

# 淄博姑娘杨浚瑄破全国纪录夺冠 从单点突破到全面开花 中国游泳队家底更厚实

4月23日,2024年全国游泳冠军赛女子100米自由泳决赛,淄博姑娘杨浚瑄以52秒68夺得冠军,并打破张雨霏保持的52秒90的全国纪录。

杨浚瑄的状态回归,意味着中国男女4×100米混合泳接力项目上有了更多容错空间。而她身后,则是中国游泳军团历年来最厚实的家底。



杨浚瑄在比赛后。

杨浚瑄在领奖台上。

## 杨浚瑄状态回升

52秒68的女子100米自由泳成绩,是杨浚瑄第一次在在比赛中游进53秒以内,也刷新了张雨霏2021年在全国游泳冠军赛创造的52秒90的全国纪录,但杨浚瑄认为自己还有更多潜力。

“能创造全国纪录还是很开心的,但感觉这个成绩离自己的预期还是差一些,还是希望能对标世界最高水平。”杨浚瑄说。据了解,女子100米自由泳的世界纪录是瑞典人舍斯特伦在2017年世界游泳锦标赛上创造的51秒71。

事实上,早在女子100米自由泳决赛前,便有媒体人在网上预告:“女子100米的全国纪录今晚会不会改写?”

彼时,杨浚瑄在半决赛便游出53秒00的成绩,刷新了个人纪录。而此前,杨浚瑄还在女子200米自由泳的决赛中游出1分54秒37的成绩,追平个人该项目最好成绩。

从竞技状态来看,杨浚瑄打破全国纪录只是时间问题。

“去年一年欠的训练比较多,从一开始恢复,到力量和水上同步提升,过程比我想象中顺利很多,但付出的辛苦也要多很多。”杨浚瑄感慨。

作为东京奥运会女子4×200米自由泳接力冠军,杨浚瑄曾在2022年经历漫长的低谷期。据报道,2022年杨浚瑄出现神经性疲劳,虽然检查显示所有生理指标都没问题,但就是游不动。

“当时也不确定能不能在奥运会前恢复,但还是觉得要努力让自己做到最好。”谈到如何走出低迷,杨浚瑄感谢了很多人,“大家都在帮助我,教练、队友和家人都给了我非常大的鼓励,叶诗文也给了我很大的动力。”

杨浚瑄52秒68的成绩,是本赛季女子100米自由泳第四好成绩,仅次于荷兰选手玛丽特·斯汀伯根和中国香港选手何诗蓓。

而在东京奥运会上,夺冠成绩是澳大利亚选手麦昆的51秒96,亚军是中国香港选手何诗蓓创造的52秒27亚洲纪录,澳大利亚的坎贝尔以52秒52获得季军。

换句话说,如果杨浚瑄能在巴黎奥运会上游进52秒50以内,便有冲击女子100米自由泳领奖台的机会。

## “从没打过这么富裕的仗”

杨浚瑄的回归,不仅让个人单项有了夺牌希望,更是对中国游泳的接力项目至关重要。

东京奥运会期间,中国队凭借徐嘉余、闫子贝、张雨霏和杨浚瑄的组合在男女4×100米混合接力中以3分38秒86拿下银牌。彼时的男女混接,男蛙和女自的实力并不突出,但巴黎奥运周期,转变正在发生——徐嘉余和张雨霏状态基本稳定,男子

蛙泳则由新晋“蛙王”覃海洋坐镇,杨浚瑄也成长为游到52秒中段的选手,这套阵容比东京奥运周期更加均衡。

谈到接力,杨浚瑄也露出了微笑:“我对100自还是有些执念的,希望能为队友提升容错率,不能让他们必须发挥到最好状态才能赢得金牌。我希望有我这个保障,即便他们不在最佳状态,我这棒也一定能追回来。”

事实上,杨浚瑄的突破只是中国游泳接力项目的一个缩影。

早在女子100米自由泳半决赛,游出53秒34成绩的张雨霏感慨:“这是游泳队历年来阵容厚度最深的一次,这次比赛100、200自都挺卷的。”

之所以有这样的感慨,自然源于成绩——女子100米自由泳半决赛,杨浚瑄、吴卿风、李冰洁和余依婷四人刷新了该项目的个人最好成绩;决赛期间,在张雨霏为保200米蝶泳而退赛的情况下,杨浚瑄和吴卿风又一次刷新个人纪录。

第二名吴卿风凭借53秒25成为国内历史第四快的女子100米自由泳选手,以53秒27成绩获得第三名的程玉洁则位列历史第五,半决赛游出53秒55的李冰洁同样位列历史前十。

换句话说,巴黎奥运会的女子4×100自由泳接力,中国有望派出历史最强的阵容。

类似的情况同样出现在女

子200米自由泳赛场,8名参赛选手中最终有6人达到奥运A标,4人游进了1分57秒以内,就连张雨霏都被“卷”到战略性放弃的程度。

杨浚瑄感慨:“看到很多1分57秒的选手真的很高兴,个人项目是其次,我们女子4×200米自由泳接力真的可以期待一下,从来没有打过这么富裕的仗!”

## 中国游泳队 从单点突破到全面开花

两个月前的多哈世锦赛,中国游泳队收获7金3银1铜共11枚奖牌,创造了1994年世锦赛以来的历史最佳战绩。

其中4枚金牌均来自接力项目,分别是女子4×200米自由泳接力、男子4×200米自由泳接力、男子4×100米自由泳接力和男女4×100米自由泳接力。

虽然由于世锦赛特殊的办赛时间,让众多按部就班备战奥运的明星选手放弃出战,但中国游泳队的人才厚度可见一斑。

相比中国游泳军团以往的单点突破,如今的中国游泳正在向全面开花的方向发展。

时间的对比最为明显:2021年的奥运选拔赛,男子100米自由泳冠军成绩是48秒71;三年后,这一成绩仅能排在本届比赛第六位,潘展乐更是游出46秒97的成绩。

此外,蛙泳项目上覃海洋、唐钱婷的出现,自由泳项目上潘展乐、杨浚瑄的成长,都在弥补着中国游泳顶尖战力的短板。他们身后,张展硕、余依婷、董志豪的进步,也在让中国游泳的家底变得更加厚实。

这次的全国游泳冠军赛,潘展乐在个人项目上已经拿到了男子百米、200米、400米自由泳3枚金牌,也游进了男子50米自由泳决赛,可谓是一名多面手。他在中短距离自由泳这个领域称霸国内泳坛,只要继续保持现在的状态,潘展乐非常有希望登上巴黎奥运会领奖台。

在女子100米蛙泳比赛中,唐钱婷决赛中以1分04秒39创造本赛季世界最好成绩的同时,刷新自己保持的亚洲纪录。此前,唐钱婷在半决赛中游出1分04秒68的成绩,刷新了由日本选手青木玲绪树保持的1分05秒19的亚洲纪录,这让唐钱婷成为亚洲第一位游进1分05秒的选手。目前在世界范围内,女子100米蛙泳能进入1分05秒以内的选手并不是太多。唐钱婷蛙泳能力的提升,为中国泳军在巴黎奥运会上增加了一个争金点,同时也保证了中国女子混合泳接力实力的进一步提升。

据澎湃新闻、新华社、《中国体育报》

# 中国女足大概率由外教挂帅

## 男女各级国字号球队全面聘用洋帅

本报综合消息 4月23日下午,作为中国足协国字号球队唯一一名本土主教练,成耀东在率领2001年龄段中国国奥男足冲击巴黎奥运会正赛未果后,与中国足协的合作正式终止。至此,本届国奥队结束使命。在此之前,作为2028年洛杉矶奥运会中国男足奥运队的“预备役”,2005年龄段中国U19男足已正式组队,并组织了几天集训。中国足协将原1999年龄段中国男足亚运队塞尔维亚籍主帅久尔杰维奇转聘为该队主帅。即将于5月

重新起航的新一届中国女足大概率将由外籍主帅执掌教鞭。这意味着,未来一段周期内,国字号各级球队将整体选用外籍主帅。

事实上,确认转聘久尔杰维奇前,中国足协在为国字号各级球队选用主帅的问题上已有意识向外教方向倾斜。塞尔维亚籍教头扬科维奇今年2月离开国足协帅位后,中国足协内部就已明确会选用优秀的外籍教练取而代之。再往前,中国女足于去年11月初梦断巴黎奥运会后,中国

足协决定尽快完成换帅工作,以便帮助中国女足提前进入新周期亚洲杯、奥运会、亚运会及世界杯的备战正轨。

今年3月19日,中国足协曾通过官方渠道公开发布新一届中国女足新帅选聘通知。虽然通知明确指出,选帅目标不限中、外教教练,但据了解,经过近期选帅实质操作后,中国足协筛选出的候选人几乎全部为外教,而这样的结果实际也符合中国足协的预期。

除中国男足国家队、2005

年龄段新一届中国U19男足(下届奥运会男足代表队)以及国家女足外,中国足协在编其他国字号球队也由外籍主帅执掌教鞭。

历史上,中国足协在选用外教的问题上曾经态度摇摆。以中国女足为例,球队帅印过去近20年来在中、外教手中倒来倒去。客观地说,足协为国字号选用执教理念先进、执教经验丰富的外教,其初衷无可厚非,但外教的执教也必须契合中国足球的实际情况。决定洋帅执教成败的因素也不仅仅限于场内,

他们同样需要中方教练及工作团队的配合与帮助,他们能否成功,也需要经过时间和实战的考验。

值得注意的是,受大环境影响,中国足协在选用外教的问题上,也更趋谨慎,追求性价比。在选择具体目标上,不会一味看重候选人的所谓名气,而会结合其执教能力、经验、合作价格来作决策。好用、不贵,是选帅的重要原则之一。