

# 白衣天使最美绽放

## 淄博市第六人民医院召开护士节庆祝会

在第113个“5.12”国际护士节来临之际，为展现护理人员的精神风貌，进一步激发护理工作热情，5月7日，淄博市第六人民医院召开护士节庆祝会。淄博市卫生健康委党组成员、副主任、三级调研员李曙光，市医疗急救指挥中心党支部书记、主任耿玲，淄博市第六人民医院党委书记尚波等领导出席。

庆祝会在护士节主题视频

播放中拉开帷幕。现场活动人员一起观看了护理人员运用专业知识以情景剧、演讲、动画、康复操等形式制作的科普视频，欣赏了传承中医文化的平衡火罐和火龙罐中医适宜技术展示。在护士风采展示环节，急诊科把网约护士的真实案例搬上屏幕，呈现“互联网+护理服务”为群众带来的居家便捷服务。在悠扬的丝竹之音中，医护人员以才子佳人吟诗作赋

的新颖形式，表演“飞花令”。会上对技术精湛、品行高尚、作风过硬的优秀护士长、优秀护理团队、优质护理服务标兵等先进个人和集体，进行了通报表扬。获奖代表刘洋和王梦瑶分别作表态发言，表达了不忘初心、载誉前行的使命担当。尚波代表医院党委，向辛勤工作的全院护理姐妹们致以诚挚的问候和节日的祝贺。他指出，护理工作是一项技术含

量高、道德要求严、服务标准细的重要健康工程。一直以来，护理人员在各岗位上恪尽职守、敬业奉献，为护理事业发展和医院建设贡献了不可估量的力量。李曙光代表淄博市卫健委向各位护理人员致以崇高的敬意和诚挚的慰问。李曙光指出，近年来，六院护理人员秉持“一次就诊、终生朋友”的服务理念，积极推行“一站式

服务”，开展病区床旁出入院办理等便捷服务，大力推广中医护理适宜技术，试点“无陪护病房”，开启“网约护士”模式，为保障人民群众生命安全和身体健康做出了积极贡献。他强调，广大护理人员要继续秉承和弘扬南丁格尔精神，以昂扬的斗志和饱满的精神，以对护理工作高度负责的态度，在平凡的工作岗位上努力创造不平凡业绩。

臧姝敏

## 凝聚青春力量 激励青年成长

### 淄博市第四人民医院召开“五四”青年节庆祝大会

青春之时当争先，勇立潮头担使命。为弘扬“五四”精神，凝聚青春力量，激励青年成长，五四青年节前夕，淄博市第四人民医院召开“五四”青年节庆祝大会，医院领导班子成员、

共青团员及青年骨干参加会议。医院党委副书记、院长王忠德向全院青年致以节日的问候，对医院共青团过去一年取得的成绩给予了充分肯定。下一步淄博市第四人民医院将继续坚

持党建带团建，不断增强全院青年的凝聚力和战斗力，让全院青年紧紧凝聚在党的旗帜下，听党号令、奋发有为、为人民群众健康贡献青春力量。

徐永红

## 淄博市精神卫生中心

### 毕业季如何应对焦虑情绪困扰

老师眼里的优等生、同学心目中的学霸，近期，有这样一位优秀的硕士在读生因毕业延期及找工作受挫，选择用极端的方式结束了自己的生命，他在遗书里写道：“无法按时毕业，找不到理想的工作，无颜苟活于世。”

淄博市精神卫生中心医生介绍，随着毕业季来临，毕业生对于未来的焦虑心态普遍存在。越是好学校的学生，找工作时的心理落差越大，会倾向于自责，觉得对不起所有人。面对求职不如意，许多人常常失眠，甚至在挫败和孤立中处于

崩溃边缘。现在许多院校针对毕业生中普遍存在的心理问题聘请专家进行心理辅导，指导他们正确应对毕业、求职过程中的压力、挫折，同时对存在严重心理问题、心理障碍的人员，及时进行干预是非常必要的。

孙秀珍 王帅

## 淄博市张店区疾病预防控制中心

### 支招守护儿童青少年脊柱健康

近年来，儿童青少年脊柱弯曲异常问题日益凸显，已迅速攀升为继近视和肥胖之后，威胁我国儿童青少年健康的第三大疾病。面对这一挑战，我们该如何行动，以保护儿童青少年的脊柱健康呢？

张店区疾病预防控制中心专家介绍，首先，儿童青少年应积极关注个人的脊柱健康状

况。一旦出现颈肩腰背不适的情况，应及时向家长和教师反映，以便早期发现和潜在问题。其次，合理安排学习时间和休息时间至关重要，课间或休息时间，应鼓励学生进行一些能够放松颈肩腰背和四肢关节的活动。增加体育锻炼和身体活动也是保护脊柱健康的重要方式。最后，改变久坐的

习惯，并纠正不良的站立和坐姿。

保护儿童青少年的脊柱健康需要家庭、学校和社会的共同努力。通过关注个人健康状况、合理安排学习和休息时间、增加体育锻炼以及改正不良生活习惯，可以共同为国家的未来脊梁提供坚实的支撑。

史志霞

## 北大医疗淄博医院

### “五一”期间坚守岗位 收获多面锦旗

“五一”小长假，当大多数人沉浸在节日的欢乐与闲适中时，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）的医护人员们却选择坚守岗位，用他们的专业和热情守护着每一位患者的生命健康。节日期间，医院收到了多面锦旗和感谢信，这些熠熠生辉的锦旗，不仅是对医护人员无私奉献的肯定，每一面锦旗背后都凝聚着医护人员的汗水和真情。

妍妍（化名）小朋友在“五一”期间康复出院，她的父亲为医护人员送来锦旗，他们不仅给了孩子新的生命，更让这个家庭重新燃起了希望。

同样，在神经内一科，突发脑梗的王先生病情稳定并逐渐好转。出院时，他对医护人员竖起了大拇指，为北大医疗淄博医院的专业和用心点赞。

此外，肝胆胰外科、胃肠外科、产科、骨外科、消化内科及神经一科的医护人员也分别收到了患者送来的锦旗或感谢信。北大医疗淄博医院的医护人员表示，患者的认可是对他们最大的激励和鞭策。他们将不断进取、精益求精，始终秉承着以患者为中心的服务宗旨，用更加精湛的技术和优质的服务，为患者的健康保驾护航。

赵志楠

## 五四精神传薪火 激扬青春献光彩

### 张店区中医院举行主题演讲比赛

为纪念“五四”爱国运动105周年，5月6日上午，张店区中医院团支部在大会议室举办了“五四精神传薪火，激扬青春献光彩”为主题的主题演讲比赛。此次比赛吸引了来自各科室的众多团员青年积极参与，展现了医务工作者的风采和对五四精神的传承与发扬。比赛中，选手们积极热情，围绕主题，结合自身工作实际

和生活体验，用自己的方式诠释着青春的力量和五四精神的时代意义，用真挚的情感和生动的案例，诠释了新时代下的五四精神内涵。

此次演讲比赛的成功举办，不仅丰富了医院文化生活，也激励了广大青年团员以更加饱满的热情投身到医疗卫生事业中，为推动医院的发展和社会的进步贡献青春力量。

崔秋萍

## 急速32分钟！“双绕行”打通急性心梗患者“生命之路”

4月9日上午9时43分，一阵急促的电话铃声，在淄博市医疗急救指挥中心响起：“120吗，我胸痛得厉害，浑身是汗。”

值班调度员根据经验初步判断病人可能是心肌梗死，立刻叮嘱道：“先不要着急，平卧不要活动……”并于第一时间向国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟第一批成员单位——桓台县妇幼保健院下达急救指令。

桓台县妇幼保健院急诊科

接到指令后迅速出诊，一场与时间竞速的生命保卫战，拉开序幕。10时01分，急诊值班医护人员到达现场，评估患者情况，此时患者急性面容、胸痛明显、全身大汗，医护人员立即给予心电图检查，考虑为急性前壁心肌梗死，立即给予心肌梗死药物口服，出诊护士迅速开通静脉通路，监测生命体征。出诊医师将心电图上传至胸痛中心微信群请心内科会诊，同时启动导管室。在救护车上，出诊医师与病人家属沟

通，需立即进行急诊介入开通堵塞血管。

胸痛中心值班人员在接到远程会诊后，立即启动“双绕行”（绕行急诊室抢救，绕行心血管重症监护病房）急诊，直接将病人送入导管室。医院急诊科、心内科、介入导管室、电梯工等部门接到绕行指令后，迅速行动，做好接收患者准备。

救护车到达医院后，医护人员直接将患者送入导管室进行心脏介入手术，从患者到达

医院到血管开通，仅用32分钟。术后患者安返心血管重症监护病房（CCU），经过精心治疗，患者目前已顺利康复出院。

心脑血管疾病一直是中国人群的主要健康威胁之一。目前，全国约有累计3亿人存在脑血管及心血管问题的困扰，该病具有高患病率、高复发率、高致残率和高死亡率的特点。桓台县妇幼保健院急诊科主任耿丽梅介绍，“双绕行”是急性心肌梗死救治形式之一，需要强大的专业团队和过硬的技

术作为支撑。急性心肌梗死患者一经确诊，及时转运到达医院，实行绕行急诊室抢救、绕行心内科重症监护病房的“双绕行”急救流程，为抢救急性心肌梗死患者赢得宝贵时间。“双绕行”综合利用了标准化流程和绿色通道，将院前诊疗前移，极大地缩短了急性心肌梗死患者手术的等待时间。在较短的时间内使患者闭塞的血管恢复畅通，从而提高抢救成功率和预后生活质量。

高阳