



村民鼓掌欢迎医疗队的到来。



义诊结束后医疗队合影留念。

安静的村庄热闹起来

“来了，来了，医生来了。”5月10日一早，车峪村村委院内热闹起来，得知当天有城里医院来的专家上门义诊，不少村民早早赶来现场等待，一张张经岁月刻画的脸庞流露出朴实的笑容，热情欢迎着医疗队的到来。

经过简单的布置，医生们立马进入了工作状态，对每位咨询就诊的村民给予认真细致的问诊、检查和诊断。

“大夫，我腰疼好几天了，你看看是咋回事呀。”原来，76岁的张世花前几天干活时不小心扭了一下，当时也没太在意，结果越来越疼了。“您这骨头没有受伤，回去要好好休息，千万不要干重活累活了，要是症状没有缓解的话赶紧去医院做个检查看看。”经过检查，陈百山表示老人骨头没什么问题，是扭伤后引起的疼痛。

“医生，我的腿在平地上走路还可以，上山下坡走路就盖这个地方疼得不行。”91岁的朱金花一边说着一边指着疼痛的地方。经过仔细询问检查之后，陈百山判断老人这是关节间的垫子磨没了，骨头摩擦骨头引起疼痛。“正常是能通过手术来缓解症状的，但咱年纪这么大了没有必要去做手术了，疼得厉害了吃点药，或者是打针缓解一下。”“大夫，我腿不舒服，膝盖这里不得劲，走路试着很沉，抬不动腿，有时候还感觉麻麻的。”68岁的翟富富自述腿疼疼了两年，平时疼得严重了就吃点止痛片。“您



老人腰部疼痛，陈百山为其做检查。

这腿不得劲是腰椎压迫神经导致的，具体情况需要去医院拍片子看一下。”陈百山仔细检查完后告诉老人，并指出他的膝盖疼是因为关节软骨磨损引起的。

“一定要多注意休息，避免过度运动和劳累。平时可以做一下膝关节的屈伸活动，有利于保持关节最大活动力度。”说着，陈百山站起身指导老人怎么运动。陈百山介绍，所谓“垫子磨没了”，其实是关节

的软骨面已经完全磨损，对患者的行动产生严重影响。对于这种情况，有的人会采取保守治疗，比如注射玻璃酸钠作润滑剂，但这样治疗解决不了根本问题，反复注射还容易引起膝关节感染。“身体条件允许可以做膝关节置换手术，这种手术对大多数患者都适用。把磨损掉掉的关节软骨去除，安装假体制备的骨面，而且手术后恢复得都挺好。”



老人膝关节疼痛，陈百山仔细询问并检查。

“血糖检测全部正常”

量血压、测血糖，骨科、内科，查彩超、做心电图……经过一上午的忙碌，医疗队为50多位村民耐心检查、仔细分析病情、答疑解惑，用通俗易懂的语言让村民正确认识病情，选择合适的治疗方式，实实在在将医疗、健康送到山区老人身边。

“通过今天的义诊发现，村民大部分是关节疼、腰椎间盘突出等症，和他们常年劳作、干农活有一定关系。”陈百山说，“有些老人腿疼是腰椎间盘突出压迫神经导致，还有一些自然老化问题，因为没做

过检查，不知道具体病因在哪，就自己买膏药哪疼贴哪，解决不了问题。”车峪村是一个地处山中的小村子，村内常住居民年龄较大，离医院比较远，出行不方便，很多老人怕麻烦子女，怕花钱，不愿意去医院看病，不舒服就一直拖着，结果小问题拖成了大麻烦，“在义诊过程中，医生们着重为村民科普了健康知识。我们多讲一些，村民们更清楚和了解自己的身体状况，发现病症及早就医，也能更好地选择治疗方式。”陈百山说。

“太好了，身体没有什么大问题我就放心了。”76岁的李桂云做完检查后说，“这次检查很全面，医生讲解也很仔细，我对自己的身体状况有了新的了解，不会再胡思乱想，心里踏实多了。”

本次义诊，村民们除了山区常见的腰腿疼等症状，其他检查结果普遍较好，尤其是血糖检查，接受检查的村民血糖全部没有问题。“血糖检测全部正常，这在之前的义诊中是没有遇到过的。”潍淄医院妇科主任翟延红表示，“山村的环境好，饮

食也健康，整体来说老人们的身体状况很不错。”

池上镇相关负责人表示，这次义诊对老百姓的帮助非常大，村里老人居多，腿脚不利索，健康防范意识相对薄弱，医疗队直接上门服务，通过健康防病知识宣讲，不仅能够提高老人们的健康防范意识，又极大方便了部分老人就医，保障了群众的身体健康，同时推动乡村振兴工作。车峪村因水源水质较好，没有受到污染，村里长寿老人挺多，希望医疗队能多上门为村民健康保驾护航，预防或减少各

种疾病的发生。

对此，陈百山表示：“没问题，只要这里需要，我们就一定来。”

潍淄医院自成立以来，一直践行“全心全意为人民服务”的宗旨积极组织和参加社会公益活动，“只要我们能做到，哪里有需要，我们就到哪里去。”陈百山表示，他们会一直关注偏远山区群众的医疗需求，根据当地地理特征和百姓的年龄、病症等，有针对性地提供高质量的医疗服务，为山区群众的健康保驾护航。



翟延红为村民测血糖。



陈百山耐心与老人沟通。



航拍镜头下的车峪村。



老人走路不方便，陈百山扶她去检查。



内科主任刘成祥为老人量血压，并告知老人注意事项。

发展中的车峪村

车峪村为池上镇所辖行政村，处镇政府驻地东池村东北4公里，总面积3平方公里，全村翟、赵、刘、韩、张5姓。据考，翟为早期坐落户，全为汉族人。该村东与板山村为邻，西与源泉镇麻峪村接壤，北与淄川区西股村接壤，南与东陈疃村相望。地处大寨山之东，黑虎寨之南，板山崖之西，三山夹一峪，车峪村就在其中。车峪村峪口，池李路由西向东经过。村子北高南低，且狭长，村外到村内2里长，民居多建在山谷两侧的山上。

车峪村耕地多是山地，留守老人居多，农业生产能力相对较弱。为改善村民宜居环境，村集体筹资修路、整治环境；积极调整农业产业结构，鼓励村民依托现有资源，靠山吃山，“车峪村因地理条件的限制，村集体鼓励村民利用荒山资源，种植中药连翘，大力发展香椿种植，今年香椿产量达到了4万多斤，连翘种植面积达到了100余亩，不仅极大程度绿化了荒山，也给村民带来一定收入。”车峪村党支部书记、村委会主任赵汝彬说。车峪村不仅鼓励村民种植增收，还引导年轻群体

返乡创业，玄岩综合养殖场负责人刘治江正是这返乡创业群体中的一员，“我是本村村民，村里鼓励我们回来创业，经过多次去南方考察，做起了鳄鱼特色水产养殖，一起为家乡建设出点力。”刘治江说。

大众日报淄博融媒体中心记者 王晓明 朱文芳 高阳 通讯员 刘国峰



扫描二维码 看现场视频