是对孩子们意志力的一种锻炼,帮助他们树立正确的世界观和历史观,珍惜今天的生活。

此次“模拟小长征”活动虽然结束了,但孩子们意犹未尽。正如此次活动的总教练、总指挥傅强所言,孩子们从中汲取的催人奋进的力量,可以帮助他们在以后的学习和生活中形成坚韧不拔、勇于拼搏的品质,激励他们在未来的征程中继续前行。

花絮



到达终点时,小骨头的脸红扑扑的,头发已经被汗水打湿。



张雨潇帮其他小记者系腰带。



一路肩并肩互相鼓励走完全程,两人成了朋友,也成一对亲密“战友”。



“馒头好香啊!”

3岁半萌娃徒步8公里 小骨头是我们的榜样

“加油,小骨头都走了这么远了,我们也能行!”“小骨头太厉害了!”

“对对,咱们不能输给小骨头!”在这次“模拟小长征”途中,不少小记者在互相加油打气时,不约而同地都提到了小骨头,这个身穿小小绿军装、个头只有其他小记者一半高的小姑娘成了队伍中的焦点,更成为了孩子们心中的榜样。

小骨头是张珂铭的乳名,今年3岁半。她的妈妈是本次活动的志愿者。别看她年龄小,她已经有了数次跟随妈妈参加活动的经验。“经过之前的锻炼,她一点也不怕生,这次我就想让她再进一步,跟着走一次‘模拟小长征’,虽然她不一定能走完全程,但对她也是一种很好的磨炼。”小骨头的妈妈说。

早晨7点半出发时,小骨头还因为看不见妈妈掉过眼泪,经过周围大哥哥大姐姐的鼓励,小骨头勇敢地站到了三班队伍的最前面,使劲甩着手,迈着大大的步子当起了领队。不知不觉到了第一个补给点,此时,小骨头已经跟着队伍走了近4公里,考虑到她的体力,妈妈决定让小骨头乘车跟在队伍后面。到了第二个补给点,小骨头下车找妈妈,哥哥姐姐问她要不要回队伍里继续走,她笑着点了点头。

到达终点时,小骨头的脸红扑扑的,头发已经被汗水打湿。妈妈说,第三段有4公里多,加上第一段的路程,小骨头走了8公里,远远超出了她的期望,有了这次的锻炼,相信以后遇到困难,小骨头都有勇气和魄力去面对。

小记者牛梓名说:“好几次走不动了,可是想到小骨头,我就又有劲儿了,告诉自己一定要坚持下去,可不能输给小骨头。”

亲密“战友”互相鼓励走完全程 我是“元老”,我帮你

整理装备的时候,小记者路雅晴的腰带怎么也扣不上,这时,已经穿戴整齐的张雨潇主动站出来帮忙,并对她发出了邀请:“嗨,我们交个朋友吧。”接下来,9岁的张雨潇和8岁的路雅晴一路肩并肩,互相鼓励着走完了全程,她们成了朋友,也成为了一对亲密“战友”。

一路随同行,记者惊叹于张雨潇丰富的徒步经历,虽然她只有9岁,却已经有了3次长途跋涉的经历。“在我5岁时,就开始参加徒步活动了,第一次就走了14公里。”张雨潇说,当她听到路雅晴是第一次参加“模拟小长征”活动时,拍了拍胸脯说:“没事,我是‘元老’,我帮你。”

每当路雅晴走得气喘吁吁的时候,张雨潇都不忘给她加油打气。张雨潇也不忘给队伍中的其他人支招:“调整呼吸,不要跑,要压住步子匀速走……”

在张雨潇的感染下,小记者刘龙霖也把一路上编的手工草结送给了队友作为鼓励。原来,他出发不久就摘了一把路边的杂草开始编草结,不知不觉竟编了几十个,他说:“我发现边走边做手工,走起来一点都不累,还能作为鼓励其他小记者的礼物,大家收到后都很开心。”

到达终点后,小记者们已经汗流浃背。张雨潇的妈妈就说:“从小我就鼓励她参加各种活动锻炼自己,她懂得了帮助别人,这就是最大的收获。拥有了顽强的意志和强健的体魄,相信孩子将来即使遇到困难也能应对。”

一路为孩子们保驾护航 母女同做徒步一线志愿者

为保障活动顺利开展,从徒步路线规划到志愿者岗位分配,从服务要求到紧急情况处理方案,都有细致的安排。现场志愿者们一路为孩子们保驾护航,也让家长们安心不少。在志愿者队伍中,一名志愿者虽然稚气未脱,却十分专业。她叫林圣羲,是齐盛中学一名高二学生。之所以熟悉志愿者的工作,是因为她的妈妈是淄博市红十字会的一名志愿者,而这已经不是母女俩第一次同时参加志愿服务活动。

随着和妈妈一起参与志愿活动的次数越来越多,林圣羲明白了参加公益活动的意义。“我跟孩子说有一个很有意义的活动,正好在周末。孩子说想一起来,我觉得很好,这么有意义的活动,我的孩子作为志愿者参加,不仅可以为孩子们保驾护航,也为自己的人生积累了宝贵的经验。”林圣羲的母亲沈洋丽说。

看着孩子们安全到达目的地,这对母女松了一口气,母女俩相视一笑,幸福写在脸上。本版图文 大众日报淄博融媒体中心记者 王兵 张培任 灵芝 康嵩 周琳琳 伊巍

