

奔跑吧！少年

张店区华润实验小学举行2024年春季田径运动会

阳光恣意，微风和煦，近日，张店区华润实验小学体育盛典如期而至。欢呼与呐喊交织，拼搏与汗水碰撞，让我们一起回顾运动会的精彩瞬间吧。

迎着温暖和煦的春风，伴着慷慨激昂的《运动员进行曲》，国旗队、彩旗队、裁判方队、各班方队依次入场，他们踏着有力的节拍，迈着坚定的步伐，喊着响亮的口号。各班级以“悦享东篱”“科技筑梦”“红色文化”为主题带来的方阵表演，更是创意十足，展现了华润学子朝气蓬勃的精神面貌，少年负壮气，奋烈自有时。青春靓丽、动感十足的啦啦操表演，扬眉淡笑、舍我其谁的街舞展示，整齐划一、活力满满的工间操展演，更是将现场气氛推向了高潮。

本次运动会共设立了60米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远垒球、4*100米、30米迎面接力等比赛项目。少年热血，永远沸腾如潮；竞技精神，悄然生根发芽。瞧，运动员们助跑、起跳、



赛场上，张店区华润实验小学学子为荣誉而战，为梦想奔跑。

腾空、落地，跳出少年的高度，划出优美的弧度。风为你们欢呼，云为你们喝彩。好似雄鹰展翅，掠过天际，留下一道道令人瞩目的轨迹。

“砰——”随着发令枪响，运动员们如离弦之箭射向前方，身姿矫健，步伐如风。每一步跃动，皆是热血的挥洒；每一次呼吸，都是梦想的追逐。跑道上，他们不断突破自我、挑战极限；赛场上，他们为了荣誉而战，为了梦想奔跑。

接力传情，心灵共鸣。小小接力

棒，传递的是希望，传递的是默契，一棒递一棒，一程追一程。那是生命的环环相扣，那是灵魂的风雨兼程。四颗心，紧紧相连，与无数颗心，共同跳动，少年意气，自会明亮前方。

一幕幕动人的场景，一个个拼搏的身影，一声声响亮的呐喊，绘就了热烈又紧张的运动会。奖牌闪烁，见证拼搏时光；汗水铸就，佳绩辉煌自显。华润学子团结奋斗、奋勇争先的精神，彰显出了年轻一代的朝气与活力！

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。运动竞技不仅仅是意志的较量、速度的挑战，更是对一个团队凝聚力的考验。运动会虽已闭幕，但对体育之热爱，犹如盛夏之花，永不凋零，熠熠生辉。相信全校师生将以本次运动会为契机，继续弘扬奥林匹克精神，顽强拼搏，奋勇争先，努力成为最好的自己！

大众日报淄博融媒体中心记者
曲心健 通讯员 李徐铭



预防校园霸凌 守护美好青春

近年来校园霸凌屡见不鲜，给我们的学习和生活带来了很大的困扰。校园霸凌有多种表现，比如言语霸凌、肢体霸凌、网络霸凌等等，都给受害者造成身心上的伤害。为了有效地预防和应对校园霸凌，老师和家长之间的互相信任至关重要。

首先，老师在课堂上应该积极促进良好的班级氛围。通过教育学生尊重他人、鼓励团队合作和奖励积极表现来营造一个友好、和谐的学习环境。同时，老师应该教导学生如何有效地沟通和解决矛盾冲突，让他们明白使用言语沟通是解决问题的最佳方式。

其次，家长在家庭中扮演着至关重要的角色。家长应该与孩子建立良好的沟通渠道，鼓励孩子坦诚地与他们分享在学校中遇到的问题。家长应该倾听孩子的感受，给予他们支持和理解，并教导他们如何应对校园霸凌，例如保持自信、寻求帮助和拒绝参与霸凌行为。

要实现老师和家长之间的互相信任，建立有效的沟通是关键。老师要及时和家长分享和沟通孩子在学校中的表现和遇到的问题，老师向家长提供有关校园霸凌的信息，并建议家长如何帮助孩子应对这种情况。同时，家长也应该及时向老师反馈孩子在家庭中的情况，以便老师了解学生的整体情况，并提供相应的支持和帮助。

此外，老师和家长还应该密切关注学生的行为和情绪变化。如果发现孩子出现消沉、焦虑或其他异常行为，应该及时与孩子沟通，并寻求专业帮助。学校的心理咨询师或心理健康专家可以提供必要的支持和辅导，帮助孩子应对困难和挑战。

最后，教师和家长应该以身作则，成为孩子们的榜样。通过言传身教，为孩子树立正确的人生观、价值观和行为模式，帮助他们建立良好的人际关系，避免成为霸凌的受害者或加害者。

总之，要有效地预防和应对校园霸凌，需要教师和家长之间的紧密合作和互相信任。通过营造积极的学习环境、教育学生解决冲突的有效方式、建立良好的沟通渠道以及关注学生的行为和情绪变化，家校合作共同努力，为孩子们打造一个安全、和谐的学习环境，让他们健康成长、快乐学习。

淄博市张店区绿杉园小学
张红玲

张店区柳泉小学 运动健儿展身手

春花初放，煦色韶光。近日，柳泉小学迎来了2024年春季田径运动会暨“奔跑吧·少年”主题健身活动。同学们矫健的步伐和持之以恒、不言放弃的拼搏精神形成了一道亮丽的风景线，带来了春日的激情。他们团结拼搏、力争上游，场面紧张有序、妙趣横生。辛勤的汗水化作追求的脚步，坚韧的毅力赢来胜利的果实。一分耕耘一分收获，一张张奖状记载了勇往直前的拼搏，一个个笑脸诠释了全力以赴的幸福。

李淑贤



淄博十七中 感恩主题升旗仪式 传承传统美德

为进一步加强感恩教育，引导学生学会感恩，传承中华民族的传统美德，5月6日上午，淄博十七中举行了以“心怀感恩，与爱同行”为主题的升旗仪式。

早班会上，各班班主任从“感受母爱、感恩母亲、回馈母亲”三项内容入手，通过观看视频、分享感人故事、班级讨论、写信等方式，让同学们深刻体会母爱的伟大，同时鼓励同学们用实际行动回报母亲的辛勤付出。

李金凯

淄博五中 五四致青春 齐聚贺成年

5月4日上午，淄博五中在学校操场举行“高中61级十八岁成人礼暨高三二

模表彰大会”。高三全体同学邀请家长参加，在学校领导班子和高三管理团队、高三班主任的陪伴下，共贺十八岁成人礼，为高考加油鼓劲。

本次活动主题为“十八而志，青春万岁——奋进、成人、感恩”。在全场齐唱国歌后，依次进行了奋进青春、礼赞成人、感恩前行三个环节。学生代表用诗朗诵《献给青春》表达对成人、幸福、责任、理想的憧憬。

魏玮

张店区凯瑞小学 劳动小能手 校园赛技能

幸福生活，劳动创造。为充分发挥劳动育人的独特优势，提高少先队员劳动技能，培养崇尚劳动、尊重劳动的精神，近日，张店区凯瑞小学开展了以“‘劳’有所获 ‘动’见美好”为主题的劳动节系列活动。

活动中，各中队举行了整理书包、

叠校服、系鞋带、钉扣子、水果拼盘、缝沙包等丰富多彩的劳动技能比赛，队员们学习到了更多劳动技能，对劳动的热情更加高涨。

林晓雪

张店区祥瑞园小学 运动点燃激情 健康伴我成长

偌大的校园，挥洒着青春的活力，运动的旋律奏响，梦想的花朵在赛场上绽放。近日，祥瑞园小学2024年“趣·运动”体育节田径运动会如约而至。运动员在赛场上尽情挥洒汗水，展示朝气与力量，在竞赛中收获了成功与希望。

本次运动会上，运动健儿们拼尽全力、激烈角逐，同学们在运动中体会乐趣，感悟运动精神，用拼搏谱写精彩，用汗水铸就辉煌。在以后的学习和生活中，学校将继续激励学生发扬拼搏、奋斗、永不放弃的体育精神，以昂扬的斗志迎接新的挑战！

付继禹